

ЦЕЛИ И ЦЕННОСТИ ИЛИ МЕТОДЫ РАБОТЫ С БУДУЩИМ

ЦЕНИТЕ ПОСТУПКИ –
СЛОВА НИЧЕГО НЕ ЗНАЧАТ.
НА СЛОВАХ МЫ ВСЕ
ДРУГ ДРУГА ЛЮБИМ.



ЦЕННОСТИ у всех разные



**Будучи
христианином я
не ограничиваю себя
во многих вещах -
я освобождаю себя
от МНОГИХ вещей.**

**Человек ценен, когда его слова совпадают с его действиями.
© Оскар Уайльд**

ЦЕННОСТИ



В наши дни люди всему
знают цену, но ничего
не умеют ценить

Материальные ценности не постоянны, сегодня ты на мазде, завтра на порше, а после завтра на автобусе.

Важно беречь тех людей, которые прошли всё это с тобой и были рядом, которые давали поддержку и стимул не отчаиваться.

ЦЕННОСТИ

ЕСЛИ НЕ ЗНАЕШЬ, ЧТО
ИСПЫТЫВАЕШЬ К ЧЕЛОВЕКУ —
ЗАКРОЙ ГЛАЗА И ПРЕДСТАВЬ:
ЕГО НЕТ. НИГДЕ.
НЕ БЫЛО И НЕ БУДЕТ.
ТОГДА ВСЁ СТАНЕТ ЯСНО.

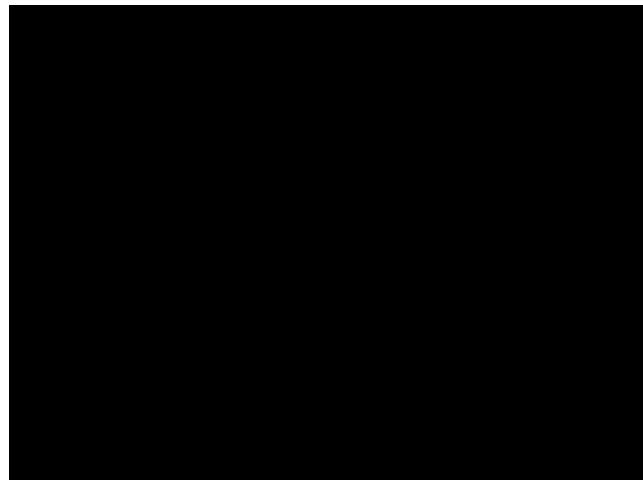
А.П. ЧЕХОВ

МАРКЕТИУМ

© Jerry Jones

Что имеем, не храним, потерявши - ...

ЦЕННОСТИ



ВИДЕОРОЛИК «УМЕР ОТЕЦ»

ЦЕННОСТИ



САМОЕ ЦЕННОЕ В ЭТОМ МИРЕ – ЭТО НЕ ВЕЩИ...

МЕЧТА

Жизнь останавливается,
когда ты перестаешь мечтать.
Надежда умирает,
когда ты перестаешь верить.
Любовь погибает,
когда ты перестаешь заботиться.
Дружба исчезает,
когда ты перестаешь делиться.

**Самый бедный человек не тот, у кого нет ни дома, ни семьи, ни гроша в кармане, а тот, у кого нет мечты.
Сократ**



МЕЧТЫ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ

Сейчас все хотят айфон и айпад,
А мне бы увидеть в Крыму снегопад.
Узнать почему, нету жизни на Марсе,
И закружиться бы в свадебном вальсе.

Прижаться бы к близким, зарытым в земле,
Переплыть океан на своём корабле.
Придумать вакцину от рака и СПИДа,
Спасти всех людей бы от суицида.

Всем деткам с детдома – по папе и маме,
Что б водка замёрзла у пьяниц в стакане!
Пропала что б в бездну вся наркота,
А миром царила всегда доброта!

МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ

ПОРОЙ МЫ ДАЖЕ
НЕ ЗАМЕЧАЕМ,
ЧТО НАШИ МЕЧТЫ
СБЫВАЮТСЯ.

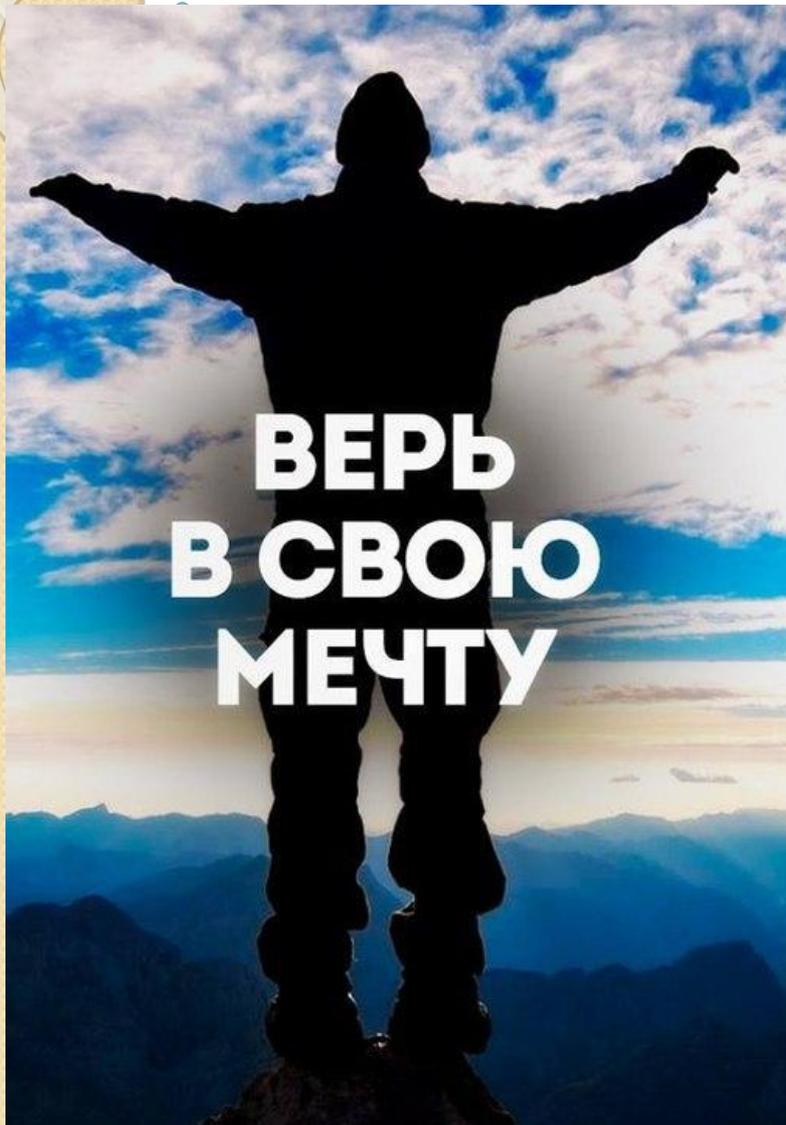
Нам всегда всего мало.

МЕЧТА МЕЧТЕ РОЗНЬ

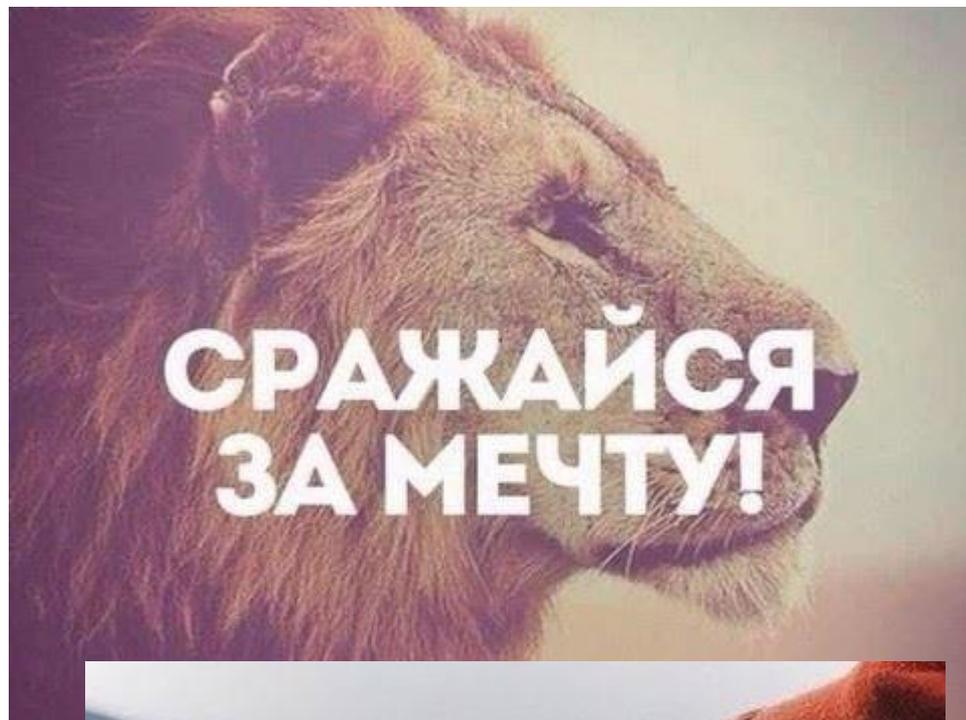
у 95% людей, есть мечта,
которую можно исполнить
до конца недели,

а они делают из нее
мечту всей жизни

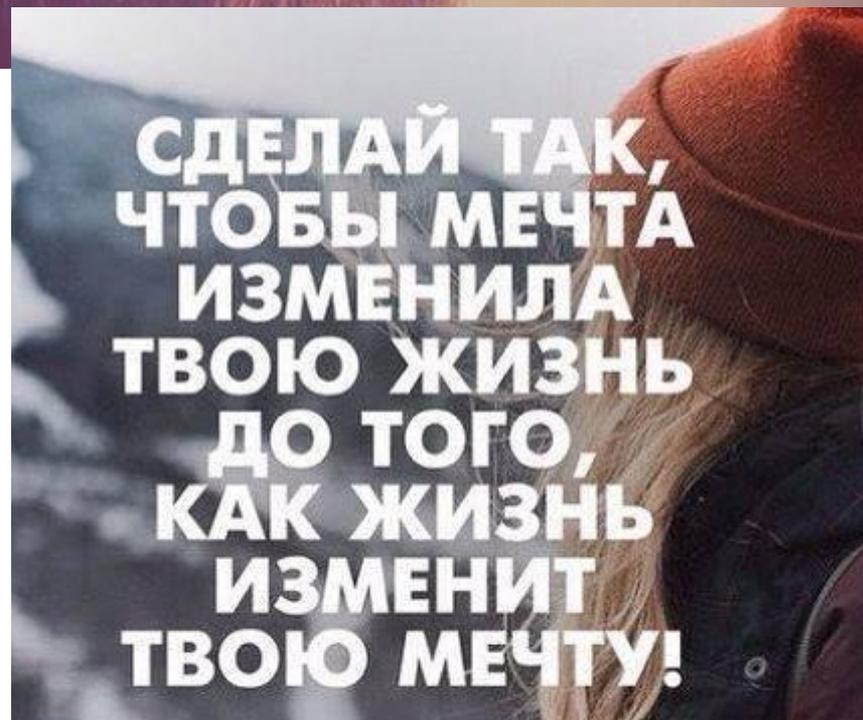
МЕЧТА



**ВЕРЬ
В СВОЮ
МЕЧТУ**



**СРАЖАЙСЯ
ЗА МЕЧТУ!**



**СДЕЛАЙ ТАК,
ЧТОБЫ МЕЧТА
ИЗМЕНИЛА
ТВОЮ ЖИЗНЬ
ДО ТОГО,
КАК ЖИЗНЬ
ИЗМЕНИТ
ТВОЮ МЕЧТУ!**

МЕЧТА=ЖЕЛАНИЕ

СТОИТ ТОЛЬКО ОЧЕНЬ
ЗАХОТЕТЬ И ВСЯ ВСЕЛЕННАЯ
БУДЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ ТОМУ,
ЧТОБЫ ЖЕЛАНИЕ
ТВОЕ ИСПОЛНИЛОСЬ.
ПАУЛО КОЭЛЬО

