

# Основы физиотерапии



**Φύσις** (физис) – природа  
**Θεραπεία** (терапия) – лечение

Окончательный результат = Природолечение

**Физиотерапия** – это область медицины, изучающая воздействие природных факторов на организм.

# Историческое развитие:

**1 этап** – практическое использование древними людьми окружающих природных факторов.

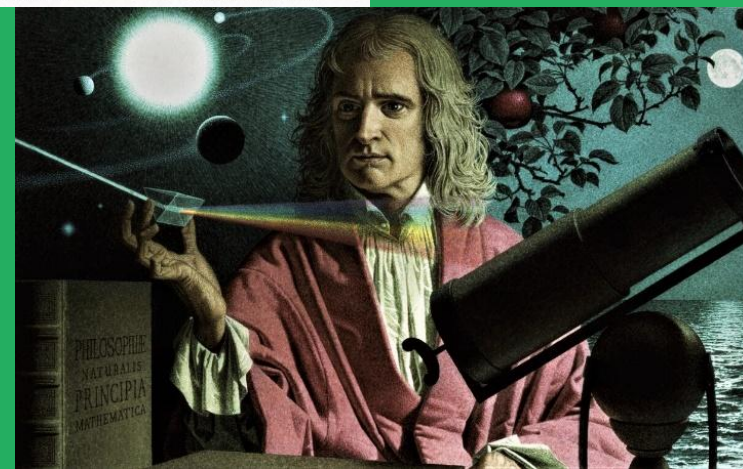
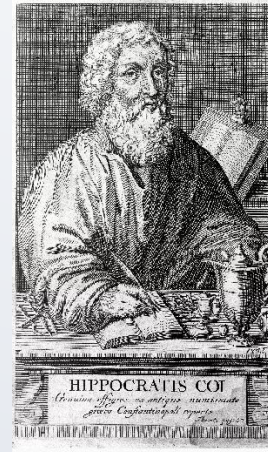
**2 этап** – 1-2в.в. н.э.

Цельс – лечение минеральными водами.

Гален разработал приемы лечения грязями.

Гиппократ, Асклепиад, Авиценна – упоминают способы лечения нагретым песком.

**3 этап** – середина 18 века - бурное развитие естествознания, физики и технических наук.



# 1905

## Г.



# Бельгия (Льеж)

I съезд  
физиотерапевтов.

Объединение всех  
известных на тот  
период физических  
методов лечения в  
единую научную  
дисциплину —  
физическую терапию.

Все физиотерапевтические методы  
делятся на **3 основные группы:**

**1 группа –**

**естественные**

(светолечение, воздухотерапия,  
климатотерапия).



**2 группа –**

**искусственные**

(электролечение,  
магнитолечение,  
светолечение).

**3 группа –**

**основанные  
на принципе**

**движения** (ЛФК, массаж)



# Основные направления физической медицины

лечение  
(физиотерапия)



реабилитация



профилактика



# С лечебными целями



- Минимальная нагрузка на организм пациента.
- Отсутствие негативных побочных эффектов.
- При подостром и хроническом течении болезни.

**! Физические факторы с лечебными целями могут применяться у больных всех возрастных периодов.**

# С целью реабилитации



Активно используется

на всех этапах

(электротерапия,

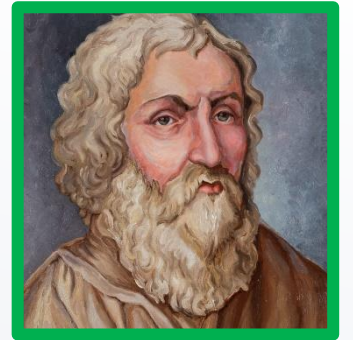
массаж, ЛФК,

механотерапия, и др.)



# Профилактика

«Болезнь легче предупредить, чем лечить» Гиппократ



- Повышение сопротивляемости организма.
- Устранение фактора риска возникновения заболевания.

