

Основы физиотерапии



Φύσις (физис) – природа
Θεραπεία (терапия) – лечение

Окончательный результат = Природолечение

Физиотерапия – это область медицины, изучающая воздействие природных факторов на организм.

Историческое развитие:

1 этап – практическое использование древними людьми окружающих природных факторов.

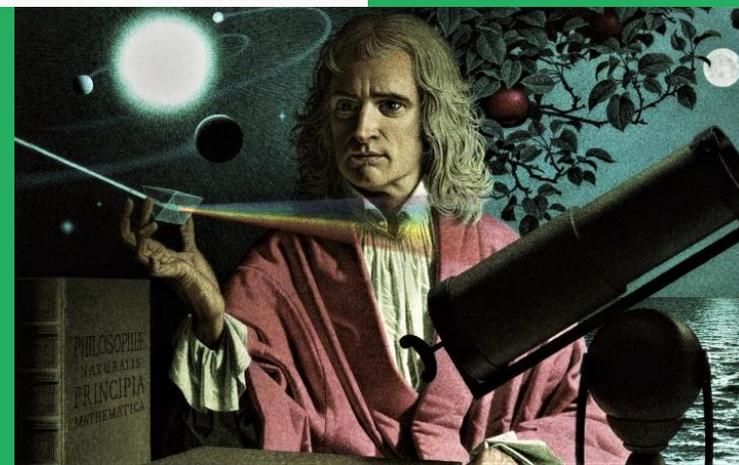
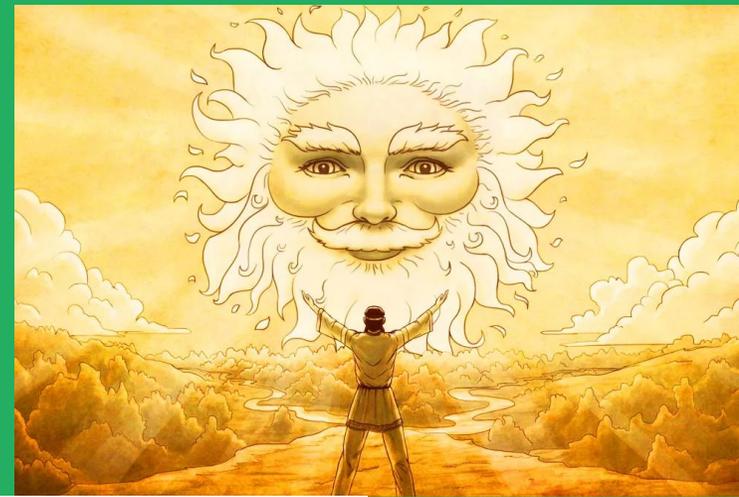
2 этап – 1-2в.в. н.э.

Цельс – лечение минеральными водами.

Гален разработал приемы лечения грязями.

Гиппократ, Асклепиад, Авиценна – упоминают способы лечения нагретым песком.

3 этап – середина 18 века - бурное развитие естествознания, физики и технических наук.



1905

г.



Бельгия (Льеж)

I съезд
физиотерапевтов.

Объединение всех
известных на тот
период физических
методов лечения в
единую научную
дисциплину —
физическую терапию.

Все физиотерапевтические методы
делятся на **3 основные группы:**

1 группа –

естественные

(светолечение, воздухотерапия,
климатотерапия).



2 группа –

искусственные

(электролечение,
магнитолечение,
светолечение).

3 группа –

**основанные
на принципе**

движения (ЛФК, массаж)



Основные направления физической медицины

лечение
(физиотерапия)



реабилитация



профилактика



С лечебными целями



- Минимальная нагрузка на организм пациента.
- Отсутствие негативных побочных эффектов.
- При подостром и хроническом течении болезни.

! Физические факторы с лечебными целями могут применяться у больных всех возрастных периодов.

С целью реабилитации

Активно используется

на всех этапах

(электротерапия,

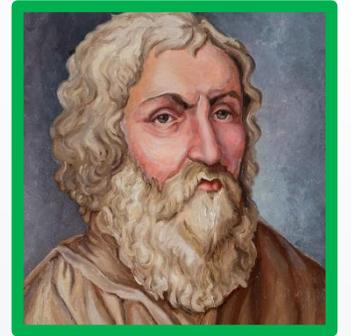
массаж, ЛФК,

механотерапия, и др.)



Профилактика

«Болезнь легче предупредить, чем лечить» Гиппократ



- Повышение сопротивляемости организма.
- Устранение фактора риска возникновения заболевания.