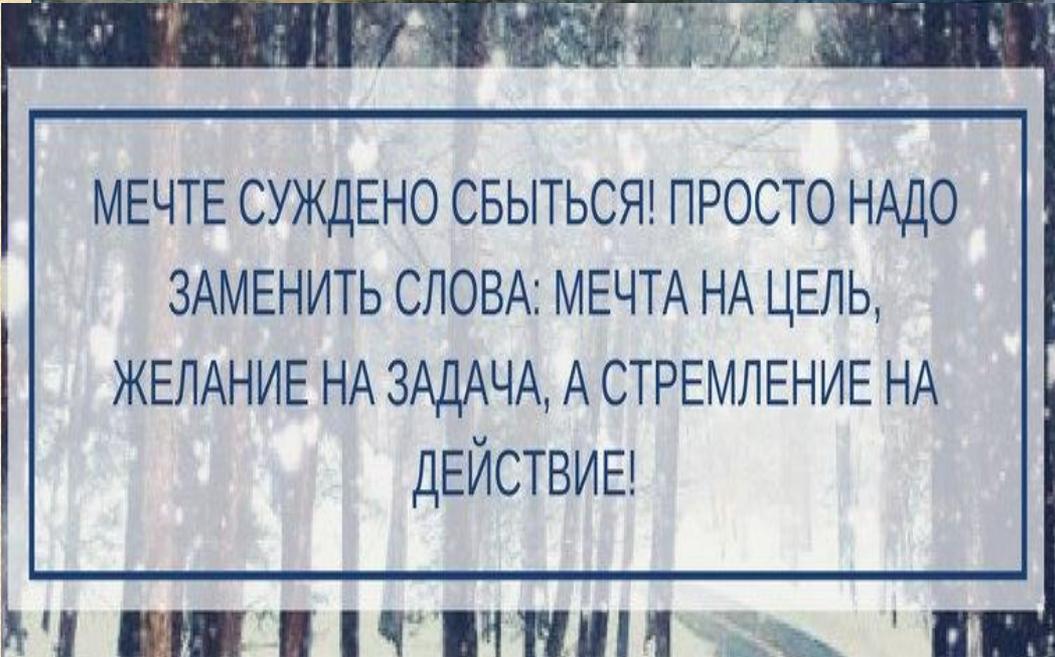
ТО, ВО ЧТО ВЫ ВЕРИТЕ
И ЧЕГО ОЖИДАЕТЕ
ВСЕЙ ДУШОЙ
И ВСЕМ СЕРДЦЕМ,
ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПРОИЗОЙДЕТ.

**ЕСЛИ МЫ ЗНАЕМ, ЧЕГО МЫ
ХОТИМ, МЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО ЭТО
ПОЛУЧИМ, ТАКОВ ЗАКОН
ВСЕЛЕННОЙ**

МЕЧТА = ЦЕЛЬ



МЕЧТЫ СТАНОВЯТСЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ,
КОГДА МЫСЛИ ПРЕВРАЩАЮТСЯ В ДЕЙСТВИЯ.



МЕЧТЕ СУЖДЕНО СБЫТЬСЯ! ПРОСТО НАДО
ЗАМЕНИТЬ СЛОВА: МЕЧТА НА ЦЕЛЬ,
ЖЕЛАНИЕ НА ЗАДАЧА, А СТРЕМЛЕНИЕ НА
ДЕЙСТВИЕ!



“
ТЕ, КТО ОКАЗАЛИСЬ
НА ВЕРШИНЕ,
НЕ С НЕБА ТУДА УПАЛИ.
”

МАРКУС УОШЛИНГ

МЕЧТА=ЦЕЛЬ

Когда начинаешь жить с целью, всё моментально становится на свои места.

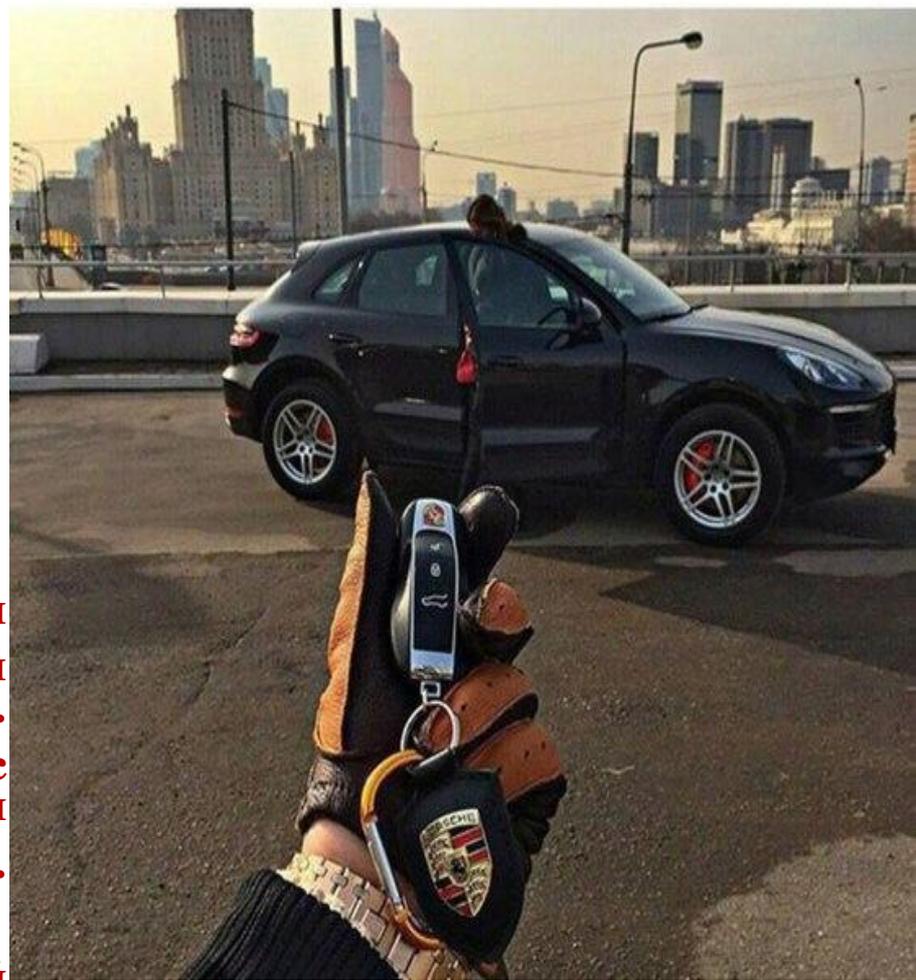
Жить с целью означает делать то, что любишь, то, что хорошо умеешь, и то, что считаешь для себя важным.

Живи в своих планах, целях и мечтах, а не в своем прошлом.

Без какой-нибудь цели и стремления к ней не живет ни один живой человек..

Потеряв цель и надежду, человек с тоски превращается нередко в чудовище...

Ф.М. Достоевский



МЕЧТА



Все успешные люди — это большие мечтатели.
Они представляют каким должно быть их
будущее до мельчайших подробностей, а потом
работают над воплощением задуманного.

(Брайан Трейси)

Как только вы сформулируете для себя конкретную цель, задачу — тут же начнутся чудеса. Найдутся средства, возможности и время для ее осуществления.

ЦЕЛЬ



“ Ставьте такие цели,
которые из вас что-то
сделают.

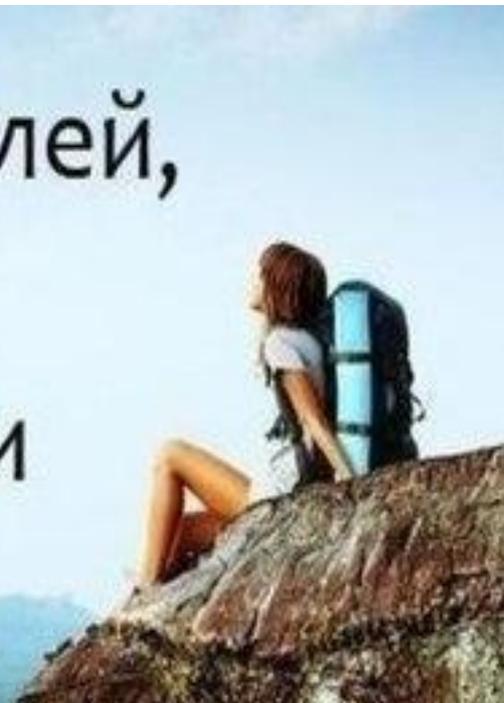
Джим Рон
американский оратор, бизнес-тренер,
автор книг по личностному росту

**Дайте человеку цель, ради которой стоит
жить, и он сможет выжить в любой
ситуации**

Будет цель - найдется и дорога!

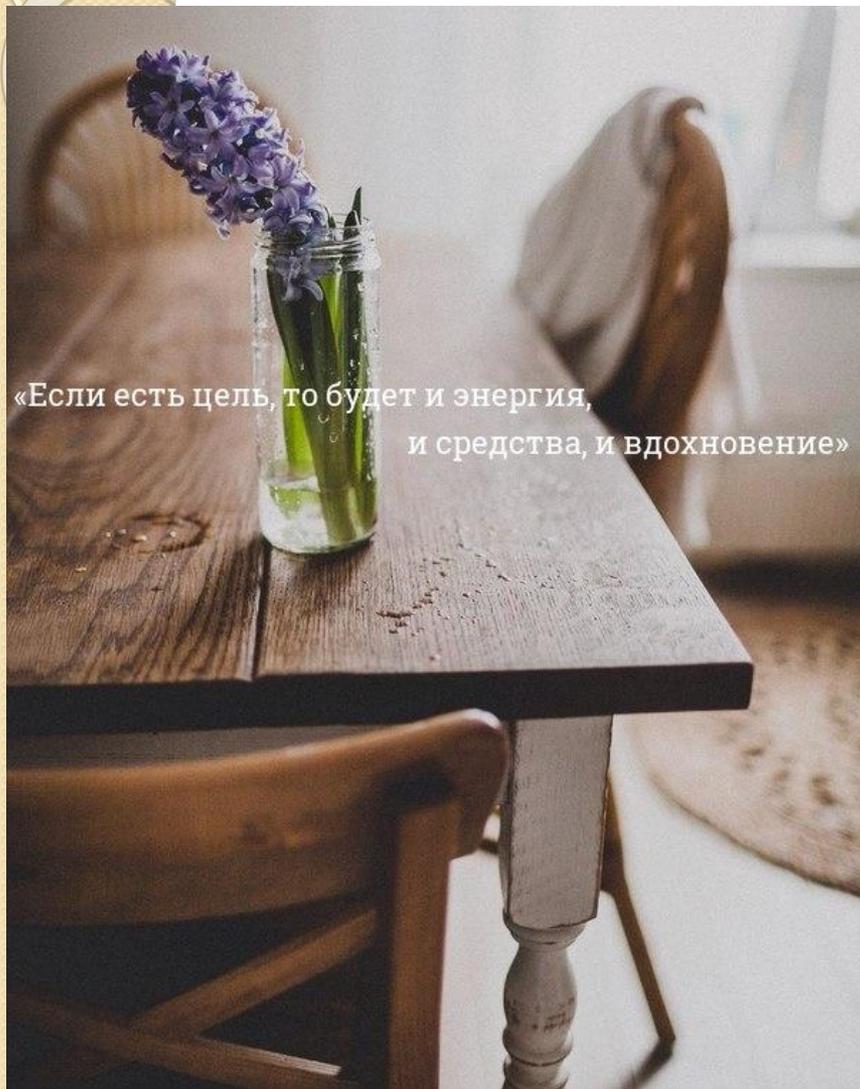
ЦЕЛЬ

Нет недостижимых целей,
есть высокий
коэффициент лени,
недостаток смекалки и
запас отговорок.



Если что-то не происходит, это не значит, что это никогда не произойдёт, это значит, что вы ещё не ГОТОВЫ.

ЗАДАЧИ



ЗАКОН СВЯЗИ

Даже если то, что мы делаем, кажется нам несущественным, очень важно делать это, так как все во Вселенной взаимосвязано. Первый шаг не может быть важнее, чем последний, и наоборот, так как они оба необходимы, чтобы выполнить задачу.

