



# Легкая атлетика

**Прыжки**

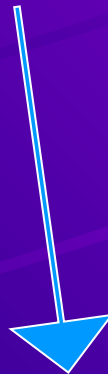
**Метания**

**Бег**

**Легкая Атлетика**

**Ходьба**

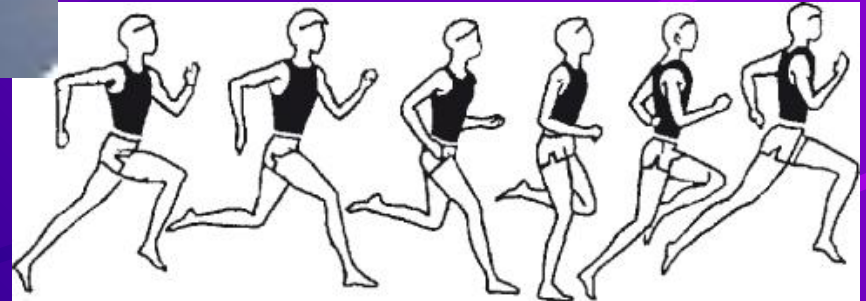
**Многоборье**



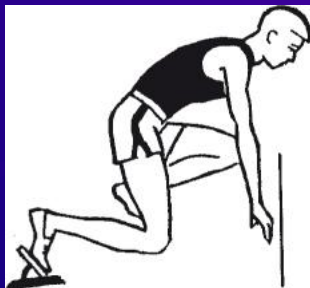
# Спортивная ходьба



# Бег



# Бег с низкого старта



# Бег с высокого старта

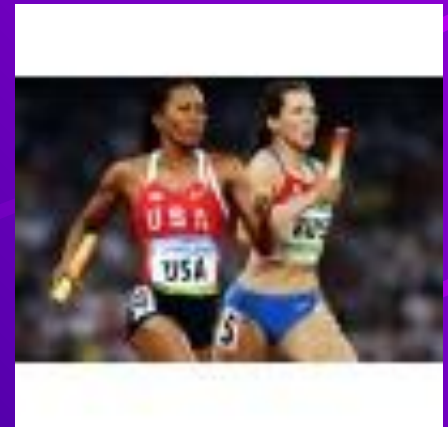


# Барьерный бег



# Бег

- Бег с барьерами
- Бег с препятствиями (Стипель-чез)
- Эстафетный бег

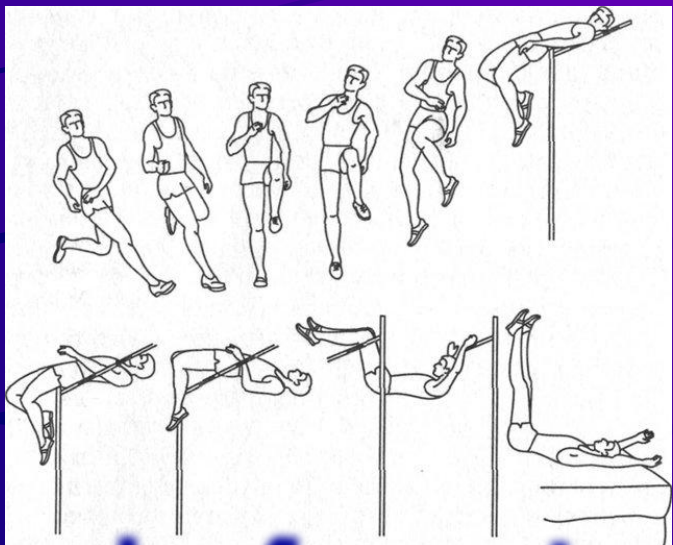




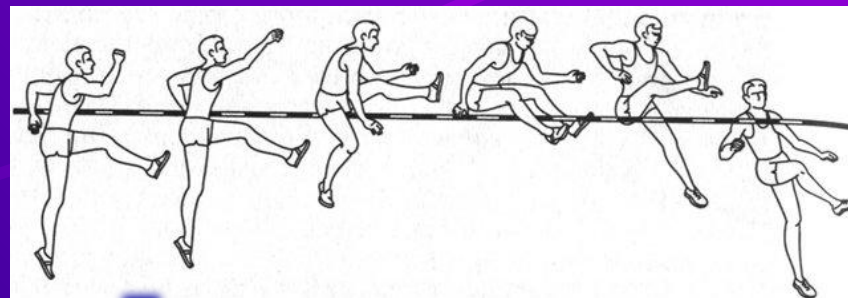
# Усейн Болт



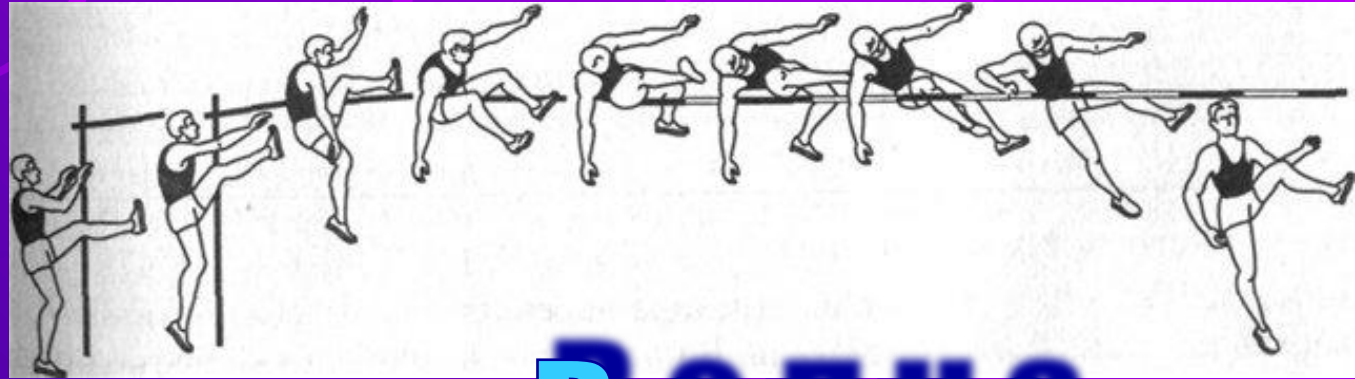
# Прыжки в высоту



Фосбери - флоп



Перешагивание



