Общие сведения об оказании первой помощи при ДТП

Основными причинами смерти пострадавших в дорожно-транспортном происшествии являются следующие факторы:

- травмы, не совместимые с жизнью, – 20 %;
- задержка скорой помощи – 10 %;
- бездействие или неправильные действия очевидцев ДТП – 70 %.

Главная цель доврачебной помощи – поддержание жизненно важных функций человека до приезда медиков.

В результате ДТП пострадавший может находиться в шоковом состоянии, без сознания, у него может отсутствовать дыхание или сердечный пульс, открыться кровотечение.

Для спасения жизни другого нужно действовать правильно.

Обеспечение безопасности на месте ДТП опознавательными знаками

Прежде, чем приступить к оказанию помощи, необходимо обозначить место происшествия, включив аварийную световую сигнализацию и выставив знак аварийной остановки.

Убедитесь в личной безопасности. Всегда вначале оценивайте обстановку.

На месте ДТП для исключения развития опасных последствий следует немедленно заглушить двигатель автомобиля. Если разлит бензин, нужно обязательно отключить аккумулятор поврежденной машины.

Порядок оказания помощи

• Обеспечить безопасность на месте ДТП опознавательными знаками.

• Вызвать бригаду скорой помощи и службы спасения.

• Прекратить воздействие повреждений, например ослабить ремни безопасности, убрать подушку безопасности, потушить очаг возгорания.

•Оценить состояние потерпевшего.

•Устранить угрожающие жизни факторы: остановить кровотечение, поддерживать жизненно важные функции организма пострадавшего.

•Перенести пострадавшего в безопасное место, если в автомобиле оказать помощь не получится.

•Передать пострадавшего бригаде скорой помощи или самостоятельно транспортировать человека в больницу, если нет возможности дозвониться до скорой помощи.

Правила вызова скорой помощи

Необходимо сообщить:

- место;
- приблизительное время возникновения ДТП;
- количество пострадавших, есть ли среди них дети и беременные женщины;
- фамилию и контактный телефон вызывающего.

Помощь, оказываемая пострадавшим в ДТП

- *Первый этап* – на месте ДТП. Включает в себя доврачебную помощь пострадавшим, а также в необходимых случаях самопомощь и взаимопомощь. На этом же этапе квалифицированную медицинскую помощь оказывают сотрудники бригад скорой помощи и службы спасения, вызванные на место происшествия.
- *Второй этап* – при транспортировке пострадавших в лечебное учреждение. Данный этап обычно выполняется медицинскими или специальными спасательными бригадами. Однако в ряде случаев доставка пострадавших в лечебное учреждение может выполняться, например, водителями попутного транспорта. На данном этапе пострадавшим также оказывается необходимая помощь.
- *Третий этап* – в лечебном учреждении.

Рекомендации по применению автомобильной аптечки первой помощи

Все манипуляции следует выполнять в медицинских перчатках.

- При артериальном кровотечении прижать сосуд пальцами, в точках прижатия наложить кровоостанавливающий жгут выше места повреждения, наложить на рану давящую (тугую) повязку.
- **Помните!** Под жгут обязательно вкладывается записка с указанием времени его наложения.
- При отсутствии у пострадавшего самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание.
- При наличии раны наложить давящую повязку, используя стерильные салфетки и бинты или применяя перевязочный стерильный пакет; при отсутствии кровотечения из раны и без возможности наложения давящей повязки – стерильную салфетку, закрепив ее лейкопластырем; при микротравмах использовать бактерицидный лейкопластырь.