Заболевания и повреждения глаз

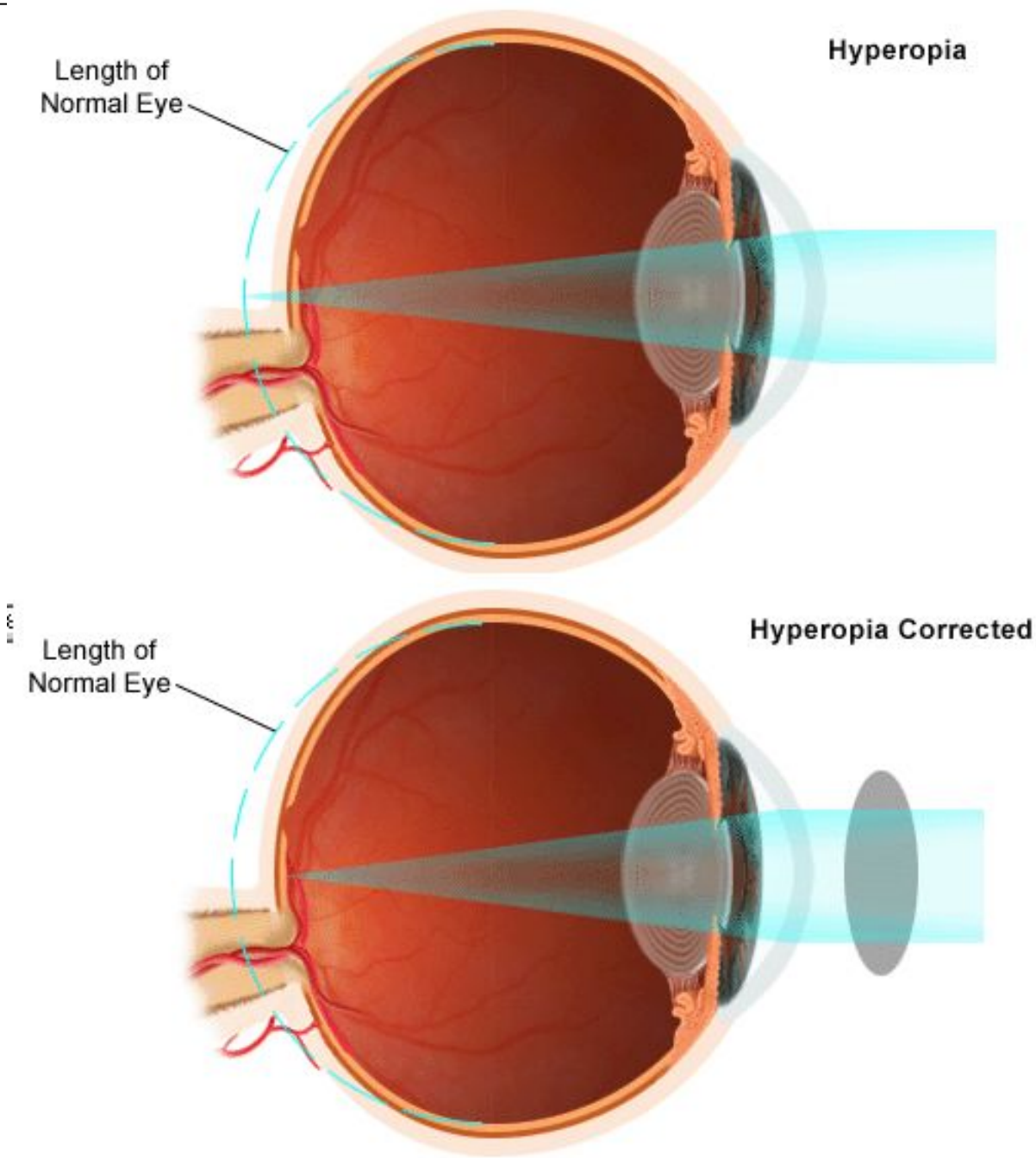
Д/З 53

Гигиена зрения

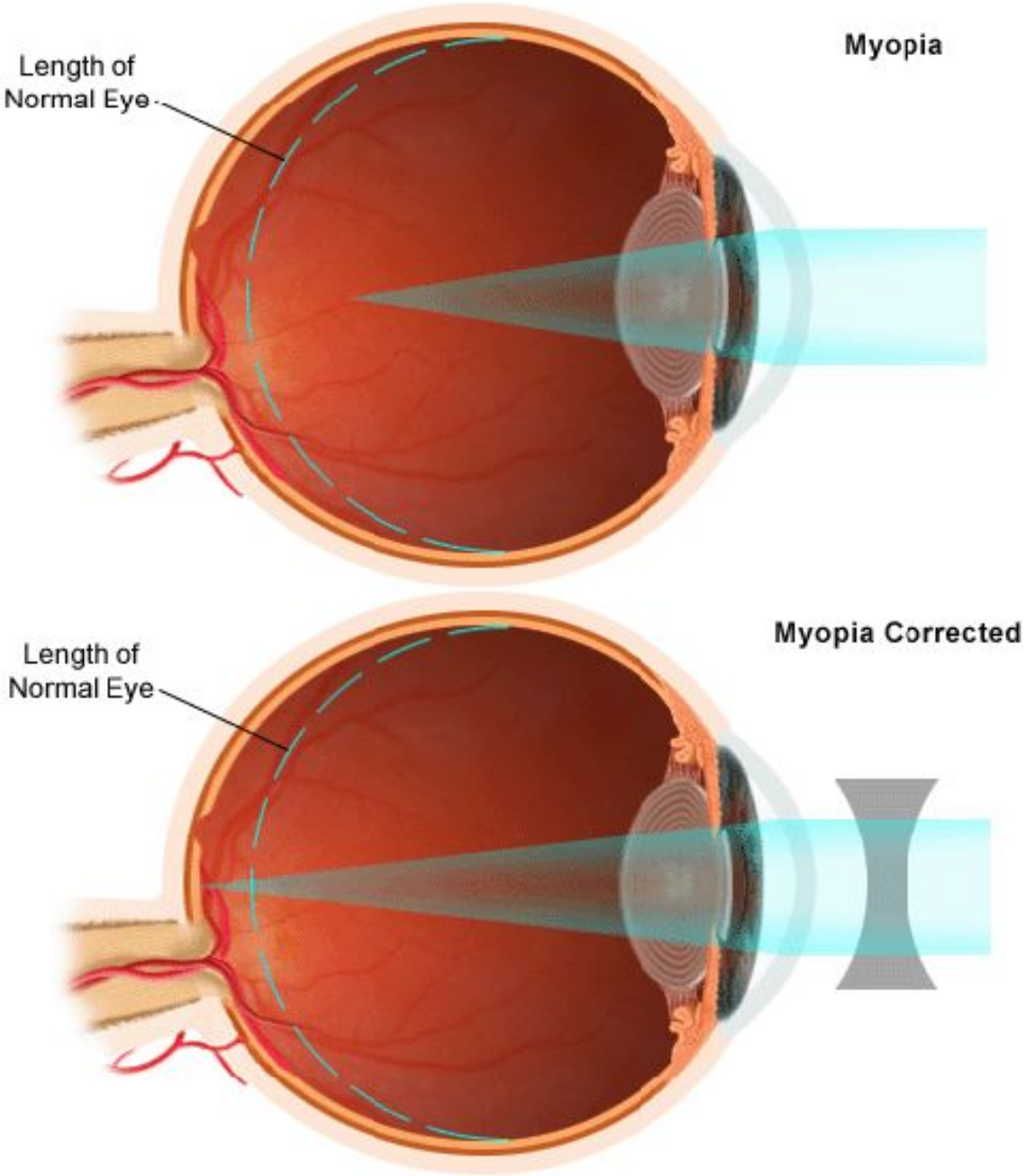
- *Оберегать глаза от механических воздействий*
- *Читать в хорошо освещенном помещении*
- *Держать книгу на расстоянии 33-35 см от глаз*
- *Свет должен падать слева*
- *Нельзя слишком сильно наклоняться к книге, это может привести к развитию близорукости*
- *Нельзя читать в движущемся транспорте и во время еды*

Болезни глаза.

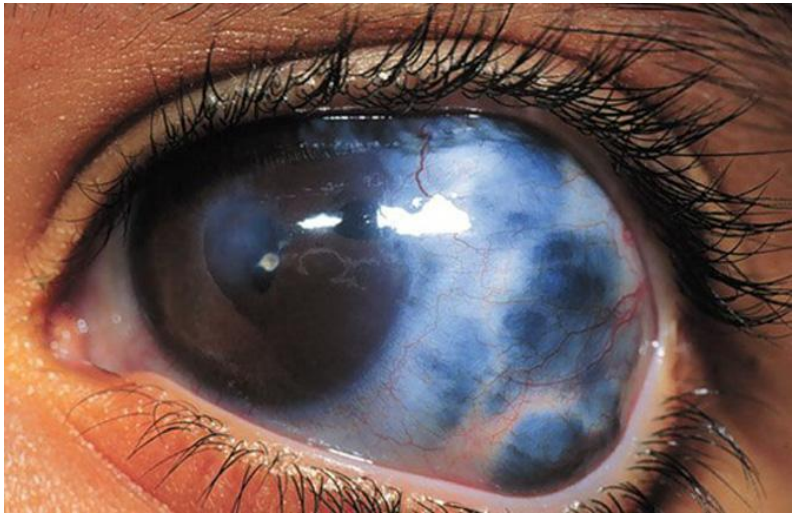
- При **дальнозоркости (человек плохо видит вблизи)** изображение приходится не на определенную область сетчатки, а расположено в **плоскости за ней**. Что и приводит к нечеткости изображения, которое воспринимает сетчатка. Причиной этого служит несоответствие размеров глазного яблока и силы преломляющего аппарата. Это может происходить из-за малого размера глазного яблока и (или) слабости преломляющего аппарата. *Дальнозоркость* - состояние врожденное. Дефект исправляется **двояковыпуклыми** линзами.