# Достоинства физической терапии



# Хорошая совместимость с другими лечебными средствами



**Физиотерапевтические методы  
с высокой эффективностью можно  
комбинировать (сочетать)  
друг с другом**



+



+



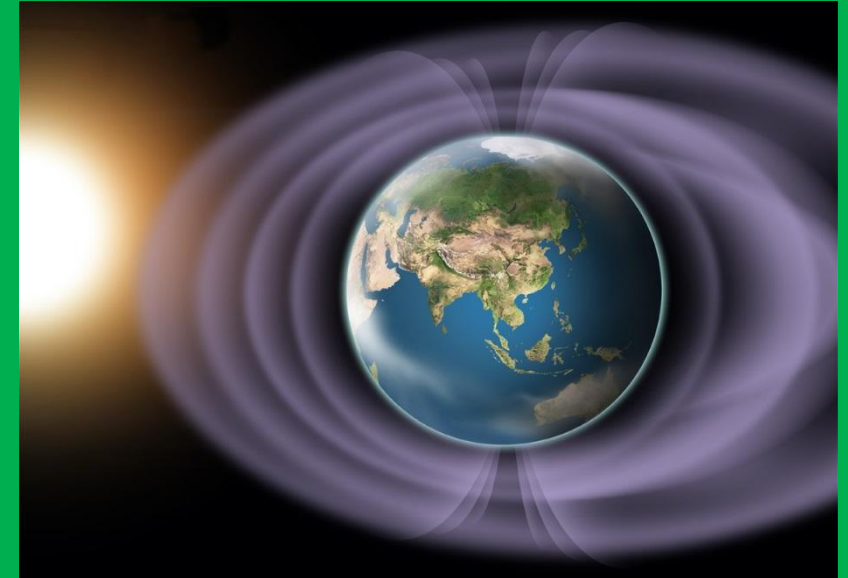
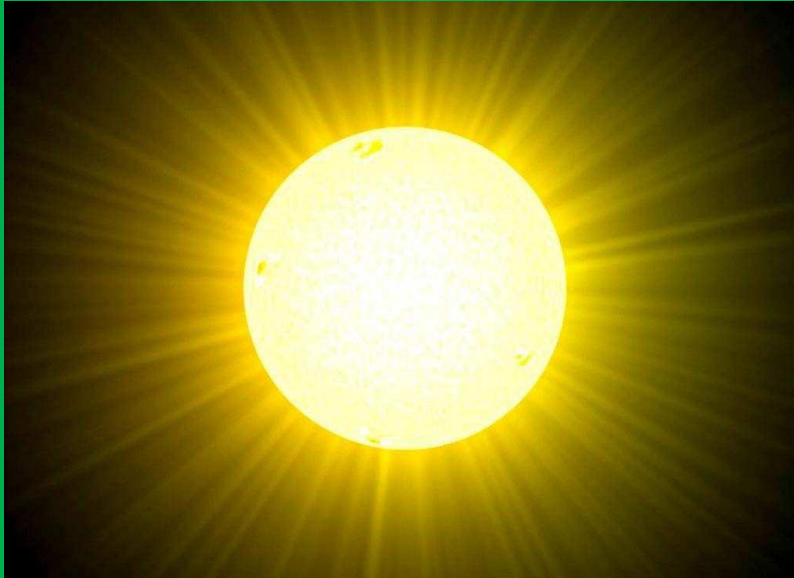
# Универсальность

Один и тот же фактор может применяться при самых различных заболеваниях.

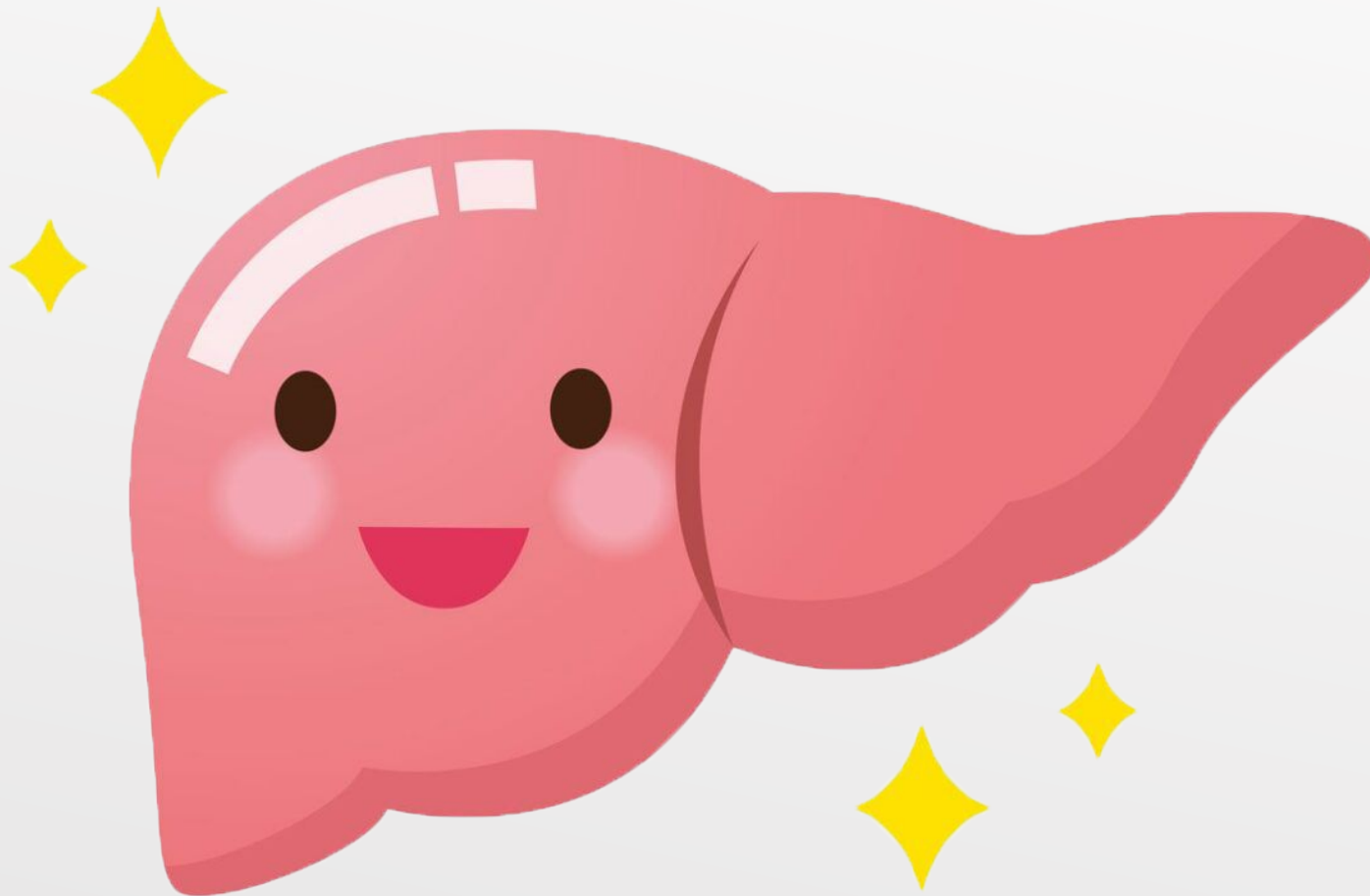


# Физиологичность

Физические факторы – элементы внешней среды.  
Это привычные для организма раздражители, к которым в процессе индивидуального развития вырабатываются безусловные рефлексy.



