

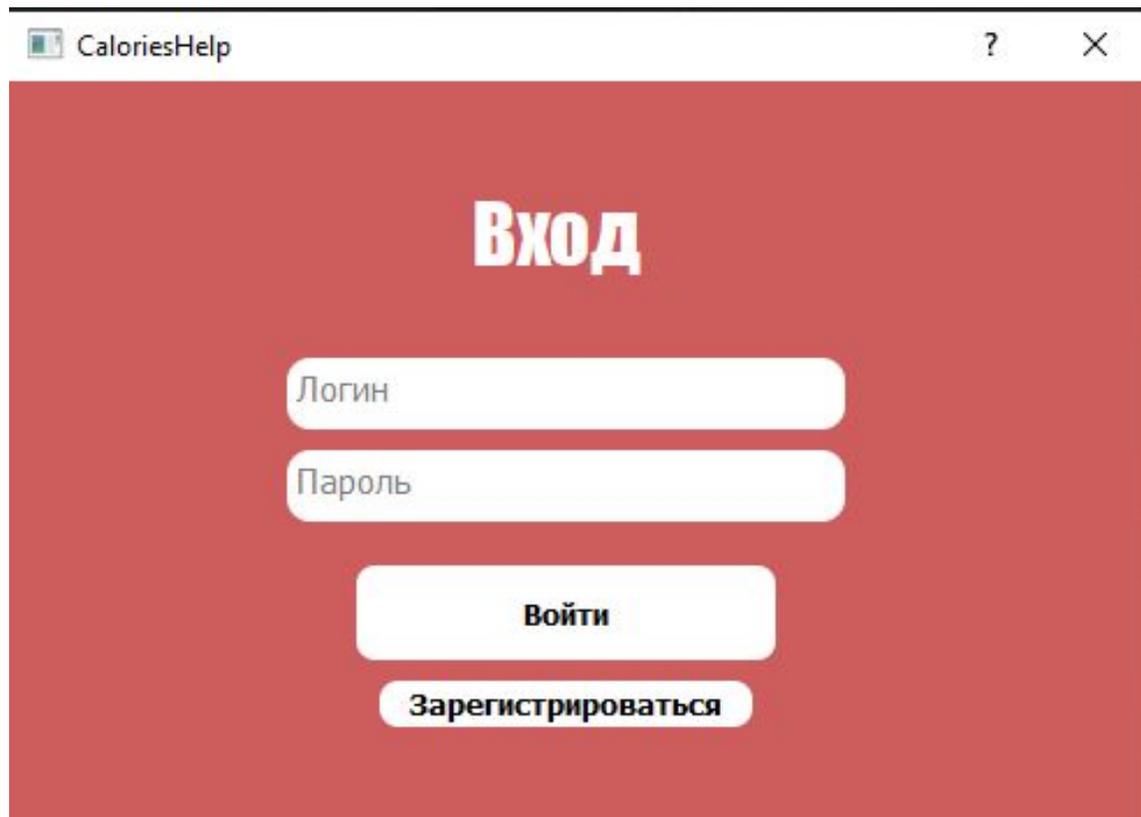
Calories Help

Выполнил Кузьмин Павел

г. Чебоксары

Яндекс.Лицей СОШ 50

Идея данного проекта заключается в том, чтобы помочь человеку держать себя в хорошей форме или же похудеть. Можно сказать, что это калькулятор калорий для обоих полов. Приложением можно пользоваться как одному так и всей семьёй. Один цикл выполнения всей сути приложения идёт 7 дней, если пользователь захочет начать заного