ПЛАНИРОВАНИЕ



ЕСЛИ ПЛАН “А” НЕ СРАБОТАЛ,
У ВАС ЕСТЬ ЕЩЁ 32 БУКВЫ,
ЧТОБЫ ПОПРОБОВАТЬ

**"Когда очевидно, что цель недостижима, не
изменяйте цель — изменяйте свой план
действий".
Конфуций**

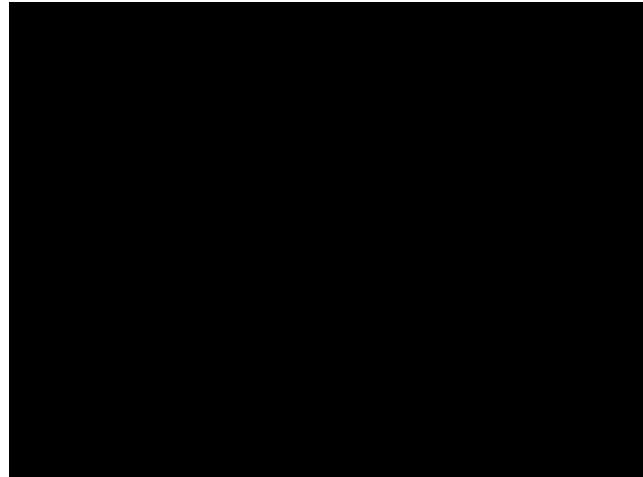
ПЛАНИРОВАНИЕ

Все дела делятся на 4 группы:

1. **Важные и срочные**
2. **Срочные, но не важные**
3. **Важные, но не срочные**
4. **Не срочные и не важные**

**Самое главное –
правильно
расставить
приоритеты**

Видео Приоритеты...



ИЛИ ДОРОЖНАЯ КАРТА

Если вы желаете
преуспеть, вы
должны **искать**
новые пути, а не
ходить по
истоптанному
дорогам достигнутого
успеха.

Джон Рокфеллер



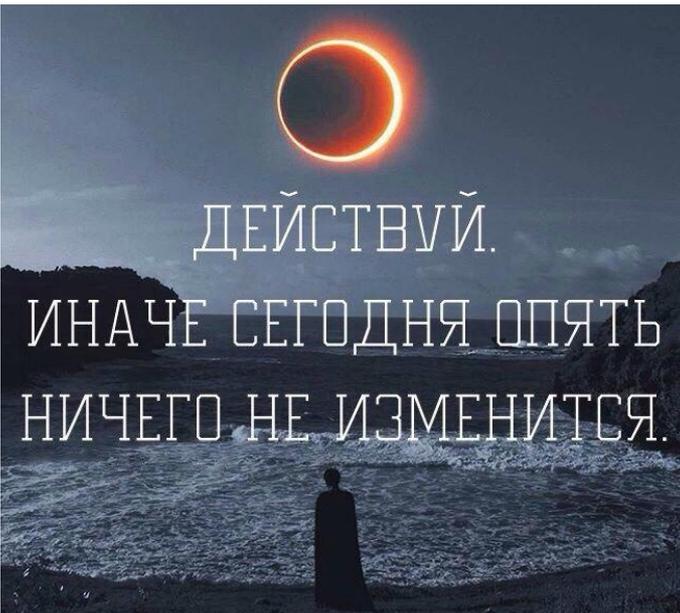
**ВСЕГДА ВЫБИРАЙТЕ САМЫЙ ТРУДНЫЙ ПУТЬ –
НА НЕМ ВЫ НЕ ВСТРЕТИТЕ КОНКУРЕНТОВ.**

ШАРЛЬ ДЕ ГОЛЛЬ

ДЕЙСТВИЕ



НИКОГДА ПОДКОВА НЕ ПРИНЕСЕТ
ТЕБЕ СЧАСТЬЯ И УДАЧУ, ПОКА
НЕ ПРИБЬЁШЬ ЕЁ К СВОЕМУ КОПЫТУ
И НЕ НАЧНЕШЬ ПАХАТЬ, КАК ЛОШАДЬ.



ГЛАВНОЕ – НАЧАТЬ ДЕЙСТВОВАТЬ

Начни сейчас. Начни там, где ты находишься. Начни со страхом. Начни с болью. Начни с сомнением. Начни с трясущимися руками. Начни с дрожащим голосом, но начни. Начни и не останавливайся. Начни, где находишься, с тем, что у тебя есть. Просто... начни.



**ПЕССИМИСТ
ЖАЛУЕТСЯ НА ВЕТЕР.
ОПТИМИСТ НАДЕЕТСЯ
НА ПЕРЕМЕНУ ПОГОДЫ.
РЕАЛИСТ СТАВИТ
ПАРУСА.**

ГЛАВНОЕ – НАЧАТЬ ДЕЙСТВОВАТЬ **СЕГОДНЯ**



Есть только два дня в году, когда мы не можем ничего сделать. Один из них называется вчера, а другой - завтра.

ГЛАВНОЕ – НАЧАТЬ ДЕЙСТВОВАТЬ

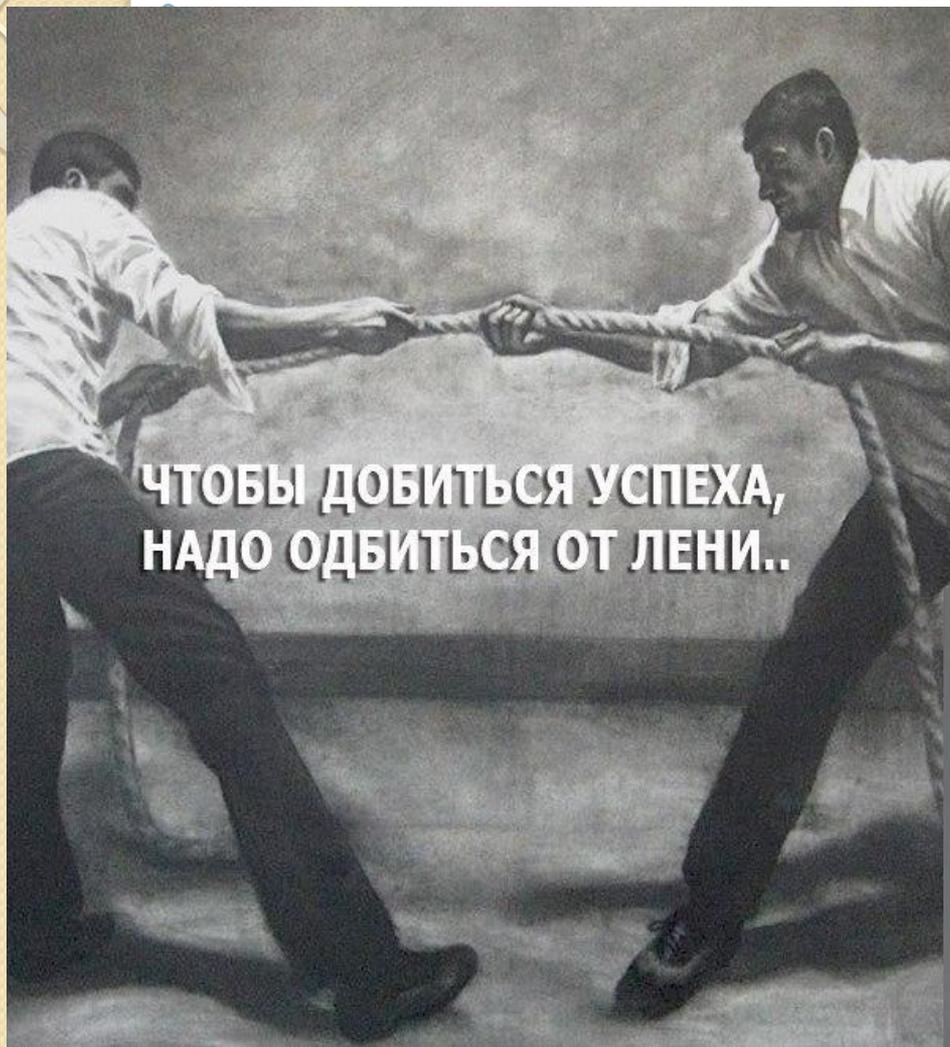
ДОРОГА, ПОД НАЗВАНИЕМ
«ПОТОМ» – ВЕДЕТ В СТРАНУ,
ПОД НАЗВАНИЕМ «НИКОГДА»

ЧЕРЕЗ ГОД
ВЫ БУДЕТЕ ЖАЛЕТЬ,
ЧТО НЕ НАЧАЛИ
СЕГОДНЯ

**Это самое ужасное рассуждение: если я не могу
всего — значит, я ничего не буду делать.**

© Лев Николаевич Толстой

НЕ ЛЕНИСЬ



ЧТОБЫ ДОБИТЬСЯ УСПЕХА,
НАДО ОДБИТЬСЯ ОТ ЛЕНИ..

НЕ УБИВ В
СЕБЕ ЛЕНЬ,
МЕЧТУ
НЕ ДОСТИЧЬ!

Можно всю жизнь
проклинать темноту, а
можно зажечь маленькую
свечку.

Конфуций

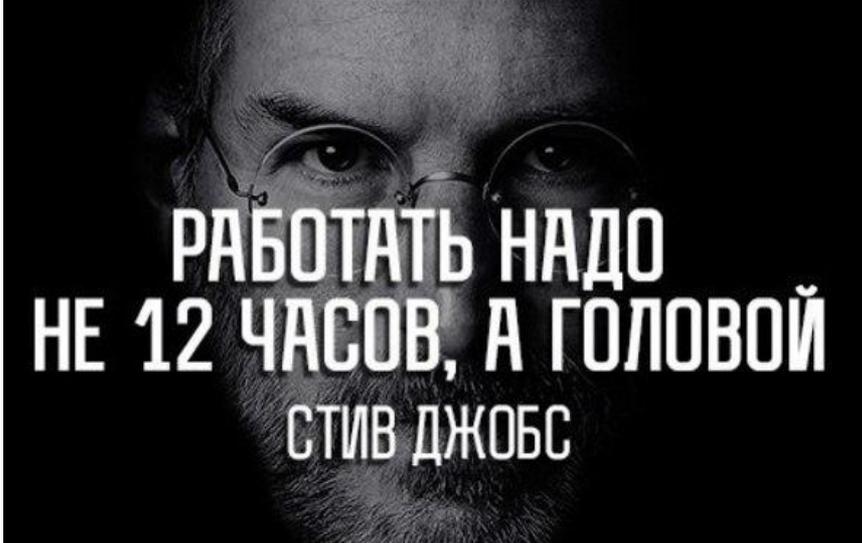
ТРУД – ЭТО ГАРАНТИЯ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ



УСПЕХ – ЭТО 10% ТАЛАНТА
И 990% ТРУДА.



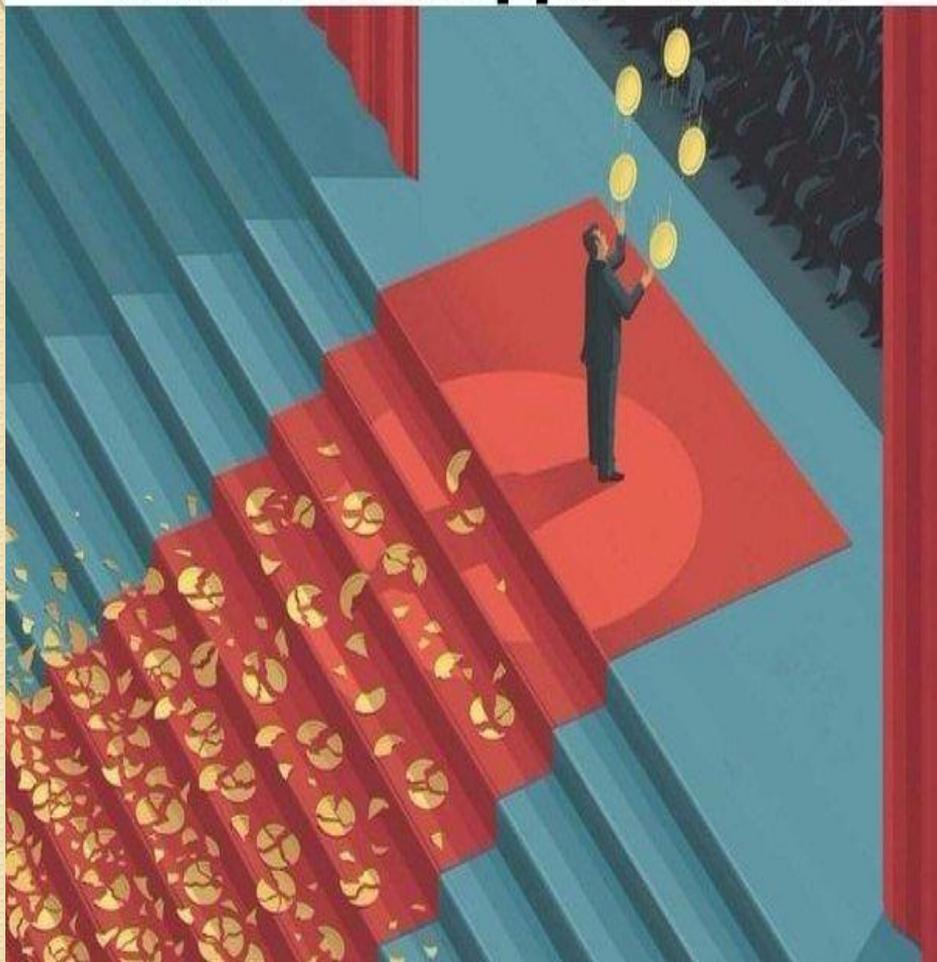
НЕ ПЕРЕСТАВАЙ
СТАРАТЬСЯ,
И ТЫ ВСЕГО
ДОБЬЕШЬСЯ.



