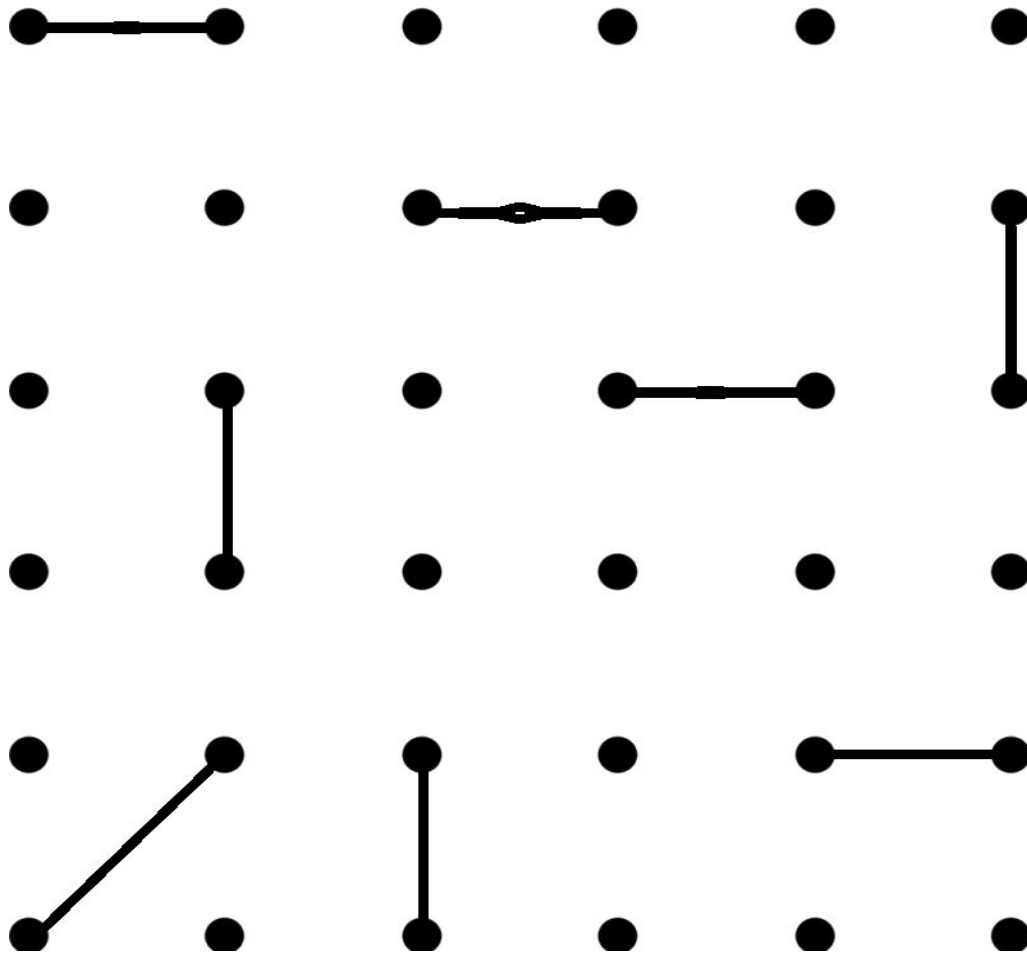


# РАЗВИВАЕМ ПАМЯТЬ

5 упражнений для тренировки памяти

# 1 УПРАЖНЕНИЕ



*В течение 30 сек.  
Запомнить, в  
каком порядке  
соединены точки  
на схеме. За тем,  
закрывать  
картинку, и  
рисунок  
повторить (это  
задание хорошо  
развивает объем  
памяти: чем  
больше объем,  
тем лучше  
запоминание на  
уроках).*

## 2 УПРАЖНЕНИЕ

*Теперь будем запоминать цифры. В течение 1 минуты запоминай цифры на карточках. Запоминать можно и вертикально и горизонтально.*