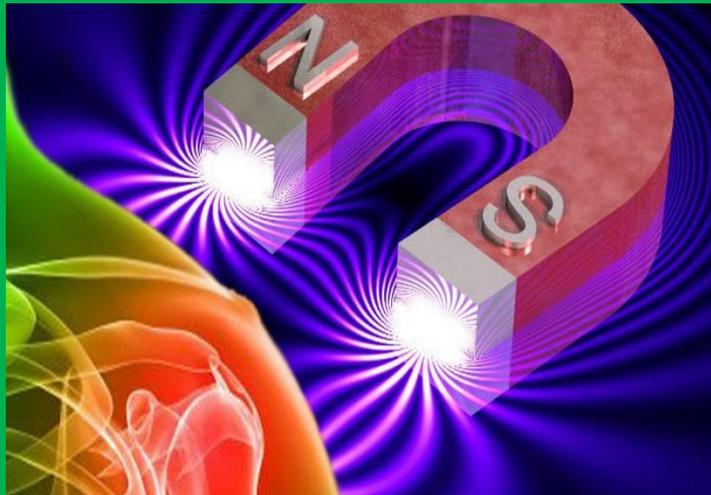
Достоинства физической терапии



Хорошая совместимость с другими лечебными средствами



**Физиотерапевтические методы
с высокой эффективностью можно
комбинировать (сочетать)
друг с другом**



+



+



Универсальность

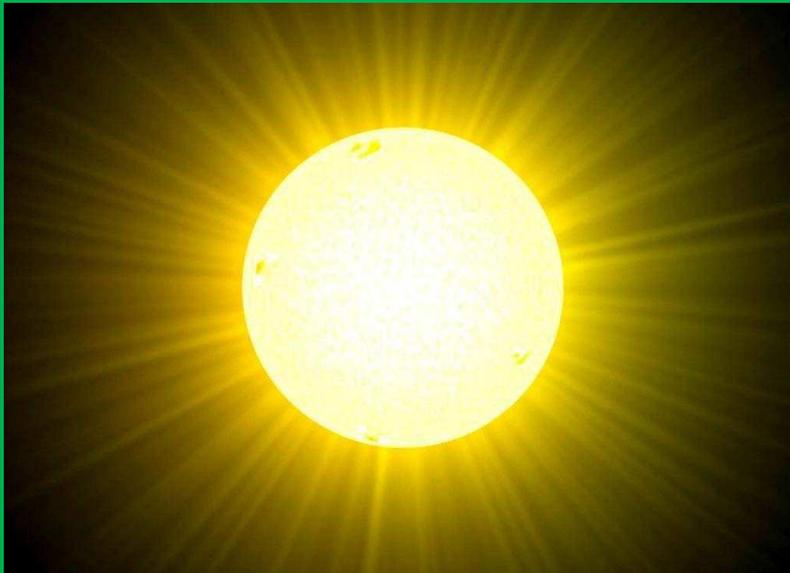
Один и тот же фактор может применяться при самых различных заболеваниях.



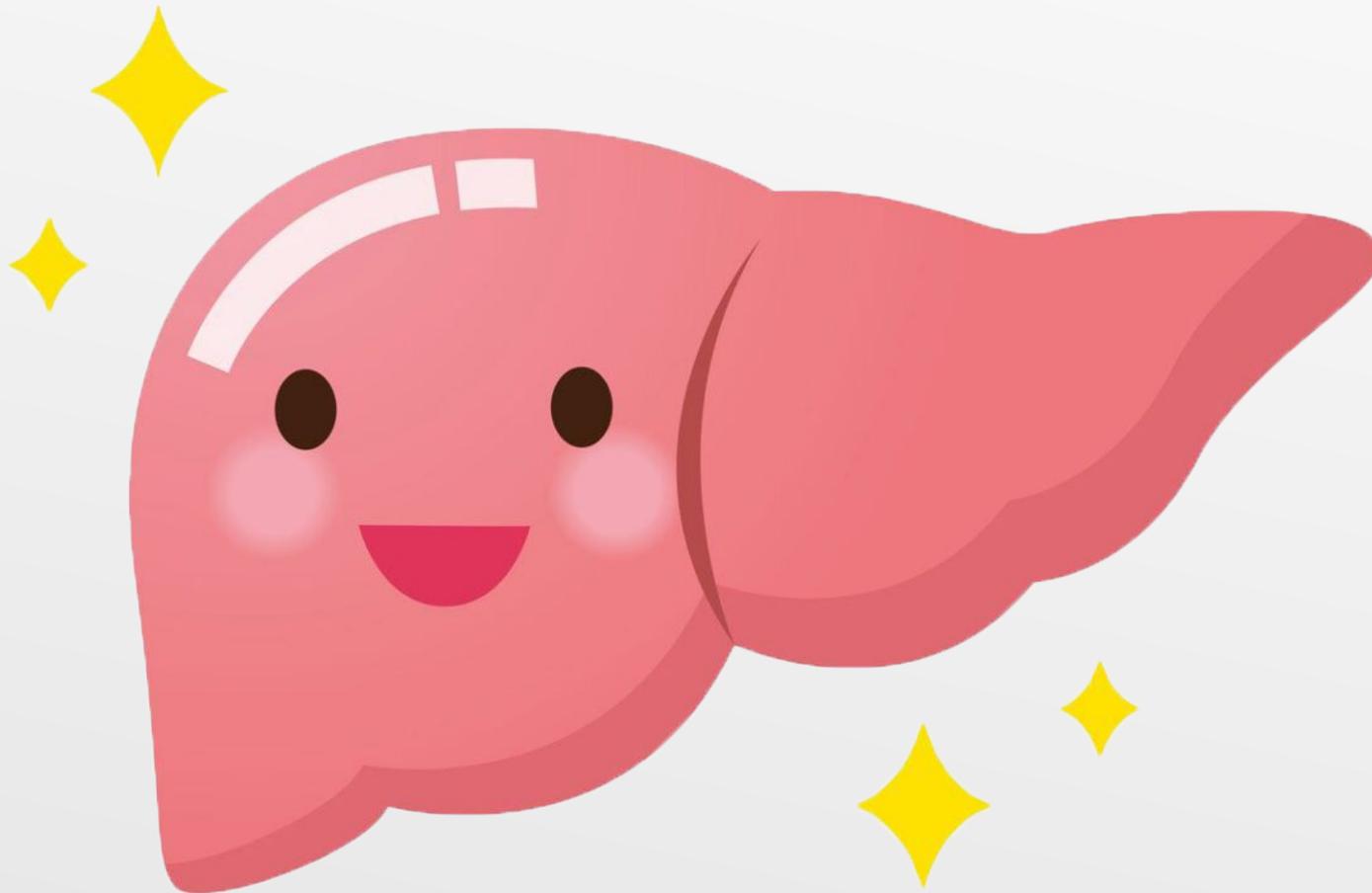
Физиологичность

Физические факторы – элементы внешней среды.

Это привычные для организма раздражители, к которым в процессе индивидуального развития вырабатываются безусловные рефлексy.



ТОКСИЧНОСТИ и аллергии



Эффектов лекарственных средств при их сочетании с физиотерапией.

