



**Программа профессиональной переподготовки**

# **«Преподаватель физической культуры высшей школы»**

получение новой квалификации

**ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.  
Т Р Е Н Е Р**



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**ОБЩЕУНИВЕРСИТЕТСКАЯ КАФЕДРА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**





Кафедра физической культуры и спорта организует и проводит обучение слушателей по программе профессиональной переподготовки «Преподаватель физической культуры высшей школы» с присвоением квалификации «ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ. ТРЕНЕР».

Нашими слушателями являются руководители, преподаватели, тренеры, инструкторы по физической культуре и спорту, имеющие опыт работы в данной области, а также частные лица, желающие приобрести новую профессию – преподаватель физической культуры; тренер.

Программа реализуется для слушателей Российской Федерации и зарубежных государств на русском языке.



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**ОБЩЕУНИВЕРСИТЕТСКАЯ КАФЕДРА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**





## **Общие сведения о программе:**

**Объем:** 474 часа

**Срок обучения:** 1 год

**Форма обучения:** очно-заочная.

Обучение проводится как в традиционной форме, так и по системе дистанционного обучения.

Предусмотрена модульная система обучения

**Документ при завершении обучения:**

Диплом о профессиональной переподготовке



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**ОБЩЕУНИВЕРСИТЕТСКАЯ КАФЕДРА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**





**По окончании обучения, выпускник программы имеет право:**

1. Выполнять преподавательскую и тренерскую деятельность в общеобразовательных, средних профессиональных, высших учебных заведениях, спортивных школах и клубах по видам спорта, организациях дополнительного образования и других учреждениях.
2. Выполнять административную и управленческую деятельность по физической культуре и спорту в образовательных и спортивных организациях.
3. Проводить научные исследования в таких областях науки как физиология, педагогика, психология, теория и методика физической культуры и спорта.



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**ОБЩЕУНИВЕРСИТЕТСКАЯ КАФЕДРА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**





Оборудование учебных помещений и спортивных объектов, учебные материалы и технологии обучения позволяют слушателям быстро и эффективно изучить материал по всем теоретическим и практическим дисциплинам программы.

Занятия проводятся в группах не более 15 человек, что позволяет реализовать как индивидуальный (в зависимости мотивации обучения, опыта работы и вида спорта), так и дифференцированный подходы в обучении. Также слушатели имеют возможность взаимодействия и обмена опытом по вопросам развития физической культуры и спорта в России и за рубежом.

Учебные занятия проводятся высококвалифицированными преподавателями по различным видам спорта, компетентными практиками и профессионалами, имеющими многолетний стаж работы в высшей школе.



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**ОБЩЕУНИВЕРСИТЕТСКАЯ КАФЕДРА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**





## ПЕРЕЧЕНЬ МОДУЛЕЙ ОБУЧЕНИЯ:

- Теория и методика физической культуры и спорта.
- Медико-биологические основы физической культуры и спорта.
- Организация физической культуры и спорта в высшей школе.
- Базовые и новые виды физической культуры.
- Спортивная психология.
- Дидактика высшей школы.
- Нормативно-правовая база образовательной деятельности преподавателя.
- Педагогическая практика.



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**ОБЩЕУНИВЕРСИТЕТСКАЯ КАФЕДРА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**





## Теория и методика физической культуры и спорта

Основные разделы:

- Физическая культура - одна из форм культуры общества, соотношение и взаимосвязь форм культуры (духовной, материальной, физической). Ценности физической культуры и их характеристика.
- Система физической культуры. Педагогические средства и методы физической культуры.
- Система принципов физической культуры: принципы физической культуры как социальной системы, общепедагогические принципы, специфические принципы.
- Структура современного спорта и спортивной деятельности. Система многолетней спортивной подготовки человека.
- Методика физической культуры и спорта. Средства и методы физической культуры, спортивной тренировки.
- Научно-исследовательская деятельность преподавателя физической культуры и спорта.



