

# Допинг и спорт

**До́пинг** (от англ. *dope* — давать наркотики) — использование веществ природного или синтетического происхождения, позволяющее добиться улучшения спортивных результатов. Такие вещества не являются наркотиками, но могут резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем, мышечную силу.



Представленные в Списке запрещенных веществ и методов (2009) вещества делятся на следующие классы:

S1 — анаболические вещества

S2 — гормоны

S3 — вещества, поднимающие адреналин

S4 — вещества с антиэстрогенной активностью

S5 — диуретики

S6 — стимуляторы (запрещены только во время соревнований)

S7 — наркотики (запрещены только во время соревнований);

S8 — каннабиноиды (запрещены только во время соревнований)

S9 — глюкокортикостероиды (запрещены только во время соревнований)

P1 — алкоголь — спирт этиловый (запрещен только на соревнованиях в отдельных видах спорта)

P2 — бета-адреноблокаторы (запрещены только на соревнованиях в отдельных видах спорта).

С 2014 года в список внесены ингаляции ксенона и аргона.

Из-за отсутствия серьезных исследований в настоящее время трудно оценить ситуацию с распространением допинга в спорте Украины, России и других стран, расположенных на территории бывшего СССР. Однако имеются все основания констатировать расширение применения запрещенных препаратов, в том числе и в детско-юношеском спорте.

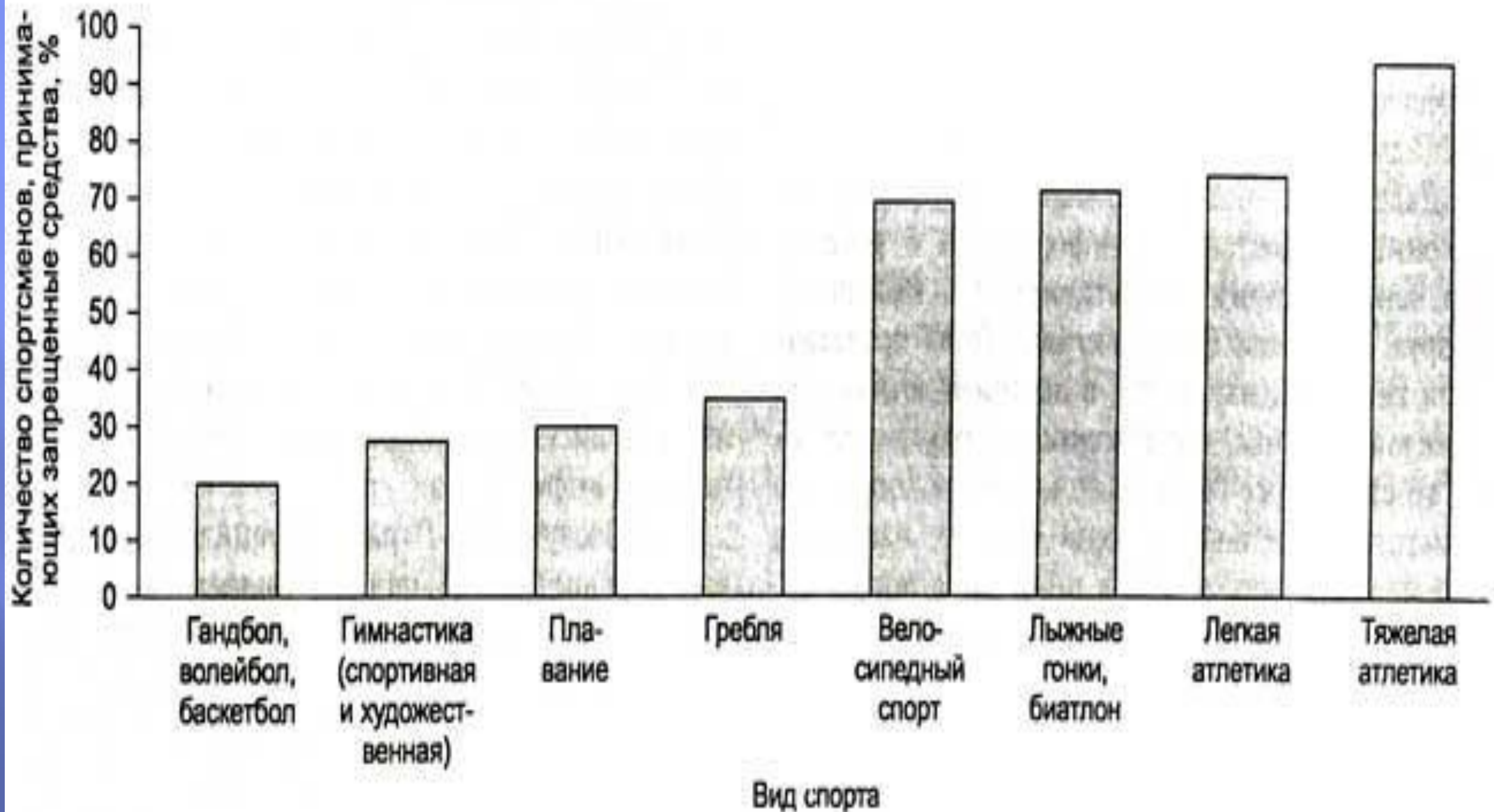


Рисунок 3.1 — Применение запрещенных средств и методов спортсменами высокой квалификации (данные неофициального опроса 70 экспертов стран Восточной Европы)



*Чемпионами становятся и без употребления запрещенных препаратов!!!!!!*



**Главные негативные эффекты (с высокой вероятностью смертельного исхода):**

- тромбоэмболические изменения (повышенный риск тромбоза),
- повышенный риск сердечного приступа (инсульта),
- повышенный риск сердечно-сосудистых осложнений,

- нейропсихиатрические (мания, гипомания, депрессия, зависимость от приема ААС, агрессия и др.),
- нейроэндокринные (у мужчин – гипогенитализм после окончания приема),
- угревая сыпь.



Употребление запрещенных препаратов серьезно может повлиять на ваше здоровье, привести к необратимым последствиям.



Берегите в первую очередь себя и нервы ваших родных. Не употребляйте вредные для здоровья препараты!





**ВСЕМ СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**



**КОНЕЦ ПРЕЗЕНТАЦИИ**