

Онлайн курсы по спортивному ориентированию

Зимний курс теоретических тренировок для летнего спортивного ориентирования (декабрь 2017 – март 2018)

Упражнение: Высота КП_1_А

Сравнение относительных высот точек КП

Уровень сложности задания: 1-2 разряд

Авторы: Александр Алексеёнок, Алексей Алексеёнок

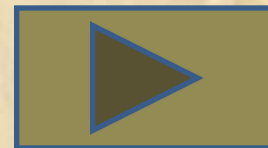
Подготовил: Александр Алексеёнок (КСО «ЭРИДАН», Беларусь)

Aleksandr Alekseyonok
avabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

Дальш

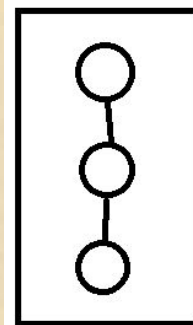
е



Порядок выполнения упражнения

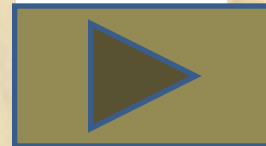
«Сравнение относительных высот точек КП»

- Упражнение состоит из слайдов, на каждом из которых размещены прямоугольные участки карты с двумя короткими или средними по длине перегонами.
- Вам следует за 6 секунд экспозиции слайда успеть понять общее строение рельефа и высотность точек КП относительно друг друга.
- Далее на своей листке бумаги вам нужно пометить эти КП цифрами 1, 2 и 3. Причем самая низкая точка КП будет 1, а самая высокая – 3.
- Удобнее это будет делать если до упражнения вы заготовите 12 прямоугольников с нарисованными двумя перегонами (как на картинке сбоку).
- Если Вам было достаточно времени, то можно еще схематично нарисовать сам рельеф и объекты КП (это дополнительное задание, если позволяет уровень подготовки).
- После записи ответа нажмите «ENTER» для перехода к следующей картинке.
- В конце упражнения будут даны ответы.
- Перед началом упражнения будет показан образец карты на 10 секунд; после этого упражнение продолжится автоматически.



Для перехода к примеру

Дальш



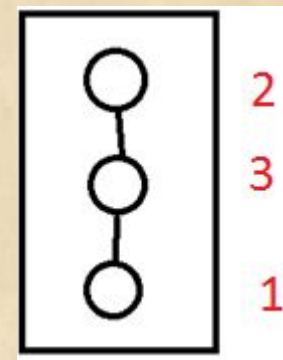
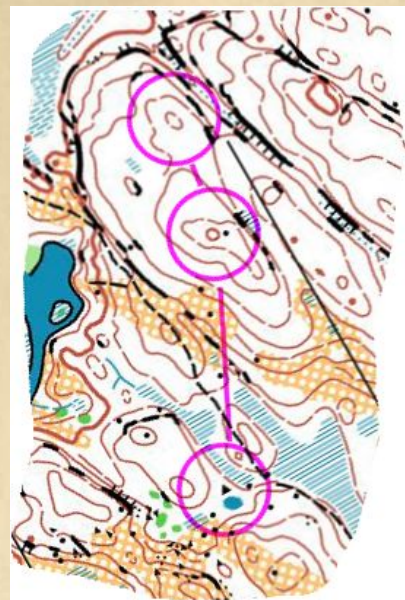
Aleksandr Alekseyonok
avabel@mail.ru

е
Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

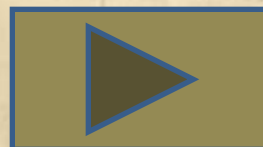


Пример

- Точка нижнего КП является самой низкой по отношению к другим точкам КП, поэтому получает цифру «1»
- Точка среднего КП самая высокая из трёх, поэтому ,получает цифру «3».
- Самый дальний КП(верхний на рисунке), он выше первого КП, но ниже среднего и получает цифру «2».
- Записать ответ можно и в строчку
1) 1, 3, 2.
Или можно ставить цифры рядом с заготовленными макетами перегонов.



