

Спорт – это здоровье!



Большинство видов спорта тренируют тело, помогают ему быть здоровым, сильным и противостоять болезням.

Зимние виды спорта

- Биатлон
- Конькобежный спорт
- Лыжные гонки
- Прыжки на лыжах с трамплина
- Горные лыжи
- Санный спорт
- Сноуборд
- Фристайл
- Хоккей
- Фигурное катание
- Керлинг
- Бобслей
- Скелетон



Летние виды спорта

- Бочча
- Тяжёлая атлетика (пауэрлифтинг);
- Лёгкая атлетика;
- Стрельба из лука;
- Плавание;
- Академическая гребля;
- Гребля на байдарках (включён в программу игр с 2016 года);
- Парусный спорт;
- Дзюдо для слабовидящих;
- Велосипедный спорт;
- Теннис на колясках;
- Фехтование на колясках;
- Футбол 5x5;
- Футбол 7x7;
- Баскетбол на колясках;
- Выездка;
- Пулевая стрельба;
- Сидячий волейбол;
- Регби на колясках;
- Танцы на колясках (не входит в программу Паралимпийских игр);
- Голбол;
- Настольный теннис.



СНОУБОРД

Сноубординг – олимпийский зимний вид спорта, суть которого заключается в спуске со снежных склонов или гор на специальной доске – сноуборде.



А



Санные виды спорта

Вопрос нелегкий у меня,
Как это называют,
Когда спортсмены на санях
По желобу съезжают? *(Бобслей)*



► **Бобслей**

Посмотрите - вот герой,
Он летит вниз головой,
Животом на санках лежа.
Страшно так, мороз по коже.

(Скелетон)



► **Скелетон**

Горнолыжный спорт

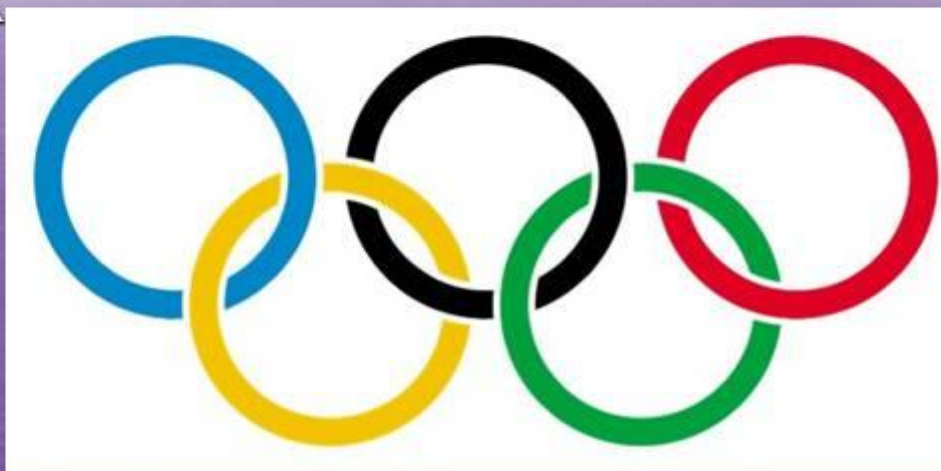
Спуск с гор на
специальных лыжах.

Вокруг глубокий снег лежит,
А он легко по верх бежит.
Лишь с колеи сойти нельзя.
Кто мчится к финишу, скользая?
(Лыжник)



Возникновение Олимпийских игр

Возникновение Олимпийских игр относится к далекому прошлому. Древние греки создали множество прекрасных легенд, рассказывающих о том, как появились Олимпийские игры.



Легенды утверждают, что в Олимпии около могилы Крона, отца Зевса, состоялись соревнования по бегу. И будто бы их организовал сам Зевс, который таким образом отпраздновал победу над своим отцом, сделавшую его властелином мира.

