



# Легкая атлетика

**Прыжки**

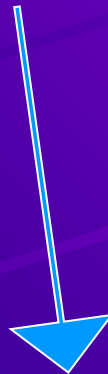
**Метания**

**Бег**

**Легкая Атлетика**

**Ходьба**

**Многоборье**

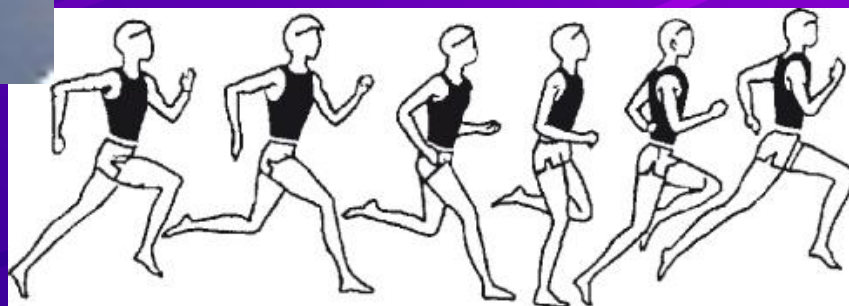


# Спортивная ходьба

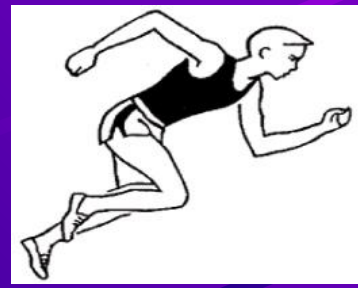
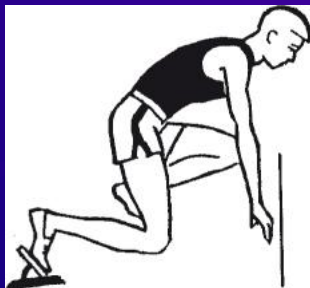