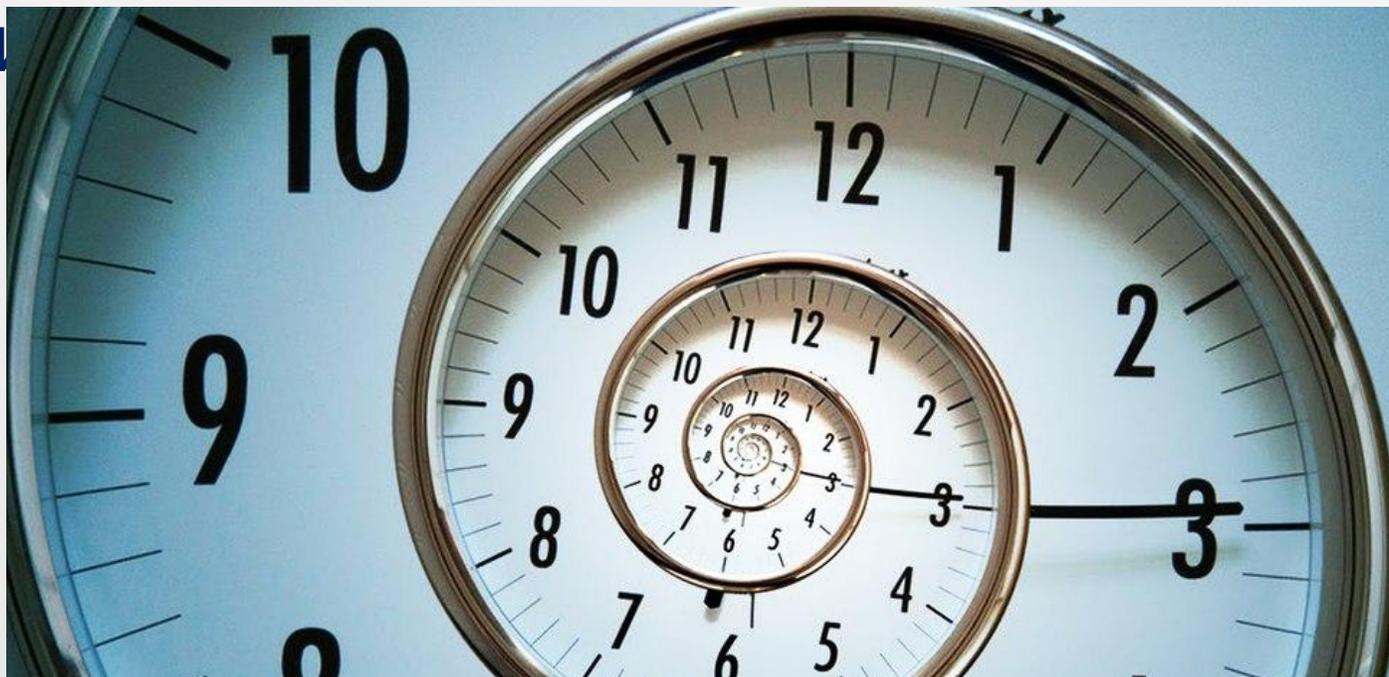
- Физиотерапия + лекарственная терапия = снижение дозировок лекарственных средств.
- Побочные эффекты сводятся к минимуму



применения.

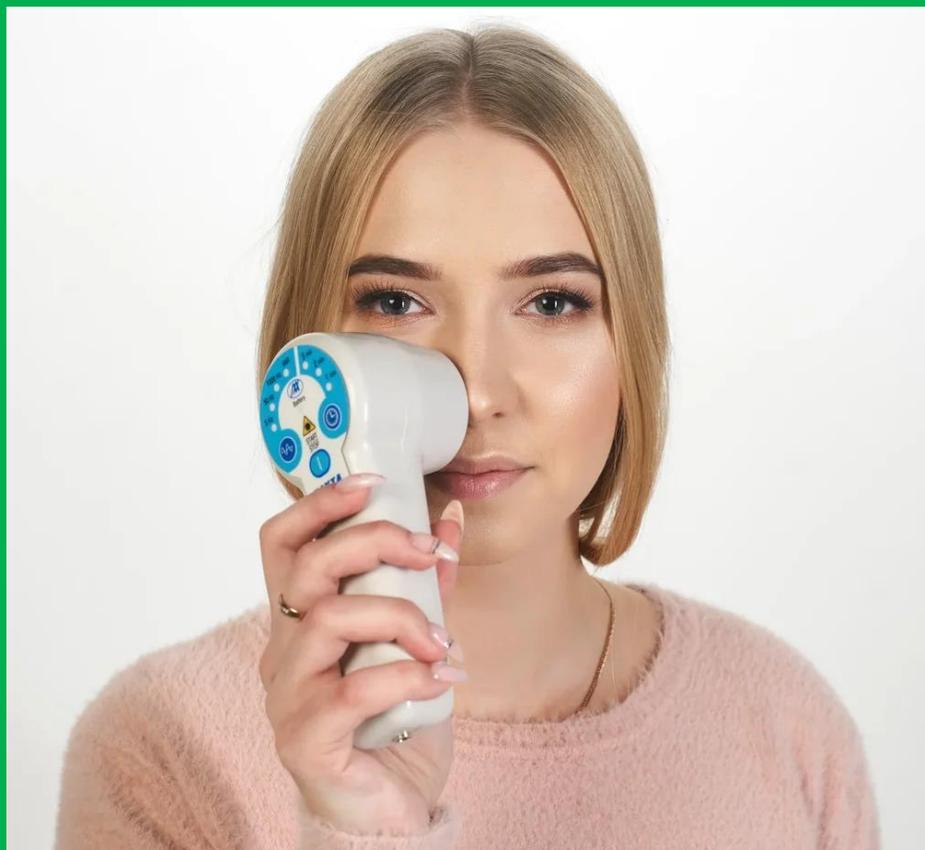
Эффекты от применения **сохраняются в течение продолжительного времени** (от нескольких недель до года).

Время зависит от действующего фактора, целей его использования и состояния организма.