**Волна**



**Пережат**

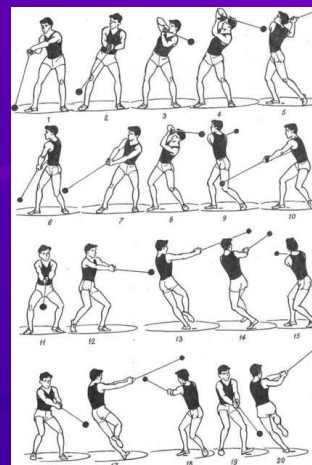
# Прыжки с шестом



# Метание копья



# Метание молота



# Толкание ядра



# Метание диска





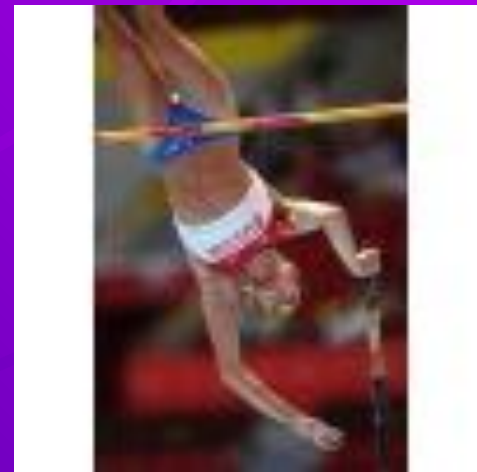
# Горизонтальные прыжки

- Прыжок в длину с разбега
- Тройной прыжок



# Вертикальные прыжки

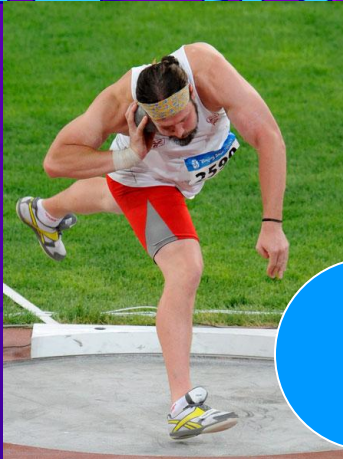
- Прыжок в высоту
- Прыжок с шестом



# Наша ВИКТОРИНА



# Вид легкой атлетики ?



1



2



3



4



5



6



7



8

# Проверь правильность ответов

- 1-Толкание ядра
- 2-Метание копья
- 3 -Метание диска
- 4-Метание молота
- 5-Прыжки в высоту
- 6-Прыжки в длину
- 7-Бег со старта
- 8- Бег с барьерами