Зимние Олимпийские виды спорта

Горнолыжный спорт, Лыжные гонки, Прыжки с трамплина, Лыжное двоеборье, Фристайл, Сноуборд, Биатлон, Фигурное катание, Конькобежный спорт, Шорт-трек, Бобслей, Скелетон, Санный спорт, Хоккей с шайбой, Кёрлинг



Летние олимпийские игры

Футбол



Бокс



Плавание

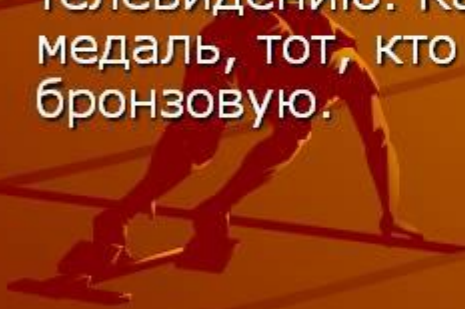


Атлетика

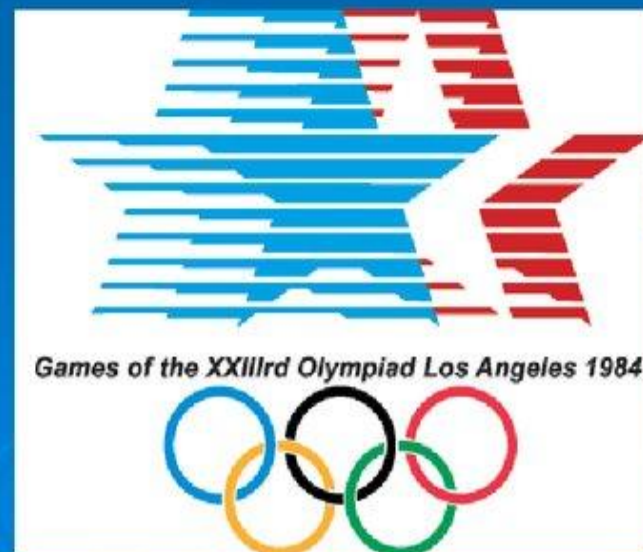
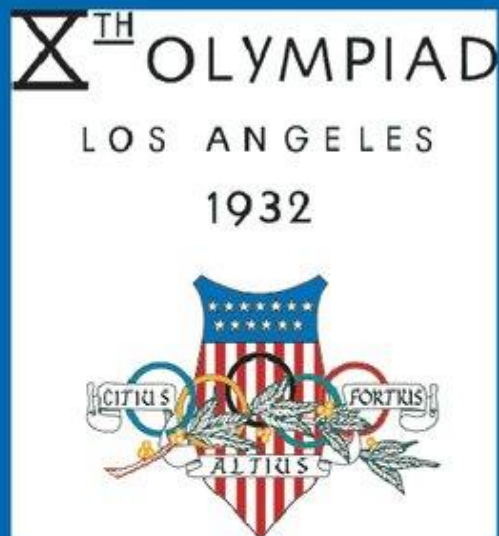


Современные Олимпийские игры

- Олимпийские игры проводятся каждые четыре года в разных странах. В них участвуют спортсмены-любители из всех стран мира. Олимпийский огонь на церемонию открытия игр доставляют бегуны из Афин в Греции. Он горит, пока длятся игры. В наши дни спортсмены – мужчины и женщины – состязаются более чем в двадцати видах спорта. Миллионы людей смотрят игры по телевидению. Каждый победитель получает золотую медаль, тот, кто стал вторым, – серебряную, третий – бронзовую.



Выбери олимпийский флаг



Назови зимние виды спорта.

Найди лишнюю картинку



Какой вид спорта не относится к зимним?

санный спорт



биатлон



плавание



хоккей



Назовите вид спорта





Задание: нужно составить пословицы о спорте и физкультуре

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| 1. Кто ловко бьет по мячу | тот здоров и бодр. |
| 2. Кто любит спорт | проживешь дольше. |
| 3. Отдай спорту время | выносливый воин |
| 4. Кто спортом занимается | тому все по плечу. |
| 5. Ловкий спортсмен | а взамен получи здоровье |
| 6. Двигайся больше | тот силы набирается |



МОЛОДЦЫ!

