

Физминутка

Голикова Л.С.

Филиал МОУ «СОШ №1 р.п.Татищево
в д.Македоновка»

2011 г.



Раз

- ПОДНЯТЬСЯ, ПОДТЯНУТЬСЯ

Два

- СОГНУТЬСЯ, РАЗОГНУТЬСЯ



Три

- в ладоши три хлопка,
- головою три кивка.



На четыре - ноги шире





Пять - руками помахать

Шесть - за стол тихонько сесть.



Уп
ра
жн
ен
ие



дл
я
гл
аз



ИСТОЧНИКИ

- <http://www.ourkids.ru/Logopedia/fizmin.shtml>
- <http://www.openclass.ru/blogs/129007>
- <http://www.zooclub.ru/fotogal/anima/cats.shtml>
- <http://gifzona.com/cats.htm>
- http://www.livegif.ru/archive/butterflies/47_1.html
- <http://www.zooclub.ru/fotogal/anima/cats.shtml>
- <http://gif-anim.narod.ru/koti.htm>