Length of
Normal Eye
Hyperopia
Length of
Normal Eye
Hyperopia Corrected

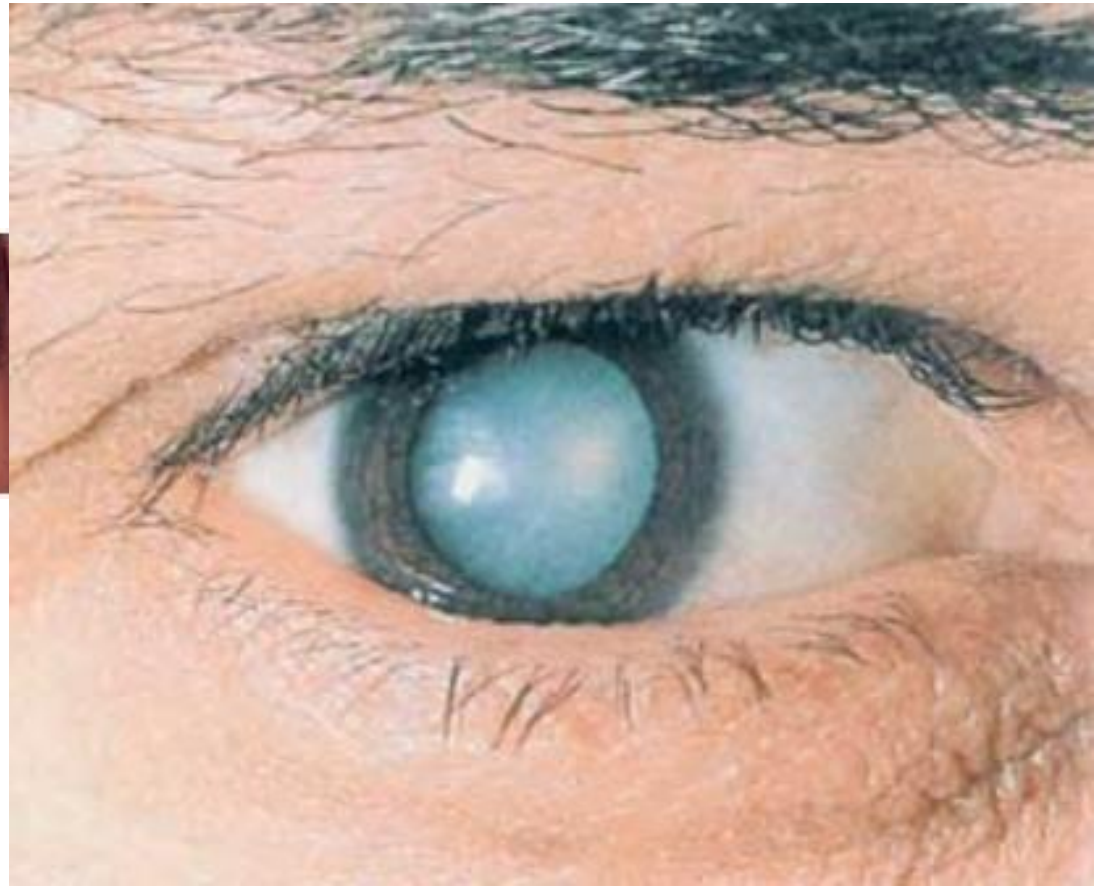
- **Близорукость** (миопия) — заболевание, при котором человек плохо различает предметы, расположенные на дальнем расстоянии. При *близорукости* изображение приходится не на определенную область сетчатки, а расположено в **плоскости перед ней**. Дефект исправляется **двояковогнутыми** линзами.


Length of
Normal Eye
Myopia
Length of
Normal Eye
Myopia Corrected

- **Глаукомой** называется заболевание или группа заболеваний, основной причиной которых является нарушение продукции или оттока (гидродинамики) внутриглазной жидкости, что сопровождается повышением внутриглазного давления – ВГД (норма - 18-22 мм рт. ст.). Глаукома может быть врожденной, т. е. проявляется сразу после рождения ребенка, и приобретенной – открытоугольной или закрытоугольной



- **Катаракта** является одним из самых распространенных заболеваний глаз среди людей пожилого возраста. При катаракте происходит частичное или полное помутнение хрусталика, теряется его прозрачность и в глаз попадает лишь небольшая часть световых лучей, поэтому зрение снижается, и человек видит нечетко и размыто



- **Косоглазие -** это расстройство зрения, при котором глаза смотрят в разных направлениях. Косоглазие развивается из-за нарушения согласованной работы мышц глаза. Чаще всего оно развивается в детском возрасте из-за неправильного развития бинокулярного зрения. В возрасте 2-3 лет формируется совместная деятельность обеих глаз. Именно тогда существует опасность появления косоглазия. Причиной косоглазия могут быть травмы и заболевания головного мозга, психические травмы (испуг). Способствует появлению косоглазия инфекционные заболевания (корь, скарлатина, дифтерия, грипп и т.д.)

B. Exotropia

C. Hypertropia

D. Hypotropia