РАБОТАТЬ НАДО
НЕ 12 ЧАСОВ, А ГОЛОВОЙ
СТИВ ДЖОБС

ВСЁ ПРИХОДИТ С ОПЫТОМ

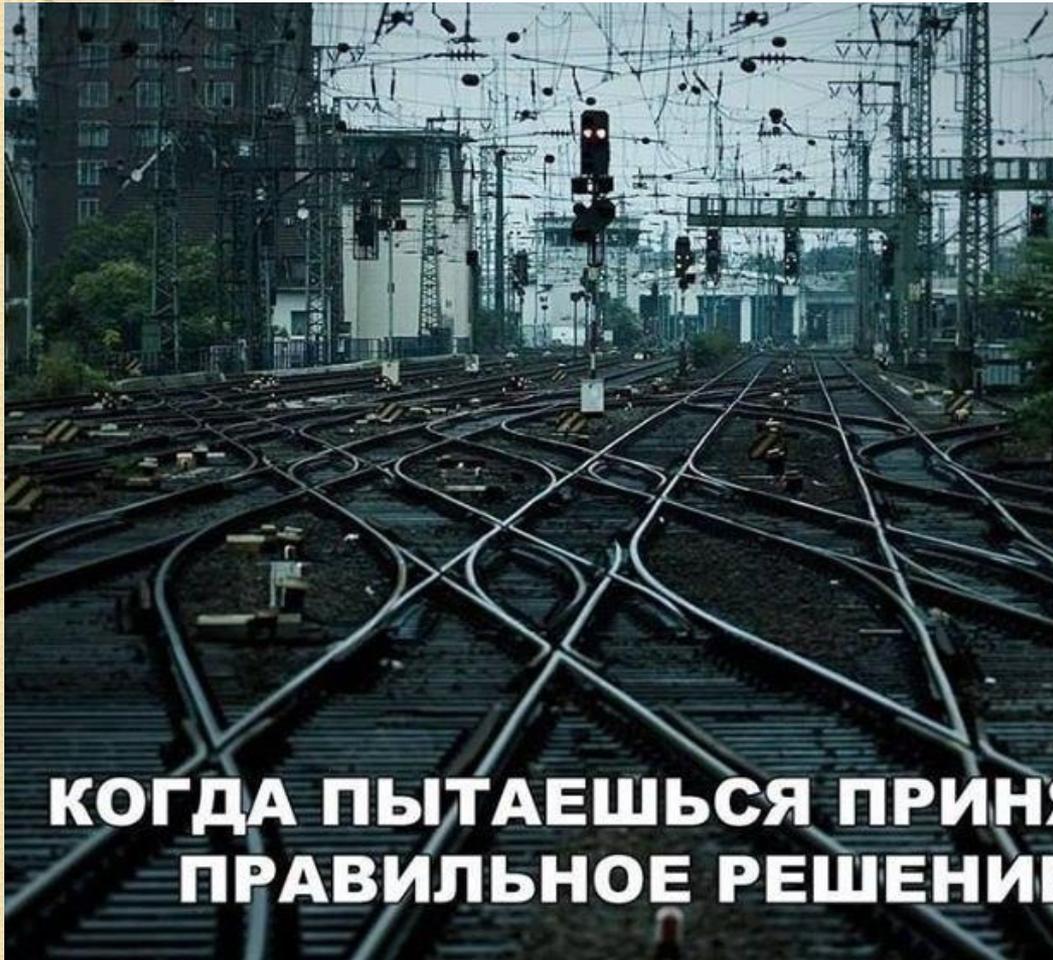
ТАК ВЫГЛЯДИТ ОПЫТ



**Самое страшное
- это не «снова
не получается».
Самое страшное
- это «я больше
не хочу
пробовать».**

**Карлос
Кастанеда**

БЕРИ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И ПРИНИМАЙ РЕШЕНИЯ



**КОГДА ПЫТАЕШЬСЯ ПРИНЯТЬ
ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ**



**ЛУЧШИЕ РЕШЕНИЯ
ОБЫЧНО ПРИНИМАЮТСЯ
ЗА ДОЛЮ СЕКУНДЫ**

БЕРИ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

ЗАКОН ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Жизнь — это зеркало. Когда в ней что-то идет не так, это значит, что и у нас самих есть внутренние проблемы, поэтому мы должны взять на себя ответственность за происходящее, а не искать виноватых.

ГЛАВНОЕ - ЖЕЛАНИЕ

**Когда вы чего-то очень сильно хотите — в игру вступает Закон притяжения.
@ Эндрю Карнеги**

Если мы знаем, чего мы хотим, мы обязательно это получим, таков закон Вселенной.

Виталий Гиберт

Эдуард Асадов

В любых делах при максимуме
сложностей

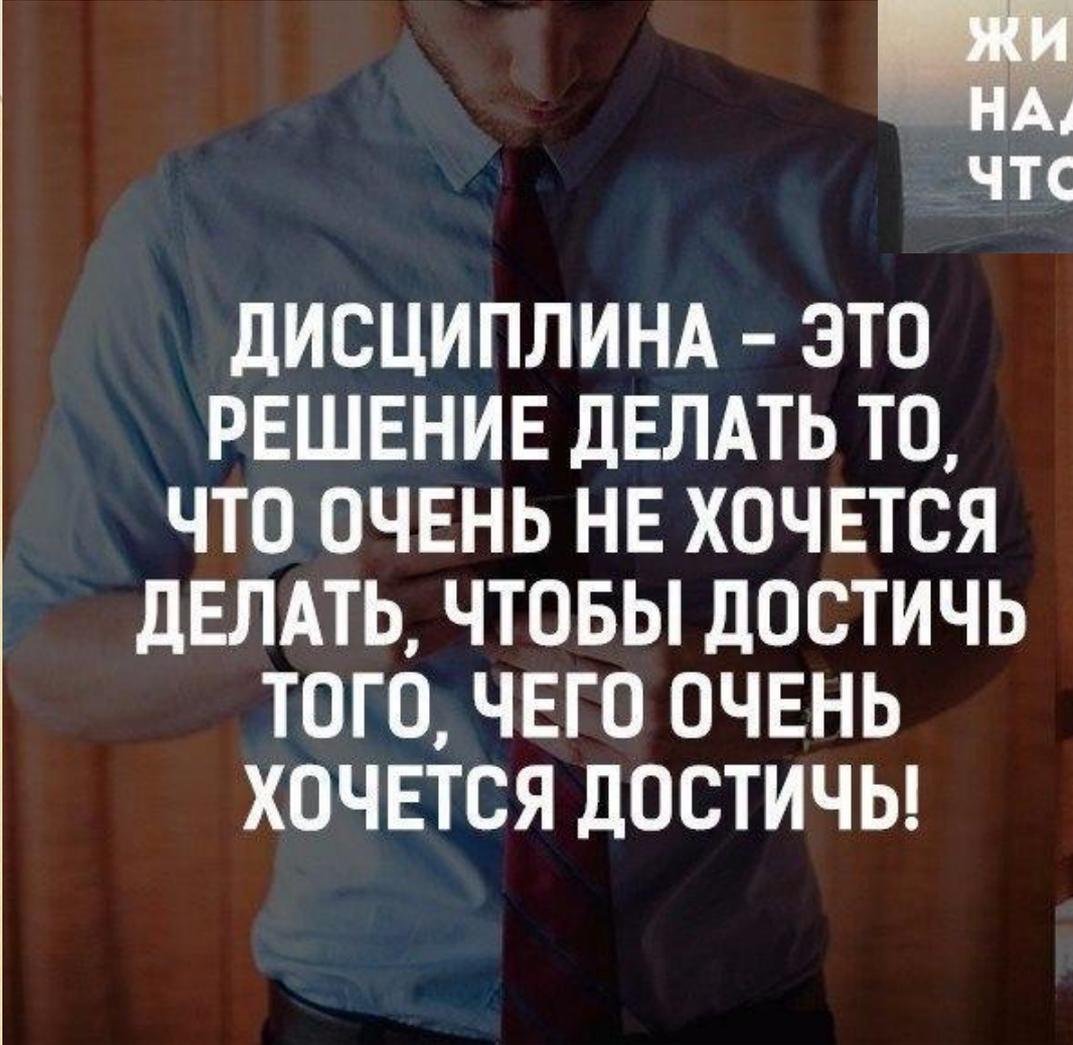
Подход к проблеме все-таки один:

Желанье — это множество

возможностей,

А нежеланье — множество причин.

И ДИСЦИПЛИНА



ЖИЗНЬ ОДНА,
НАДО ДОСТИЧЬ ВСЕГО,
ЧТО ТЫ ХОЧЕШЬ!

ДИСЦИПЛИНА – ЭТО
РЕШЕНИЕ ДЕЛАТЬ ТО,
ЧТО ОЧЕНЬ НЕ ХОЧЕТСЯ
ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ДОСТИЧЬ
ТОГО, ЧЕГО ОЧЕНЬ
ХОЧЕТСЯ ДОСТИЧЬ!



Подвиг
в том состоит,
чтобы
победить себя.

Свт. Тихон Задонский

НИКОГДА НЕ КИПИШУЙ



НИКТО НЕ ИЗГОТОВИТ ЗАМОК БЕЗ КЛЮЧЕЙ. ТАК
ЖЕ И ЖИЗНЬ НЕ ДАСТ ПРОБЛЕМЫ БЕЗ РЕШЕНИЯ.

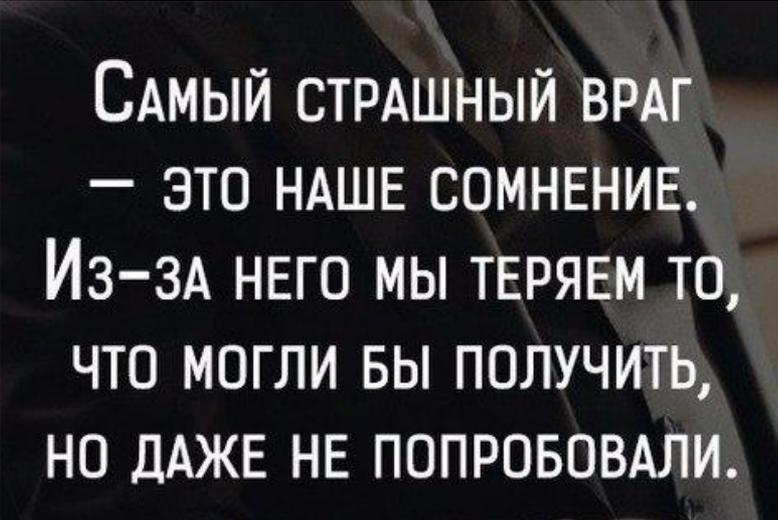
"Я не могу" нужно исключать из своих мыслей. Сумел один, смогут и другие. Не смог никто, значит будешь первым.



Буддистское правило для решения проблем: НЕ ВОЛНУЙТЕСЬ!

