

Элементы баскетбола на уроках в начальной школе



Физическая культура

□ ЧТО НА
КАРТИНКЕ?

БАСКЕТБОЛЬНЫЙ
МЯЧ



□ ГДЕ ОН
ИСПОЛЬЗУЕТСЯ?

В ИГРЕ -
БАСКЕТБОЛ

Что в игре можно делать с мячом?



□ передача мяча



□ ведение мяча



□ бросок в кольцо



В БАСКЕТБОЛЕ **ЗАПРЕЩЕНО!**



Бегать с мячом в руках



Пинать мяч



Допускать грубые действия



Какие физические качества развивает БАСКЕТБОЛ?

✓ СИЛА

✓ БЫСТРОТА

✓ ЛОВКОСТЬ

✓ ВЫНОСЛИВОСТЬ

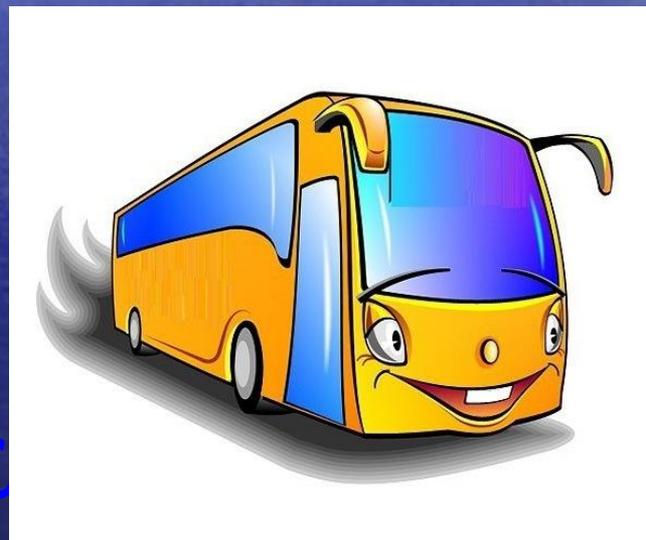


КАЧЕСТВА НЕОБХОДИМЫЕ ЧЕЛОВЕКУ В ЖИЗНИ

❖ БЫСТРОТА
❖ ЛОВКОСТЬ



❖ СИЛА
❖ ВЫНОСЛИВОСТЬ



БАСКЕТБОЛ - КОМАНДНАЯ ИГРА, КОТОРАЯ ПОМОГАЕТ РАЗВИВАТЬ:

- **УМЕНИЕ СОТРУДНИЧАТЬ СО ВЗРОСЛЫМИ И СВЕРСТНИКАМИ**
- **УМЕНИЕ БРАТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НА СЕБЯ**
- **УМЕНИЕ ДЕЙСТВОВАТЬ В КОМАНДЕ**
- **УМЕНИЕ ВОСПРИНИМАТЬ КРИТИКУ В СВОЙ АДРЕС**
- **УМЕНИЕ ПРИОБРЕТАТЬ НОВЫЕ ЗНАНИЯ И ДЕЛИТЬСЯ ИМИ С ДРУГИМИ**

В командных играх выигрывает и проигрывает команда в целом, а не отдельные спортсмены.

Как бы хорошо не играл отдельный спортсмен, если команда проиграла, то проиграл и он. И наоборот, как бы плохо спортсмен не играл, если команда выиграла, то выиграл и он.