Общая и частная психопатология

Выполнила: студентка
2 курса
группы ТИФЛО
Коршакова Карина

Психопатология

Общая психопатология – раздел психиатрии, который занимается изучением отдельных проявлений психических расстройств (симптомов и синдромов).
Изучает общие закономерности психического расстройства, типовые психопатологические процессы, природу этих типовых психопатологических процессов (делирий, аменция, галлюцинаторно-параноидное состояние и т.п.).

Частная психопатология — изучает отдельные психическ ие заболевания, их этиологию, патогенез, клинику, закономерности развития, способы лечения и восстановления трудоспособности.

Методы диагностики

Клинический метод

Суть: выявление путём опроса и наблюдения любых психических феноменов, имеющих отношение к возникновению, условиям течения, развития и проявлениям психического заболевания.

Применяется в форме целенаправленной беседы с пациентом и его близкими, в процессе которой врач пытается выяснить суть имеющегося психического неблагополучия в настоящее время (психический статус), личностные особенности пациента, жизненные события, предшествовавшие болезни, характер её течения (анамнез). В процессе беседы происходит наблюдение за мимикой, интонацией, реакциями больного – это также позволяет получить важную диагностическую информацию..

Данный метод включает в себя:

- Опрос;
- Наблюдение;
- Сбор анамнеза.

При диагностике могут проводиться следующие виды обследований
Общесоматическое и лабораторное обследование:

- Соматический осмотр;
- Неврологическое обследование;
- Офтальмологическое обследование;
- Лабораторные тесты.

Нейрофизиологические методы:

- Метод Электроэнцефалографии;
- Реоэнцефалография;
- Метод допплерографии;
- Исследование структуры мозга (рентгенография, КТ, МРТ).

Психометрические методики:

- Методики исследования личности;
- Личностные опросники;
- Проективные методики.

Методы лечения

Биологическая терапия:

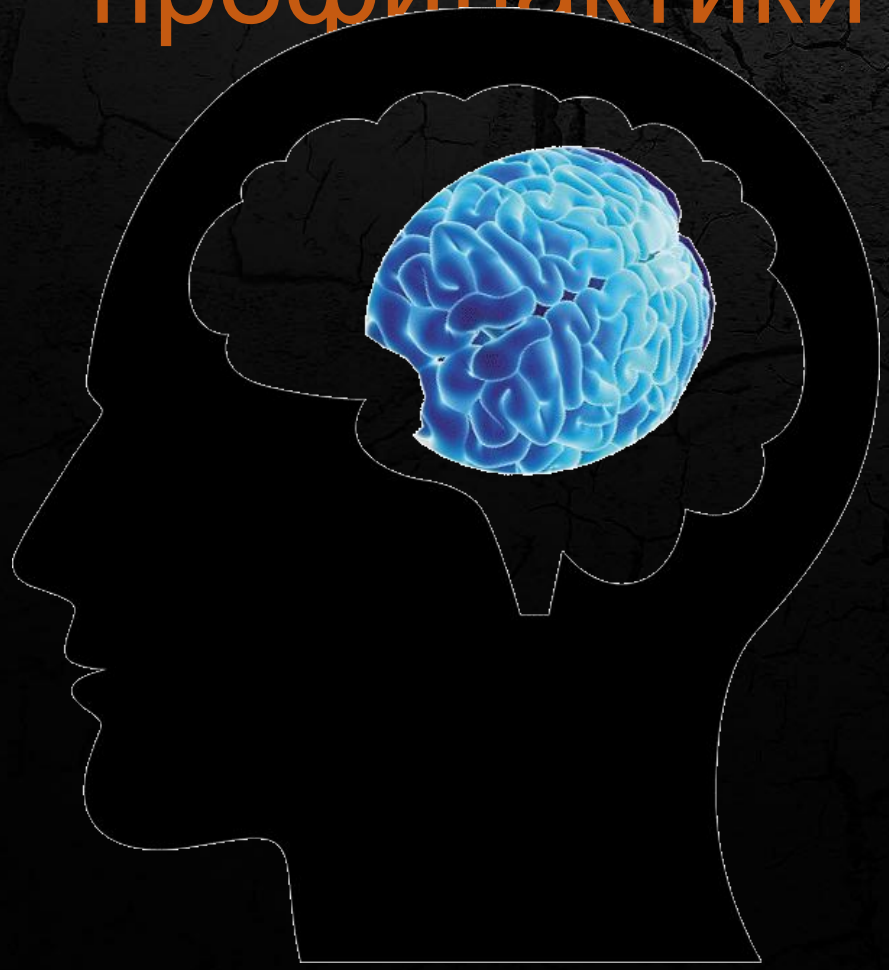
- фармакотерапия;
- эфферентная терапия;
- электросудорожная;
- инсулиношоковая;
- наркопсихотерапия.

Психотерапевтическое лечение:

Всего существует около 700 видов различных направлений психотерапии.

- поведенческая терапия;
- рациональная;
- гештальт-терапия;
- психоанализ;
- психоэстетотерапия;
- творческие направления – арттерапия, музыкотерапия и т.д.;
- аутотренинги и многие другие.

Методы профилактики



- представляет собой усилия, направленные на снижение вероятности появления эмоциональных и психич. расстройств у еще не заболевшей части населении.

- ориентируется иногда на группы повышенного риска либо на группы, приближающиеся к ситуациям повышенного риска или потенциальным жизненным кризисам.

- программы профилактики могут включать устранение органических факторов, вызывающих психопатологические проявления, а также усилия, направленные на снижение избегаемого стресса, повышение уровня компетенции и навыков соц. приспособления, развитие повышенной самооценки и укрепление системы соц. поддержки.

Основные первичные меры профилактики:

- Полноценный отдых и здоровый сон не менее 8 часов в сутки.
- Умеренные физические нагрузки.
- Занятие любимым делом.
- Отношения в семье.
- Интимная сторона жизни.
- Эмоциональная разрядка.

Для укрепления психического здоровья существуют эффективные мероприятия:

- Мероприятия в раннем детстве;
- Поддержку детей;
- Предоставление социально-экономических возможностей женщинам;
- Социальную поддержку пожилых людей;
- Программы, нацеленные на уязвимые группы, включая меньшинства, коренные народности, мигрантов и людей, пострадавших во время конфликтов и стихийных бедствий;
- Деятельность по укреплению психического здоровья в школах;
- Мероприятия по охране психического здоровья на работе;
- Политика по решению жилищных проблем;
- Программы по предупреждению населения.

Наиболее распространенные диагнозы:

- ✔ Тревожные расстройства;
- ✔ Эмоциональная неустойчивость;
- ✔ Алкогольная и наркотическая зависимости;
- ✔ Неврастения;
- ✔ Шизофрения;
- ✔ Сексуальные расстройства;
- ✔ Расстройства пищевого поведения;
- ✔ Депрессия.

Берегите своё здоровье!