



# Общие сведения об оказании первой помощи при ДТП



Основными причинами смерти пострадавших в дорожно-транспортном происшествии являются следующие факторы:

- травмы, не совместимые с жизнью, – 20 %;
- задержка скорой помощи – 10 %;
- бездействие или неправильные действия очевидцев ДТП – 70 %.





Главная цель доврачебной помощи – поддержание жизненно важных функций человека до приезда медиков.

В результате ДТП пострадавший может находиться в шоковом состоянии, без сознания, у него может отсутствовать дыхание или сердечный пульс, открыться кровотечение.

Для спасения жизни другого нужно действовать правильно.





## Обеспечение безопасности на месте ДТП опознавательными знаками

Прежде, чем приступить к оказанию помощи, необходимо обозначить место происшествия, включив аварийную световую сигнализацию и выставив знак аварийной остановки.

Убедитесь в личной безопасности. Всегда вначале оценивайте обстановку.

На месте ДТП для исключения развития опасных последствий следует немедленно заглушить двигатель автомобиля. Если разлит бензин, нужно обязательно отключить аккумулятор поврежденной машины.





# Порядок оказания помощи

- Обеспечить безопасность на месте ДТП опознавательными знаками.
- Вызвать бригаду скорой помощи и службы спасения.
- Прекратить воздействие повреждений, например ослабить ремни безопасности, убрать подушку безопасности, потушить очаг возгорания.
- Оценить состояние потерпевшего.
- Устранить угрожающие жизни факторы: остановить кровотечение, поддерживать жизненно важные функции организма пострадавшего.
- Перенести пострадавшего в безопасное место, если в автомобиле оказать помощь не получится.
- Передать пострадавшего бригаде скорой помощи или самостоятельно транспортировать человека в больницу, если нет возможности дозвониться до скорой помощи.



# Правила вызова скорой помощи

Необходимо сообщить:

- место;
- приблизительное время возникновения ДТП;
- количество пострадавших, есть ли среди них дети и беременные женщины;
- фамилию и контактный телефон вызывающего.





## Помощь, оказываемая пострадавшим в ДТП

- *Первый этап* – на месте ДТП. Включает в себя доврачебную помощь пострадавшим, а также в необходимых случаях самопомощь и взаимопомощь. На этом же этапе квалифицированную медицинскую помощь оказывают сотрудники бригад скорой помощи и службы спасения, вызванные на место происшествия.
- *Второй этап* – при транспортировке пострадавших в лечебное учреждение. Данный этап обычно выполняется медицинскими или специальными спасательными бригадами. Однако в ряде случаев доставка пострадавших в лечебное учреждение может выполняться, например, водителями попутного транспорта. На данном этапе пострадавшим также оказывается необходимая помощь.
- *Третий этап* – в лечебном учреждении.



## Рекомендации по применению автомобильной аптечки первой помощи

Все манипуляции следует выполнять в медицинских перчатках.

- При артериальном кровотечении прижать сосуд пальцами, в точках прижатия наложить кровоостанавливающий жгут выше места повреждения, наложить на рану давящую (тугую) повязку.
- **Помните!** Под жгут обязательно вкладывается записка с указанием времени его наложения.
- При отсутствии у пострадавшего самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание.
- При наличии раны наложить давящую повязку, используя стерильные салфетки и бинты или применяя перевязочный стерильный пакет; при отсутствии кровотечения из раны и без возможности наложения давящей повязки – стерильную салфетку, закрепив ее лейкопластырем; при микротравмах использовать бактерицидный лейкопластырь.