# Бег



# Бег с низкого старта



# Бег с высокого старта





# Барьерный бег



# Бег

- Бег с барьерами
- Бег с препятствиями (Стипель-чез)
- Эстафетный бег

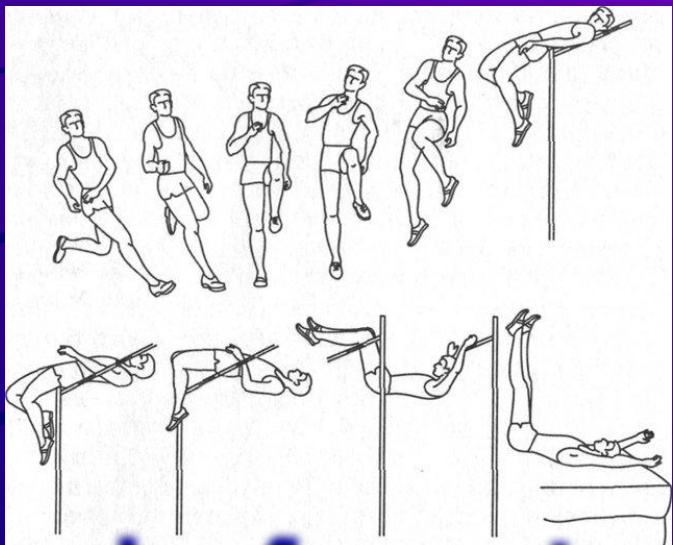




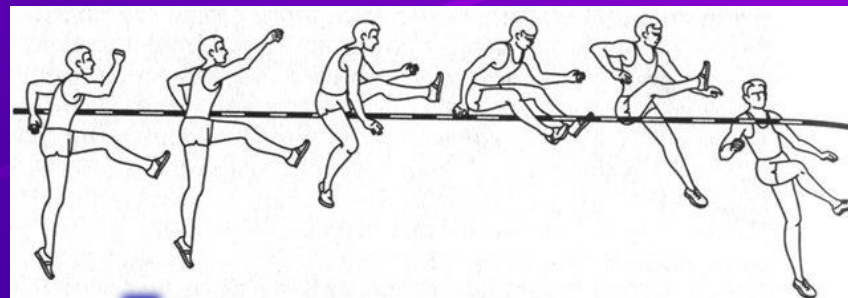
# Усейн Болт



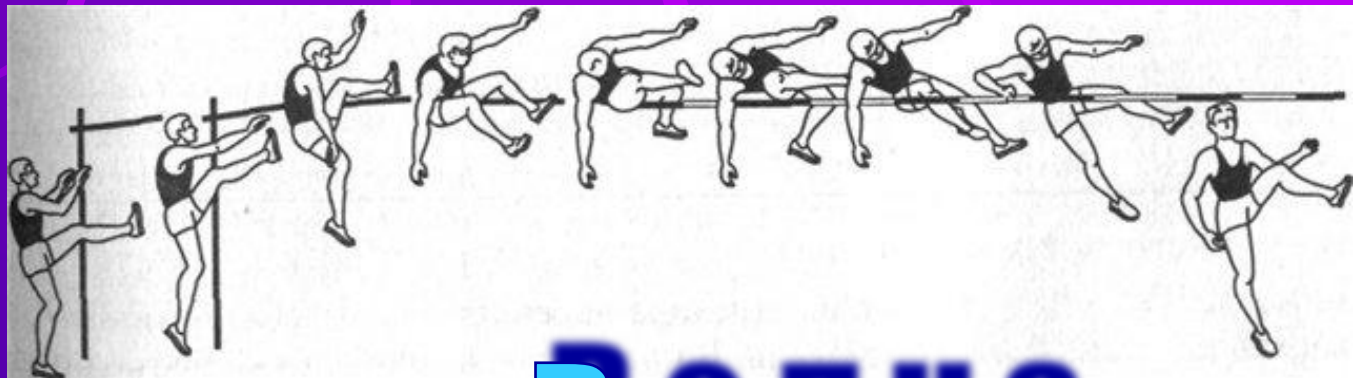
# Прыжки в высоту



Фосбери - флоп



Перешагивание



**Волна**



**Пережат**



# Прыжки с шестом

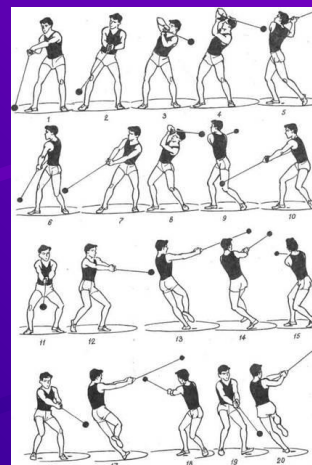


# Метание копья





# Метание молота





# Толкание ядра



# Метание диска





# Горизонтальные прыжки

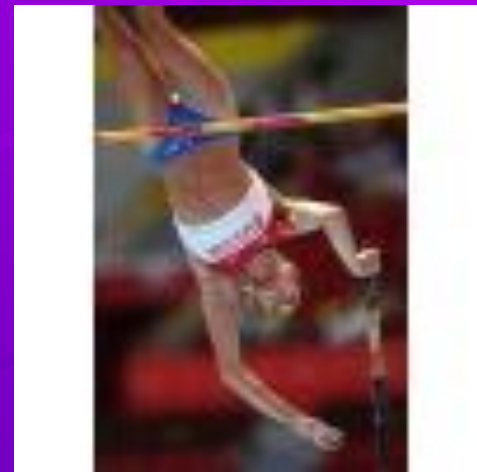
- Прыжок в длину с разбега
- Тройной прыжок





# Вертикальные прыжки

- Прыжок в высоту
- Прыжок с шестом

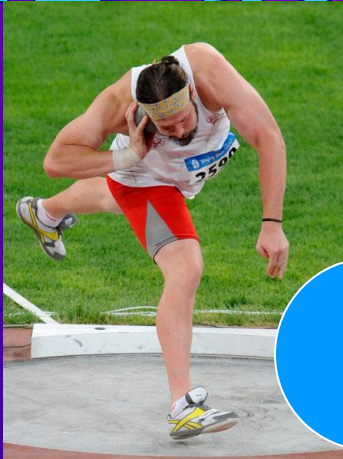


# Наша ВИКТОРИНА





# Вид легкой атлетики ?



1



2



3



4





5



6



7



8

# Проверь правильность ответов

- 1-Толкание ядра
- 2-Метание копья
- 3 -Метание диска
- 4-Метание молота
- 5-Прыжки в высоту
- 6-Прыжки в длину
- 7-Бег со старта
- 8- Бег с барьерами