# ТОКСИЧНОСТИ и аллергии



# Эффектов лекарственных средств при их сочетании с физиотерапией.

- Физиотерапия + лекарственная терапия = снижение дозировок лекарственных средств.
- Побочные эффекты сводятся к минимуму





## применения.

Эффекты от применения **сохраняются в течение продолжительного времени** (от нескольких недель до года).

Время зависит от действующего фактора, целей его использования, **организма.**



# Доступность

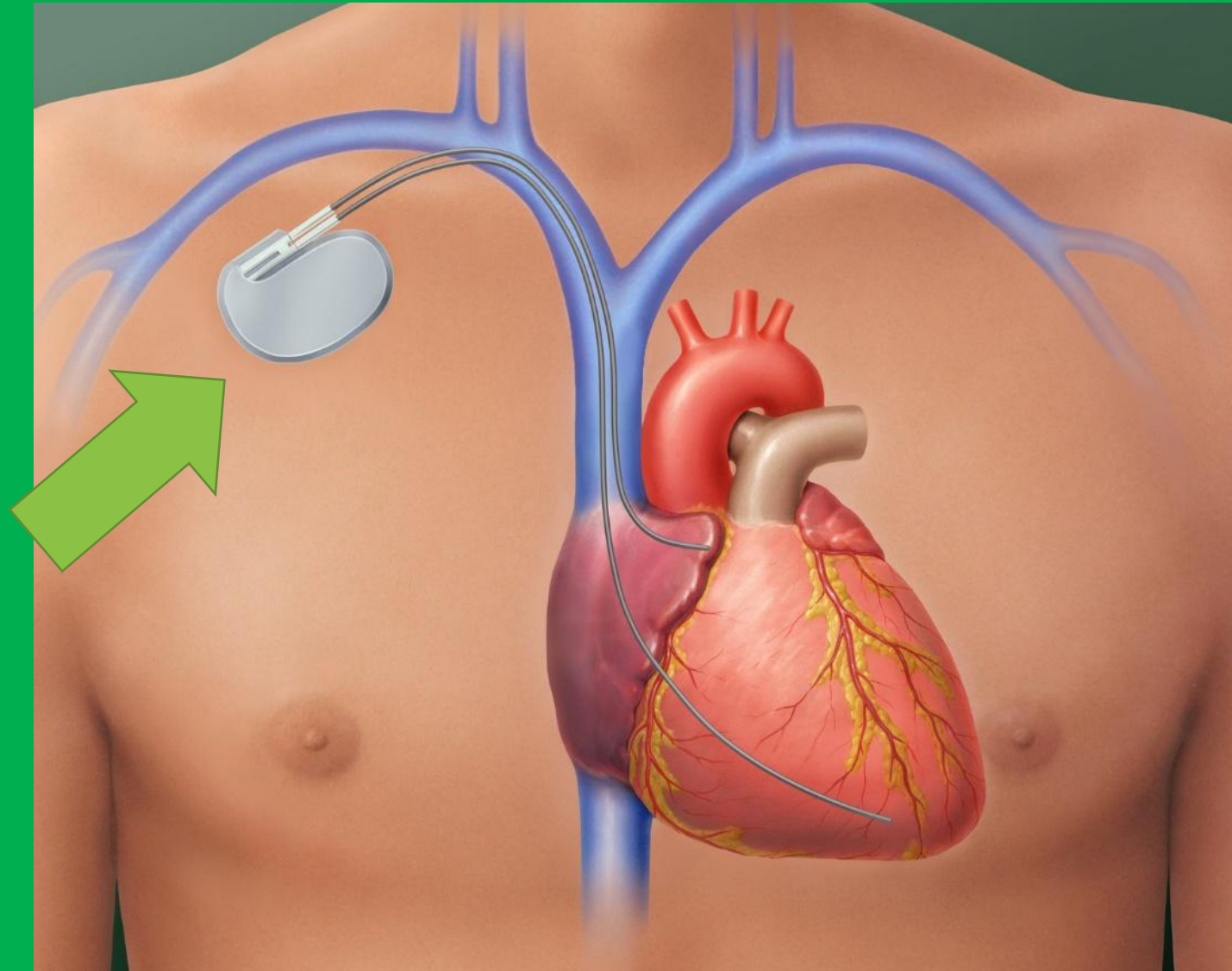
Физиолечение обходится значительно дешевле,  
чем покупка лекарств.