Дальше

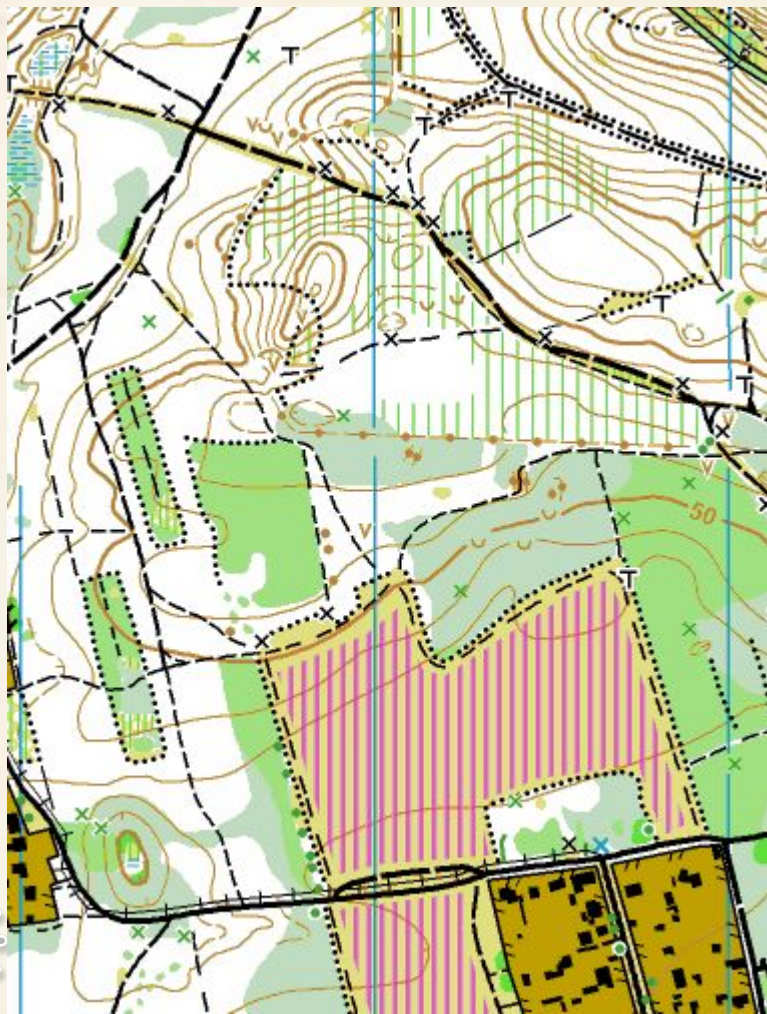


Aleksandr Alekseyonok
avabel@mail.ru

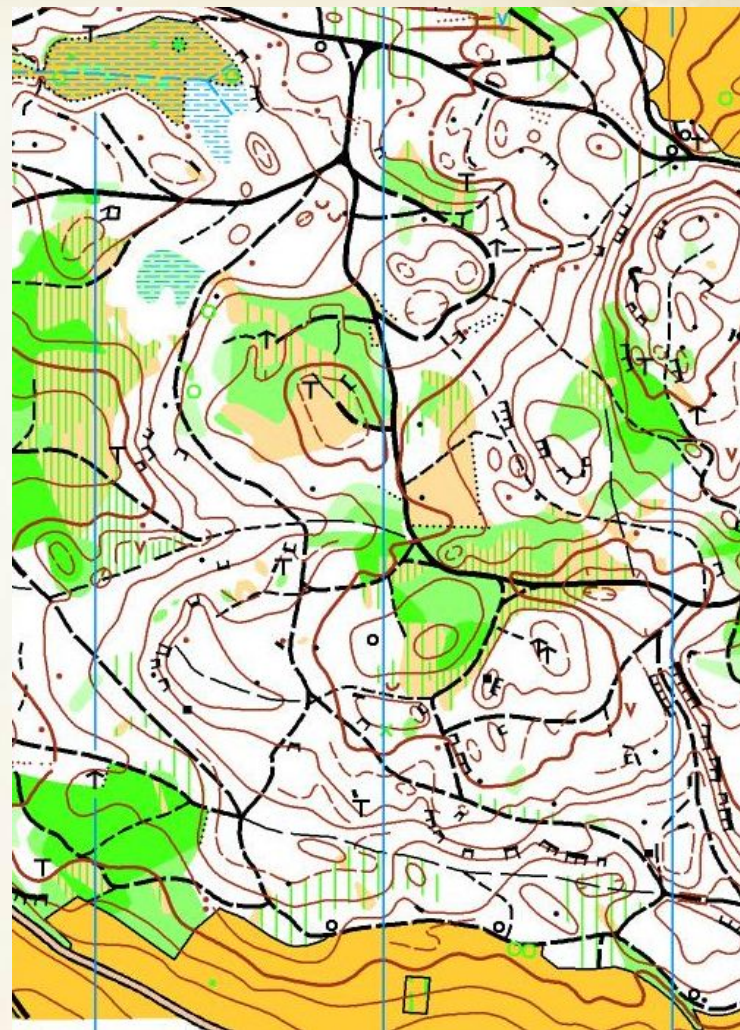
Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru



образец карты

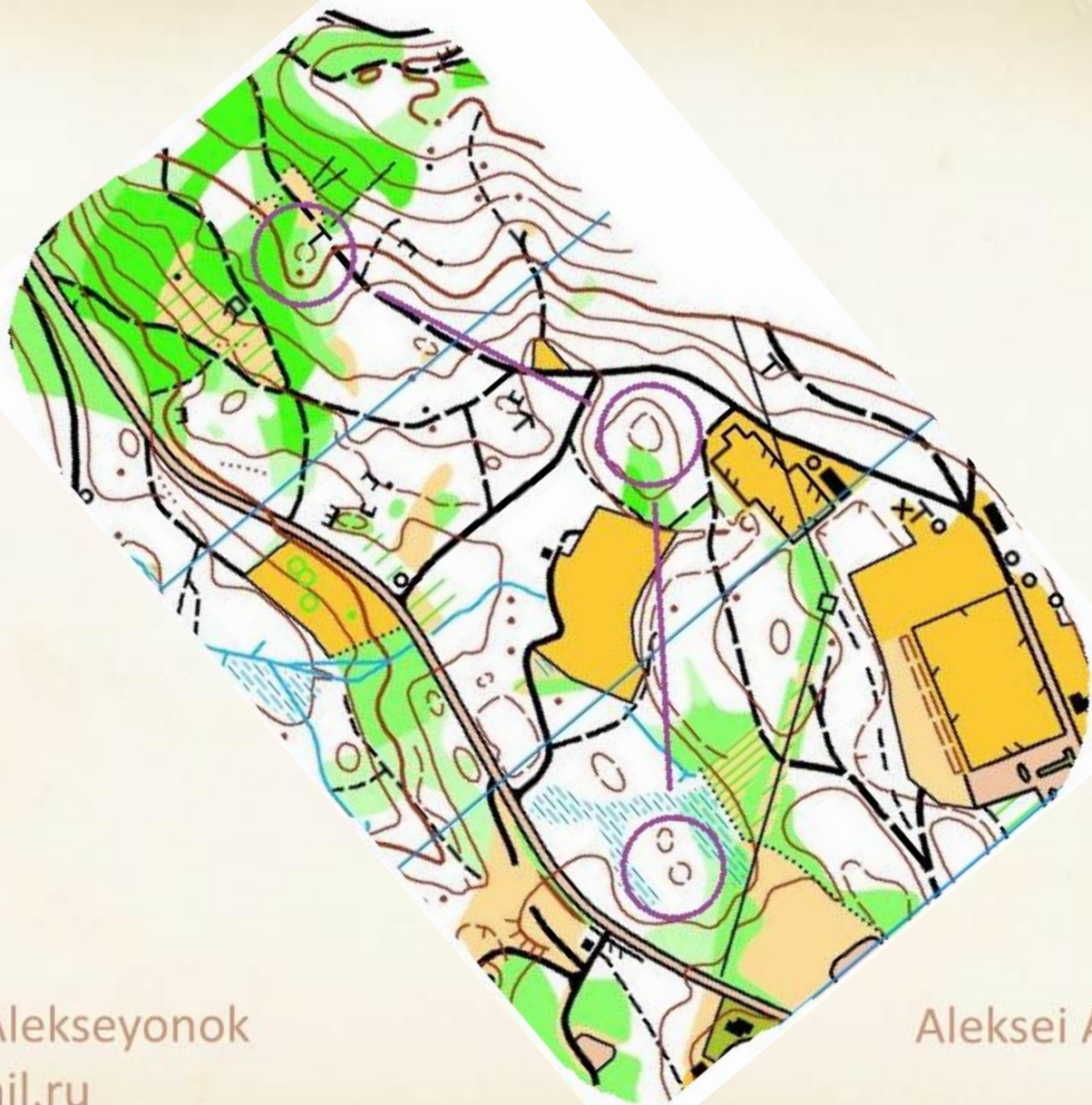


Aleksandr Alekseyonok
ayabel@mail.ru



Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

1



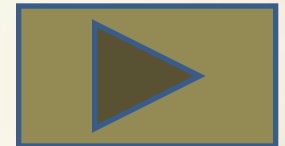
Aleksandr Alekseyonok
vabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!



Дальш
е



Aleksandr Alekseyonok
ayabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

2



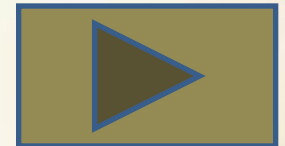
Aleksandr Alekseyonok
vabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!