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ОБЩЕУНИВЕРСИТЕТСКАЯ КАФЕДРА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА





## Медико-биологические основы физической культуры и спорта

Основные разделы модуля:

- Физиология физической культуры и спорта. Вегетативное обеспечение двигательной активности. Основы биоэнергетики мышечной деятельности. Гормональное обеспечение двигательной активности. Кардиореспираторное обеспечение жизнедеятельности.
- Основы гигиены физической культуры. Факторы внешней среды в жизни человека, их влияние на организм при занятиях физической культурой и спортом. Гигиенические требования к местам занятий физкультурно-спортивной деятельностью.
- Биомеханика. Динамика поступательного движения тела. Динамика вращательного движения. Биомеханика ОДА и силовых упражнений.



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ОБЩЕУНИВЕРСИТЕТСКАЯ КАФЕДРА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА







## Организация физической культуры и спорта в высшей школе.

Основные разделы модуля:

- Физическая культура и спорт - особый раздел ФГОС ВПО третьего поколения.
- Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта в высшей школе. Классификация, основы проектирования, строительства, сертификации и эксплуатации спортивных сооружений. Спортивные сооружения для занятий различными видами спорта. Соответствие спортивных сооружений современным требованиям учебно-тренировочной и соревновательной деятельности. Рентабельность использования спортивных сооружений.
- Студенческий спорт в высшей школе. Место спорта как социального института в жизнедеятельности учащихся высшей школы. История развития студенческого спорта в России. Проблемы и современное состояние отечественного и мирового студенческого спорта. Организация студенческого спорта в высшей школе. Работа по ВФСК ГТО в современной высшей школе.



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**ОБЩЕУНИВЕРСИТЕТСКАЯ КАФЕДРА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**





## Базовые и новые виды физической культуры.

Основные разделы модуля:

- Лёгкая атлетика.
- Плавание.
- Гимнастика.
- Спортивные игры.
- Лыжный спорт.
- Различные виды аэробики и фитнеса.

Основой занятий является ознакомление слушателей с техническими и биомеханическими основами физических упражнений, дидактическими принципами и методами, применяемыми в данных видах спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности.



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ОБЩЕУНИВЕРСИТЕТСКАЯ КАФЕДРА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА





## Спортивная психология.

Основные разделы модуля:

- Психологическая структура спортивной деятельности, динамика мотивации на протяжении спортивной деятельности. Требования, предъявляемые отдельными видами спорта к спортсмену.
- Психические состояния спортсменов и их регуляция. Состояния, связанные с тренировочным и соревновательным процессами (монотония, психическое пресыщение, лихорадка, апатия и др.). Состояния, вызванные личностным или профессиональным кризисом спортсмена. Неврозы. Приемы регуляции неблагоприятных психических состояний.
- Спортивные команды. Классификация, признаки, уровни социального развития.
- Психологические особенности деятельности тренера. Типы руководства тренера. Особенности общения тренера и спортсмена.
- Общие и частные технологии психологической помощи спортсменам.



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ОБЩЕУНИВЕРСИТЕТСКАЯ КАФЕДРА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА





## Дидактика высшей школы.

Основные разделы модуля:

- Основные понятия и категории дидактики высшей школы. Содержание образования. Методы обучения.
- Свойства современного высшего образования. Цели высшего образования. Организационные формы. Образовательные технологии.
- Профессионально-педагогическая деятельность преподавателя вуза  
Деятельность преподавателя вуза. Проблема диагностики качества и результативности профессионально-педагогической деятельности преподавателя вуза.



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ОБЩЕУНИВЕРСИТЕТСКАЯ КАФЕДРА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА





## Нормативно-правовая база образовательной деятельности преподавателя.

Основные разделы модуля:

- Система образования в Российской Федерации. Образование как одна из форм человеческого капитала. Нормативно-правовые документы регламентирующие деятельность в сфере физической культуры и спорта – федеральные законы, указы, распоряжения, ФГОСы, локальные документы.
- Организация и судейство спортивных соревнований. Требования к судейству по видам спорта. Основные нормативные документы, регламентирующие деятельность спортивного судьи.
- Порядок разработки рабочей программы по виду спорта. Учет требований нормативных документов при разработке рабочей программы по виду спорта.
- Мониторинг и контроль качества обучения по физической культуре и спорту.