Доступность

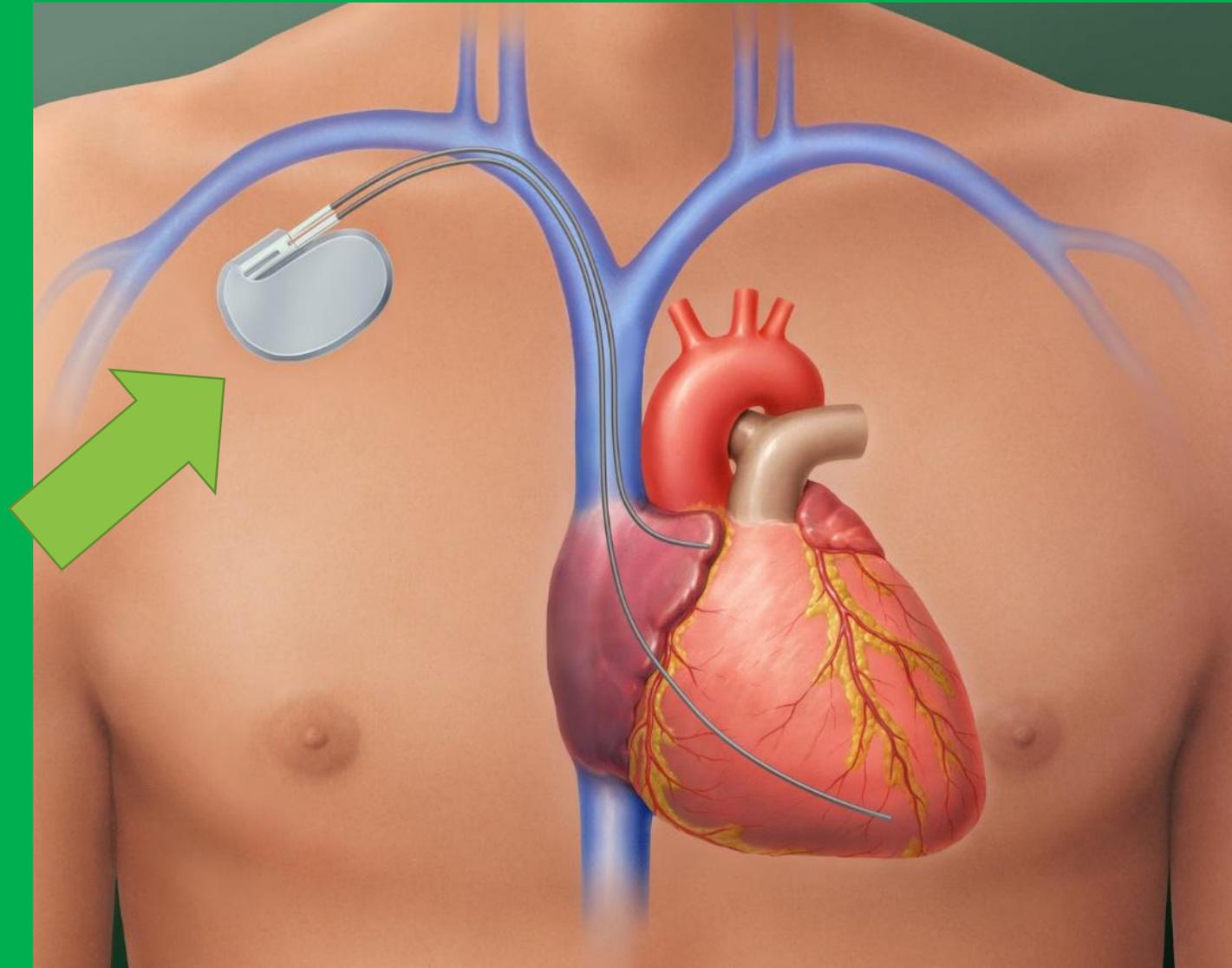
Физиолечение обходится значительно дешевле,
чем покупка лекарств.



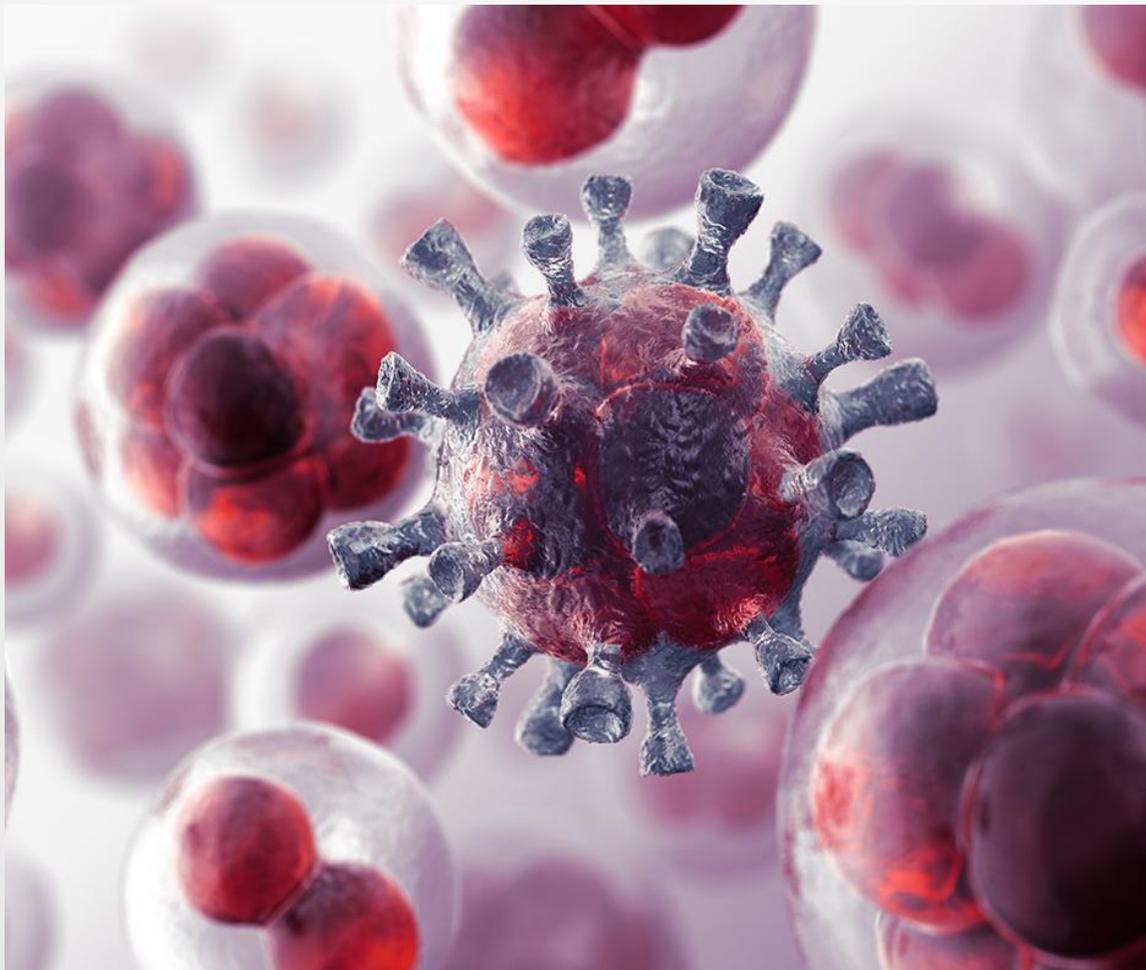
Общие противопоказания к физиотерапии



Наличие кардиостимулятора



Злокачественные новообразования (онкология)



**! Если онколог снял с учета – физиотерапию
МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ.**

**НЕ используем в той
области, где была
онкология!**

Инфекционные заболевания в острой стадии.