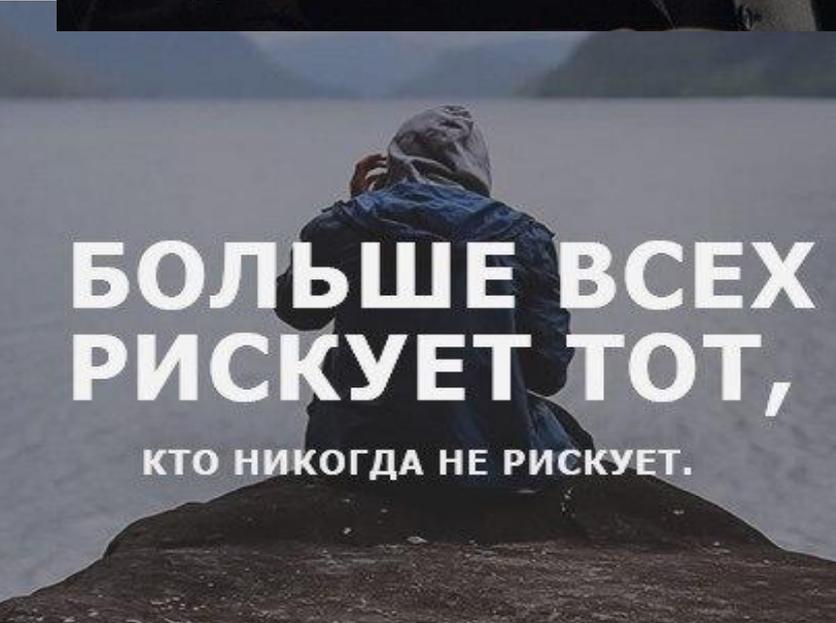
**То, что вы получаете, достигая своих целей,
не так важно, как то, кем вы становитесь,
достигая своих целей.**
© Таймлесс

ВЕРЬ В УСПЕХ, НЕ БОЙСЯ РИСКОВАТЬ



САМЫЙ СТРАШНЫЙ ВРАГ
— ЭТО НАШЕ СОМНЕНИЕ.
ИЗ-ЗА НЕГО МЫ ТЕРЯЕМ ТО,
ЧТО МОГЛИ БЫ ПОЛУЧИТЬ,
НО ДАЖЕ НЕ ПОПРОБОВАЛИ.

Человек может все. Только ему
обычно мешают лень, страх и низкая
самооценка.



**БОЛЬШЕ ВСЕХ
РИСКУЕТ ТОТ,
КТО НИКОГДА НЕ РИСКУЕТ.**

ВСЕ БУДЕТ НЕ ТАК, КАК МЫ
РЕШИМ. ВСЕ БУДЕТ ТОГДА,
КОГДА МЫ РЕШИМСЯ.

ОМАР ХАЙЯМ



10 ПРАВИЛ УСПЕХА

- 1 – ВОЗЬМИ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
- 2 – ПОДЧИНИ СТРАХ
- 3 – ПОСТАВЬ ЦЕЛИ
- 4 – СОСТАВЬ ПЛАН
- 5 – ДЕЙСТВУЙ
- 6 – КОНТРОЛИРУЙ
- 7 – ВЕРЬ В УСПЕХ
- 8 – НЕ СДАВАЙСЯ
- 9 – СОЗДАВАЙ ОТНОШЕНИЯ
- 10 – СОВЕРШЕНСТВУЙСЯ

МЫСЛИ ПОЗИТИВНО

• **ЕСЛИ** •
КАЖДОЕ УТРО
ВЫ БУДЕТЕ
ПРОСЫПАТЬСЯ
С МЫСЛЬЮ О ТОМ, ЧТО
СЕГОДНЯ
ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПРОИЗОЙДЕТ ЧТО-НИБУДЬ
ХОРОШЕЕ
• **ТАК И БУДЕТ** •

Уилл Смит

Будьте внимательны к своим мыслям,
они начало поступков.



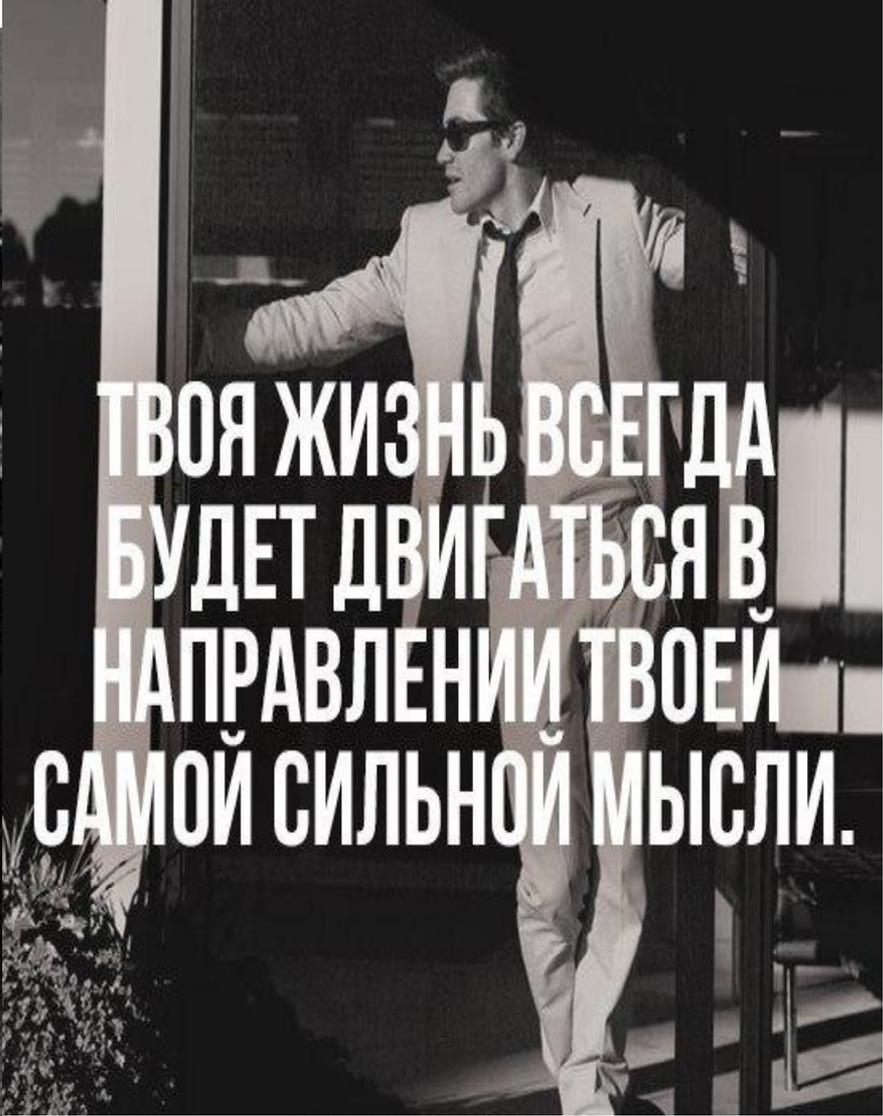
ЕСЛИ БЫ ВЫ ПОНЯЛИ,
КАК СИЛЬНЫ ВАШИ
МЫСЛИ, ВЫ БЫ НИКОГДА
НЕ ДУМАЛИ НЕГАТИВНО.

ПИС ПИЛИГРИМ

МЫСЛИ МАТЕРИАЛИЗУЮТСЯ



ЗА ОДНУ НОЧЬ НЕЛЬЗЯ
ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ,
НО ЗА ОДНУ НОЧЬ МОЖНО
ИЗМЕНИТЬ МЫСЛИ,
КОТОРЫЕ НАВСЕГДА ИЗМЕНЯТ
ТВОЮ ЖИЗНЬ.



ТВОЯ ЖИЗНЬ ВСЕГДА
БУДЕТ ДВИГАТЬСЯ В
НАПРАВЛЕНИИ ТВОЕЙ
САМОЙ СИЛЬНОЙ МЫСЛИ.

ВО ЧТО ТЫ ВЕРИШЬ?!!!



СПОКОЙСТВИЕ, МАЛЫШ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ, ...

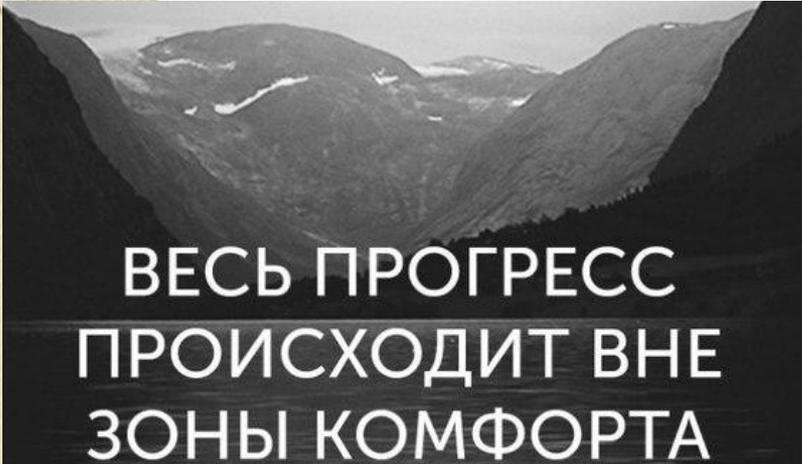


ВСЕ ПРАВИЛЬНЫЕ МЫСЛИ
ПРИХОДЯТ ТОЛЬКО ПОСЛЕ ТОГО,
КАК ЭМОЦИИ ЗАКАНЧИВАЮТСЯ.

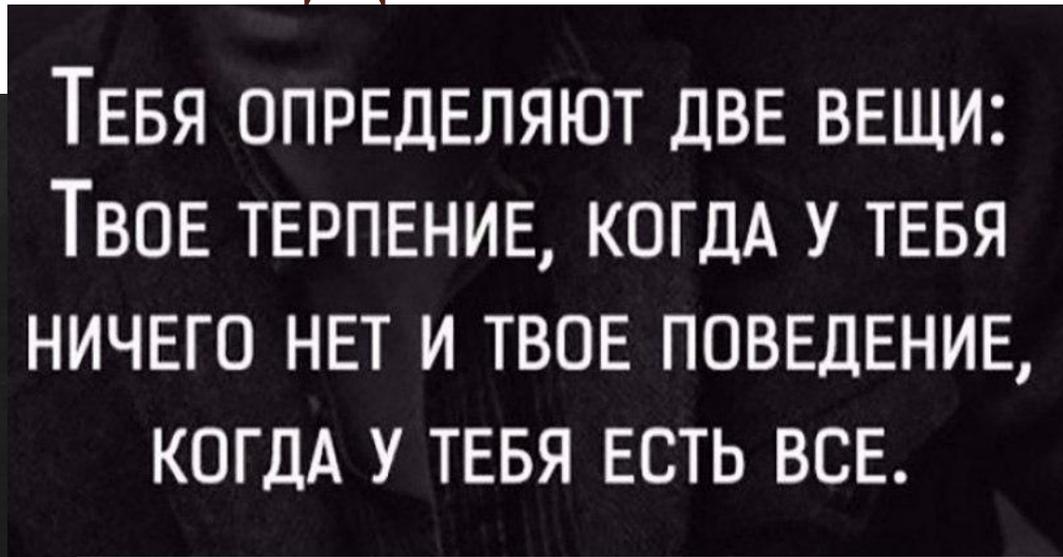


ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ
НАЧИНАЕТСЯ
С ПРЕКРАСНЫХ МЫСЛЕЙ

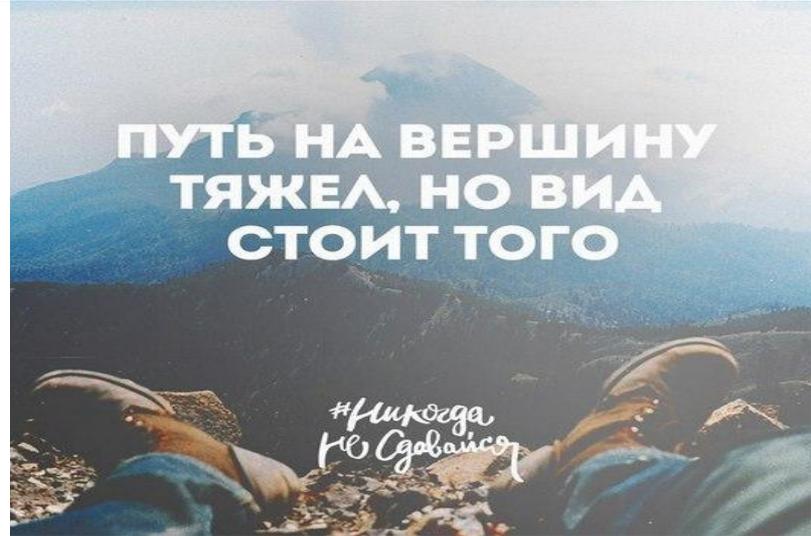
ИМЕЙ ТЕРПЕНИЕ И НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ



ВЕСЬ ПРОГРЕСС
ПРОИСХОДИТ ВНЕ
ЗОНЫ КОМФОРТА



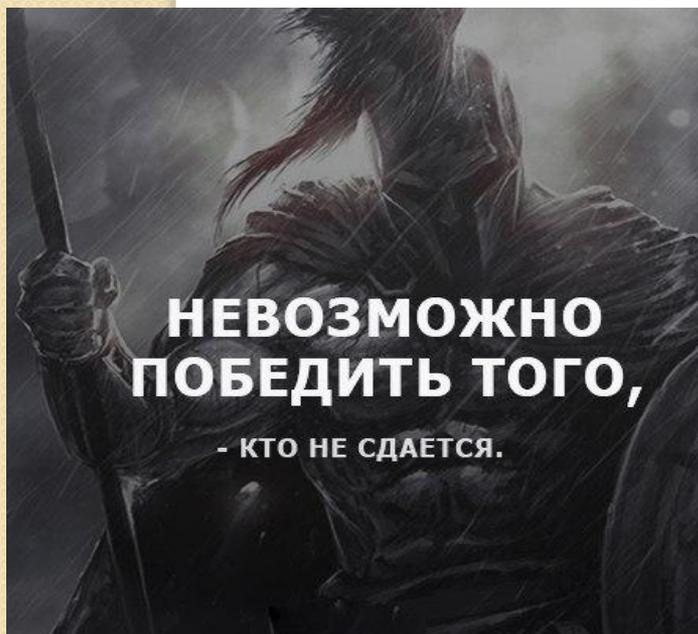
ТЕБЯ ОПРЕДЕЛЯЮТ ДВЕ ВЕЩИ:
ТВОЕ ТЕРПЕНИЕ, КОГДА У ТЕБЯ
НИЧЕГО НЕТ И ТВОЕ ПОВЕДЕНИЕ,
КОГДА У ТЕБЯ ЕСТЬ ВСЕ.



ПУТЬ НА ВЕРШИНУ
ТЯЖЕЛ, НО ВИД
СТОИТ ТОГО

*#Никогда
не Сдавайся*

Если у вас есть мечта, ничто не помешает вам воплотить её в жизнь, пока вы не сдаётесь.



ПОЧЕМУ ЛЮДИ СДАЮТСЯ



ЖДУТ БЫСТРЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ



ПЕРЕСТАЮТ ВЕРИТЬ В СЕБЯ



ЗАСТРЕВАЮТ В ПРОШЛОМ



ЗАЦИКЛИВАЮТСЯ НА СВОИХ ОШИБКАХ



БОЯТСЯ БУДУЩЕГО



ПРОТИВЯТСЯ ПЕРЕМЕНАМ



БЫСТРО ОПУСКАЮТ РУКИ



СЧИТАЮТ СЕБЯ СЛАБЫМИ



ДУМАЮТ, ЧТО МИР ИМ ЧЕМ-ТО ОБЯЗАН



СТРАХ ПЕРЕД НЕУДАЧЕЙ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖАЖДА УСПЕХА



НЕ ПРЕДСТАВЛЯЮТ СЕБЕ ВСЕХ СВОИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ



ЧУВСТВУЮТ, ЧТО ИМ ЕСТЬ, ЧТО ТЕРЯТЬ



СЛИШКОМ МНОГО РАБОТАЮТ



СЧИТАЮТ, ЧТО ИХ ПРОБЛЕМЫ УНИКАЛЬНЫ



НЕУДАЧА ДЛЯ НИХ - ЭТО СИГНАЛ К ОТСТУПЛЕНИЮ



ЖАЛЕЮТ СЕБЯ

НЕ БОЙСЯ НЕУДАЧ И ПЕРЕМЕН

УСПЕХ — ЭТО УМЕНИЕ
ДВИГАТЬСЯ ОТ ОДНОЙ
НЕУДАЧИ К ДРУГОЙ
НЕ ТЕРЯЯ ЭНТУЗИАЗМА

D O N
T
W A I
T

НЕ БОЙСЯ ПЕРЕМЕН - ИНАЧЕ
МЕЧТЫ ТАК И ОСТАНУТСЯ
МЕЧТАМИ.

НЕУДАЧА — ЭТО ПРОСТО
ВОЗМОЖНОСТЬ НАЧАТЬ С НОВА,
НО УЖЕ БОЛЕЕ МУДРО

©ГЕНРИ ФОРД

Даже после 100 неудачных попыток
не стоит отчаиваться,
ведь 101 может изменить жизнь.

НЕ БОЙСЯ НЕУДАЧ И ПЕРЕМЕН

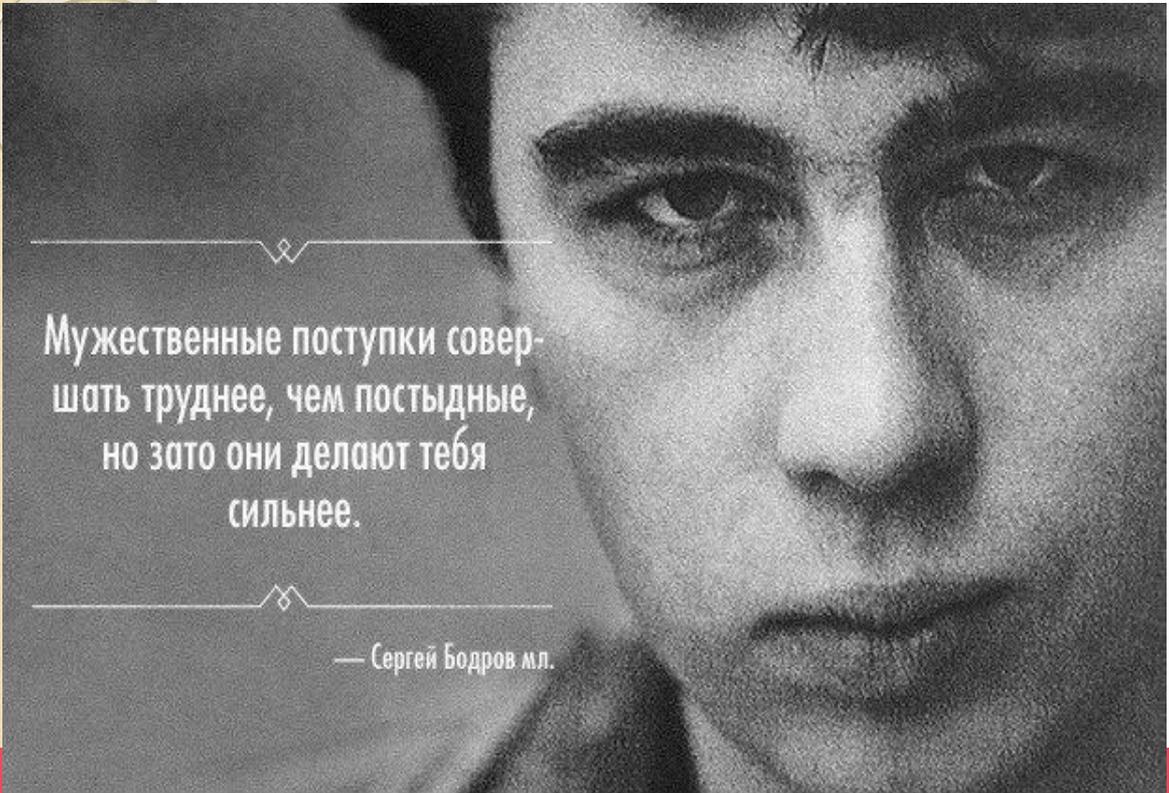


ЕСЛИ ВЫ НЕДОВОЛЬНЫ
ТЕМ МЕСТОМ, КОТОРОЕ
ЗАНИМАЕТЕ, СМЕНИТЕ ЕГО.
ВЫ ЖЕ НЕ ДЕРЕВО!

**Страх исчезает,
когда вы
начинаете
делать то, что
боитесь делать
вместо того,
чтобы думать об
этом.**

Экхарт Толле

СИЛА ДУХА



Мужественные поступки совершать труднее, чем постыдные, но зато они делают тебя сильнее.

— Сергей Бодров мл.

Сильный не тот, кто может положить на лопатки одним взглядом, а тот, кто одной улыбкой способен поднять с колен!

Жюльет Бинош

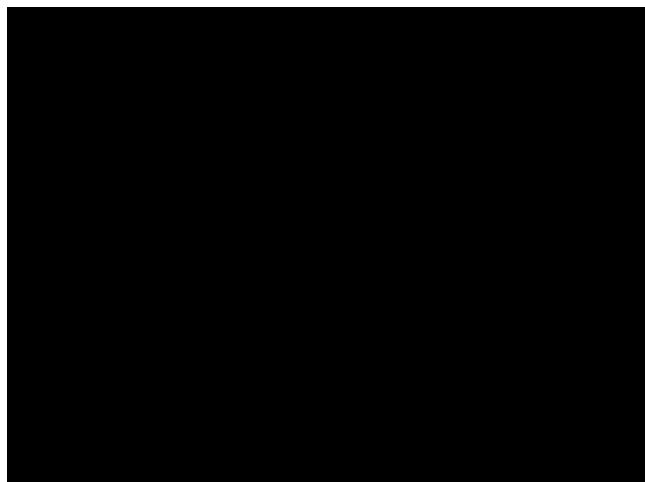
Сильный человек — это не тот, у которого все хорошо. Это тот, у которого все хорошо, несмотря ни на что.

СИЛА ДУХА

Знай, у каждого разное «больно»,
Знай, у каждого разное «страшно».
Не суди со своей колокольни
Неизвестносколькэтажной.
Не очерчивай взглядом границы,
Не придумывай мозгом пределы.
Что тебе в страшном сне не приснится,
Для кого-то – обычное дело.
Знай, у каждого разное «надо»,
Знай, у каждого разное «сложно».
Впрочем, и представление ада
Обобщить и сравнить невозможно.
Знай, что правда бывает другая,
А не та, что приносят на блюде.
Присмотрись к тем, чьи судьбы пугают,
Это – самые сильные люди.

Все устают. Даже самые сильные.
Только они, в отличие от остальных,
продолжают идти к цели молча,
стиснув зубы.

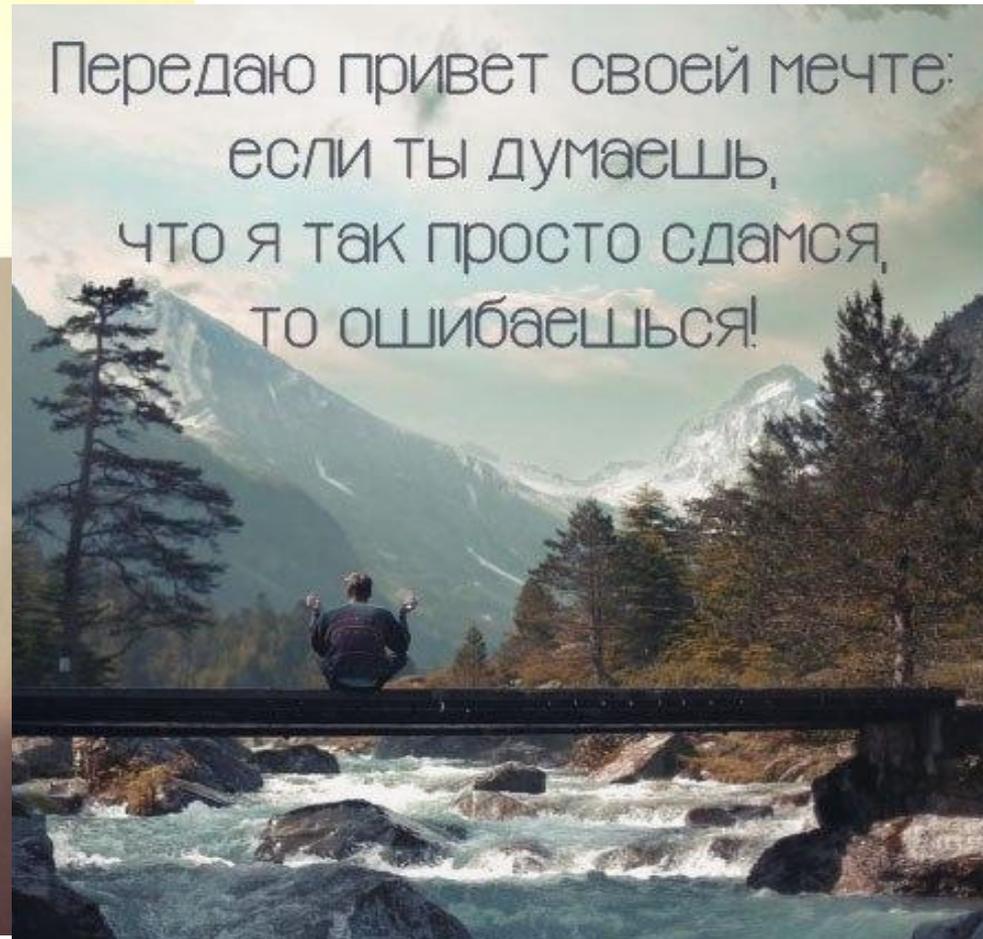
Видео «Из чего же сделаны наши девчонки...»



