



# Областной онлайн марафон здоровых привычек «Шаг в будущее»

**Срок реализации – апрель – май**

**Цель** - информирование подростков и молодежи в области ведения здорового образа жизни, профилактики наркомании, правонарушений, социально опасных заболеваний через проведение профилактических акций на территории Самарской области и создание в социальной сети «ВКонтакте» полезного профилактического контента.

- Очно-заочный формат участия
- 4 основных информационных блока
- Практическая часть после прохождения каждого блока

**Самые активные участники марафона будут награждены в рамках Фестиваля Здорового образа жизни в мае**

**Участники марафона** – подростки и молодежь (14-35 лет).

**Организатор** еженедельно направляет материалы для публикации кураторам от территорий, организует образовательные онлайн-встречи.



**#ЛучшиеЗдесь**  
Меняем мир  
к лучшему!

**#ПРОдвигайЗОЖ**

**#ЖИВИ СО СМЫСЛОМ**

**#молодежь63**

**ВЫБОР**  
МОЛОДЕЖЬ И ЦЕНТР



# Областной онлайн марафон здоровых привычек «Шаг в будущее»

Приложение 2

## Заявка на участие в областном марафоне здоровых привычек «Шаг в будущее»

1	Наименование муниципального образования	
2	Наименование учреждения (полностью)	
3	Ф.И.О. координатора (участника) на территории муниципального образования, контактный номер <u>мобильного</u> тел., e-mail	
4	Ссылка на страничку в социальной сети «ВКонтакте», на которой будет размещаться информация муниципального образования в рамках мероприятий Марафона	
5	Номер телефона координатора, на котором установлен мессенджер Telegram	

### СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

(далее - Согласие)

Я, \_\_\_\_\_,  
*фамилия, имя, отчество*

проживающий(ая) по адресу \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
*место регистрации*

выражаю своё согласие на обработку моих персональных данных и любой иной информации, относящейся к моей личности, доступной или известной в любой конкретный момент времени (далее – Персональные данные) в соответствии с Федеральным законом «О персональных данных» от 27.07.2006 N 152-ФЗ для оформления заявки МОО СО «ЦИР» и всех необходимых документов, требующихся в процессе подготовки и проведения в областном марафоне здоровых привычек «Шаг в будущее» (далее – Марафон), а также последующих мероприятий, сопряжённых с Марафоном. Я оставляю за собой право в случае неправомерного использования предоставленных

#ЛучшиеЗдесь  
Меняем мир  
к лучшему!

#ПРОдвигайЗОЖ

#ЖИВИ СО СМЫСЛОМ

#молодежь63

**ВЫБОР**  
МОЛОДЕЖЬ И ЦЕНТР



# Областной онлайн марафон здоровых привычек «Шаг в будущее»

I блок – «Физическая активность»

Срок проведения: 04.04.2022-17.04.2022гг.



II блок – «Психологический комфорт и Эмоциональное здоровье»

Срок проведения: 18.04.2022-30.04.2022гг.



III блок – «Добровольчество в сфере ЗОЖ»

Срок проведения: 02.05.2022-15.05.2022гг.

IV блок – «Активно-полезный досуг»

Срок проведения: 16.05.2022-29.05.2022гг.



#ЛучшиеЗдесь  
Меняем мир  
к лучшему!

#ПРОдвигаиЗОЖ

#ЖИВИ со СМЫСЛОМ

#молодежь63

**ВЫБОР**  
МОЛОДЕЖЬ И ЦЕНТР



# Областной онлайн марафон здоровых привычек «Шаг в будущее»

Каждый блок  
включает в себя

2 онлайн  
встречи

2  
информационн  
ых поста

1 кейс-сценарий  
технологии

- ✓ **В конце *каждого блока* ответственному куратору необходимо предоставить отчет о реализации Марафона на своей территории!**
- ✓ **При публикации информации о реализации мероприятий проекта в социальных сетях необходимо использовать хештеги:  
#МВ2022 #МарафонЗОЖ63**



#ЛучшиеЗдесь  
Меняем мир  
к лучшему!

#ПРОдвигайЗОЖ

#ЖИВИ СО СМЫСЛОМ

#молодежь63

**ВЫБОР**  
МОЛОДЕЖЬ И ЦЕНТР



# Областной онлайн марафон здоровых привычек «Шаг в будущее»

**Рейтинг активности** – это показатель вовлечения подростков и молодежи муниципального образования в профилактические мероприятия по пропаганде ЗОЖ в соответствии с критериями оценок деятельности.

Критерии:	Количество баллов
- участие в одном мастер-классе организаторов	1
- проведение одной профилактической акции по пропаганде ЗОЖ на территории своего муниципального образования (любая форма проведения)	1
- вовлечение волонтеров (по принципу «равный обучает равного»)	2
- количество участников профилактической акции:	
до 10 человек	1
10-15 человек	3
16-30 человек	5
31-50 человек	7
50-100 человек	10
- вовлечение подростков «группы риска» и склонных к употреблению ПАВ	3
- публикации в СМИ	2
- количество репостов, комментариев ВК (более 10)	2
<b>БОНУС:</b> Участие во всех мероприятиях проекта	5



**#ЛучшиеЗдесь**  
**Меняем мир к лучшему!**

**#ПРОдвигайЗОЖ**

**#ЖИВИ СО СМЯ**  
**#молодежь63**





# Областной онлайн марафон здоровых привычек «Шаг в будущее»

Приложение 3

## Отчет о проведении мероприятий участников областного марафона здоровых привычек «Шаг в будущее»

№	Муниципальное образование	Количество учреждений-участников,* % от общего количества	Количество проведенных профилактических акций/ количество волонтеров - организаторов	Количество вовлеченных в мероприятия Марафона всего (чел.)	Количество вовлеченных в мероприятия Марафона, подростков, молодежи «группы риска»/ находящихся в ТЖС/ склонных к употреблению ПАВ, % от общего количества	Ссылка на посты, проведенных мероприятий	Кол-во просмотров	Кол-во комментариев	Ссылка (скрин) на публикацию в СМИ
1									
2									

\_\_\_\_\_  
дата

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
Расшифровка подписи (фамилия, имя, отчество)  
МП



#ЛучшиеЗдесь  
Меняем мир  
к лучшему!

#ПРОдвигайЗОЖ

#ЖИВИ СО СМЫСЛОМ

#молодежь63

**ВЫБОР**  
МОЛОДЕЖЬ И ЦЕНТР



# Областной онлайн марафон здоровых привычек «Шаг в будущее»

**Три самых активных участника марафона будут награждены в рамках Фестиваля Здорового образа жизни в мае**

**Срок проведения – май-июнь**

**Место проведения - г.о. Чапаевск**



Всемирный день без табака

Работа интерактивных площадок

Обмен опытом в сфере профилактики негативных явлений в молодежной среде

Награждение победителей

#ЛучшиеЗдесь  
Меняем мир  
к лучшему!

#ПРОдвигайЗОЖ

#ЖИВИ СО СМЫСЛОМ

#молодежь63

**ВЫБОР**  
МОЛОДЕЖЬ И ЦЕНТР