Примеры решения задач по вскармливанию грудного ребенка

Автор: Битковская В.Г.

В поликлинику обратилась женщина с 3-х месячным ребёнком. В анамнезе при рождении масса 3200 грамм, рост 45 см. Находится на искусственном вскармливании.

Задания:

1. Рассчитать суточный и разовый объем пищи.
2. Составить меню для ребёнка на 1 день.

Вначале необходимо определить **долженствующую массу тела ребенка**, для этого сложить массу при рождении и прибавку массы за прожитый период времени

Возраст, в месяцах	Прибавка длины тела за 1 месяц, см.	Прибавка длины тела за истекший период, см.	Прибавка массы тела за 1 месяц, в граммах.	Прибавка массы тела за истекший период, в граммах
1	3	3	600	600
2	3	6	800	1400
3	2,5	8,5	800	2200
4	2,5	11	750	2950
5				3650
6				4300
7	2	17	600	4900
8	2	19	550	5450
9	1,5	20,5	500	5950
10	1,5	22	450	6400
11	1,5	23,5	400	6800
12	1,5	25	350	7150

$$Dm = 3200 + 2200 = 5400$$

Теперь определим суточный объем пищи

Суточный объем пищи рассчитываем объемным методом по формуле Гейбнера-Черни
В возрасте от 2 недель до 2 месяцев он равен 1/5 Dm
от 2 месяцев до 4 месяцев он равен 1/6 Dm
от 4 месяцев до 6 месяцев он равен 1/7 Dm
от 6 месяцев до 9 месяцев он равен 1/8 Dm
от 9 месяцев до 12 месяцев он равен 1/10 Dm

Vсуточный = 1/6 Dm = 1/6 * 5400 = 900 мл

© Фомина Лидия Петровна

В соответствии с режимом кормления определим разовый объем пищи

Режим кормления зависит от возраста и вида вскармливания

- До 3 месяцев 6-7 раз в сутки
- С 3 месяцев до введения первого прикорма – 6 раз в сутки
- С момента введения первого прикорма (а это зависит от вида вскармливания) – 5 раз в сутки

$V_{разовый} = 900/6 = 150$ м

© Фомина Людмила Петровна

Составляем меню

Схема введения корригирующих добавок и прикормов на искусственном вскармливании

Возраст	Прикорм	Корригирующая добавка
3 месяца		сок 10 * n
3,5		фруктовое пюре 10 * n
4 месяца	овощное пюре 10-150г	
5	каша 10-150г	
6		творог 50г
6,5		желток 15 или 7,5 г
7 месяцев	кефир 150-200г	
7		мясо 70 г

© Фомина Лидия Петровна

6 00 грудное молоко (если есть) или молочная смесь 150 г

9 30 молочная смесь 140 + сок 10 г

13 00 молочная смесь 140 + яблочный сок 10 г

16 30 молочная смесь 140 + яблочный сок 10 г

20 00 молочная смесь 150 г

23.30 молочная смесь 150 г

© Фомина Лидия Петровна

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

© Фомина Людмила Петровна