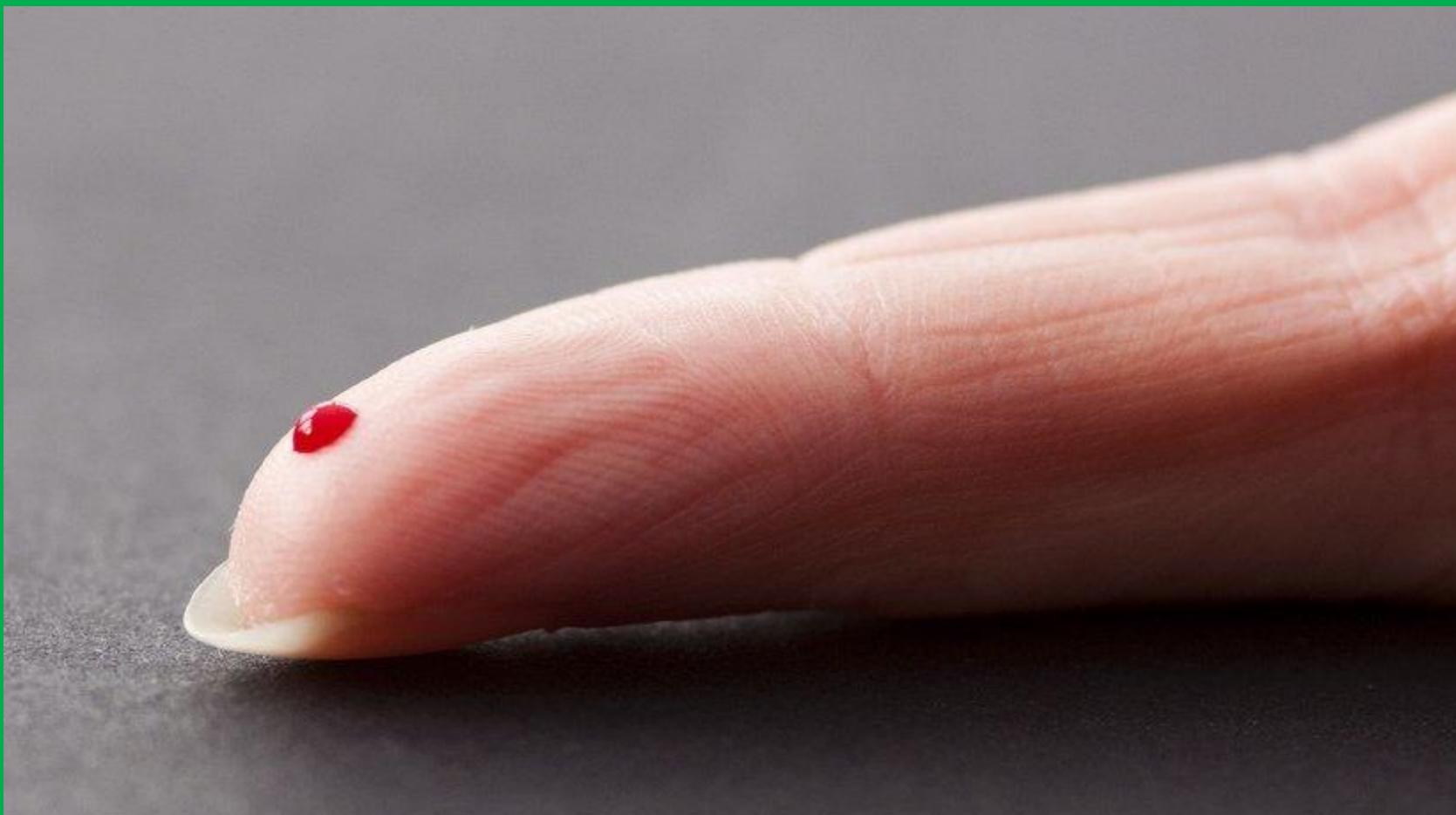
Нельзя использовать при высокой температуре тела.