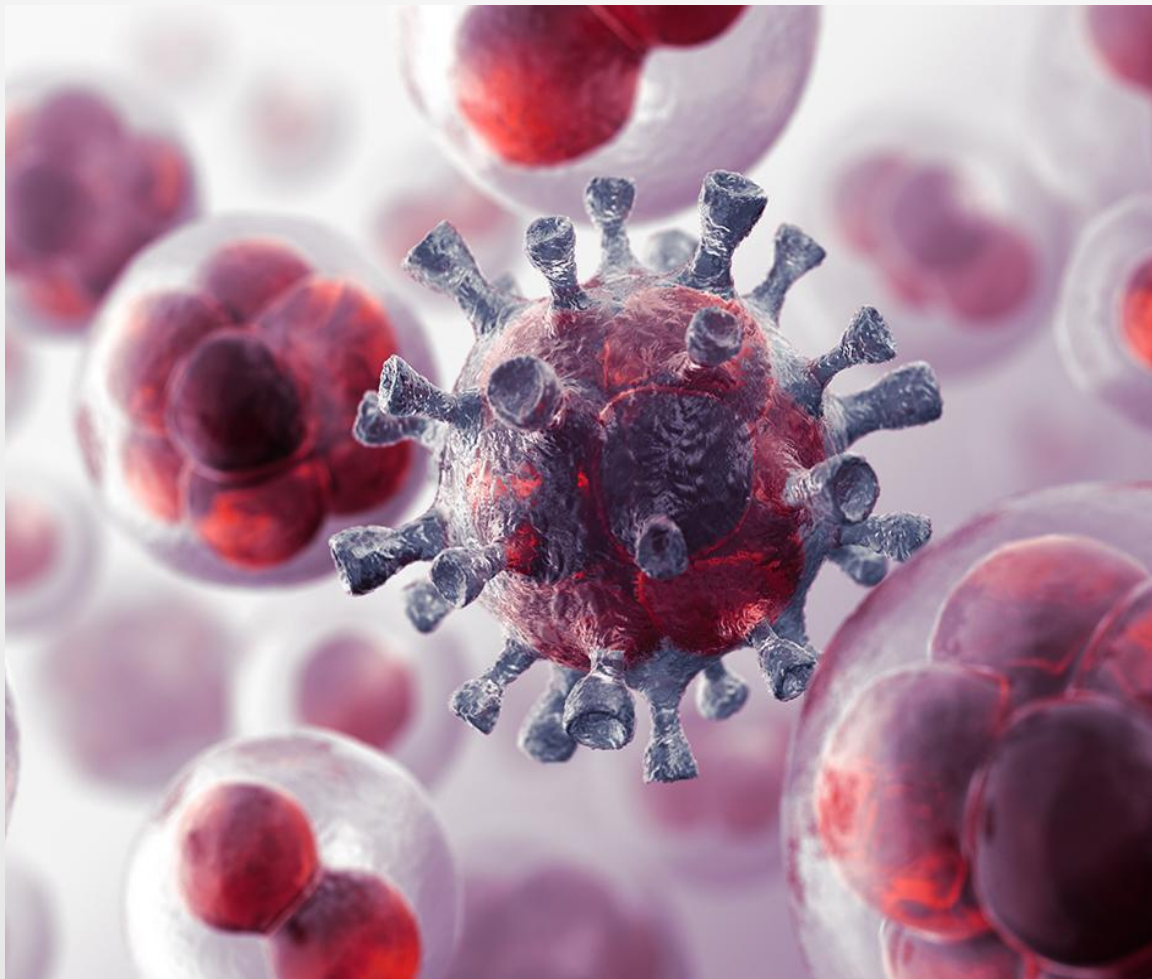
# Общие противопоказания к физиотерапии



# Наличие кардиостимулятора



# Злокачественные новообразования (онкология)



**! Если онколог снял с учета – физиотерапию  
МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ.**

**НЕ используем в той  
области, где была  
онкология!**

# Инфекционные заболевания в острой стадии.



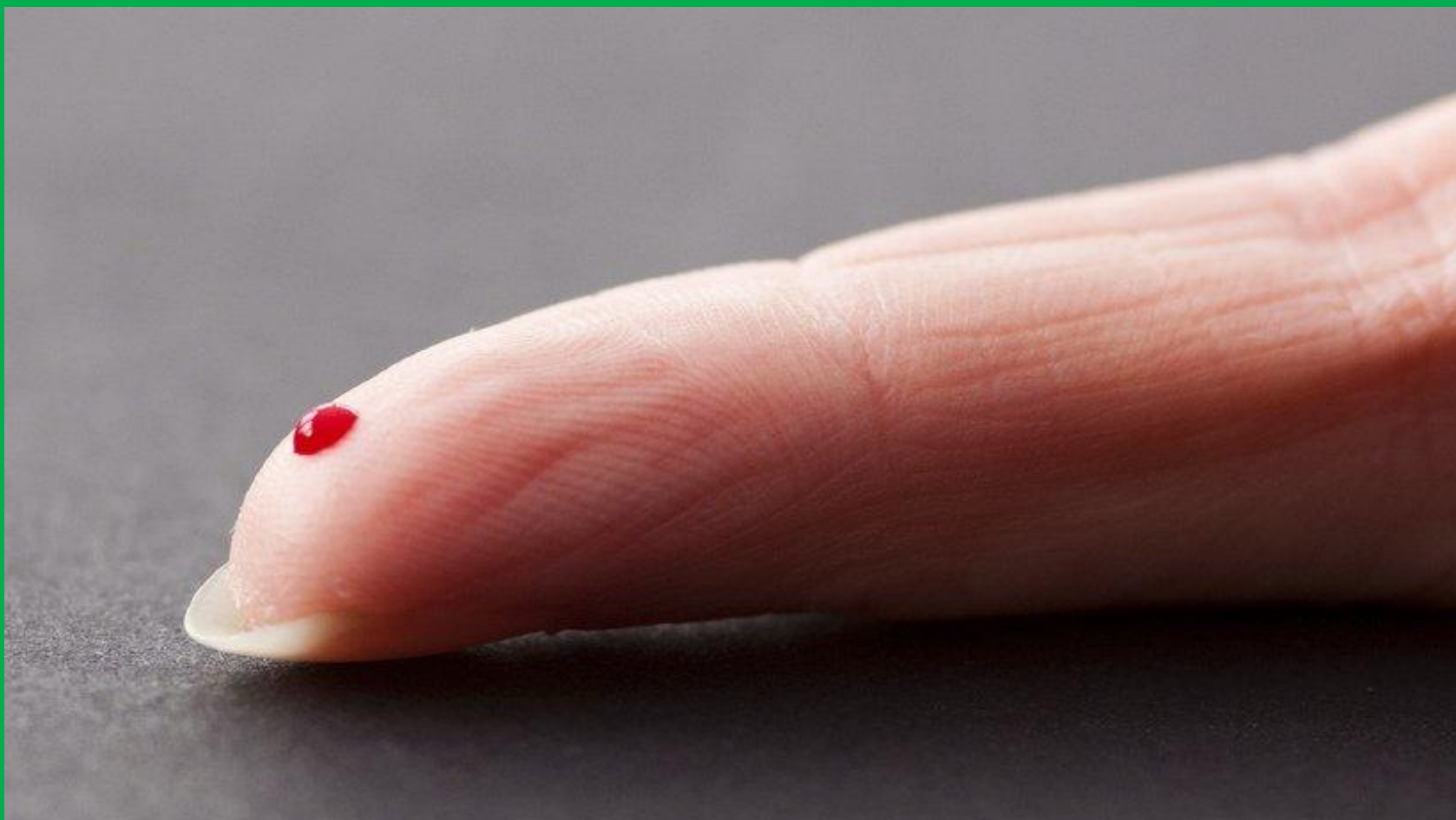
Нельзя использовать при высокой температуре тела.

