

Автономное  
существование - это нахождение человека в определенных, часто сложных природных или других условиях изолированности, когда ограничена или исключена вероятность помощи от людей и возможность использования технических и других достижений.



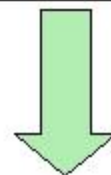
**Основные причины вынужденного автономного существования в природных условиях:**

1. ЧС природного характера.
2. Экстремальные ситуации в условиях природной среды.
3. Аварийные ситуации в условиях природной среды.



**Автономное существование – это существование человека или группы людей волей случая оказавшихся в критическом положении, один на один с природой.**

**Автономное существование – это жизнедеятельность человека (группы) сопряженная с угрозой для их жизни и здоровья в условиях ограниченного контакта с людьми или при полном его отсутствии**



### **Вынужденное**

- Авария транспортных средств
- Побег с целью освобождения от неволи (плена)
- Потеря связи с группой (туристы, грибники, геологи, нефтяники)
- Потеря ориентировки на местности (блуждание)

### **Прогнозируемое (добровольное)**

- Путешественники – экстремалы
- Охотники – промысловики
- Ученые - исследователи
- Диверсионно – разведывательные группы, невойсковые формирования, связные, рейнджеры
- Религиозные отшельники (дервиши, схимники)

# Факторы, влияющие на человека в условиях вынужденного автономного существования

М  
О  
Б  
И  
Л  
И  
З  
У  
Щ  
Ю  
Щ  
И  
Е

## I Психологическое состояние

Воля к жизни и его темперамент  
Мораль, психологическая  
подготовленность

## II Обученность действовать в условиях автономного существования

Изучение теории

Тренировки

Аутотренинг



Получение и накопление опыта  
Знание местных обычаев и верований

## III Физическое состояние

Здоровье

Выносливость

Закалка

## IV Наличие аварийного снаряжения

Одежда, снаряжение

Медицинская аптечка





# Выжить-значит решить три важнейшие задачи:

- ◆ Суметь укрыться от холода, жары и ветра , защитить организм от переохлаждения или перегрева.
- ◆ Установить дневную норму расхода воды, а НЗ оставить на крайний случай.
- ◆ При самостоятельном выходе к населенным пунктам точно определить свое местонахождение, ориентироваться на местности.



# Источники пищи в условия автономного существования





# Способы подачи сигналов бедствия

Способы подачи сигнала бедствия.

При отсутствии радиации, пиротехнических средств подачи сигналов

(сигнальных патронов, дающих ярко – оранжевый или ярко – малиновый дым)

есть и другие простые и надёжные способы подачи сигналов бедствия.

- Костёр;
- Сигнальное зеркало;
- Крик, свист, выстрелы (продолжительность 6 раз в минуту с минутной паузой);
- Сигналы международного кода.

