

# АТТЕСТАЦИОННАЯ РАБОТА

Слушателя курсов повышения квалификации по программе:  
«Проектная и исследовательская деятельность как способ  
формирования метапредметных результатов обучения в  
условиях реализации ФГОС»

**ШЕПЕЛЕНКО СВЕТЛАНЫ АЛЕКСЕЕВНЫ**

ТГПУ им. Л.Н. Толстого, г. Тула

На тему:

**Студенческое научное объединение  
«Современные физкультурно-  
оздоровительные технологии в физическом  
воспитании»**

---

- Тульский государственный педагогический университет имени Л.Н. Толстого – один из ведущих педагогических вузов системы высшего профессионального образования России, сохраняющий лучшие традиции отечественной академической науки.
- Сегодня ТГПУ им. Л.Н. Толстого – это 10 факультетов, 2 общеуниверситетских и 27 факультетских кафедр, 6 современных учебных корпусов, 4 общежития, современные спортивные комплексы, уникальные химические научно-исследовательские лаборатории, агробиостанция, санаторий-профилакторий и издательский центр.
- Университет сотрудничает более чем с 70 вузами, научными и общественными организациями стран СНГ, Европы, Америки и Азии, является членом Международной ассоциации университетов при ЮНЕСКО, членом Европейской ассоциации учреждений высшего образования, членом Международной ассоциации преподавателей русского языка и литературы и участником европейского проекта Tempus «TUNING RUSSIA», проекта Министерства образования и науки РФ и Россотрудничества «Образование по-русски».

- Проблемные научные студенческие группы представляют собой формы организации научно-исследовательской деятельности студентов, дополняющие учебный процесс и являющиеся составной частью нагрузки преподавателя второй половины дня.
- Студенческие проблемно-исследовательские группы являются структурными подразделениями студенческого научного общества (СНО) университета и студенческих научных обществ факультетов.
- Студенческие проблемно-исследовательские группы являются добровольными организациями студентов и объединяют студентов, участвующих в научно-исследовательской работе на кафедрах.

## «Современные физкультурно-оздоровительные технологии в физическом воспитании»

*Цель организации научного объединения студентов:*

реализация научного потенциала и привитие навыков исследовательской деятельности в сфере современных физкультурно-оздоровительных технологий

*Задачи :*

- развитие научно-познавательных и исследовательских интересов студентов в сфере новых физкультурно-оздоровительных технологий
- обеспечение обмена опытом исследовательской деятельности студентов в рамках общности тем курсовых и выпускных квалификационных работ
- решение ряда теоретических и прикладных задач, в частности, в области совершенствования физкультурно-оздоровительных технологий в процессе физического воспитания
- участие в конференциях и публикация материалов исследований.

# План работы научного объединения «Современные физкультурно-оздоровительные технологии в физическом воспитании» на факультете физической культуры

Месяц	Тема
Сентябрь-октябрь	Физкультурно-оздоровительные технологии в системе физического воспитания. Виды, характеристика, содержание современных физкультурно-оздоровительных технологий. Фитнес и фитнес-технологии.
Ноябрь-декабрь	Виды, характеристика и содержание групповых программ. Характеристика традиционных физкультурно-оздоровительных методик и систем: аэробика; ритмическая гимнастика; шейпинг; калланетика; дыхательная гимнастика и т.д.
Январь-февраль	Характеристика современных физкультурно-оздоровительных технологий: кроссфит; пилатес; аква-фитнес; функциональный тренинг и др. Форматы и способы организации занятий, способы изменения интенсивности. Использование специального оборудования на занятиях.
Март- апрель	Основы спортивной медицины в фитнес–тренировке. Контроль за состоянием здоровья клиента. Анамнез, соматоскопия, антропометрия. Принципы и содержание тестирования физического состояния, уровня здоровья, функционального состояния, двигательной подготовленности. Врачебно-педагогический контроль и самоконтроль при занятиях оздоровительной физической культурой.
Май-июнь	Профессиональная деятельность персонального тренера по фитнесу. Организация персонального тренинга. Установление контакта. Сбор информации. Презентация коммерческого предложения. Удержание персональных клиентов. Мотивирование клиента. Факторы, влияющие на приверженность тренингу Методы выработки и поддержания мотивации к тренировкам.

# Формы работы

Деятельность проблемной группы организуется преимущественно в индивидуальных и индивидуально-групповых формах. Каждый член проблемной группы имеет конкретное индивидуальное задание.

Основными видами работы проблемной группы являются практические занятия, дискуссии, конференции, круглые столы, а также:

- Ежемесячные заседания с выступлениями по индивидуальным темам
- Подготовка научных работ студентов для публикаций в рамках научной конференции профессорско-преподавательского состава, аспирантов, магистрантов ТГПУ им. Л.Н.Толстого
- Очное участие с выступлениями в научно-практических конференциях по актуальным темам современных физкультурно-оздоровительных технологий
- Написание и защита курсовых и выпускных квалификационных работ

## Результаты

- Планируется ежемесячно организовывать заседания проблемной группы с обсуждением результатов проделанной работы и определением дальнейших направлений деятельности, в частности, в рамках написания выпускных квалификационных работ.
- Предполагается осуществление индивидуальных консультаций и организация выступлений студентов на различных конференциях.

# Отчет о результатах работы студенческой проблемно-исследовательской группы

- Направление работы
- Руководитель группы
- Список участников группы
- Тематика научных исследований
- Участие в конкурсно-грантовой деятельности по тематике исследований.
- Отражение результатов проведенных научных исследований в публикациях, докладах конференций
- Дальнейшие перспективы исследований.