

**ЖИТЬ**  
Здорово





Жить так здорово,  
здорово!



**ЖИТЬ**  
Здорово



# Страшная болезнь – наркомания!



# Тема: Страшная опасность – наркотики!

## Рубрики:

1. Немного истории
2. Немного статистики
3. Мифы и правда о  
наркотиках
4. Такое сложное слово  
«НЕТ»
5. Советы звезд



# Что такое наркотики?

**Наркотики (наркотические средства)**

- это химические вещества, изменяющие работу нервной системы, что приводит к опьянению (одурманиванию) вместе с ложным чувством удовлетворения и приподнятого настроения («наркоманический кайф»).



Немного истории...

# Когда впервые появились наркотики?

Наркотические вещества были известны человечеству еще в глубокой древности.

Многие цивилизации использовали наркотики для проведения религиозных обрядов и ритуалов. С развитием торговли наркотики попали в Европу, где нашли своё применение в медицине. Как заболевание наркомания получила широкое распространение в 18 веке. В Россию эта беда пришла в 19 – начале 20 века.



Немного истории...

# Эти опасные наркотики...

По данным статистики за 2013 года наркотики официально (люди, которые состоят на мед. учете) употребляют 647 тыс. человек. Не официально – больше 6млн людей!

- Из 100% наркоманов: 19% - это [учащиеся в школе](#), 62% - молодое поколение (16-31год), 19% - старше 31.

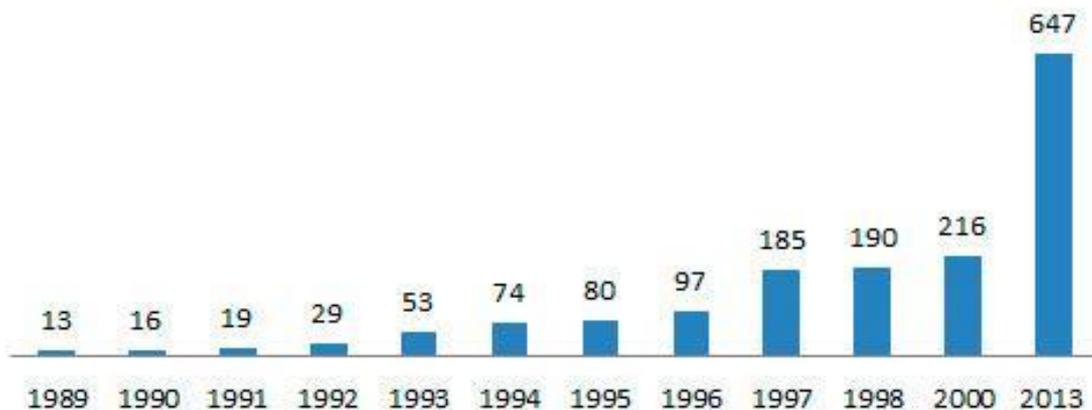
- Собирая статистику, мы узнали, что дети уже с 7 лет употребляют наркотики, к этому их приобщают родители-наркоманы.



Немного статистических данных...

# Эти опасные наркотики...

Количество (тысяч) наркозависимых  
стоят на мед. учете



Немного статистических данных...

# Эти опасные наркотики...

- Наркотики имеют большее распространение в школах, клубах и подобных местах.
- Один наркоман привлекает к употреблению наркотиков еще минимум **10 человек**.
- Статистика гласит о том, что каждый год почти **77тыс людей** впервые пробуют наркотик. Из них 35тыс – умирают от передозировки.
- Почти в 14раз больше, чем раньше, в последние годы умирают люди от наркотиков.  
Среди подростков – **в 40раз!**
- Наркоман, в среднем, живет не больше 5 лет.
- Почти 90% задержанных, по данным МВД, были под влиянием наркотических веществ.



Немного статистических данных...

# Что происходит с организмом при приеме наркотиков...



видео

# Чем же опасны наркотики?

- Повреждения, вызванные приемом наркотиков, носят необратимый характер.
- Оказывают влияние прежде всего на нервную систему и головной мозг.
- Снижаются интеллектуальные способности человека.
- Меняется характер человека.
- Наркотические вещества разрушают печень.
- Человек утрачивает многие инстинкты.
- Серьезно страдает сердце.
- Ослабевает иммунитет.
- Нарушается работа пищеварительной системы.

**Вывод:** прием любых наркотиков разрушительно действует на организм человека во всех отношениях.

Страшная опасность –  
наркотики!