CaloriesHelp

ВХОД

Логин

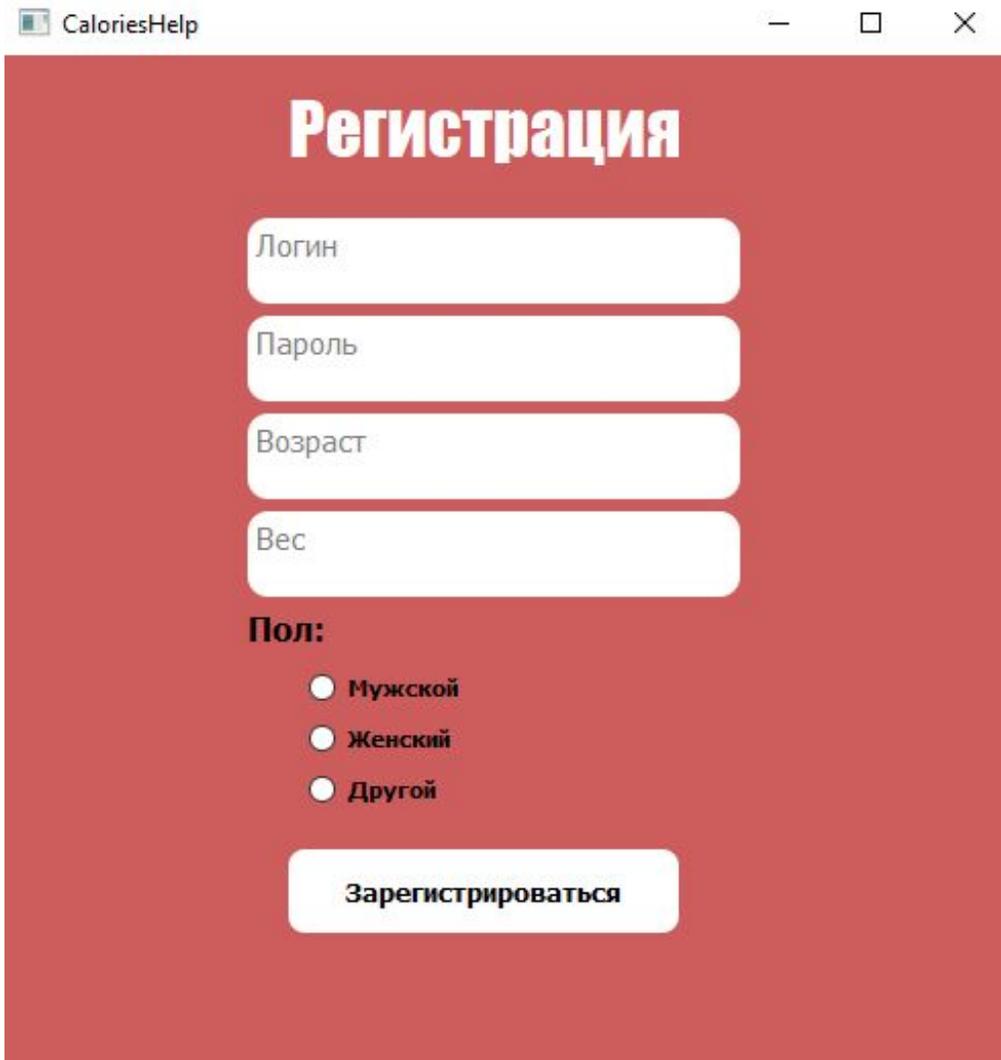
Пароль

Войти

Зарегистрироваться

- Вход в саму программу

В случае того что учётной записи у человека нету он регистрируется



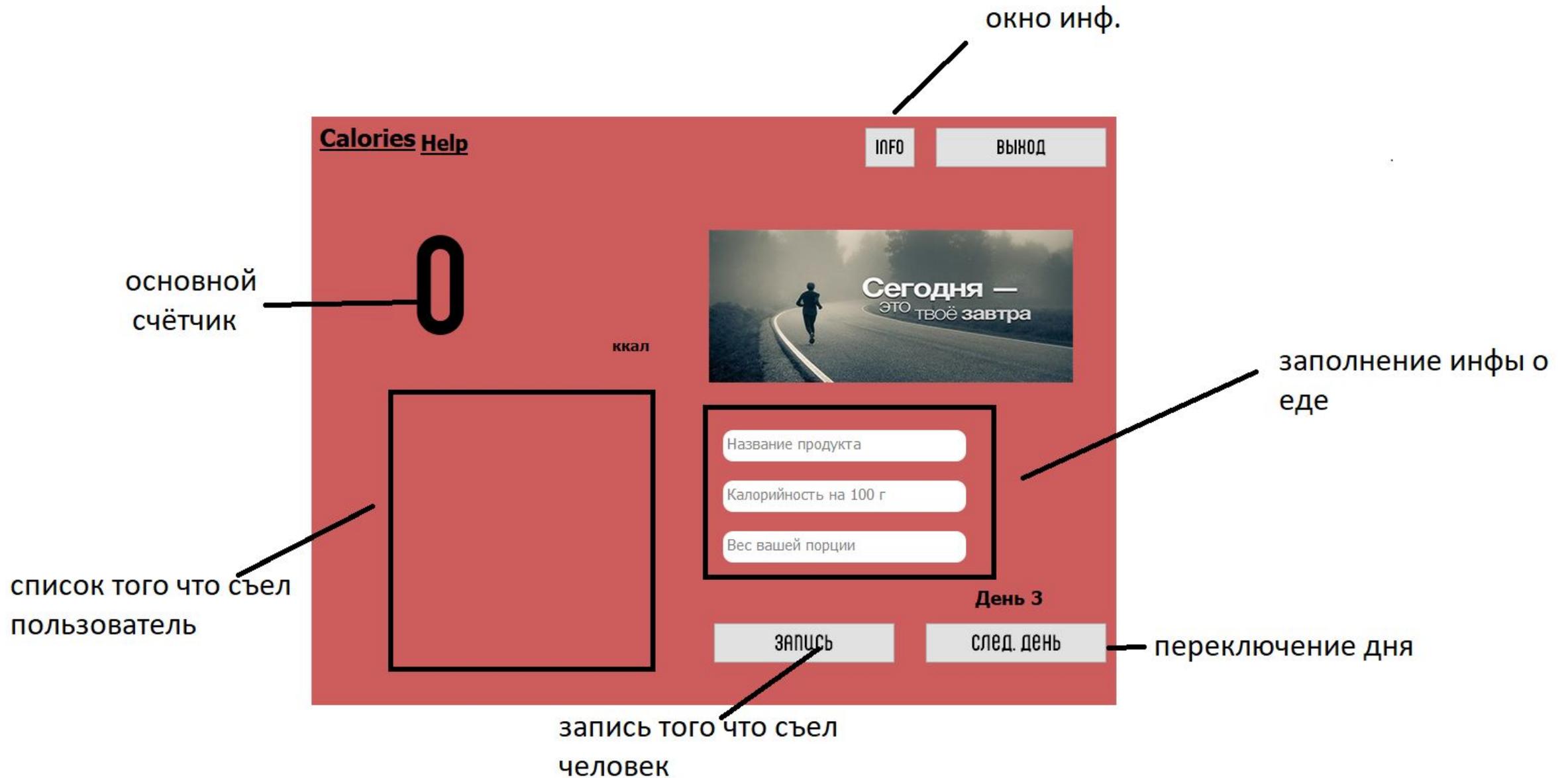
The image shows a web browser window with the title "CaloriesHelp". The main content is a registration form titled "Регистрация" (Registration) in large white text on a red background. The form contains the following fields and options:

- Логин (Login) - text input field
- Пароль (Password) - text input field
- Возраст (Age) - text input field
- Вес (Weight) - text input field
- Пол (Gender):
 - Мужской (Male)
 - Женский (Female)
 - Другой (Other)
- Зарегистрироваться (Register) - button

При регистрации есть несколько проверок:

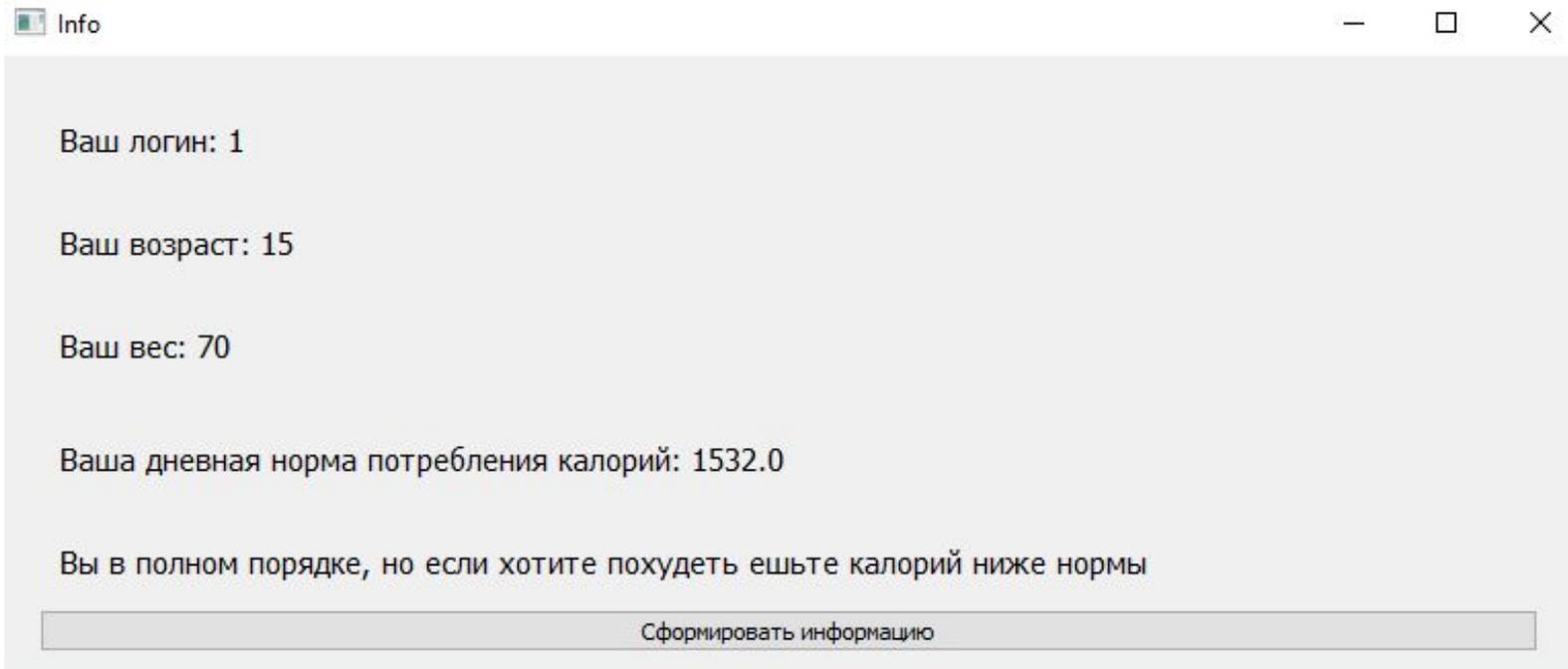
- На кириллицу в логине
- На надёжность пароля
- На валидность вводящихся данных
- На заполненность всех полей

