



Областной онлайн марафон здоровых привычек «Шаг в будущее»

Срок реализации – апрель – май

Цель - информирование подростков и молодежи в области ведения здорового образа жизни, профилактики наркомании, правонарушений, социально опасных заболеваний через проведение профилактических акций на территории Самарской области и создание в социальной сети «ВКонтакте» полезного профилактического контента.

- Очно-заочный формат участия
- 4 основных информационных блока
- Практическая часть после прохождения каждого блока

Самые активные участники марафона будут награждены в рамках Фестиваля Здорового образа жизни в мае

Участники марафона – подростки и молодежь (14-35 лет).

Организатор еженедельно направляет материалы для публикации кураторам от территорий, организует образовательные онлайн-встречи.



#ЛучшиеЗдесь
Меняем мир
к лучшему!

#ПРОдвигайЗОЖ

#ЖИВИ СО СМЫСЛОМ

#молодежь63

ВЫБОР
МОЛОДЕЖЬ И ЦЕНТР



Областной онлайн марафон здоровых привычек «Шаг в будущее»

Приложение 2

Заявка на участие в областном марафоне здоровых привычек «Шаг в будущее»

| | | |
|---|---|--|
| 1 | Наименование муниципального образования | |
| 2 | Наименование учреждения (полностью) | |
| 3 | Ф.И.О. координатора (участника) на территории муниципального образования, контактный номер <u>мобильного</u> тел., e-mail | |
| 4 | Ссылка на страничку в социальной сети «ВКонтакте», на которой будет размещаться информация муниципального образования в рамках мероприятий Марафона | |
| 5 | Номер телефона координатора, на котором установлен мессенджер Telegram | |

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

(далее - Согласие)

Я, _____,
фамилия, имя, отчество

проживающий(ая) по адресу _____

_____,
место регистрации

выражаю своё согласие на обработку моих персональных данных и любой иной информации, относящейся к моей личности, доступной или известной в любой конкретный момент времени (далее – Персональные данные) в соответствии с Федеральным законом «О персональных данных» от 27.07.2006 N 152-ФЗ для оформления заявки МОО СО «ЦИР» и всех необходимых документов, требующихся в процессе подготовки и проведения в областном марафоне здоровых привычек «Шаг в будущее» (далее – Марафон), а также последующих мероприятий, сопряжённых с Марафоном. Я оставляю за собой право в случае неправомерного использования предоставленных

#ЛучшиеЗдесь
Меняем мир
к лучшему!

#ПРОдвигайЗОЖ

#ЖИВИ СО СМЫСЛОМ

#молодежь63

ВЫБОР
МОЛОДЕЖЬ И ЦЕНТР



Областной онлайн марафон здоровых привычек «Шаг в будущее»

I блок – «Физическая активность»
Срок проведения: 04.04.2022-17.04.2022гг.

II блок – «Психологический комфорт и Эмоциональное
здоровье»

Срок проведения: 18.04.2022-30.04.2022гг.

III блок – «Добровольчество в сфере ЗОЖ»
Срок проведения: 02.05.2022-15.05.2022гг.

IV блок – «Активно-полезный досуг»
Срок проведения: 16.05.2022-29.05.2022гг.



#ЛучшиеЗдесь
Меняем мир
к лучшему!

#ПРОдвигайЗОЖ

#ЖИВИ со СМЫСЛОМ

#молодежь63

ВЫБОР
МОЛОДЕЖЬ И ЦЕНТР



Областной онлайн марафон здоровых привычек «Шаг в будущее»

Каждый блок
включает в себя

2 онлайн
встречи

2
информационн
ых поста

1 кейс-сценарий
технологии

- ✓ **В конце *каждого блока* ответственному куратору необходимо предоставить отчет о реализации Марафона на своей территории!**
- ✓ **При публикации информации о реализации мероприятий проекта в социальных сетях необходимо использовать хештеги:
#МВ2022 #МарафонЗОЖ63**



#ЛучшиеЗдесь
Меняем мир
к лучшему!

#ПРОдвигайЗОЖ

#ЖИВИ СО СМЫСЛОМ

#молодежь63

ВЫБОР
МОЛОДЕЖЬ И ЦЕНТР



Областной онлайн марафон здоровых привычек «Шаг в будущее»

Рейтинг активности – это показатель вовлечения подростков и молодежи муниципального образования в профилактические мероприятия по пропаганде ЗОЖ в соответствии с критериями оценок деятельности.

| Критерии: | Количество баллов |
|--|-------------------|
| - участие в одном мастер-классе организаторов | 1 |
| - проведение одной профилактической акции по пропаганде ЗОЖ на территории своего муниципального образования (любая форма проведения) | 1 |
| - вовлечение волонтеров (по принципу «равный обучает равного») | 2 |
| - количество участников профилактической акции: | |
| до 10 человек | 1 |
| 10-15 человек | 3 |
| 16-30 человек | 5 |
| 31-50 человек | 7 |
| 50-100 человек | 10 |
| - вовлечение подростков «группы риска» и склонных к употреблению ПАВ | 3 |
| - публикации в СМИ | 2 |
| - количество репостов, комментариев ВК (более 10) | 2 |
| БОНУС: Участие во всех мероприятиях проекта | 5 |

#ЛучшиеЗдесь
Меняем мир к лучшему!

#ПРОдвигайЗОЖ

#ЖИВИ СО СМЯ
#молодежь63





Областной онлайн марафон здоровых привычек «Шаг в будущее»

Приложение 3

Отчет о проведении мероприятий участников областного марафона здоровых привычек «Шаг в будущее»

| № | Муниципальное образование | Количество учреждений-участников,* % от общего количества | Количество проведенных профилактических акций/ количество волонтеров - организаторов | Количество вовлеченных в мероприятия Марафона всего (чел.) | Количество вовлеченных в мероприятия Марафона, подростков, молодежи «группы риска»/ находящихся в ТЖС/ склонных к употреблению ПАВ, % от общего количества | Ссылка на посты, проведенных мероприятий | Кол-во просмотров | Кол-во комментариев | Ссылка (скрин) на публикацию в СМИ |
|---|---------------------------|---|--|--|--|--|-------------------|---------------------|------------------------------------|
| 1 | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | |

дата

подпись

Расшифровка подписи (фамилия, имя, отчество)
МП



#ЛучшиеЗдесь
Меняем мир
к лучшему!

#ПРОдвигайЗОЖ

#ЖИВИ СО СМЫСЛОМ

#молодежь63

ВЫБОР
МОЛОДЕЖЬ И ЦЕНТР



Областной онлайн марафон здоровых привычек «Шаг в будущее»

Три самых активных участника марафона будут награждены в рамках Фестиваля Здорового образа жизни в мае

Срок проведения – май-июнь

Место проведения - г.о. Чапаевск



Всемирный день без табака

Работа интерактивных площадок

Обмен опытом в сфере профилактики негативных явлений в молодежной среде

Награждение победителей

#ЛучшиеЗдесь
Меняем мир
к лучшему!

#ПРОдвигайЗОЖ

#ЖИВИ СО СМЫСЛОМ

#молодежь63

ВЫБОР
МОЛОДЕЖЬ И ЦЕНТР