ВЕРЬ В СЕБЯ

Птица, сидящая на дереве, никогда не боится, что ветка сломается, потому что она доверяет не ветке, а своим собственным крыльям.

Всегда верь в себя.



Передаю привет своей мечте:
если ты думаешь,
что я так просто сдамся,
то ошибаешься!

ВЕРЬ В СЕБЯ

• Вам знакомо выражение «Выше головы не прыгнешь»? Это заблуждение. Человек может всё.

Человек, который не делает ошибок, обычно вообще ничего не делает.

Делайте то, во что верите, и верьте в то, что делаете.

Все остальное - пустая трата энергии и времени.

~ Нисаргадатта Махарадж

СОВЕРШЕНСТВУЙСЯ

УСПЕШНЫЕ ЛЮДИ МЕНЯЮТСЯ САМИ,
А ОСТАЛЬНЫХ МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ.



ЗАКОН РОСТА

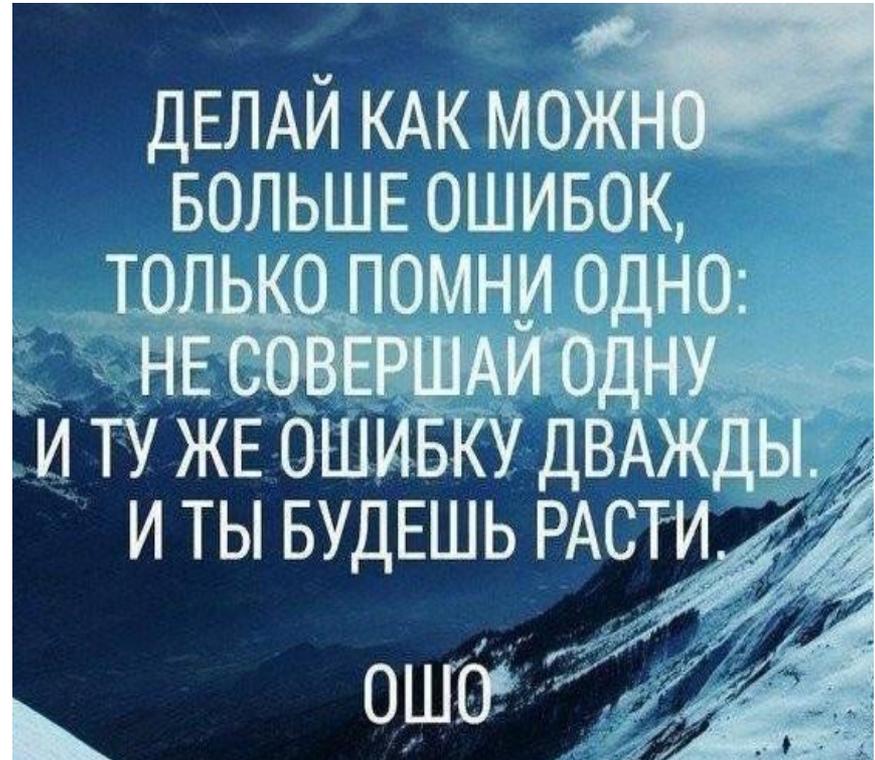
Главное для нас — это чтобы
изменились и выросли мы
сами, а не люди, города или
технологии вокруг нас, ведь
жизнь и время, отпущенное
нам, — это все, что у нас на
самом деле есть.

**Богатые все время учатся.
Бедные и так все знают.**

СОВЕРШЕНСТВУЙСЯ

Выживает не самый сильный и не самый умный, а тот, кто лучше всех приспосабливается к изменениям.

Важнейшим в наше время навыком является не возможность быстро учиться, а возможность быстро переучиваться.



**Все, что нужно делать, — работать над собой и только над собой!
Это единственный шанс очень многое изменить в нашей жизни!!!**

СОВЕРШЕНСТВУЙСЯ



**ПОМНИТЕ, УМ — ВАШ
ЛУЧШИЙ МУСКУЛ.**

Сильвестр Сталлоне

ЧИТАЙ КНИГИ

Лекарство от глупости
уже существует...



Читайте книги!

**Лучший в мире кинозал
— это мозг, и ты
понимаешь это, когда
читаешь хорошую книгу.**

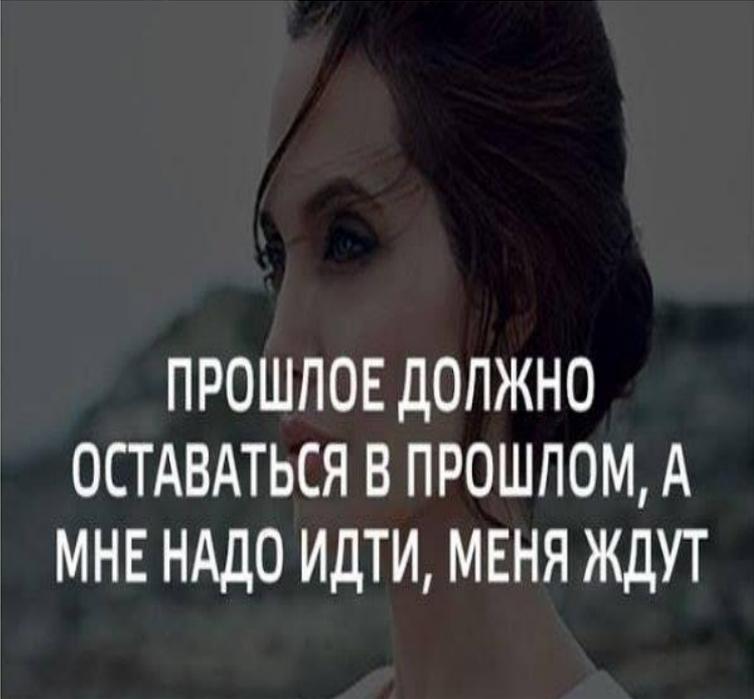
То, каким человеком ты станешь через пять лет,
определят два основных фактора:
люди, с которыми ты общаешься,
и книги, которые ты читаешь.



**ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ЧИТАЮТ КНИГИ,
ВСЕГДА БУДУТ УПРАВЛЯТЬ ТЕМИ,
КТО СМОТРИТ ТЕЛЕВИЗОР**

ОТПУСТИ ПРОШЛОЕ

Перестань быть пленником своего прошлого.
Стань архитектором своего будущего.



ПРОШЛОЕ ДОЛЖНО
ОСТАВАТЬСЯ В ПРОШЛОМ, А
МНЕ НАДО ИДТИ, МЕНЯ ЖДУТ

**Если бы гусеница
держалась за
прошлое, она бы
никогда не стала
бабочкой.**



ОТПУСТИ ПРОШЛОЕ

Прошлое бывает слишком тяжелым для того,
чтобы повсюду носить его с собой.
Иногда о нем стоит забыть ради будущего.



ОТПУСТИШЬ ПРОШЛОЕ –
ПОЛУЧИШЬ БУДУЩЕЕ.



НЕЛЬЗЯ ВЕРНУТЬСЯ В ПРОШЛОЕ
И ИЗМЕНИТЬ СВОЙ СТАРТ,
НО МОЖНО СТАРТОВАТЬ
СЕЙЧАС И ИЗМЕНИТЬ
СВОЙ ФИНИШ.

©РОЙ ДЖОНС



ОТПУСТИ ПРОШЛОЕ



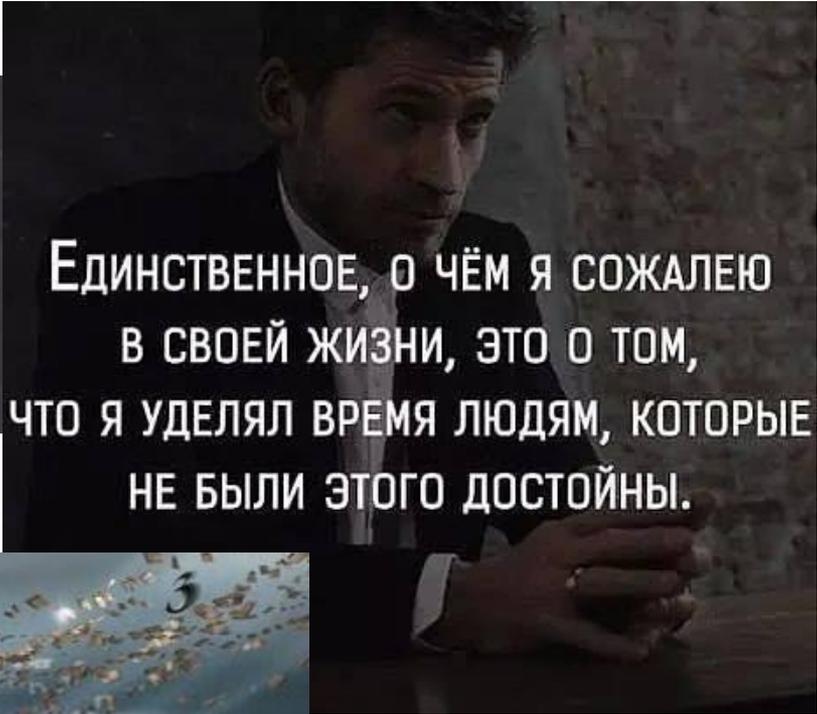
ЗАКОН «ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС»

Копание в прошлом и навязчивые мечты о будущем отвлекают нас от того, что происходит в настоящий момент, а старые модели поведения и старые мечты мешают нам находить что-то новое.

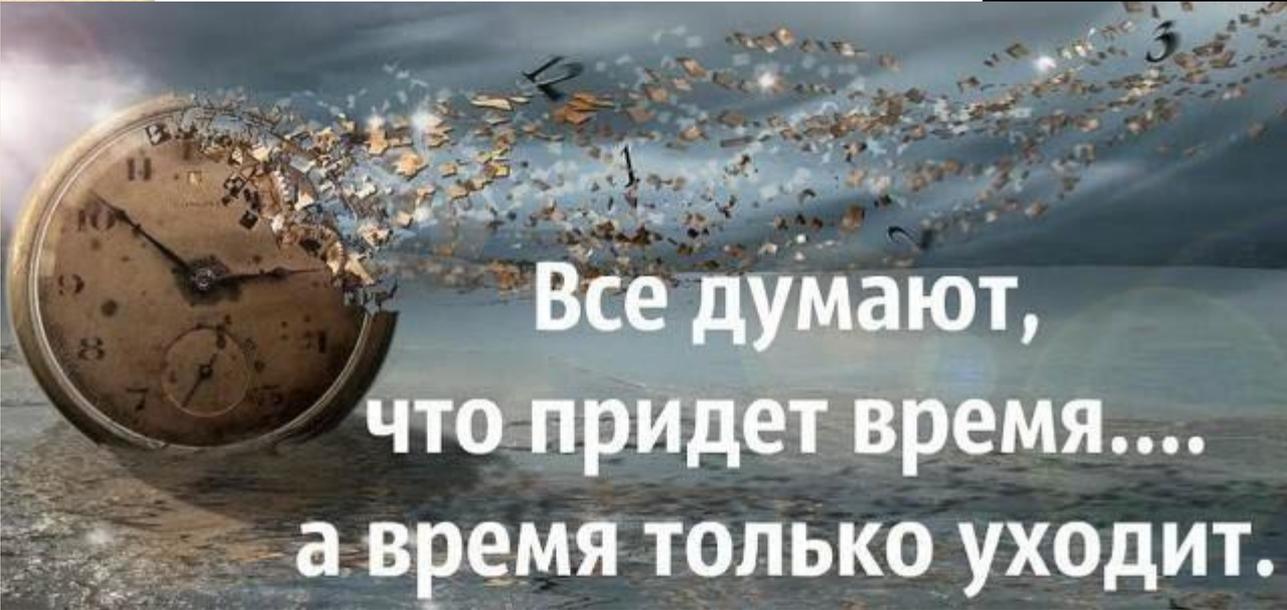
ЦЕНИ ВРЕМЯ

ВРЕМЯ БЕСЦЕННО. ХОРОШЕНЬКО
ПОДУМАЙ, НА ЧТО ТЫ ЕГО ТРАТИШЬ.

