

# Рекреационные ресурсы Геленджика

Город Геленджик расположен на Черноморском побережье России в Краснодарском крае, на берегах живописной бухты, со всех сторон окружен отрогами хребта Маркхот (в переводе с адыгейского - «ягодный», «ежевичный»), своей формой напоминающей жемчужную раковину.



Для лечебно-оздоровительного отдыха как функционально, так и эстетически наиболее благоприятна пересечённая местность, но с незначительными повышениями. Поэтому, как правило, лечебно-оздоровительные учреждения располагаются либо на равнинных территориях, либо в предгорной (200-400м) и в низкогорной (400-1000м) частях, а в исключительных случаях, в нижнем поясе среднегорья (1000-1500м), если есть особые природные условия. Следовательно, при оценке территории необходимо указывать абсолютные отметки высот местности. Для оздоровительных целей наиболее благоприятен крупнохолмистый или грядовой рельеф, относительно благоприятна слабохолмистая и волнистая местность; ровная, плоская поверхность неблагоприятна, так как с точки зрения эстетики пейзажного восприятия монотонный рельеф неинтересен, а также функционально малопригоден.



ЛОК "Солнечная"

У подножия 40-метровых скал тянется узкий галечный пляж «Сосновка» — прекрасный и, как все прекрасное, труднодоступный. Местные называют его «Лесенкой» из-за нависающих над морем уступчатых скал.



Отдых в Кабардинке. Так как посёлок издавна развивался как детский и молодёжный курорт, здесь по сей день функционирует не мало детских лагерей, баз отдыха, пансионатов и лечебных санаториев. С появлением в посёлке в 90-е годы пятизвездочного отеля "Надежда" и достаточного количества вполне приличных и современных частных гостиниц Кабардинка заметно расширила круг своих почитателей, гостей и даже фанатов.