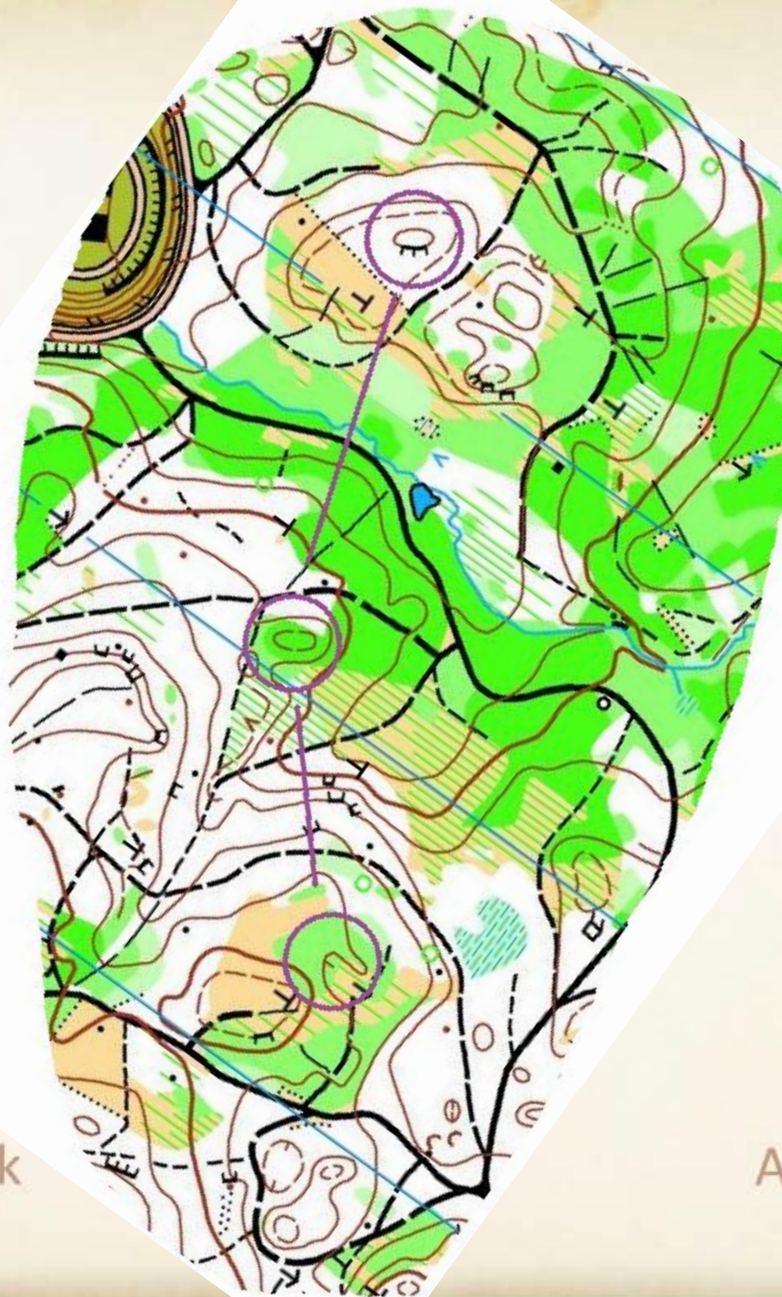
Дальш
е



Aleksandr Alekseyonok
ayabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

3



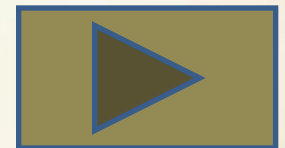
Aleksandr Alekseyonok
vabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!



Дальш
е



Aleksandr Alekseyonok
ayabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

4



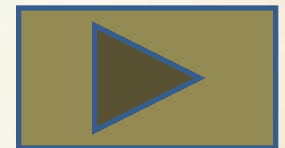
Aleksandr Ale
vabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!



