

# Элементы баскетбола на уроках в начальной школе



Физическая культура

□ ЧТО НА  
КАРТИНКЕ?

БАСКЕТБОЛЬНЫЙ  
МЯЧ



□ ГДЕ ОН  
ИСПОЛЬЗУЕТСЯ?

В ИГРЕ -  
БАСКЕТБОЛ



# Что в игре можно делать с мячом?



□ передача мяча



□ ведение мяча



□ бросок в кольцо





В БАСКЕТБОЛЕ **ЗАПРЕЩЕНО!**



**Бегать с мячом в руках**



**Пинать мяч**



**Допускать грубые действия**



# Какие физические качества развивает БАСКЕТБОЛ?

✓ СИЛА

✓ БЫСТРОТА

✓ ЛОВКОСТЬ

✓ ВЫНОСЛИВОСТЬ



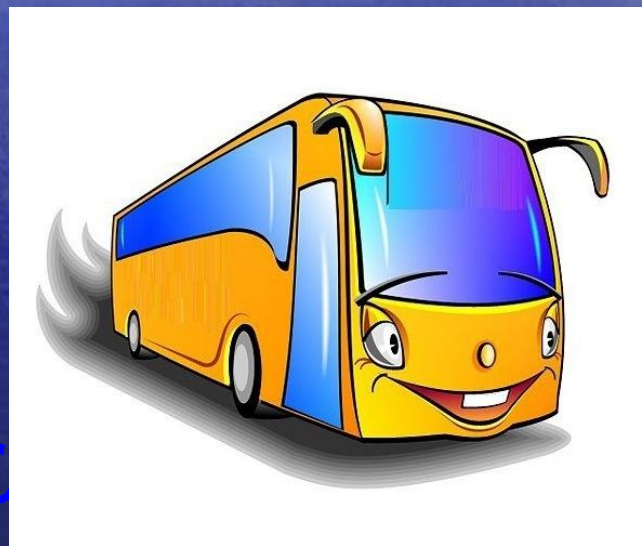


# КАЧЕСТВА НЕОБХОДИМЫЕ ЧЕЛОВЕКУ В ЖИЗНИ

❖ БЫСТРОТА  
❖ ЛОВКОСТЬ



❖ СИЛА  
❖ ВЫНОСЛИВОСТЬ



# **БАСКЕТБОЛ - КОМАНДНАЯ ИГРА, КОТОРАЯ ПОМОГАЕТ РАЗВИВАТЬ:**

- **УМЕНИЕ СОТРУДНИЧАТЬ СО ВЗРОСЛЫМИ И СВЕРСТНИКАМИ**
- **УМЕНИЕ БРАТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НА СЕБЯ**
- **УМЕНИЕ ДЕЙСТВОВАТЬ В КОМАНДЕ**
- **УМЕНИЕ ВОСПРИНИМАТЬ КРИТИКУ В СВОЙ АДРЕС**
- **УМЕНИЕ ПРИОБРЕТАТЬ НОВЫЕ ЗНАНИЯ И ДЕЛИТЬСЯ ИМИ С ДРУГИМИ**



**В командных играх выигрывает и проигрывает команда в целом, а не отдельные спортсмены.**

**Как бы хорошо не играл отдельный спортсмен, если команда проиграла, то проиграл и он. И наоборот, как бы плохо спортсмен не играл, если команда выиграла, то выиграл и он.**