Мифы и  
правда о  
наркотика



X

# 1. В жизни все надо попробовать, в том числе и наркотики...

- **Правда:** Часто так говорят люди, заинтересованные в том, чтобы новички решились и продолжали «пробовать» наркотики всю оставшуюся недолгую жизнь. После пробы наркотиков просто “за компанию” вряд ли вы захотите (и сможете) попробовать что-то другое. Многие, что для вас на самом деле интересно сейчас, после начала употребления наркотиков окажется недоступным. Кажется, что наркотики, это одна из дверей, которую интересно открыть. На самом деле, эта дверь сама захлопывается за вами, и вы оказываетесь запертыми в маленькой коморке.



Немного правды ...

## 2. Есть люди, которые принимают наркотики много лет и прекрасно живут...

- **Правда:** Довольно редко они рассказывают о себе, что “живут прекрасно”, только чтобы не признавать свои проблемы. Чаще же от них можно услышать примерно следующее: “НЕ ПОНИМАЛ я, что связался с наркотиками, теперь никак не бросить...” И каждый из тех, кто употребляет наркотики много лет хоть раз, да пытался отказаться от них.



Немного правды ...

### 3. Легкие наркотики принимать можно, это безопасно...

- **Правда:** Как показывает опыт, со временем практически все, кто принимает наркотики, разделяются на две примерно равные группы: одни все-таки становятся наркоманами (то есть “зарабатывают” зависимость от наркотиков), а другие — навсегда прекращают их употребление. Поэтому людей, принимающих наркотики и не имеющих зависимости — единицы из тысяч. В первый раз все так думают, даже и те, кто позднее плотно “присядет” на наркотики. Никто не собирается быть наркоманом, решая попробовать наркотик в первый раз.



Немного правды ...

## 4. Наркотики бывают “всерьез” и “не всерьез”. Можно принимать наркотики и не быть зависимым от них...

- **Правда:** Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени. И каждый из тех, кто употребляет наркотики много лет хоть раз, да пытался отказаться от них.



Немного правды ...

## 5. Наркотики делают людей свободными...

- **Правда:** Интересно, с чего это тогда тех, кто принимает их постоянно, называют “зависимыми”? Многое, что для вас на самом деле интересно сейчас, после начала употребления наркотиков окажется недоступным. Кажется, что наркотики, это одна из дверей, которую интересно открыть. На самом деле, это дверь сама захлопывается за вами, и вы оказываетесь запертыми в маленькой коморке. И о свободе можно забыть.



Немного правды ...

## 6. Наркотики помогают решать жизненные проблемы...

- **Правда:** Некоторые проблемы наркотики действительно решают: например, они на какое-то (очень небольшое) время ликвидируют чувство тревоги и неуверенности в своих силах, вытесняя из сознания мысли о трудных, но необходимых поступках или вопросы, ответы на которые не являются простыми. Такой способ “решения” проблем помогает создать видимость благополучия, но проблемы-то остаются.. К тому же наркотики и одурманивающие вещества в случае регулярного приема изменяют психику, и не в лучшую сторону: у наркозависимого появляется или нарастает раздражительность, подозрительность, чувство вины, неуверенность в себе. Если у тебя проблемы, наркотики только



Немного правды ...

## 7. Наркотики часто принимают сильные и смелые люди...

- **Правда:** Сильным и смелым не нужны наркотики, чтобы решать свои проблемы. Когда наркотики принимают (даже “для развлечения”), то пытаются отвлечься от каких-то проблем, чтобы не давило. Для сильных людей это несвойственно. По-настоящему сильные люди не только не нуждаются в наркотиках, но и помогают другим отказаться от них.



Немного правды ...

