

# *Спорт – это здоровье!*

---



**Большинство видов спорта тренируют тело, помогают ему быть здоровым, сильным и противостоять болезням.**

# Зимние виды спорта

- Биатлон
- Конькобежный спорт
- Лыжные гонки
- Прыжки на лыжах с трамплина
- Горные лыжи
- Санный спорт
- Сноуборд
- Фристайл
- Хоккей
- Фигурное катание
- Керлинг
- Бобслей
- Скелетон



# Летние виды спорта

- Бочча;
- Тяжёлая атлетика (пауэрлифтинг);
- Лёгкая атлетика;
- Стрельба из лука;
- Плавание;
- Академическая гребля;
- Гребля на байдарках (включён в программу игр с 2016 года);
- Парусный спорт;
- Дзюдо для слабовидящих;
- Велосипедный спорт;
- Теннис на колясках;
- Фехтование на колясках;
- Футбол 5x5;
- Футбол 7x7;
- Баскетбол на колясках;
- Выездка;
- Пулевая стрельба;
- Сидячий волейбол;
- Регби на колясках;
- Танцы на колясках (не входит в программу Паралимпийских игр);
- Голбол;
- Настольный теннис.



# СНОУБОРД

Сноубординг – олимпийский зимний вид спорта, суть которого заключается в спуске со снежных склонов или гор на специальной доске – сноуборде.



A



# *Санные виды спорта*

Вопрос нелегкий у меня,  
Как это называют,  
Когда спортсмены на санях  
По желобу съезжают? (*Бобслей*)



► *Бобслей*

Посмотрите - вот герой,  
Он летит вниз головой,  
Животом на санках лежа.  
Страшно так, мороз по коже.

(*Скелетон*)



► *Скелетон*

# Горнолыжный спорт

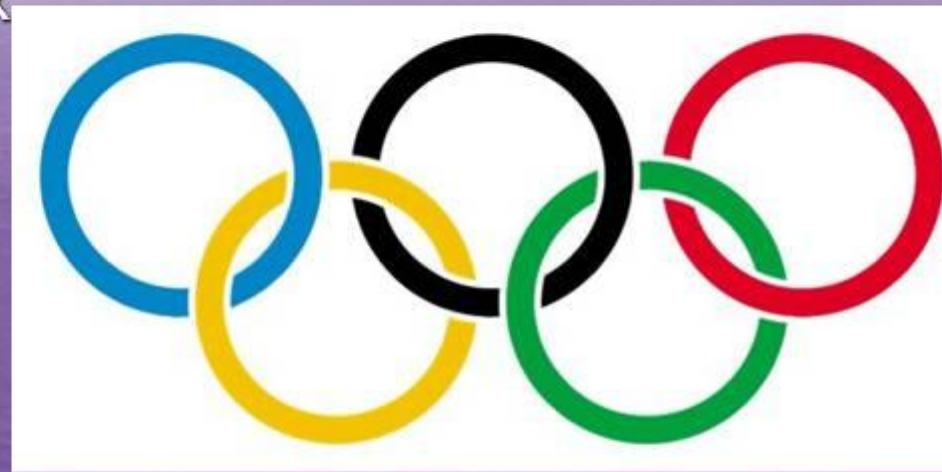
Спуск с гор на  
специальных лыжах.

Вокруг глубокий снег лежит,  
А он легко по верх бежит.  
Лишь с колеи сойти нельзя.  
Кто мчится к финишу, скользя?  
*(Лыжник)*



# *Возникновение Олимпийских игр*

Возникновение Олимпийских игр относится к далекому прошлому. Древние греки создали множество прекрасных легенд, рассказывающих о том, как появились Олимпийские игры.



Легенды утверждают, что в Олимпии около могилы Крона, отца Зевса, состоялись соревнования по бегу. И будто бы их организовал сам Зевс, который таким образом отпраздновал победу над своим отцом, сделавшую его властелином мира.