Эпилепсия с судорожными припадками

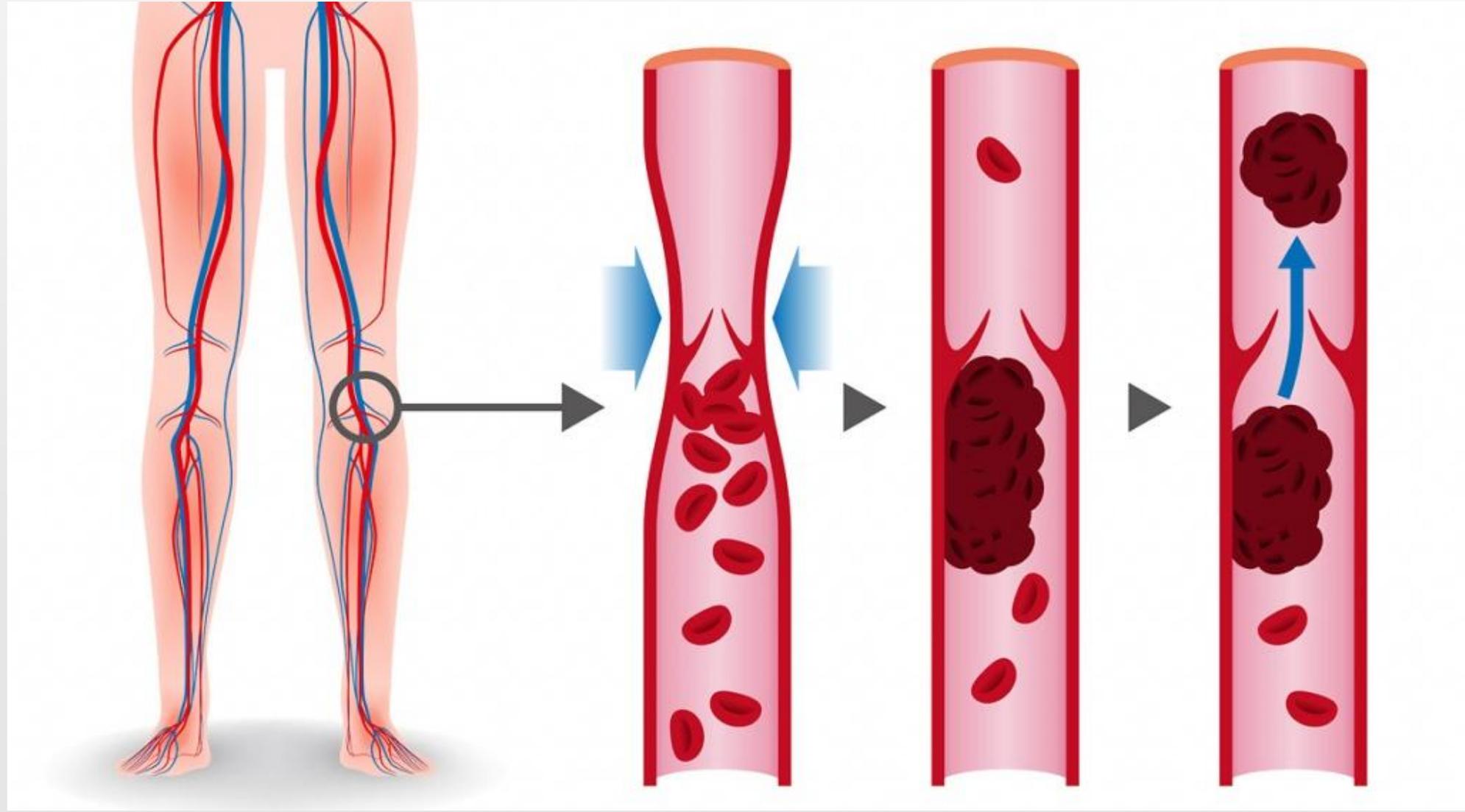


Хроническая нервная болезнь, проявляющаяся во
внезапно наступающих припадках судорог с потерей
сознания

Склонность к кровотечениям или болезни крови (гемофилия, лейкоз, лейкемия и пр.)



Тромбоз. Тромбофлебит.



Гипертоническая болезнь III-IV стадии.



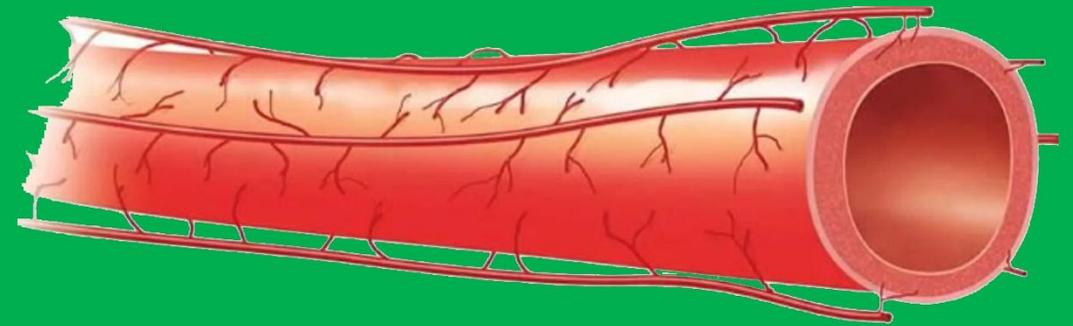
Острый период инфаркта миокарда или инсульта (3-4 месяца).



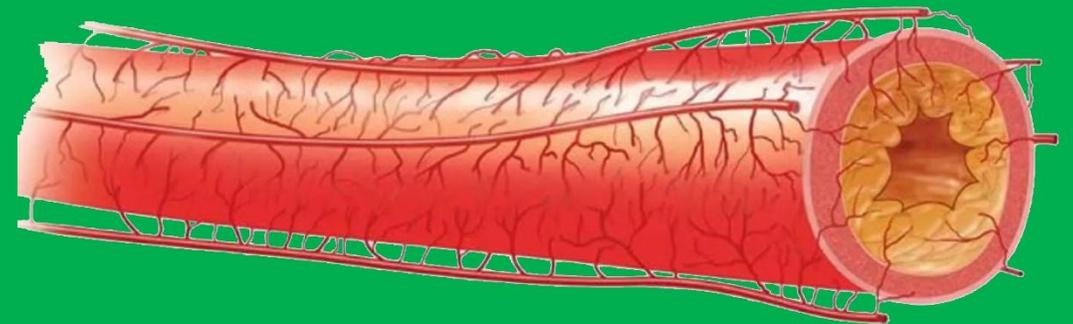
Выраженный атеросклероз сосудов головного мозга

Симптомы атеросклероза:

- Головокружение
- Снижение памяти, внимания, интеллекта
- Нарушение сна
- Изменяется поведение и психика пациента



Нормальный
сосуд



Атеросклероз

Беременность, кормление грудью



лечения

Магнитотерапия



Электротерапия



Вибротерапия



Фототерапия



Ультразвуковая терапия



Лазерная терапия



Биологически Активные Добавки – хорошо или плохо?



Что такое БАД?

Минздрав РФ: «Концентраты биологически активных веществ, предназначенных для непосредственного приема или введения в состав пищевых продуктов с целью **обогащения** рациона питания человека **отдельными биологически активными веществами** или их



**«Ты есть то,
что ты ешь» (Гиппократ)**



Для чего мы едим?

ЧТО НАДО КЛЕТКЕ?

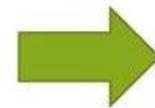
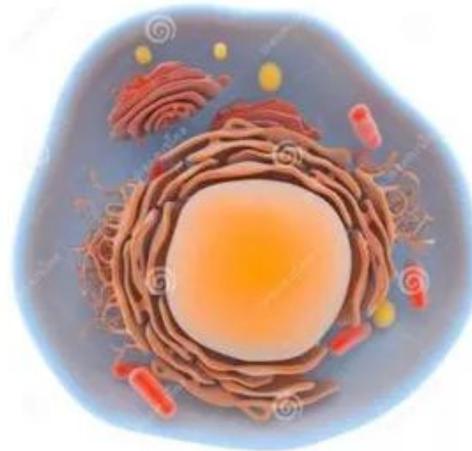
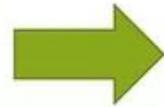
28 АМИНОКИСЛОТ

15 МИНЕРАЛОВ

12 гр. ВИТАМИНОВ

7 гр. ФЕРМЕНТОВ

3 ПНЖК



ТОКСИНЫ

ВОДА

Чтобы ввести в организм «строительные материалы и энергию» для нормального функционирования всех клеток и систем.