Из двух предыдущих форм мы переходим в главную



Нажав на кнопку info откроется диалоговое окно

Далее будет кнопка "сформировать информацию" и после её нажатия откроется окно с информацией о параметрах пользователя и его рекомендации.



Название продукта

Калорийность на 100 г

Вес вашей порции

В данной части есть проверки на корректность данных
После запись переносится в таблицу бд, в текстовый файл и выводится в label который предствален ниже.

пельмени - 450.0 ккал
кукуруза - 80.0 ккал

Одновременно
обновляется основной ----->
счётчик

530
ккал

Calories Help

INFO

ВЫХОД

Вы съели за 7 дней 530 ккал, учитывая что ваша норма 10724.0 (в сутки 1532.0)

0

ккал



Неверный формат вводящихся данных

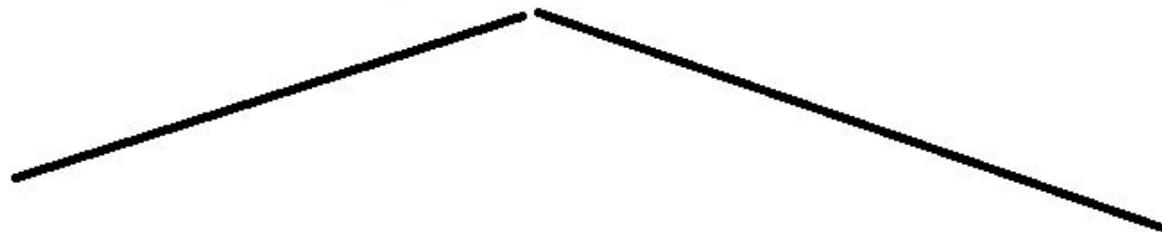
День 7

ЗАПИСЬ

ЗАНОГО

В конце выводится итог выполнения программы изменяется текст кнопки и после её нажатия пользователю предлагают перезапустить программу для сброса результата.

Есть база данных, в которой 2 таблицы



	Имя	Тип данных	Первичный ключ	Внешний ключ	Уникальность	Проверка	He NULL	Сравнение	Generated
1	login	TEXT							NULL
2	password	TEXT							NULL
3	id	INTEGER	🔑		🧩		🚫		NULL
4	weight	INTEGER							NULL
5	old	INTEGER							NULL
6	gender	TEXT							NULL
7	day1	INTEGER							NULL
8	day2	INTEGER							NULL
9	day3	INTEGER							NULL
10	day4	INTEGER							NULL
11	day5	INTEGER							NULL
12	day6	INTEGER							NULL
13	day7	INTEGER							NULL
14	count	INTEGER							NULL

	Имя	Тип данных	Первичный ключ	Внешний ключ	Уникальность	Проверка	He NULL	Сравнение	Generated
1	eat_name	TEXT							NULL
2	calories	INT							NULL

Что можно добавить?

- Хороший дизайн
- Сохранения прогресса дня при выходе из программы
- Более развернутую рекомендацию и с большой вариацией
- Чтобы пола играли роль
- Связать таблицы в бд
- Под каждого пользователя сделать личный текстовик с записями о еде и сессиях его захода
- Использование таблицы с едой и её калорийностью, урощение записи о потреблении еды
- Регулирование и наставления пользователя в течении одного программного дня

И так далее...