# Эпилепсия с судорожными припадками



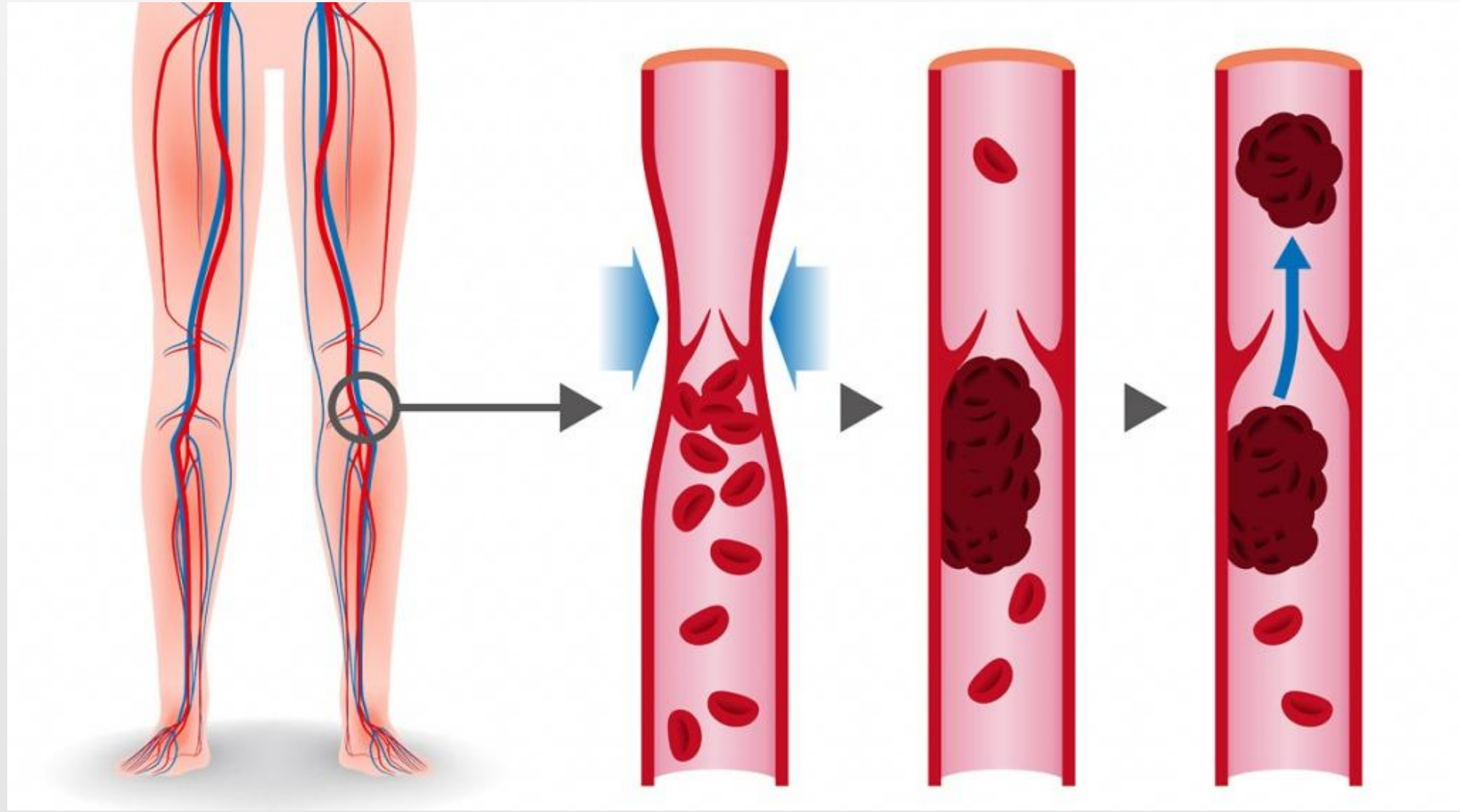
Хроническая нервная болезнь, проявляющаяся во  
внезапно наступающих припадках судорог с потерей  
сознания