Основная проблема - несоответствие рациона питания большей части населения РФ принципам здорового питания.

Питание «полезное» - ограниченное по зерновым, калорийности, жирам.

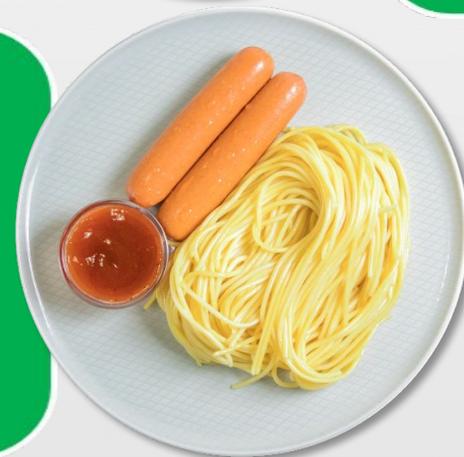


Питание «вкусное»

- избыточное по калорийности, насыщенным жирам, соли и сахару.



Питание «обычное» - несбалансированное по витаминам, минералам.



**Систематические
исследования, проводимые
в различных регионах
России, выявили
существенные отклонения
рациона россиян
от формулы
сбалансированного питания.**



**Если БАД так жизненно необходимы, как
человечество до сих пор обходилось
без них и не вымерло при этом?**



Рацион солдата русской армии в XVIII веке

- 1,3 кг черного хлеба,
 - фунт мяса,
 - котелок гречневой каши
с растительным маслом и около 40 г сахара,
- При средних энергозатратах 5000 ккал.

Сегодня при снижении энергозатрат до 2000-2500 ккал в день, качество продуктов снижается. Появляются различные, неведомые в 18-ом веке проблемы.



Только за последние 15 лет количество жизненно необходимых элементов в почвах сократилось на одну треть.

Люди, которые едят такие продукты, автоматически приобретают заболевания, связанные с дефицитом минералов.



**Поскольку почвы почти не содержат
полезных минералов, то минералы и не
могут оказаться в продуктах.**



Как следствие – их нет и в

Динамика содержания минеральных веществ за 62 года (мг/100г)

	ГОВЯДИНА	ПАРМЕЗАН	МОЛОКО
КАЛЬЦИЙ	+29%	-70%	-4%
ФОСФОР	-20%	-65%	-3%
МАГНИЙ	-4%	-70%	-21%
ЖЕЛЕЗО	-38%	НЕ ОПРЕДЕЛЯЕТС Я	-37,5%
МЕДЬ	-84%	НЕ ОПРЕДЕЛЯЕТС Я	НЕ ОПРЕДЕЛЯЕТС Я
КАЛИЙ	+11%	-68%	-12,5%

Потеря питательных веществ в овощах и фруктах за 17 лет.

Geigi pharmaceutical company (мг/100г)	БРОККОЛИ 	КАРТОФЕЛЬ 	ШПИНАТ 	БАНАН 
КАЛЬЦИЙ	-73%			-79%
МАГНИЙ	-55%	-48%		-23%
ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА	-62%	-78%	-76%	-12%
ВИТАМИНЫ			-65% (C)	-95% (B6)

Минеральные вещества	Норма	2000 г.
Кальций	800-1000	502 (63-50%)
Фосфор	1200	1050 (88%)
Магний	400	290 (73%)

- истощение почв
- широкое применение гербицидов
- нерациональное хранение продуктов

РЕЗУЛЬТАТ:

даже не обработанные температурой растительные продукты - **неудовлетворительный источник микронутриентов.**

Суточная покрывается потребностью



Чтобы обеспечить суточную норму потребления нужно

Витамин С



Ведро яблок (10кг) / 5 лимонов / 2 кг моркови

1 кг черного хлеба/
500 г мяса



Витамин В1 и
В6

Кальций



1 л молока / 10 кг говядины / 3 кг моркови

БАД решают проблему обеспечения населения биологически активными



- **повышают сопротивляемость организма человека к неблагоприятным условиям среды обитания.**
- **улучшают качество жизни больных, снижают риск возникновения наиболее распространенных заболеваний.**
- **существенно улучшают показатели здоровья нации в**



Страна	Средняя продолжительность жизни		Общая смертность от неинфекционных заболеваний (на 100 тыс. соотв. возраста)		Принимают БАД
	Мужчины	Женщины	Женщины	Мужчины	
Япония	80	86	336,7	178,1	До 90%
Германия	78	83	459,8	290,3	43%
США	76	81	458,2	325,7	45-68%
Россия	62	74	1108,6	561,8	24% (регулярно 7%)

**Смертность от ИБС и диабета
(на 100 тыс. населения соотв.
возраста)**

ПАРАФАРМ

г. Пенза



Производственный цикл



Посев



Выращивание



Сбор



Сушка



Криообработка



Таблетирование



Упаковка

Продукция производится из растений, выращенных в экологически чистых районах Поволжья без применения пестицидов

2000 га земли.



**В здании для сушки
лекарственных трав
оборудован теплый
пол**

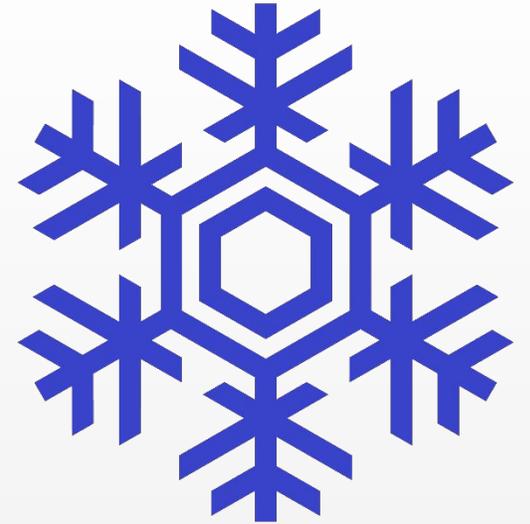


**ЛУЧШЕЕ ИННОВАЦИОННОЕ
ПРЕДПРИЯТИЕ РЕГИОНА**

**... который
нагревается при
использовании
солнечной энергии.**

Криообработка –

измельчение растительного сырья,
удаления влаги и уничтожение вредных бактерий
при сверхнизких температурах (-175 градусов Цельсия).



