

# Психологические основы формирования духовности подростающего поколения.

Ищите и обрящете, толцете и отвеверзется  
вам.

Кто обратил свой взор на духовное бытие,  
тот знает, что смысл и правда этих слов в  
том, что в духовном бытии всякое искание  
уже есть частичное обладание, всякий  
толчок в закрытую дверь есть тем самым ее  
раскрывание.

С.Л. Франк

Подходы к пониманию  
духовности в истории  
философско-религиозных  
учений, зарубежной и  
отечественной психологии.:

**Основные подходы к пониманию духовности в истории религиозно-философских учений**

Период и основные направления исследования	Вклад в понимание духовности	Основные положения
<i>Античность</i> (Сенека, Гераклит, Пифагор, Сократ, Платон, Аристотель, Диоген, Стоики, Сенека, Аврелий, Плотин и др.)	Обозначены основные линии понимания и исследования духовности, получившие дальнейшее развитие в философии и психологии: этическая, гуманистическая, антропологическая, теологическая.	Духовность - это проявление и поиск смысла жизни, усилия по определению и совершенствованию себя, реализации своей сущности, внутренний опыт, способ организации Бытия, сверхфизическая, метаэмпирическое начало, путь к добродетели, усилия по самоопределению, восхождение к Богу.
<i>Средние века, Новое время XVII-XIX вв.</i> (Т. Кампанелла, Б. Телезино, Спиноза, Лейбниц и др.)	Укрепление гуманистической точки зрения, появление теологической линии исследования.	Духовность как стремление к познанию и реализации заложенного в человеке; проявление высокоактивного и самосовершенствующегося существа, направленного на поиск смысла жизни через самопознание и самосовершенствование.
Французские материалисты	Развитие взглядов на природу духовности в связи с формированием гражданина.	Достижение нравственных и общественных идеалов.
Абарбанель, Фечино	Укрепление антропологической линии исследования.	Реализация особой сущности человека.
Декарт		Духовность - как мудрость.
Кант, Фихте, Шеллинг, Гегель	Теологическая линия.	Духовность как достижение Бога, трансценденция, самоопределение
<i>Неклассическая философия XIX-XX вв. Экзистенциализм.</i> (Шопенгауэр, Ницше, Хайдеггер, Сартр, Гартман, Берксон и др.)	Упрочение гуманистической линии исследования. Экзистенциальный подход.	Духовность как цель и смысл человеческой жизни, ответственность, уровень самосознания, сопричастность к Бытию других, способ самосозидания, моральные и эстетические ценности.
Шеллер	Философская антропология.	Духовность как уровень самосознания, позволяющий возвыситься над собственным Бытием.
<i>Христианство</i>	Идеи единства человека и Бога, божественной сущности человека. Разработка системы духовного воспитания.	Духовность как стремление к совершенству, возврат к Богу, совершенствование в добрых делах, стремление к истине и любви; содержание духа, обусловленное понимание конечной и высшей цели жизни.
<i>Православие</i>		Духовность как заданность от Бога.
<i>Католицизм</i>		Духовность как сопереживание страданиям Христа и соблюдение заповедей
<i>Ислам</i>	Расширение и обогащение представлений о духовности, путях её формирования через различные ступени образования	Преклонение. Духовность как просветление, следование законности и самосовершенствование, преклонение перед Всевластием Бога.
<i>Суфизм</i>	Совершенствование и обогащение представлений о духовности и путях её воспитания через различные формы включенности в социальную жизнь	Духовность как любовь к другим, достигаемая самовоспитанием, самопознанием, ответственностью.
<i>Йога</i>	Разработка психотипической шкалы, характеристика последовательности духовного развития, четкая система путей и средств воспитания духовности, идея духовной эволюции, принцип активной деятельности.	Духовность как особое состояние просветления; постижение смысла жизни; духовность как следование долгу; духовность как реализация свободы духа через подчинение тела духу и достижение чистоты мыслей.
<i>Буддизм</i>	Исследование духовности в связи с единством поведения, речи, ума. Учение о 52-х факторах сознания.	Духовность как просветление и непривязанность к материальному.
<i>Современная западная философия</i>	Уточнение и конкретизация основных направлений в исследовании феномена духовности	Духовность как стремление к познанию, как высокий уровень развития культуры и нравственности, как поиск смысла Бытия, реализуемый в самопознании и самосовершенствовании в соответствии с высшими нравственными ценностями.
<i>Современная восточная философия</i>	Идея сущности и личности, классификация уровней развития человека.	Духовность как стремление ко все более высокому уровню развития, свобода в поисках истины и праве на ошибку.
<i>Теософия</i>	Принцип единства, мудрости и сострадания на пути духовного развития	Духовность как высший уровень развития сознания

# Основные определения духовности в отечественной психологии.

- Творческая деятельность по самоосуществлению (К. Абульханова)
- -Выход за пределы психического (В. Слободчиков).
- -Особый слой сознания, связанный с мировоззрением (А.Спиркин, Л. Божович).
- -Вторая природа человека (В. Шадриков).
- -Осознание себя в тесной связи с окружающими (А.Арабаджан)
- -Наличие особых потребностей познания и альтруизма (Психологический словарь, 1990 ).
- Наличие особых потребностей (А. и В. Петровские)
- Особая деятельность по самопониманию и развитию (В.Зинченко).
- -Актуализация глубинных резервов души и тела (Д. Богоявленская, В. Пономаренко).
- -Общение человека с Абсолютом (С.Хоружий).
- -Внутренняя свобода (Е.Исаев).
- -Знание сущностей (Л. Дорогова).