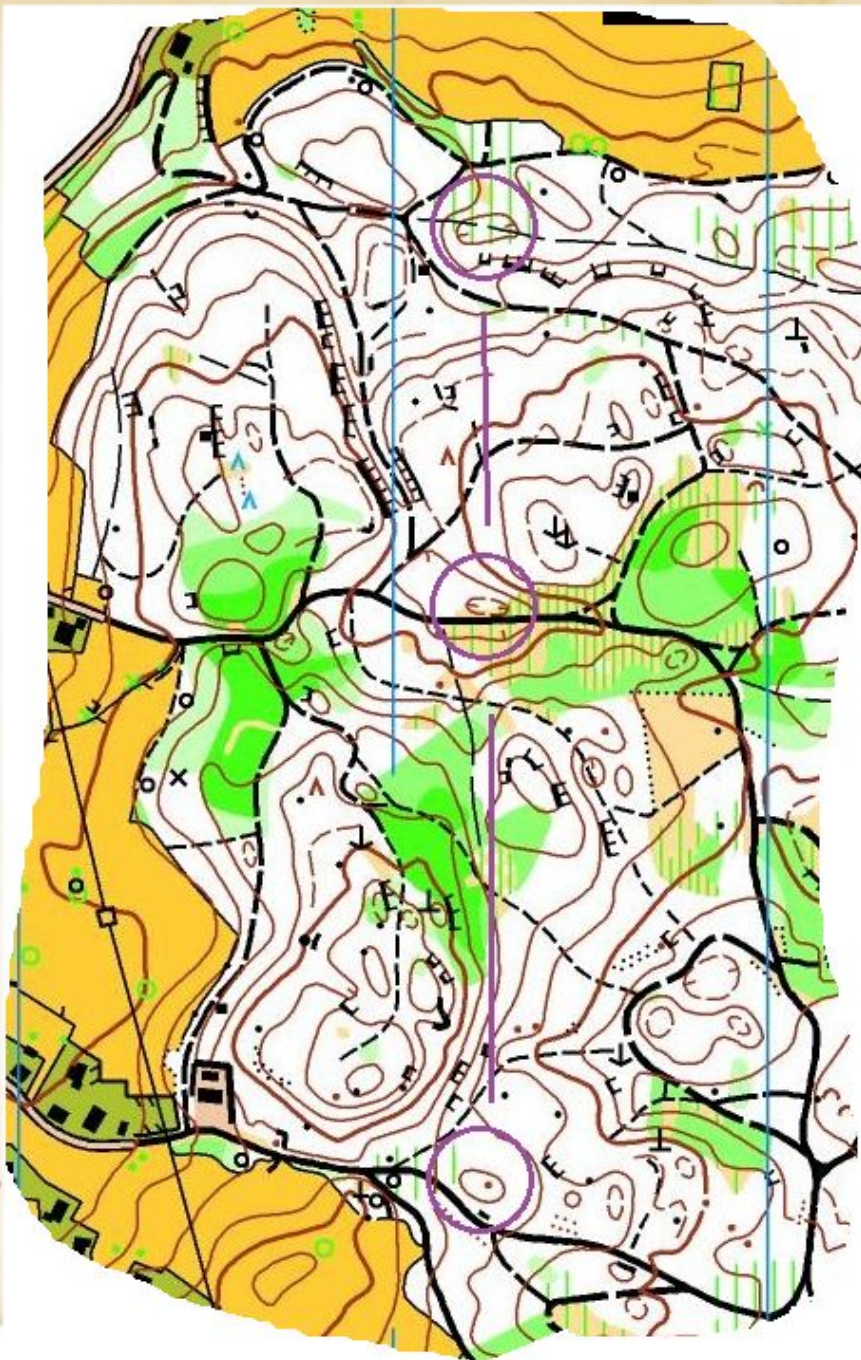
Дальш
е



Aleksandr Alekseyonok
ayabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

5



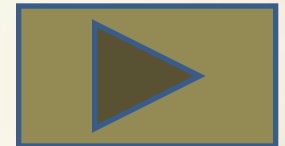
Aleksandr Aleksey
vabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!



Дальш
е



Aleksandr Alekseyonok
ayabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

6



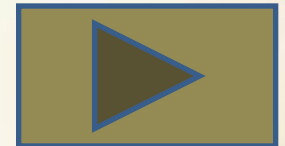
Aleksandr Alekseyonok
vabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!



Дальш
е



Aleksandr Alekseyonok
ayabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

7



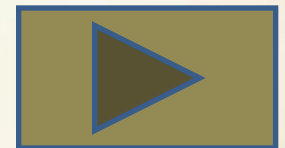
Aleksandr Alekseyonok
vabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!



Дальш
е



Aleksandr Alekseyonok
ayabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

8



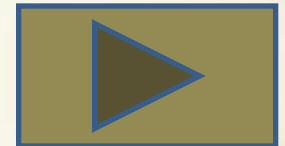
Aleksandr Alekseyonok
vabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!