1	2	3
4	5	6
7	8	9

0	1	2	3
4	5	6	7
8	9	10	0

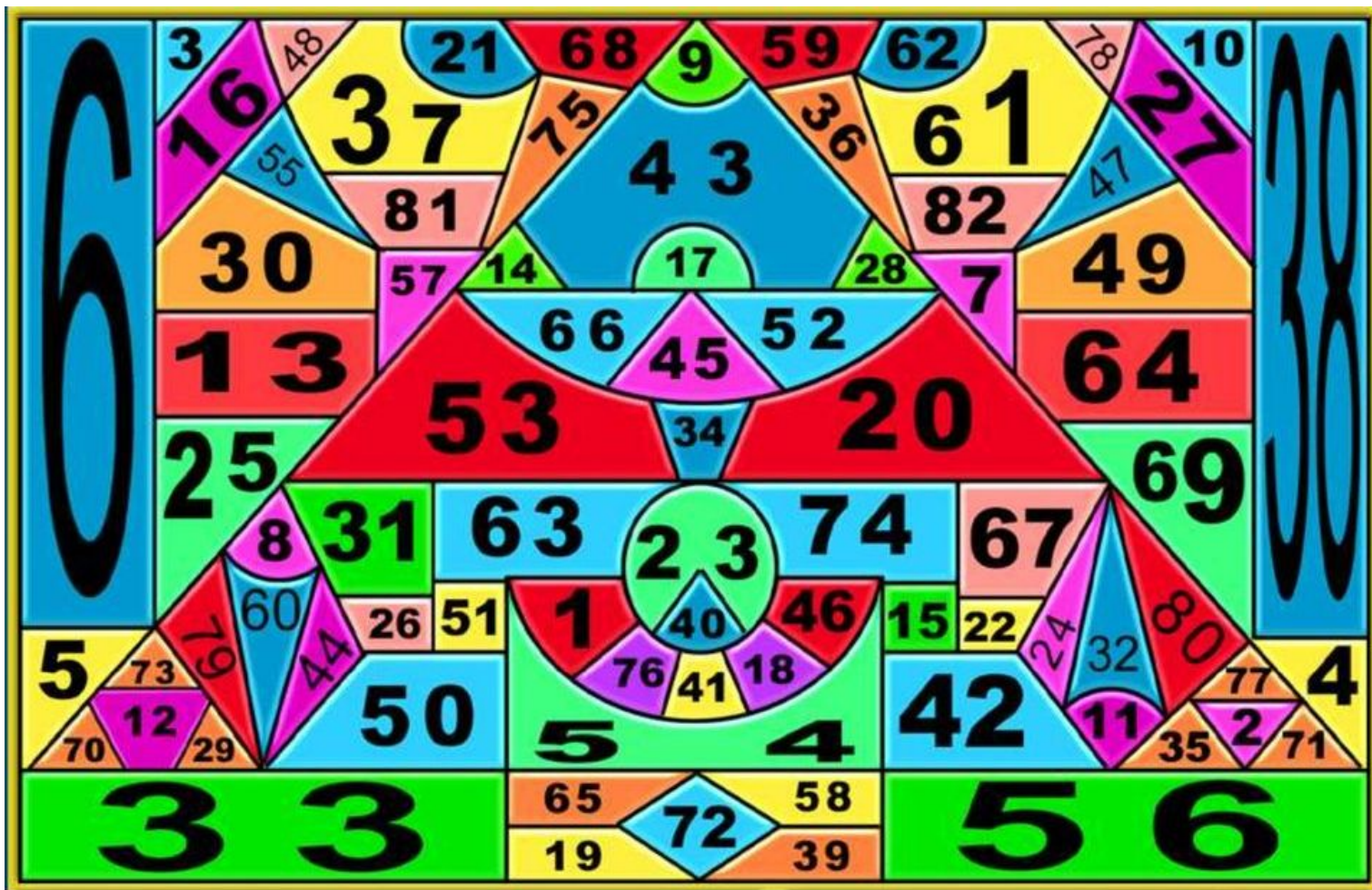
# 3 УПРАЖНЕНИЕ

*Быстро называйте цвет, которым написаны слова. Получилось? А  
Теперь начните с конца. Удачи!*

**ЖЁЛТЫЙ СИНИЙ ОРАНЖЕВЫЙ**  
**ЧЁРНЫЙ КРАСНЫЙ ЗЕЛЁНЫЙ**  
**ФИОЛЕТОВЫЙ ЖЁЛТЫЙ КРАСНЫЙ**  
**ОРАНЖЕВЫЙ ЗЕЛЁНЫЙ ЧЁРНЫЙ**  
**СИНИЙ КРАСНЫЙ ФИОЛЕТОВЫЙ**  
**ЗЕЛЁНЫЙ СИНИЙ ОРАНЖЕВЫЙ**  
**ОРАНЖЕВЫЙ ЗЕЛЁНЫЙ ЧЁРНЫЙ**  
**ЖЁЛТЫЙ СИНИЙ ОРАНЖЕВЫЙ**  
**ЧЁРНЫЙ КРАСНЫЙ ЗЕЛЁНЫЙ**  
**ФИОЛЕТОВЫЙ ЖЁЛТЫЙ КРАСНЫЙ**  
**ОРАНЖЕВЫЙ ЗЕЛЁНЫЙ ЧЁРНЫЙ**  
**СИНИЙ КРАСНЫЙ ФИОЛЕТОВЫЙ**  
**ЗЕЛЁНЫЙ СИНИЙ ОРАНЖЕВЫЙ**

# 4 УПРАЖНЕНИЕ

Найдите числа от 1 до 82. Постепенно постарайтесь сократить время работы с таблицей.



# 5 УПРАЖНЕНИЕ.

*Запомнить непростой текст тебе помогут простые пиктограммы. Попробуй вначале просто прочитать и пересказать текст. А затем, воспользуйся для пересказа картинками к предложениям. Легче?*

Солнце светит, но не греет. Падает белый пушистый снег. Снег лежит на домах, на дорогах, на земле. Бывают сильные морозы. Деревья стоят в белых пуховых платках. Сосны и ели остались зелеными, но тоже надели снеговые шапки. Реки покрыты толстым льдом. Ночь стала длинной, а день коротким. Люди надели теплую зимнюю одежду и обувь. Дети катаются на коньках, лыжах, санках, лепят снеговиков, играют в снежки и хоккей. В лесу, в теплой берлоге, спит медведь, в уютной норке сопит барсук, заснул до весны ежик. В домах наряжают елки и встречают Новый год. Все это бывает зимой.