# Основные подходы к определению духовности в зарубежной ПСИХОЛОГИИ.

- -Активное стремление к совершенству, постоянный рост и развитие (А.Адлер).
- -Зрелость, активность, самоактуализация, сокровенная сущность человека.(А.Маслоу)
- -Высшее проявление человеческой души, интуиция, самоосуществление (К.Роджерс).
- -Ответственность и смысл (В.Франкл)
- -Разум и смысл жизни (Э.Фромм)
- -Умение самостоятельно и ответственно осуществлять познание, адекватно, своевременно и ответственно демонстрировать волю и любовь.(Р.Мэй)
- -Высшее проявление душевного существа, разум(К.Г. Юнг).



- Духовность-это знания, вынашиваемые волей в глубине жизненного опыта. С,Франк.
- -развитие сознания и самосознания (персонологический подход).
- Со-бытие и рефлексия
- -духовный слой сознания, формирование мировоззрения.
- -физическая трансформация организма, которая соотносится с духовным развитием.
- -эволюция внутренней жизни человека.

# Теоретические положения , лежащие в основе представлений о духовности:

- -духовность-это сущность человека ,
- отличающегося способностью к самопознанию;
- -утилитарно-прагматическая деятельность по поиску себя;
- -жизненная сила, характер для смирения своего я;
- -духовные качества производны от идеальной деятельности сознания;
- -способность человека трансформировать энергию космоса и направлять ее на других людей с целью дальнейшего развития вселенской любви, добра и саморазвития (В.Пономаренко)
- -потенциальная незавершенность человека, заключающаяся в возможности завершения «восхождения к духовным вершинам».
- - производное от идеальной деятельности сознания.
- -проблема внешнего и внутреннего, осознания возможностей и невозможностей человека (В.Зинченко)

# Методологические основания исследования духовности.

- Духовная сторона бытия человека-особая форма отражения объективного мира, важнейшее средство ориентации и взаимодействия с ним.
- -человек обладает потребностями в духовной жизни.



# Значение термина «духовность»

- Словарь русского языка 11-17 вв.-10 значений , которые могут быть отнесены:
  - - к жизни организма (дыхание, запах, душа, жизнь);
  - - к явлениям объективного мира (движение воздуха, испарение, спирт, ароматическое вещество);
  - -к сущностным характеристикам человека (настроение, направленность, нематериальное начало в человеке).
- СЛОВАРЬ ЖИВОГО ВЕЛИКОРУССКОГО ЯЗЫКА В.ДАЛЯ.
  - -все, что относится к душе человека, его умственным и нравственным силам, уму, воле;
  - -самостоятельность;
  - -ответственность.
- СЛОВАРЬ СОВРЕМЕННОГО РУССКОГО ЛИТЕРАТУРНОГО ЯЗЫКА:
  - -сущность человека, противоположная его телесности,;
  - -интеллектуальная природа человека;
  - -богатство духовного мира;
  - -высокий уровень нравственных, интеллектуальных потребностей и норм.
- ТОЛКОВЫЙ СЛОВАРЬ РУССКОГО ЯЗЫКА С.ОЖЕГОВА наряду с указанными значениями дает еще одно
  - - начало, определяющее поведение и действие.
- ТОЛКОВЫЙ СЛОВАРЬ (ред. Д,Н, УШАКОВА, изд. 34-40 гг.) духовность:
  - -стремление к внутреннему совершенствованию, высоте духа;
  - -отрешенность от низменного.

# Теоретическая модель духовности.

- Духовность-это сущностно-потенциальное, системно-динамическое свойство человека, проявляющееся в отражении идеального в контексте собственной жизнедеятельности.
- Термин «духовность» употребляется:
  - -как выражение сущности человека;
  - -как принцип человеческой жизнедеятельности;
  - -как психологическое качество субъекта, проявляющееся в поисках смысла жизни, самоактуализации, ответственности за себя и других людей;
  - -специфическая целенаправленная активность, побуждаемая потребностями самопознания, самосовершенствования, саморазвития;
  - -состояния, переживаемые человеком (вдохновение, озарение, переживания мистического опыта и т. п.)

# Критерии духовности.

- -приоритетный интерес к основам человеческого бытия (сущность жизни, смерти, добро, зло и т.п.)
- -потребность в осмыслении этих проблем;
- -интерес и любовь к людям;
- -активное целенаправленное поведение, ориентированное на саморазвитие, самопознание и самосовершенствование;
- -потребность в познании окружающего мира, интерес к искусству и т. п.
- -развитая ответственность;
- -стремление познать и реализовать свой жизненный потенциал;
- -наличие и поиски смысла жизни;
- -наличие осознанных представлений о духовности;
- -оптимистическое восприятие действительности, активная жизненная позиция; открытость опыту, толерантность;
- -стремление выйти из ограниченной сферы житейских проблем и интересов;
- -умение использовать любые возможности для саморазвития и самосовершенствования;
- -и т. п.

- Все научные теории по сути дела являются предположениями, даже те, которые успешно выдержали множество строгих и разнообразных проверок.  
К. Поппер.