

Проект по технологии

«Приготовление воскресного
завтрака для всей семьи»

Выполнила:
ученица 5 класса
Руководитель

Проблемная ситуация

На утро в воскресенье я хочу приготовить воскресный завтрак для всей семьи, чтобы сделать родным сюрприз. Вот здесь и пригодятся мои кулинарные умения. Что же приготовить на завтрак, как сервировать стол?

Цель проекта: устроить семейный воскресный завтрак на кухне.

Задачи проекта:

- 1.Разработать меню завтрака.
- 2.Приготовить завтрак из блюд, которые научились готовить на уроках кулинарии.
- 3.Сервировать стол для завтрака.
- 4.Сложить красиво салфетку.

Исследование

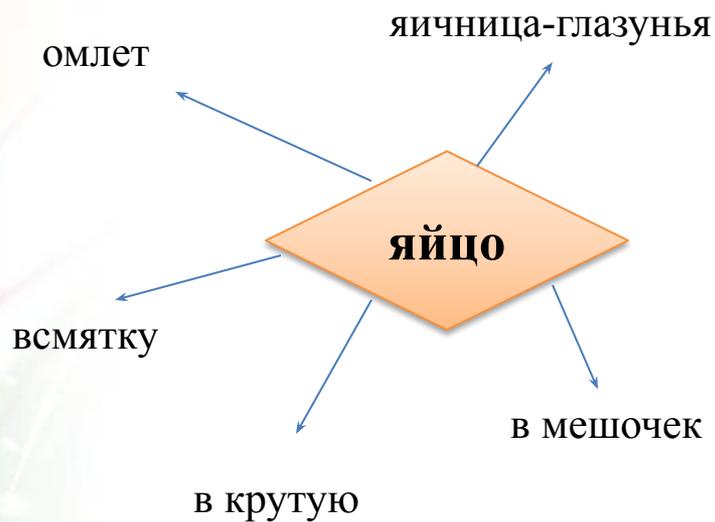
1. Какой салат предпочитает семья?



Ответ: из сырых овощей.

Салат из капусты, кукурузы и крабовых палочек.

2. Какое блюдо из яиц любят в семье?



Ответ: омлет.

3. Какой напиток предпочитает семья?



Ответ: чай.

4. Какой бутерброд предпочитает моя семья?



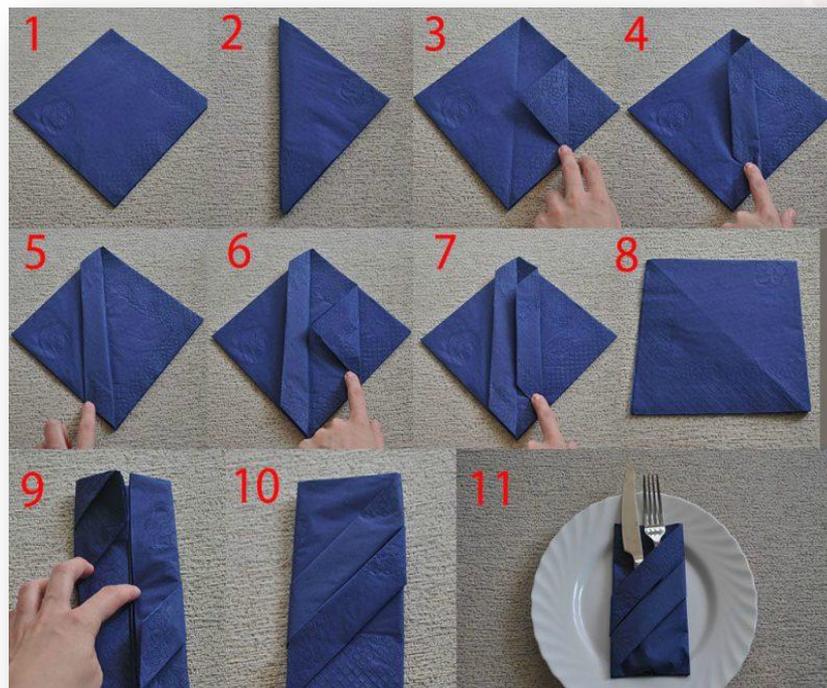
Ответ: гренки.

5. Какую скатерть накрою на стол?



Ответ: цветная.

6. Как сложу салфетку?



Ответ: «куверт для приборов».

7. Сколько человек будет присутствовать на завтраке?



Ответ: четыре человека. Папа, мама, сестра, я.

Решение: я буду готовить завтрак для четверых человек. Так как все в семье любят омлет и гренки, я решила совместить эти два блюда и приготовить гренки с яичным омлетом. Салат я приготовлю из свежей капусты, кукурузы и крабовых палочек. Из напитков будет чай.

Меню завтрака:

- Салат из капусты, кукурузы и крабовых палочек.
- Гренки с яичным омлетом.
- Чай.

Оформление стола: стол застелю цветной скатертью, изготовлю на каждого человека куверт для приборов.

Расчёт расхода продуктов.

Блюдо	Необходимые продукты	Количество продуктов
Салат из капусты, кукурузы и крабовых палочек	крабовые палочки	250 гр.
	капуста белокочанная	250 гр.
	майонез	100 гр.
	кукуруза	1 банка (425 гр.)
	лук репчатый	1 шт.
	перец болгарский	1 шт.
Гренки с яичным омлетом	хлеб	4 ломтика
	яйцо	4 шт.
	сливочное масло	3 ст. ложки
	соль	по вкусу

Вот что у меня получилось.



Оценка экспертов.

Эксперт	Оценка
мама	«Сытный полноценный завтрак. Гренки получились хрустящими, поджаристыми. Салат вкусный лёгкий. Понравилось оформление стола. Всё было очень вкусно. Нам всем очень приятно.»
папа	«Всё очень вкусно.»
сестра	«Очень вкусно и полезно.»



Самооценка.

У меня получилось вкусно и красиво! Моим родным понравилось и мне тоже. Работая над проектом, я узнала что любит моя семья и как их порадовать в выходные дни. Готовить мне понравилось, буду стараться чаще радовать близких завтраками.



Источники.

1. Интернет ресурсы.
2. Золотая книга этикета.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**