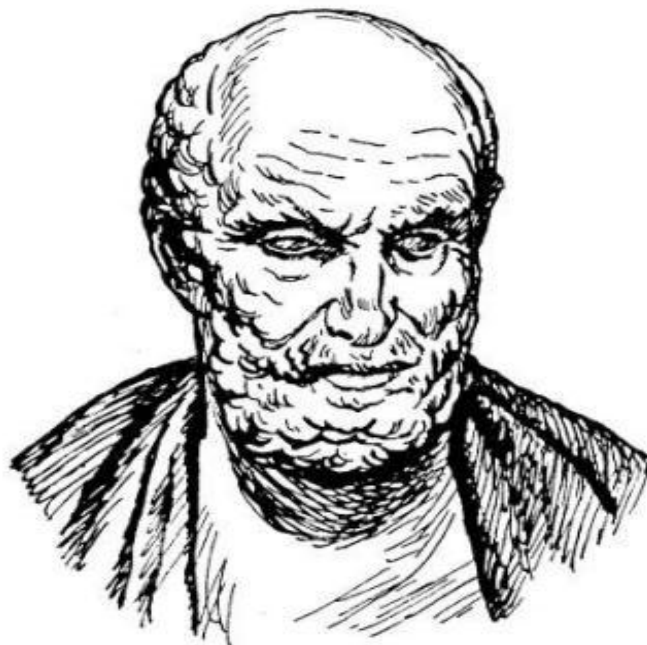


**Системы органов и
влияние на них
пагубных привычек.
Тренинг «Сердце
курильщика.
Алкоголика.
Наркомана»**

Мудрый человек предупреждает болезни,
а не лечит их

«Любую болезнь легче предупредить, чем лечить»

Гиппократ



ПЛАН УРОКА

Заполнение таблицы (+ или -)

Блиц-опрос

Исследовательская работа

«Дерево решений»

Защита проектов.



Привычка – действие, которое со временем

становится автоматическим, неосознанным.

Формирование многих привычек начинается

в раннем детстве, причем большую роль играет подражание старшим.





„Да, го... я к п...!“



Курение

По числу курящих детей и подростков Россия занимает первое место в мире.

33 % детей и подростков в стране являются постоянными курильщиками.

Курение оказывает губительное действие на растущий, еще не окрепший организм. Большинство курящих подростков к 18 годам уже страдают хроническими заболеваниями.



До и после...





Зубы некурящего человека



Зубы курящего человека



КУРЕНИЕ

ЗАПРЕЩЕНО!

Посейте поступок -

и вы пожнете привычку,

посейте привычку -

и вы пожнете характер,

посейте характер -

и вы пожнете судьбу.

У. Теккерей - английский писатель



Занятие
спортом



ЗОЖ



Сигареты

Химический состав сигареты



В табачном дыме со держится более 400 компонентов, 40 из них имеют канцерогенные свойства, способные вызывать раковые заболевания.

Курить - здоровью вредить!



Курильщик наносит вред не только своему здоровью, но и здоровью окружающих людей.

Пассивным курением называют состояние, когда некурящие вынуждены дышать табачным дымом от курящих.

Вторичный дым, который выдыхает курильщик, загрязняет воздух никотином, окисью углерода, аммиаком, смолами и другими вредными компонентами.

Исследователи пассивного курения пришли к выводу, что в плохо проветриваемом помещении некурящий за 1 час вдыхает столько же дыма, сколько получает курильщик от одной выкуренной сигареты.





Мы выбираем здоровый образ жизни!

Надо учиться **ответственно** отвечать за свой выбор, за свои поступки. Воспитывать в себе ответственность за себя и своих родных.

Каждый человек должен осознать, что его здоровье, жизнь – это то, что он получил от прошлых поколений, и то, что он спустя время должен передать грядущим поколениям.