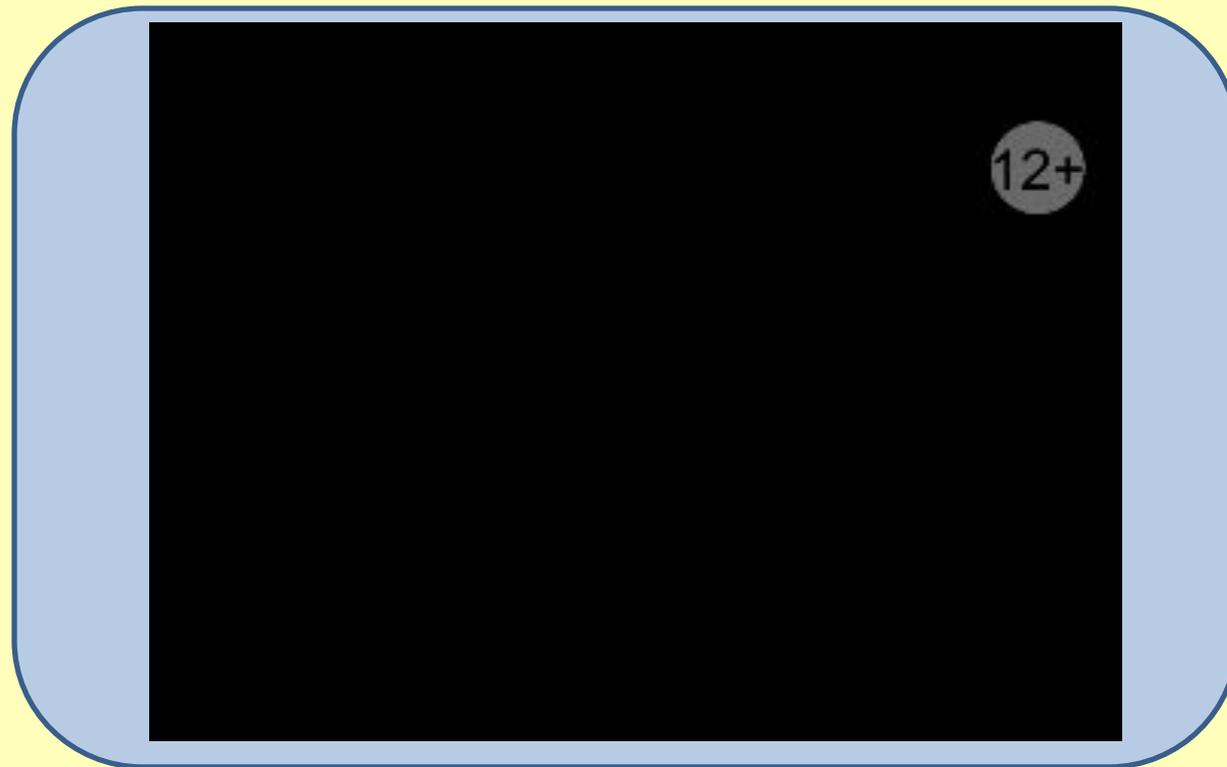
## 8. Употреблять или не употреблять наркотики — личное дело, и нечего в него соватья...

- **Правда:** Если бы мы жили бы в полном одиночестве, то это могло бы быть личным делом. А так за удовольствие рассчитываются другие: лечат; оплачивают больничные листы; работают. Потребление наркотиков не является личным делом. Государство с помощью законов регулирует некоторые виды общественных отношений и деяний своих граждан именно потому, что они не являются “личным делом”. К этой категории относится употребление наркотиков.



Немного правды ...

# Почему человек принимает наркотики?



видео

Страшная опасность –  
наркотики!

Такое  
сложное  
слово  
«НЕТ»



# Если Вас уговаривают попробовать наркотики:

- 1. Выслушайте оппонентов, покажите, что Вы слышите их аргументы, задайте как можно больше вопросов и все равно говорите четкое НЕТ.
- 2. Не пытайтесь придумать "уважительные" причины и оправдываться. Это только раззадорит группу и вызовет шквал оскорблений.
- 3. Откажитесь продолжать разговор на эту тему и попробуйте предложить альтернативный вариант.



Такое сложное слово «НЕТ»

# Если Ваше твердое НЕТ вызвало реальную атаку критики:

- 1. **Не концентрируйтесь на сказанном** в Ваш адрес в запале гнева. Основная ошибка - это желание защитить себя от любых несправедливых нападков. Помните, что каждая попытка защитить себя в подобной ситуации будет только разогревать пыл противника.
- 2. **Убедите себя в том**, что никто не может оценивать личное достоинство других, можно судить только о делах окружающих. **Критика Ваших личных качеств является неправомерной.**
- 3. Помните, что **неодобрение не может быть постоянным**. Споры - это часть жизни. Если один человек критикует другого, он вовсе не подразумевает его бесполезности.
- Умелое применение этих правил, Ваше четкое и уверенное НЕТ приему наркотиков и **ЕСТЬ ИСТИННОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ НЕЗАВИСИМОСТИ И ПОЗИЦИИ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА.**
- Люди, не боящиеся сказать НЕТ, уверенные в себе, ценятся обществом значительно больше.



Такое сложное слово «НЕТ»

Страшная опасность –  
наркотики!

Советы  
звезд





**ЖИТЬ**  
здорово

Советы звезд

**ЖИТЬ**  
Здорово



# Ваши впечатления:

- сегодня я узнал...
- было интересно...
- было трудно...
- я выполнял задания...
- я понял, что...
- теперь я могу...
- я почувствовал, что...
- я приобрел...
- я научился...
- у меня получилось ...
- я смог...
- я попробую...
- меня удивило...
- урок дал мне для жизни...
- мне захотелось...