© БЕРНАРД ШОУ



ЕДИНСТВЕННОЕ, О ЧЁМ Я СОЖАЛЕЮ
В СВОЕЙ ЖИЗНИ, ЭТО О ТОМ,
ЧТО Я УДЕЛЯЛ ВРЕМЯ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ
НЕ БЫЛИ ЭТОГО ДОСТОЙНЫ.



Все думают,
что придет время....
а время только уходит.

ВЫБРАСЫВАЙ ВСЁ ЛИШНЕЕ



МУДРОСТЬ
СОСТОИТ В ТОМ,
ЧТОБЫ УДАЛИТЬ
ИЗ СВОЕЙ ЖИЗНИ
ВСЁ НЕВАЖНОЕ.

ЛИН ЮТАНЬ

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПРАВИЛОМ ВОЗДУШНОГО ШАРА:
ВЫБРАСЫВАЙТЕ ВСЕ ЛИШНЕЕ, ЧТОБЫ
НАБРАТЬ ВЫСОТУ.

НЕ УПУСКАЙ ВОЗМОЖНОСТИ

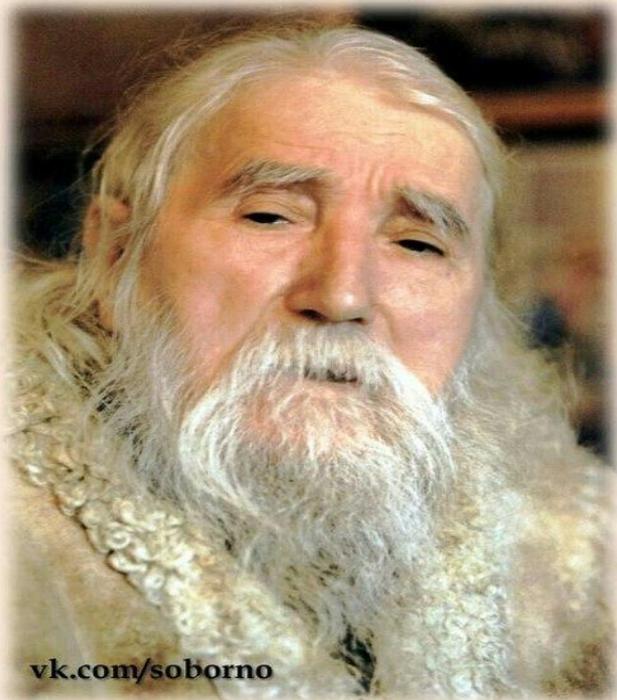
ВЕЛИКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ
ПРИХОДЯТ КО ВСЕМ, НО
МНОГИЕ ЛЮДИ ДАЖЕ
НЕ ПОДОЗРЕВАЮТ, ЧТО
ВСТРЕЧАЛИСЬ С НИМИ

А ВЫ ЗАМЕЧАЕТЕ
ЗНАКИ ВСЕЛЕННОЙ?



Шанс на счастье есть у всех,
просто не все хотят поднять навстречу руки

ПЕНЯЙ ТОЛЬКО НА СЕБЯ



Имейте к Богу
сердце сына,
к ближнему -
сердце матери,
а к себе - ум судьбы.

Архимандрит Клеопа

Несколько раз в жизни мы встаем перед выбором, когда принятое решение определяет всю нашу дальнейшую судьбу... И за тебя никто этот выбор не сделает, только ты сам.

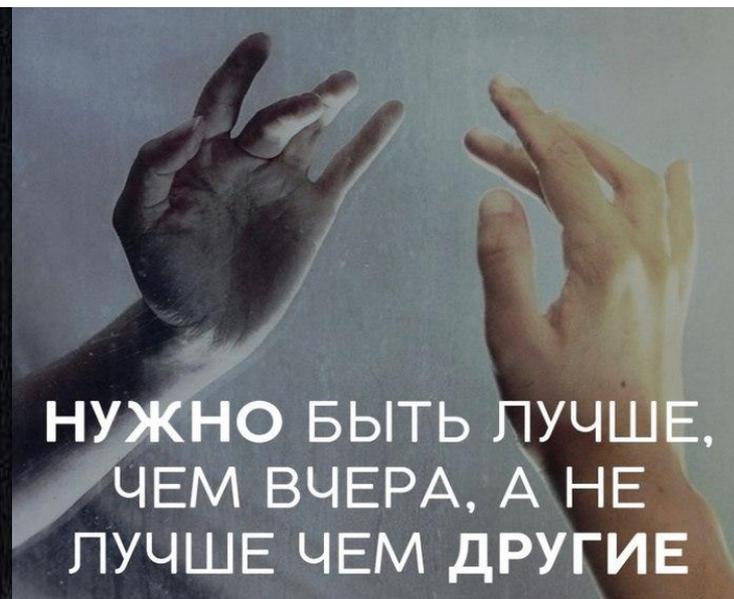
НАЧНИ С СЕБЯ, НЕ СПЕШИ СУДИТЬ ДРУГИХ

**Цените тех, кто
рядом.
Тех, кто разделяют
с вами горе и
печаль.
Тех, кто удваивает
счастье и радость.
Тех, кто знает о вас
все и все равно
продолжает
держат вас за
руку.
Кто вас любит,
ценит и ни за что
не предаст.
Эти люди посланы
вам Богом...**



ИЗБЕГАЙ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЧУЖОГО МНЕНИЯ

ПОДУМАЙ, СКОЛЬКО
ВСЕГО ТЫ МОГ БЫ СДЕЛАТЬ
—
ЕСЛИ БЫ НЕ ЧУЖОЕ МНЕНИЕ

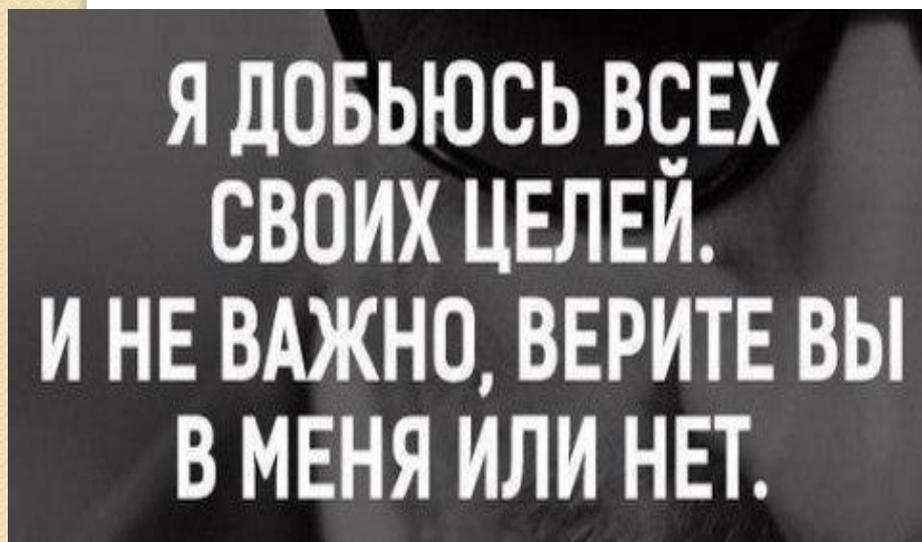


НУЖНО БЫТЬ ЛУЧШЕ,
ЧЕМ ВЧЕРА, А НЕ
ЛУЧШЕ ЧЕМ ДРУГИЕ

Признаюсь вам, чем дольше я живу, тем яснее понимаю, что главное в жизни – это твердо знать, чего ты хочешь, и не позволять сбить себя с толку тем, кому кажется, будто они знают лучше.

Пока ты тревожишься о том, что подумают другие, ты остаёшься в их власти. Хозяином себе ты станешь лишь после того, когда лишишься потребности в одобрении окружающих.

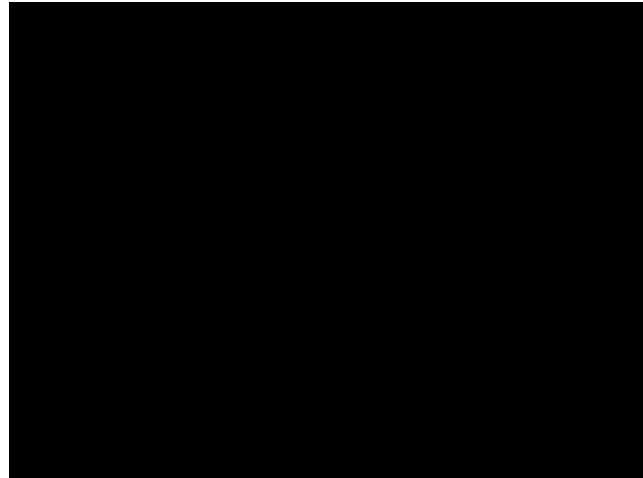
Конфуций



... имейте своё мнение, свою голову, свои мысли и идеи, планы на жизнь. Не гонитесь ни за кем, только шаг навстречу, но не вдогонку. ...Это – жизнь. Никто за вас не будет строить ваше счастье.

© Джек Кэнфилд.

Видео «Я хочу летать...»



ЗАКОН ПРИЧИНЫ И СЛЕДСТВИЯ



Что бы мы ни сотворили во Вселенной, она всегда нам это вернет. Поэтому если мы желаем обрести любовь, настоящую дружбу и счастье, то в первую очередь мы сами должны любить близких, быть верным другом и делать людей счастливыми.

ЗАКОН ПРИНЯТИЯ



Мы по-настоящему понимаем и принимаем лишь то, что познали на практике. Если мы считаем что-то правдой, но не готовы это доказать — значит, у нас есть всего лишь мнение, а не знание.



ЗАКОН СМИРЕНИЯ

Мы не сможем изменить ситуацию до тех пор, пока не примем ее. А если мы в ком-то видим только врага, то это значит, что мы сами пока не ориентированы на более высокий уровень существования.



ЗАКОН СОСРЕДОТОЧЕНИЯ

Невозможно думать о двух вещах одновременно. Если сосредоточиться на поиске чего-то важного, например, духовных ценностей, то в голове не останется места для жадности или гнева.

ЗАКОН СОЗДАНИЯ

Ключ к правильному внутреннему состоянию — независимость от окружающего мира. Чтобы ее достичь, нужно быть самим собой и окружать себя теми людьми и теми вещами, которые мы действительно любим и хотим видеть в нашей жизни.

ЗАКОН ИЗМЕНЕНИЯ

История будет повторяться до тех пор, пока мы не извлечем из нее уроки, которые изменят наш путь, потому не стоит каждый раз делать одно и то же, при этом ожидая разных результатов.



В жизни следует ставить перед собой две цели. Первая цель - осуществление того, к чему вы стремились. Вторая цель - умение радоваться достигнутому. Только самые мудрые представители человечества способны к достижению второй цели.

Смит Логан Пирсалл

« Пожалуйста, верьте в себя, любите, ничего не бойтесь, будьте свободными, рискуйте. Понимаете, жизнь такая штука, что вроде бы ты вот молодой, молодой, молодой, а потом бац - и конец. Оглядываешься и думаешь о том, как много всего не сделал потому что боялся, стеснялся, струсил. Не надо ничего бояться. Рискуйте. Пусть даже вы ошибётесь. Это жизнь. И главное, конечно, любите друг друга. Всегда, каждую минуту ».

— Людмила Гурченко.



Надо верить в возможность счастья, чтобы быть счастливым.

Безумец звал вчерашний день,
Глупец с надеждой верил в завтра.
И лишь счастливый из людей
Был кружке чая рад на завтрак.



Только счастью
можно входить в нашу
жизнь без стука:

мы рады ему всегда

Двери счастья
не заперты ни для кого,
просто до некоторых не доходит
в какую сторону
они открываются.



Счастье внутри

