

МБДОУ Д/С № 49 Г. БЕЛГОРОДА

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ  
ТЕХНОЛОГИИ В ДОУ И  
ПРОФИЛАКТИКА COVID-19**

**ПОДГОТОВИЛИ ВОСПИТАТЕЛИ: ВАСИЛЕНКО О.В.**

**СИДЕНКО Ю.А.**

**Здоровьесберегающая технология –**

**это система мер, включающая  
взаимосвязь и взаимодействие всех  
факторов образовательной среды,  
направленных на сохранение  
здоровья ребенка на всех этапах его  
обучения и развития.**



# Задачи здоровьесбережения

- Сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности;
- Создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей;
- Создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения.



**Здоровьесберегающие  
образовательные технологии  
делятся на три группы:**

- 1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья.**
- 2. Технологии обучения здоровому образу жизни.**
- 3. Коррекционные технологии.**



# ТЕХНОЛОГИИ СОХРАНЕНИЯ И СТИМУЛИРОВАНИЯ:

Динамические паузы;

Подвижные и спортивные игры;

Релаксация;

Гимнастика пальчиковая;

Гимнастика для глаз;

Гимнастика дыхательная;

Бодрящая гимнастика.



# **ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ:**

**Утренняя гимнастика**

**Физкультурные занятия**

**Точечный массаж**

**Подвижные игры**

**Самомассаж**

**Активный отдых**



# **КОРРЕКЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

**Артикуляционная гимнастика;**

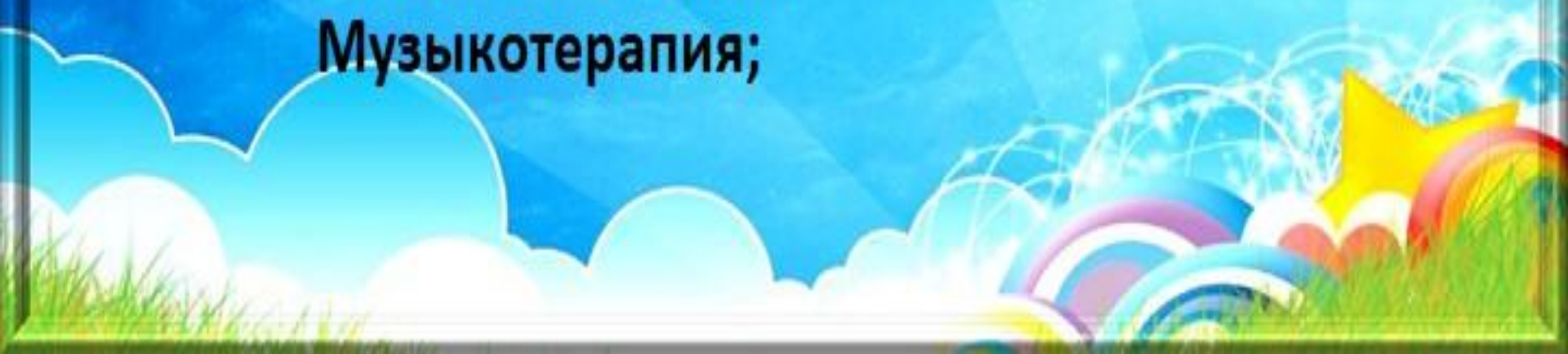
**Сказкотерапия;**

**Цветотерапия;**

**Арт – терапия;**

**Су-Джок терапия;**

**Музыкотерапия;**



**ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ  
РАБОТЫ В ДОУ**





# УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА



# ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ



# СПОРТИВНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



# БОДРЯЩАЯ ГИМНАСТИКА



# МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ COVID-19



**СТОП**  
**коронавирус**



# МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ COVID-19



# МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ COVID-19



# ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- [Коронавирус COVID–19: Официальная информация о коронавирусе в России на портале – стопкоронавирус.рф \(xn--80aesfprebagmfblc0a.xn--p1ai\)](https://xn--80aesfprebagmfblc0a.xn--p1ai)
- [Министерство здравоохранения Российской Федерации \(minzdrav.gov.ru\)](http://minzdrav.gov.ru)
- [Всероссийский журнал "Дошкольник.рф" \(doshkolnik.ru\)](http://doshkolnik.ru)



**Спасибо за внимание!**