# Склонность к кровотечениям или болезни крови (гемофилия, лейкоз, лейкемия и пр.)





# Тромбоз. Тромбофлебит.



# Гипертоническая болезнь III-IV стадии.



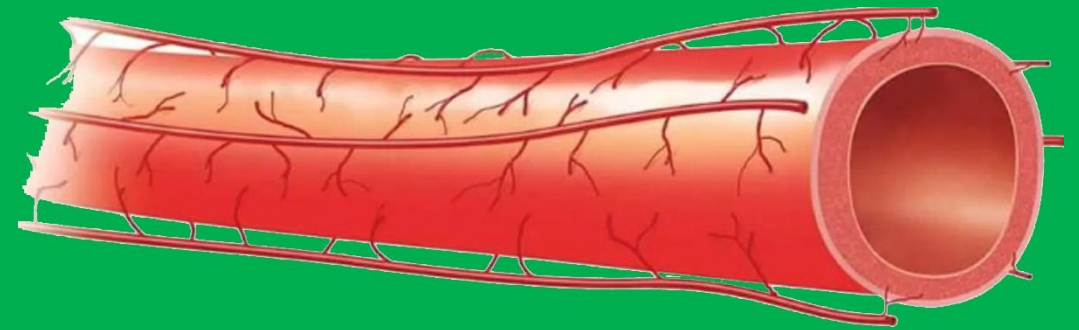
# Острый период инфаркта миокарда или инсульта (3-4 месяца).



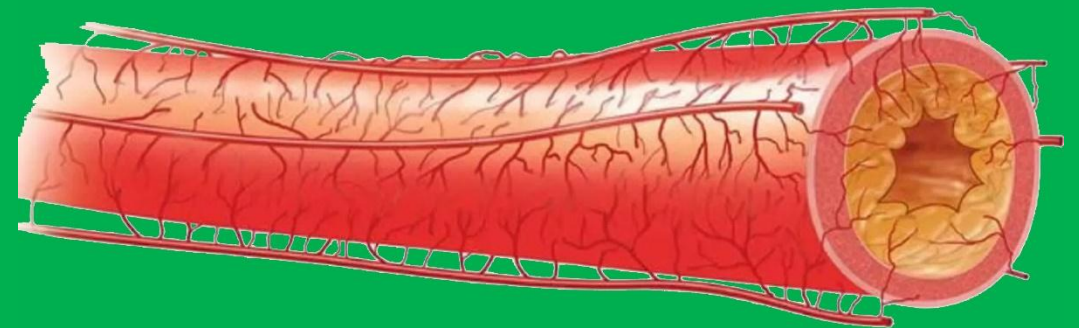
# Выраженный атеросклероз сосудов головного мозга

## Симптомы атеросклероза:

- Головокружение
- Снижение памяти, внимания, интеллекта
- Нарушение сна
- Изменяется поведение и психика пациента



Нормальный  
сосуд



Атеросклероз

# Беременность, кормление грудью



# лечения

## Магнитотерапия



## Электротерапия



## Вибротерапия



## Фототерапия



## Ультразвуковая терапия



## Лазерная терапия



# Биологически Активные Добавки – хорошо или плохо?



# Что такое БАД?

Минздрав РФ: «Концентраты биологически активных веществ, предназначенных для непосредственного приема или введения в состав пищевых продуктов с целью обогащения рациона питания человека отдельными биологически активными веществами или их





**«Ты есть то,  
что ты ешь» (Гиппократ)**



# Для чего мы едим?

ЧТО НАДО КЛЕТКЕ?

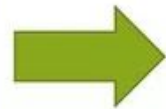
28 АМИНОКИСЛОТ

15 МИНЕРАЛОВ

12 гр. ВИТАМИНОВ

7 гр. ФЕРМЕНТОВ

3 ПНЖК



ТОКСИНЫ

ВОДА

Чтобы ввести в организм «строительные материалы и энергию» для нормального функционирования всех клеток и систем.

# Основная проблема - несоответствие рациона питания большей части населения РФ принципам здорового питания.

**Питание «полезное»** - ограниченное по зерновым, калорийности, жирам.

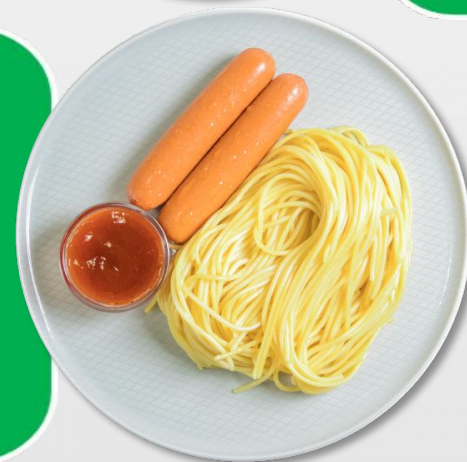


**Питание «вкусное»**

- избыточное по калорийности, насыщенным жирам, соли и сахару.



**Питание «обычное»** - несбалансированное по витаминам, минералам.



Систематические  
исследования, проводимые  
в различных регионах  
России, выявили  
существенные отклонения  
рациона россиян  
от формулы  
сбалансированного питания.