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**ОБЩЕУНИВЕРСИТЕТСКАЯ КАФЕДРА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**





## Педагогическая практика.

Основные разделы модуля:

- Структура занятия физической культурой и спортом: подготовительная, основная и заключительная части.
- Распределение физической нагрузки по частям урока в работе со студентами СПбГУ.
- Особенности проведения занятий со студентами, относящимися по состоянию здоровья в специальную медицинскую группу.
- Организация занятий по видам спорта. Слушателю предложены такие виды спорта как: плавание, гимнастика, волейбол, оздоровительные программы (йога), лёгкая атлетика.

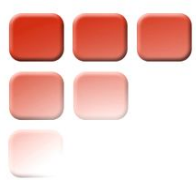
Педагогическая практика предполагает приобретение у слушателей практического опыта проведения занятий по физической культуре и спорту на базе спортивных объектов СПбГУ.



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ОБЩЕУНИВЕРСИТЕТСКАЯ КАФЕДРА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА





# Педагогическая практика:



СПбГУ "Преподаватель  
Физической культуры и спорта  
Высшей школы"  
2019-2018 учебный год





# Педагогическая практика. Гимнастика



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
**ОБЩЕУНИВЕРСИТЕТСКАЯ КАФЕДРА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**







# Педагогическая практика. Аэробика



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ОБЩЕУНИВЕРСИТЕТСКАЯ КАФЕДРА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА



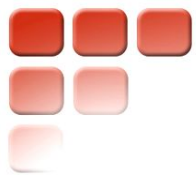


# Педагогическая практика. Волейбол



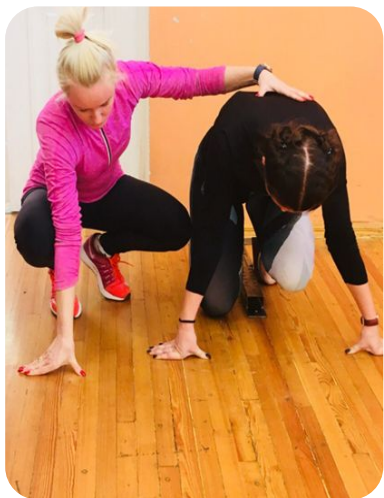
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ОБЩЕУНИВЕРСИТЕТСКАЯ КАФЕДРА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА





# Педагогическая практика.

## Лёгкая атлетика



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ОБЩЕУНИВЕРСИТЕТСКАЯ КАФЕДРА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА





# Педагогическая практика. Оздоровительные программы





# Педагогическая практика. Йога





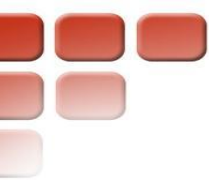
# Педагогическая практика. Лыжный спорт





# Мониторинг функционального состояния организма





# Приглашаем на обучение!

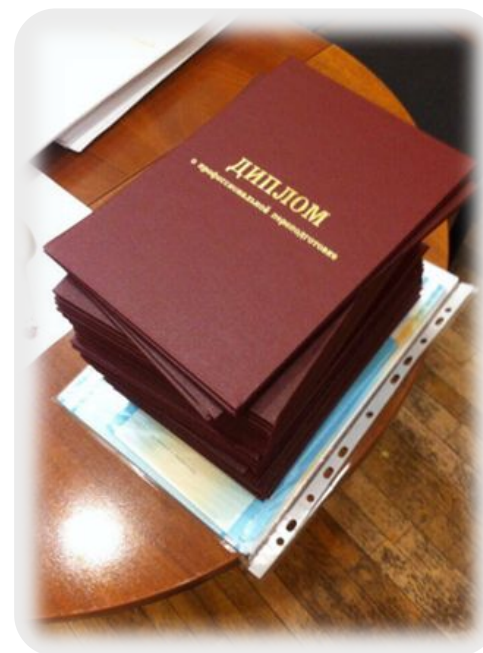
**Адрес:**

**Россия, 199034, Санкт-Петербург,**

**Университетская набережная 7–9-11**

**Кафедра физической культуры и спорта**

**т. +7(812)328-77-22**



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
**ОБЩЕУНИВЕРСИТЕТСКАЯ КАФЕДРА  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**