

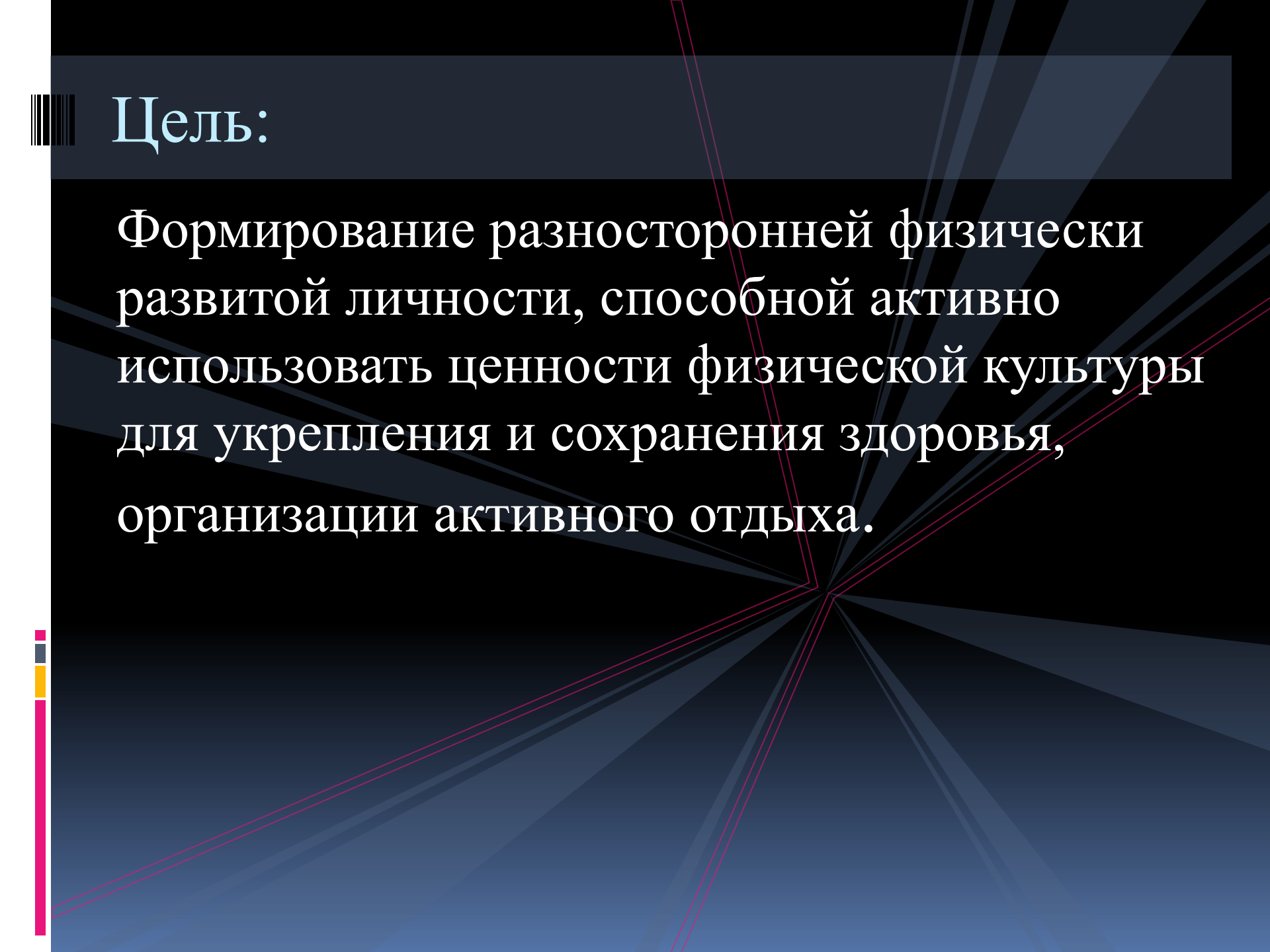
**СПОРТИВНО-МАССОВАЯ  
И ФИЗКУЛЬТУРНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ  
РАБОТА В ШКОЛЕ**

**ДУДИНА О.Л.**



## Цель:

Формирование разносторонней физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровья, организации активного отдыха.



## Задачи:

проведение мероприятий по продвижению ВФСК «ГТО» в школе;

увеличение количества детей, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития детей;

проведение спортивных мероприятий, соревнований, творческих конкурсов, направленных на формирование и пропаганду ЗОЖ.

# Оформление школьного информационного стенда ВФСК «ГТО»



ПЛАН мероприятий  
по экспериментальной апробации  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» в МОУ «СОШ р.п. Озинки»  
в 2014-2015 учебном году



# Декада физической культуры

- формирование у детей осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни

# Турнир по хоккею

Цель: популяризация зимних видов спорта.





# Соревнования по лыжным гонкам



# Цель: популяризация зимних видов спорта



# Подвижные переменны

Цель: привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом;  
достижение положительного эмоционального настроения.



Подвижные игры: «удочка»; «хвост дракона»; «пустое место»; «третий - лишний»; «передача мяча в колонне»; «шишки, желуди, орехи» и др.



# Спортивный праздник «Мы со спортом дружим!»

цель: пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития детей



# Неразлучные друзья-взрослые и дети!





# Конкурс стенгазет

задачи: создание условий для развития творческой деятельности учащихся; пропаганда физической культуры и спорта; актуализация интереса учащихся и родителей к здоровому образу жизни.