**Если БАД так жизненно необходимы, как  
человечество до сих пор обходилось  
без них и не вымерло при этом?**



# Рацион солдата русской армии в XVIII веке

- 1,3 кг черного хлеба,
  - фунт мяса,
  - котелок гречневой каши  
с растительным маслом и около 40 г сахара,
- При средних энергозатратах 5000 ккал.

Сегодня при снижении энергозатрат до 2000-2500 ккал в день, качество продуктов снижается. Появляются различные, неведомые в 18-ом веке проблемы.



Только за последние 15 лет количество жизненно необходимых элементов в почвах сократилось на одну треть.

Люди, которые едят такие продукты, автоматически приобретают заболевания, связанные с дефицитом минералов.



**Поскольку почвы почти не содержат  
полезных минералов, то минералы и не  
могут оказаться в продуктах.**



**Как следствие – их нет и в**



# Динамика содержания минеральных веществ за 62 года (мг/100г)

	ГОВЯДИНА	ПАРМЕЗАН	МОЛОКО
КАЛЬЦИЙ	+29%	-70%	-4%
ФОСФОР	-20%	-65%	-3%
МАГНИЙ	-4%	-70%	-21%
ЖЕЛЕЗО	-38%	НЕ ОПРЕДЕЛЯЕТС Я	-37,5%
МЕДЬ	-84%	НЕ ОПРЕДЕЛЯЕТС Я	НЕ ОПРЕДЕЛЯЕТС Я
КАЛИЙ	+11%	-68%	-12,5%

# Потеря питательных веществ в овощах и фруктах за 17 лет.

Geigi pharmaceutical company (мг/100г)	БРОККОЛИ 	КАРТОФЕЛЬ 	ШПИНАТ 	БАНАН 
КАЛЬЦИЙ	<b>-73%</b>			<b>-79%</b>
МАГНИЙ	<b>-55%</b>	<b>-48%</b>		<b>-23%</b>
ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА	<b>-62%</b>	<b>-78%</b>	<b>-76%</b>	<b>-12%</b>
ВИТАМИНЫ			<b>-65% (C)</b>	<b>-95% (B6)</b>

<b>Минеральные вещества</b>	<b>Норма</b>	<b>2000 г.</b>
<b>Кальций</b>	800-1000	502 (63-50%)
<b>Фосфор</b>	1200	1050 (88%)
<b>Магний</b>	400	290 (73%)

- истощение почв
- широкое применение гербицидов
- нерациональное хранение продуктов

## РЕЗУЛЬТАТ:

даже не обработанные температурой растительные продукты -

**неудовлетворительный источник микронутриентов.**

Суточная покрывается потребностью



# Чтобы обеспечить суточную норму потребления нужно

## Витамин С



Ведро яблок (10кг) / 5 лимонов / 2 кг моркови

1 кг черного хлеба/  
500 г мяса



Витамин В1 и  
В6

## Кальций



1 л молока / 10 кг говядины / 3 кг моркови

# БАД решают проблему обеспечения населения биологически активными



- **повышают сопротивляемость организма человека к неблагоприятным условиям среды обитания.**
- **улучшают качество жизни больных, снижают риск возникновения наиболее распространенных заболеваний.**
- **существенно улучшают показатели здоровья нации в**



Страна	Средняя продолжительность жизни		Общая смертность от неинфекционных заболеваний (на 100 тыс. соотв. возраста)		Принимают БАД
	Мужчины	Женщины	Женщины	Мужчины	
Япония	80	86	336,7	178,1	До 90%
Германия	78	83	459,8	290,3	43%
США	76	81	458,2	325,7	45-68%
Россия	62	74	1108,6	561,8	24% (регулярно 7%)

**Смертность от ИБС и диабета  
(на 100 тыс. населения соотв.  
возраста)**



# ПАРАФАРМ

г. Пенза



## Производственный цикл

---



Посев



Выращивание



Сбор



Сушка



Криообработка



Таблетирование



Упаковка

# Продукция производится из растений, выращенных в экологически чистых районах Поволжья без применения пестицидов

**2000 га земли.**



**В здании для сушки  
лекарственных трав  
оборудован теплый  
пол**



**ЛУЧШЕЕ ИННОВАЦИОННОЕ  
ПРЕДПРИЯТИЕ РЕГИОНА**

**... который  
нагревается при  
использовании  
солнечной энергии.**

# Криообработка –

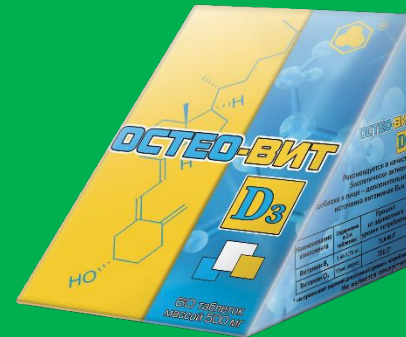
измельчение растительного сырья,  
удаления влаги и уничтожение вредных бактерий  
при сверхнизких температурах (-175 градусов Цельсия).



## Преимущества:

- возможность остановить процессы окисления;
- высокая степень содержания полезных веществ
- криообработка - «чистая технология».
- Мелкодисперсный криопорошок хорошо усваивается организмом.

