

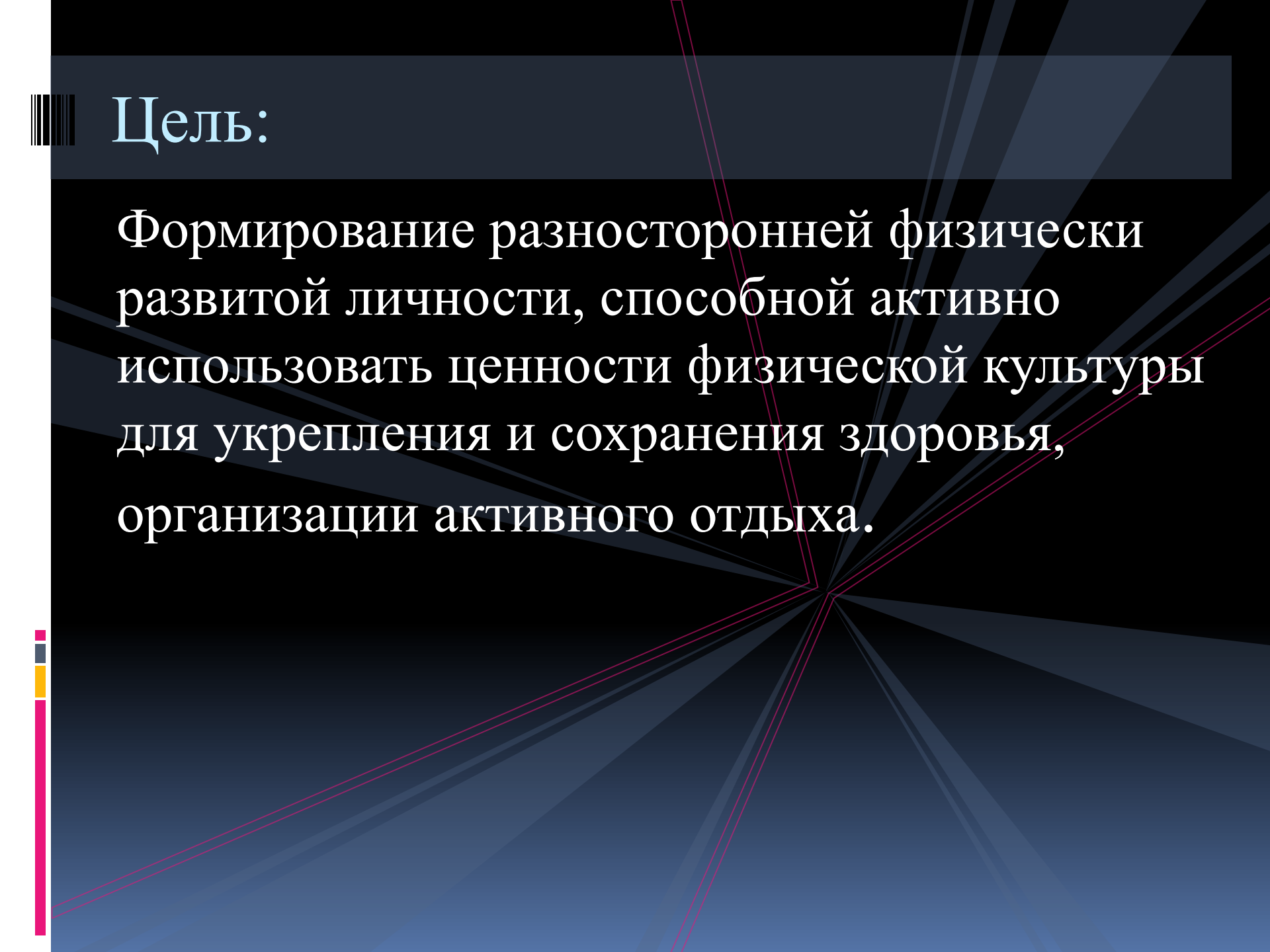
**СПОРТИВНО-МАССОВАЯ
И ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ
РАБОТА В ШКОЛЕ**

ДУДИНА О.Л.



Цель:

Формирование разносторонней физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровья, организации активного отдыха.



Задачи:

проведение мероприятий по продвижению ВФСК «ГТО» в школе;

увеличение количества детей, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития детей;

проведение спортивных мероприятий, соревнований, творческих конкурсов, направленных на формирование и пропаганду ЗОЖ.

Оформление школьного информационного стенда ВФСК «ГТО»



ПЛАН мероприятий
по экспериментальной апробации
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» в МОУ «СОШ р.п. Озинки»
в 2014-2015 учебном году

Декада физической культуры

- формирование у детей осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни

Турнир по хоккею

Цель: популяризация зимних видов спорта.



Соревнования по лыжным гонкам



Цель: популяризация зимних видов спорта



Подвижные переменны

Цель: привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом;
достижение положительного эмоционального настроения.



Подвижные игры: «удочка»; «хвост дракона»; «пустое место»; «третий - лишний»; «передача мяча в колонне»; «шишки, желуди, орехи» и др.



Спортивный праздник «Мы со спортом дружим!»

цель: пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития детей



Неразлучные друзья-взрослые и дети!





Конкурс стенгазет

задачи: создание условий для развития творческой деятельности учащихся; пропаганда физической культуры и спорта; актуализация интереса учащихся и родителей к здоровому образу жизни.

