

КОМПЬЮТЕР И ЕГО ВРЕД

*Выполнила: ученица 7 «А» класса
Наумова Лена
Проверил: учитель
обществознания Плетнева Ж.Е.*



« НАСТУПЛЕНИЕ »

КОМПЬЮТЕРОВ

- -У тебя есть компьютер? Интернет? Да?
 - Конечно! Что бы я без них делал!
 - Как что? А как же здоровый образ жизни, друзья, учёба?
 - Ха, да это всё есть и в компьютере!
 - Возможно, но разве ты можешь увидеть и услышать как улыбается твой друг, ощутить горечь поражений и сласть победы???
 - М-м-м, да, думаю ты прав...
 - Тем более компьютер это ещё и опасно!
 - Чем?
 - На этот вопрос есть очень много ответов!

ВО-ПЕРВЫХ...

- Начнем с того, что в научных работах современных корифеев, которые освещают вопрос развития и обучения детей дошкольного возраста, вы найдете теоретическое обоснование и примеры того, как персональный компьютер сможет помочь в развитии интеллектуальных способностей ребенка. Достаточно ознакомиться с работами Л.А. Вегнера. В этом возрасте компьютер благотворно влияет на формирование некоторых навыков вашего ребенка. Как заметили психологи - работа с компьютером совершенствует внимание, логическое и абстрактное мышление. Игры для детей на компьютере способствуют развитию у них принятия самостоятельных действий и решений, и в том числе позволяют научиться быстро переключать свое внимание с одного действия на другое.

ВОТ ОН- ВРЕД КОМПЬЮТЕРА



ВРЕД КОМПЬЮТЕРА НА ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

○ Если Вы считаете себя полноценным жителем современного мира, то наверняка Вы не мог не заметить ускоренных темпов развития электронной области промышленности за последние 20 лет. И в первую очередь это связано с бурным техническим и научным прогрессом во всем мире. Для простых обывателей подобные изменения обернулись появлением большого количества электронной техники в повседневной жизни. Например, у каждого человека дома можно найти микроволновую печь, холодильник, телевизор, стиральную машинку автомат и прочие полезные устройства, не говоря уже о таких мелочах как фен, электробритва, та даже сушка для обуви и то потребляет электричество. Всего за какое-то короткое время наши квартиры превратились из зоны покоя и уюта в бетонные камеры с повышенным уровнем электромагнитного излучения. Но спастись от переизбытка ЭМИ врядли возможно и на рабочем месте, ведь согласно статистики, около 30% населения большую часть рабочего времени проводят за компьютером.

- *И именно о вреде компьютера мне и хочется сейчас поговорить. Споры на эту тему ведутся уже довольно продолжительное время, собственно с момента появления первых моделей персональных электронных помощников. На сегодняшний день известно как минимум 3 основных вида воздействия компьютера на человека.*
- *Первый из них - это нарушение функционирования некоторых систем организма из-за малоподвижной работы (ведь с появлением ПК количество движений офисных работников сократилось в 2 - 4 раза). Это существенным образом отразилось на опорно-двигательной, мышечной, кровеносной системах и т. д. Но обвинять в нарушении функционирования организма из-за уменьшения подвижности электронно-вычислительные машины вряд ли здравая идея, так как в данном случае ПК - это всего лишь косвенная причина.*

○ Следующий вид воздействия заключается в концентрировании внимания пользователем на экране монитора в течении продолжительного периода времени, то есть вред компьютера может проявиться в различных проблемах со зрительной системой. Но этот случай также лишь косвенно говорит о опасности ПК для здоровья.

○ Третий, и последний вид взаимодействия ЭВМ и человека заключается во вредном электромагнитном излучении, которое, согласно последним исследования в этой области, может оказаться одним из самых опасных факторов для здоровья человека. И хотя за последние 10 лет производители значительно снизили уровень излучения от передней части монитора, но остаются еще боковые и задняя панели, а также системный блок, мощность, да и рабочие частоты которого постоянно увеличивается, а следовательно увеличиваются и уровень опасного высокочастотного электромагнитного излучения.

РЕБЁНОК, И ЕГО ЛУЧШИЙ ДРУГ - КОМПЬЮТЕР - «МОНСТР»



НУ ВОТ...

- -Думаю теперь тебе понятно, чем опасен компьютер!!!
- Да, я узнал очень много нового и полезного! Но как же теперь? Совсем не садиться за компьютер?
 - Почему же? Просто нужно соблюдать некоторые правила, к примеру: сидеть за монитором определённое время, и на определённом расстоянии.
 - Да конечно, теперь я буду больше уделять времени здоровью, учёбе, друзьям и не буду портить своё зрение и мышление за компьютером, всё равно он уже мне надоел!