# Секреты долголетия





Сашера-Мед®

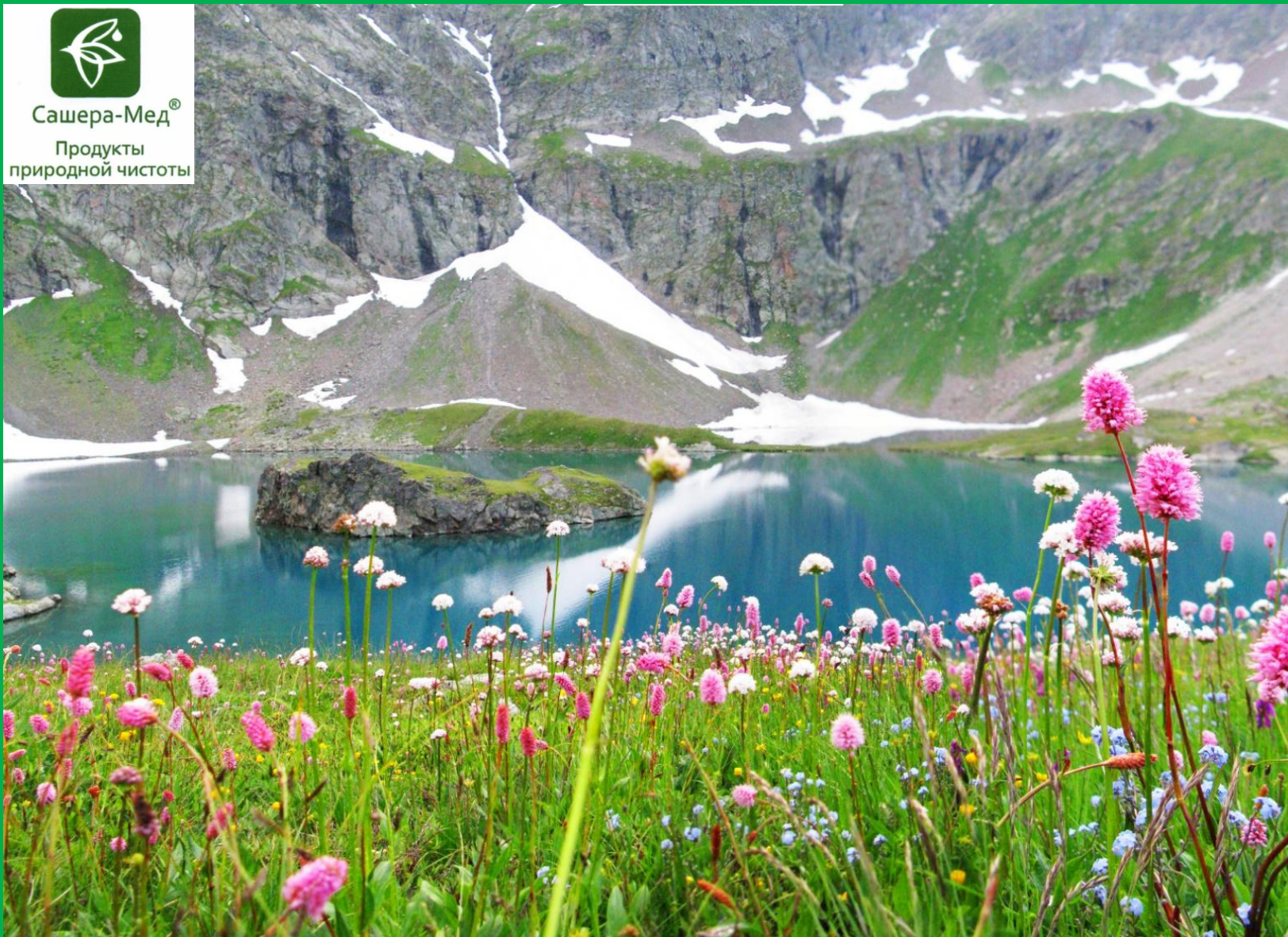


ООО «Сашера-Мед» предлагает более **150 наименований** **продуктов**. Вся продукция компании изготовлена исключительно из натуральных компонентов без использования синтетических химических веществ.



Сашера-Мед®

Продукты  
природной чистоты



## Географическое расположение —

на границе с Горным  
Алтаем — позволяет  
использовать  
богатые природные  
ресурсы флоры и  
фауны Горного Алтая  
в качестве сырьевой  
базы.



**Сбор  
природного  
сырья  
осуществляется  
ручным  
способом  
специалистами**



— геологами,  
На месте заготовки сырья с помощью специального  
биологами.  
оборудования определяется его подлинность, при этом не  
допускается попадание посторонних примесей.

# Конкурентные преимущества продукции «Сашера-Мед»



- ✓ Мы сами делаем экстракты из **экологически чистого** сырья Алтая и Тибета.
- ✓ Это позволяет нам **выдерживать качество** продукции на **самом высоком уровне.**



# Конкурентные преимущества продукции «Сашера-Мед»



Большое разнообразие  
продукции, что  
позволяет легко составить  
индивидуальную  
программу оздоровления.



# Преимущества БАД

- стабилизируют обмен веществ
- укрепляют иммунитет
- не обладают побочными эффектами
- ориентированы на устойчивый результат
- усиливают свои свойства при применении одного компонента совместно с другим.
- на сегодняшний день используются





SUPERFOOD



# ЗОЖ – это новый тренд XXI века



# Мода на здоровое питание.





**«Суперфуды» - продукты  
натурального происхождения**



# При регулярном употреблении:

- Нормализуется артериальное давление.
- Снижается уровень холестерина и сахара в крови.
- Выводятся из организма шлаки и токсины.
- Обеспечивается организм необходимыми микроэлементами и витаминами.
- Укрепляется иммунитет.
- Уходит лишний вес.
- Замедляется старение.