

МБДОУ Д/С № 49 Г. БЕЛГОРОДА

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ
ТЕХНОЛОГИИ В ДОУ И
ПРОФИЛАКТИКА COVID-19

ПОДГОТОВИЛИ ВОСПИТАТЕЛИ: ВАСИЛЕНКО О.В.

СИДЕНКО Ю.А.

Здоровьесберегающая технология –

это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.



Задачи здоровьесбережения

- Сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности;
- Создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей;
- Создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения.



**Здоровьесберегающие
образовательные технологии
делятся на три группы:**

- 1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья.**
- 2. Технологии обучения здоровому образу жизни.**
- 3. Коррекционные технологии.**



ТЕХНОЛОГИИ СОХРАНЕНИЯ И СТИМУЛИРОВАНИЯ:

Динамические паузы;

Подвижные и спортивные игры;

Релаксация;

Гимнастика пальчиковая;

Гимнастика для глаз;

Гимнастика дыхательная;

Бодрящая гимнастика.



ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ:

Утренняя гимнастика

Физкультурные занятия

Точечный массаж

Подвижные игры

Самомассаж

Активный отдых



КОРРЕКЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Артикуляционная гимнастика;

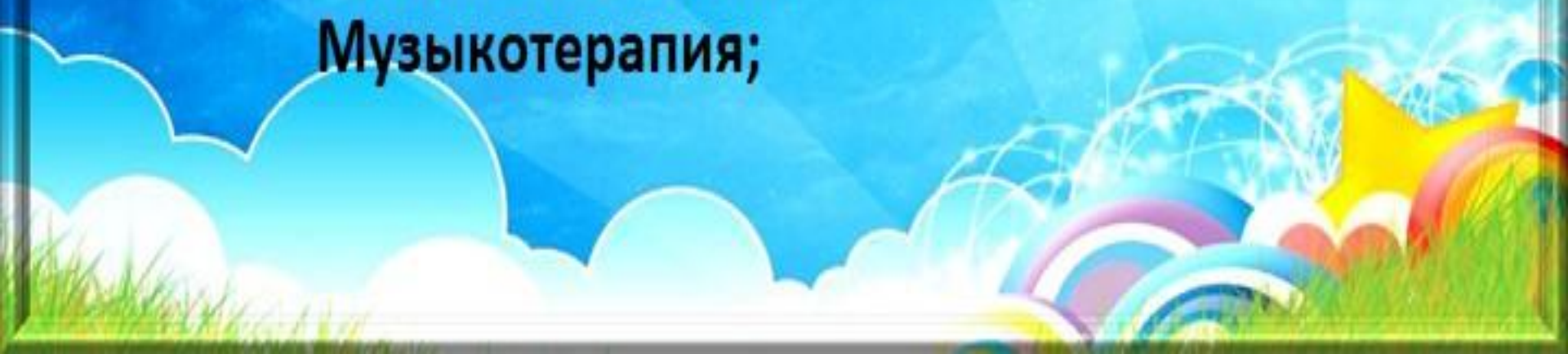
Сказкотерапия;

Цветотерапия;

Арт – терапия;

Су-Джок терапия;

Музыкотерапия;



**ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ
РАБОТЫ В ДОУ**



УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА



ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ



СПОРТИВНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



БОДРЯЩАЯ ГИМНАСТИКА



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ COVID-19



СТОП
коронавирус



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ COVID-19



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ COVID-19



ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- [Коронавирус COVID–19: Официальная информация о коронавирусе в России на портале – стопкоронавирус.рф \(xn--80aesfprebagmfblc0a.xn--p1ai\)](https://xn--80aesfprebagmfblc0a.xn--p1ai)
- [Министерство здравоохранения Российской Федерации \(minzdrav.gov.ru\)](http://minzdrav.gov.ru)
- [Всероссийский журнал "Дошкольник.рф" \(doshkolnik.ru\)](http://doshkolnik.ru)

Спасибо за внимание!

