

# Физминутка

Голикова Л.С.

Филиал МОУ «СОШ №1 р.п.Татищево  
в д.Македоновка»

2011 г.



Раз

- ПОДНЯТЬСЯ, ПОДТЯНУТЬСЯ

Два

- СОГНУТЬСЯ, РАЗОГНУТЬСЯ



Три

- в ладоши три хлопка,
- головою три кивка.



На четыре - ноги шире





Пять - руками помахать

Шесть - за стол тихонько сесть.



Уп  
ра  
жн  
ен  
ие



дл  
я  
гл  
аз



# ИСТОЧНИКИ

- <http://www.ourkids.ru/Logopedia/fizmin.shtml>
- <http://www.openclass.ru/blogs/129007>
- <http://www.zooclub.ru/fotogal/anima/cats.shtml>
- <http://gifzona.com/cats.htm>
- [http://www.livegif.ru/archive/butterflies/47\\_1.html](http://www.livegif.ru/archive/butterflies/47_1.html)
- <http://www.zooclub.ru/fotogal/anima/cats.shtml>
- <http://gif-anim.narod.ru/koti.htm>