# Зимние Олимпийские виды спорта

Горнолыжный спорт, Лыжные гонки, Прыжки с трамплина,  
Лыжное двоеборье, Фристайл, Сноуборд, Биатлон, Фигурное  
катание, Конькобежный спорт, Шорт-трек, Бобслей, Скелетон,  
Санный спорт, Хоккей с шайбой, Кёрлинг



# Летние олимпийские игры

Футбол



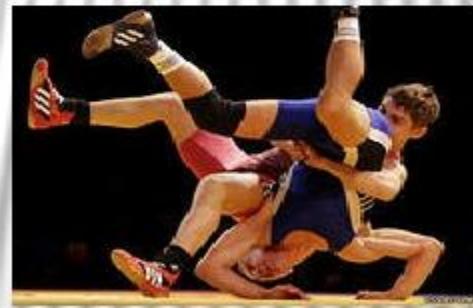
Бокс



Плавание



Атлетика

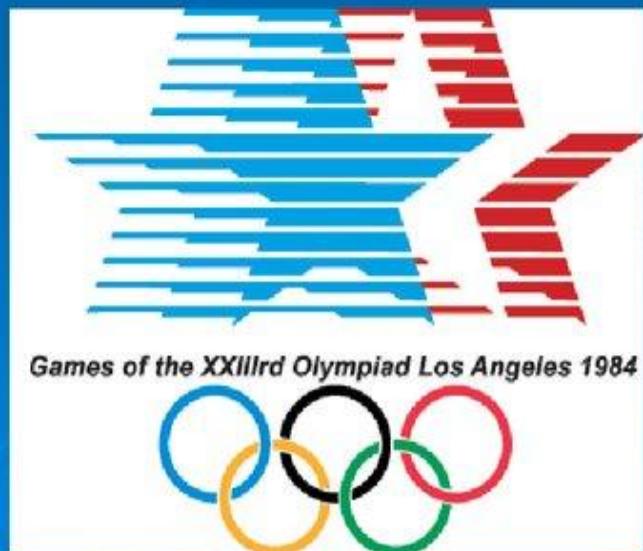
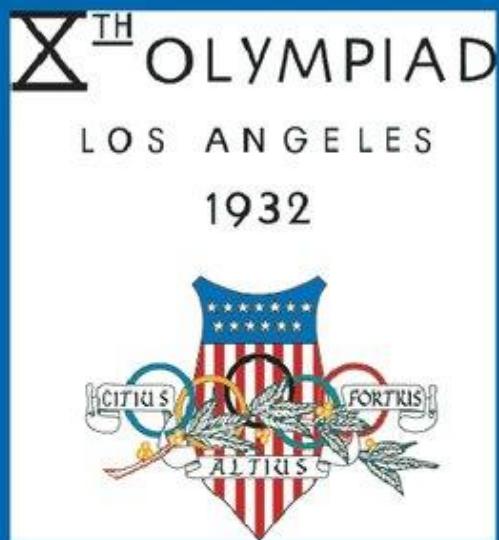


# Современные Олимпийские игры

- Олимпийские игры проводятся каждые четыре года в разных странах. В них участвуют спортсмены-любители из всех стран мира. Олимпийский огонь на церемонию открытия игр доставляют бегуны из Афин в Греции. Он горит, пока делятся игры. В наши дни спортсмены – мужчины и женщины – состязаются более чем в двадцати видах спорта. Миллионы людей смотрят игры по телевидению. Каждый победитель получает золотую медаль, тот, кто стал вторым, - серебряную, третий – бронзовую.



# Выбери олимпийский флаг



# Назови зимние виды спорта.

## Найди лишнюю картинку



# Какой вид спорта не относится к зимним?

санный  
спорт



биатлон



плавание



хоккей

# Назовите вид спорта





## Задание: нужно составить пословицы о спорте и физкультуре

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. Кто ловко бьет по мячу | тот здоров и бодр.       |
| 2. Кто любит спорт        | проживешь дольше.        |
| 3. Отдай спорту время     | выносливый воин          |
| 4. Кто спортом занимается | тому все по плечу.       |
| 5. Ловкий спортсмен       | а взамен получи здоровье |
| 6. Двигайся больше        | тот силы набирается      |





# МОЛОДЦЫ!