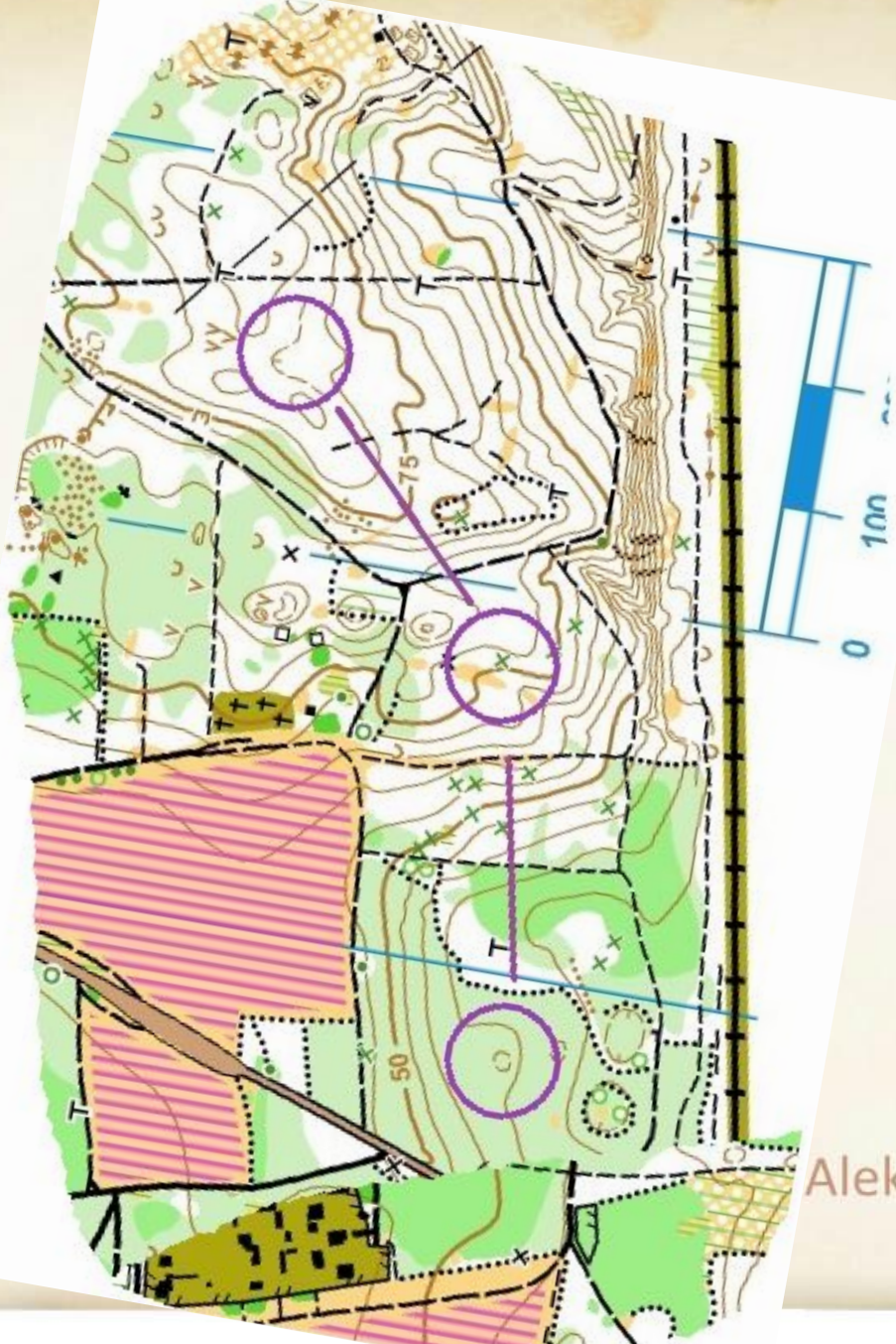
Дальш
е



Aleksandr Alekseyonok
ayabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

9



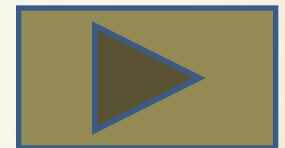
Aleksandr Aleks
vabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!



Дальш
е



Aleksandr Alekseyonok
ayabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

10



Aleksandr Alekseyonok
vabel@mail.ru

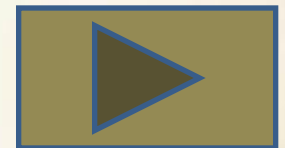
Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!



Aleksandr Alekseyonok
ayabel@mail.ru

Дальш
е



Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

11



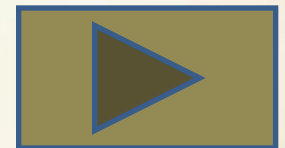
Aleksandr Alekseyonok
vabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!



Дальш
е



Aleksandr Alekseyonok
ayabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

12



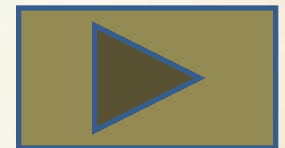
Aleksandr Aleksey
vabel@mail.ru

Alexei Alekseyonok
elg@list.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!



Дальш
е



Aleksandr Alekseyonok
ayabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

Ответы:

(начиная с нижней на рисунке точки КП)

- 1) 1, 2, 3
- 2) 2, 1, 3
- 3) 3, 2, 1
- 4) 1, 2, 3
- 5) 3, 2, 1
- 6) 1, 2, 3
- 7) 2, 1, 3
- 8) 3, 2, 1
- 9) 1, 2, 3
- 10) 3, 2, 1
- 11) 3, 2, 1
- 12) 1, 2, 3

Aleksandr Alekseyonok
avabel@mail.ru

Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru



Упражнение закончено

- Больше интересных технических тренировок для спортивного ориентирования в группе:
«Спортивное ориентирование. Технические тренировки»
<https://vk.com/wintercourse>



Aleksandr Alekseyonok
avabel@mail.ru



Aleksei Alekseyonok
elg@list.ru

