

# СПОРТ

- СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ К СОРЕВНОВАНИЯМ И СИСТЕМА ОТНОШЕНИЙ МЕДУ ЛЮДЬМИ В ПРОЦЕССЕ СОРЕВНОВАНИЙ И В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКЕ К СОРЕВНОВАНИЯМ
- **ЦЕЛЬ:** ДОСТИЖЕНИЕ МАКСИМАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО РЕЗУЛЬТАТА

# Структура спорта

## Соревнования

Спорт.  
отбор

Спорт. Подгот.

Обеспече  
н.

Управл  
ение

# Соревнования

## Спорт.рез

- рейтинг
- Достижен
- рекорд

## Спортсмены и болельщики

- Партнеры
- Противники

## Судейство

- объективность
- Точность
- однозначность

# Классификация видов спорта

- 1. Активн. Двигат. Деятельн.**
- 2. Интеллект. Деят.**
- 3. Управление транспортн. Средств**
- 4. Моделирование**
- 5. Различные виды стрельбы**
- 6. Комплексн.**

# **Классификация соревнований**

- По масштабу и значимости**
- По целям проведения**
- По способам определения победителей**
- По количеству видов спорта**

# Этапы спорт подготовки

- **СОЭ**
- **ЭНП**
- **ЭС**
- **ЭССМ**
- **ЭВСМ**

# Стороны спорт. подготовки

- **Физическая**
- **Техническая**
- **Тактическая**
- **Психологическая**
- **Интегральная**

# Средства спорт. подготовки

- **Тренировочные:** физические упражн.
  - Подготовит
  - Подволящие
  - Специальные
  - Соревновательные
- 
- **Внетренировочные:** педагогич, психологич, медицинск. ( питание, спец. отдых, среда,, фармакол, массаж и пр.)