Преимущества:

- возможность остановить процессы окисления;
- высокая степень содержания полезных веществ
- криообработка - «чистая технология».
- Мелкодисперсный криопорошок хорошо усваивается организмом.

Секреты долголетия





Сашера-Мед®



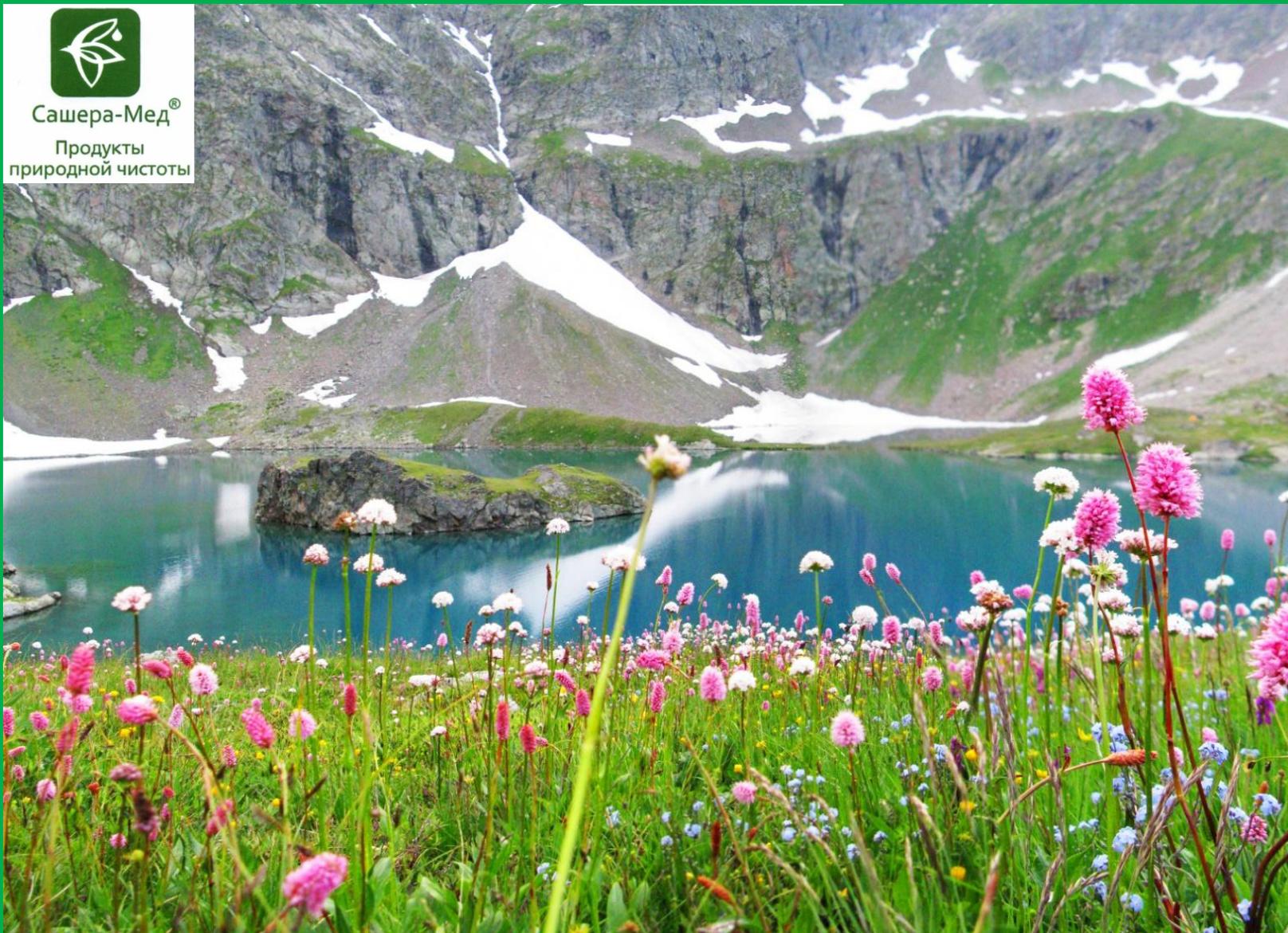

Сашера-Мед®
Продукты
природной чистоты

ООО «Сашера-Мед» предлагает
более 150 наименований
продуктов
Вся продукция компании изготовлена
исключительно из натуральных компонентов без
использования синтетических химических веществ.



Сашера-Мед®

Продукты
природной чистоты



Географическое расположение —

на границе с Горным
Алтаем — позволяет
использовать
богатые природные
ресурсы флоры и
фауны Горного Алтая
в качестве сырьевой
базы.

**Сбор
природного
сырья
осуществляется
ручным
способом
специалистами**



— геологами,
На месте заготовки сырья с помощью специального
биологами.
оборудования определяется его подлинность, при этом не
допускается попадание посторонних примесей.

Конкурентные преимущества продукции «Сашера-Мед»



- ✓ Мы сами делаем экстракты из **экологически чистого** сырья Алтая и Тибета.
- ✓ Это позволяет нам **выдерживать качество** продукции на **самом высоком уровне.**



Конкурентные преимущества продукции «Сашера-Мед»



Большое разнообразие
продукции, что
позволяет легко составить
индивидуальную
программу оздоровления.



Преимущества БАД

- стабилизируют обмен веществ
- укрепляют иммунитет
- не обладают побочными эффектами
- ориентированы на устойчивый результат
- усиливают свои свойства при применении одного компонента совместно с другим.
- на сегодняшний день используются





SUPERFOOD



ЗОЖ – это новый тренд XXI века



Мода на здоровое питание.





**«Суперфуды» - продукты
натурального происхождения**

При регулярном употреблении:

- Нормализуется артериальное давление.
- Снижается уровень холестерина и сахара в крови.
- Выводятся из организма шлаки и токсины.
- Обеспечивается организм необходимыми микроэлементами и витаминами.
- Укрепляется иммунитет.
- Уходит лишний вес.
- Замедляется старение.