

Психологическое консультирование жертв насилия

Докладчик: Проректор по Учебной
работе ЧОУВО «ВЕИП»

Кандидат психологических наук
Смарышева Виктория Алексеевна

Виды насилия

- **К физическому насилию** относят избиение, удары, толчки, щипки, пощечины, силовое удержание, бросание предметов, неожиданные прикосновения, укусы, удушение, ошпаривание, ожоги, отравление и т.п.
- **К психологическому насилию** относятся оскорбления, угрозы, запреты, запугивания, унижение, навязчивая критика и т.п. Игнорирование, высмеивание также являются формами психологического насилия.
- **К сексуальному насилию** относятся изнасилование, сексуальное домогательство, насильственный петтинг (ощупывание, «игра с телом», манипуляции с половыми органами или принуждение к ним жертвы), инцест, принуждение к анальному или оральному сношению, скабрзные замечания и т.п.
- **Домашнее насилие** – комплексный вид насилия. Это повторяющийся с увеличивающейся частотой цикл физического, словесного, эмоционального, духовного и экономического оскорбления с целью контроля, запугивания, внушения чувства страха.
- В последние годы в России стал актуален особый вид насилия – **траффик**. Это незаконная вербовка (под предлогом трудоустройства), переправка и продажа детей и женщин за рубеж и удержание там для оказания сексуальных услуг.



Психологические особенности жертв, переживших насилие:

- **На психологическом уровне** возможны нарушения сна, кошмары, повторяющиеся воспоминания, сложности в сосредоточении внимания, повышенная тревога и возбудимость, гиперактивность, нарушения в отношениях, чувство враждебности со стороны общества;
- **На физиологическом уровне** нарушения проявляются в ощущении нехватки воздуха, дискомфорта в желудке, внутренних спазмах, сильных головных болях, снижении интереса к сексу, вплоть до полного бесчувствия;
- **На уровне поведения** может проявиться как членовредительство, самоповреждающее поведение, суицидальные попытки или мысли, злоупотребление алкоголем или наркотиками, в виде проблем с едой (булимия или анорексия), в беспорядочной смене сексуальных партнеров.



Этапы психологической работы с людьми, пережившими насилие (по С. Брукер):

- *Решение вылечиться*
- *Стадия кризиса*
- *Стадия воспоминаний*
- *Стадия веры*
- *Стадия нарушения молчания*
- *Стадия снятия с себя вины за случившееся*
- *Стадия поддержки «внутреннего ребенка»*

Этапы психологической работы с людьми, пережившими насилие (по С. Брукер):

- *Стадия возвращения доверия к себе*
- *Стадия горевания*
- *Стадия гнева*
- *Стадия вскрытия и конфронтации*
- *Стадия прощения*
- *Стадия обретения духовности*
- *Стадия разрешения и движения дальше*

● Спасибо за внимание!

