

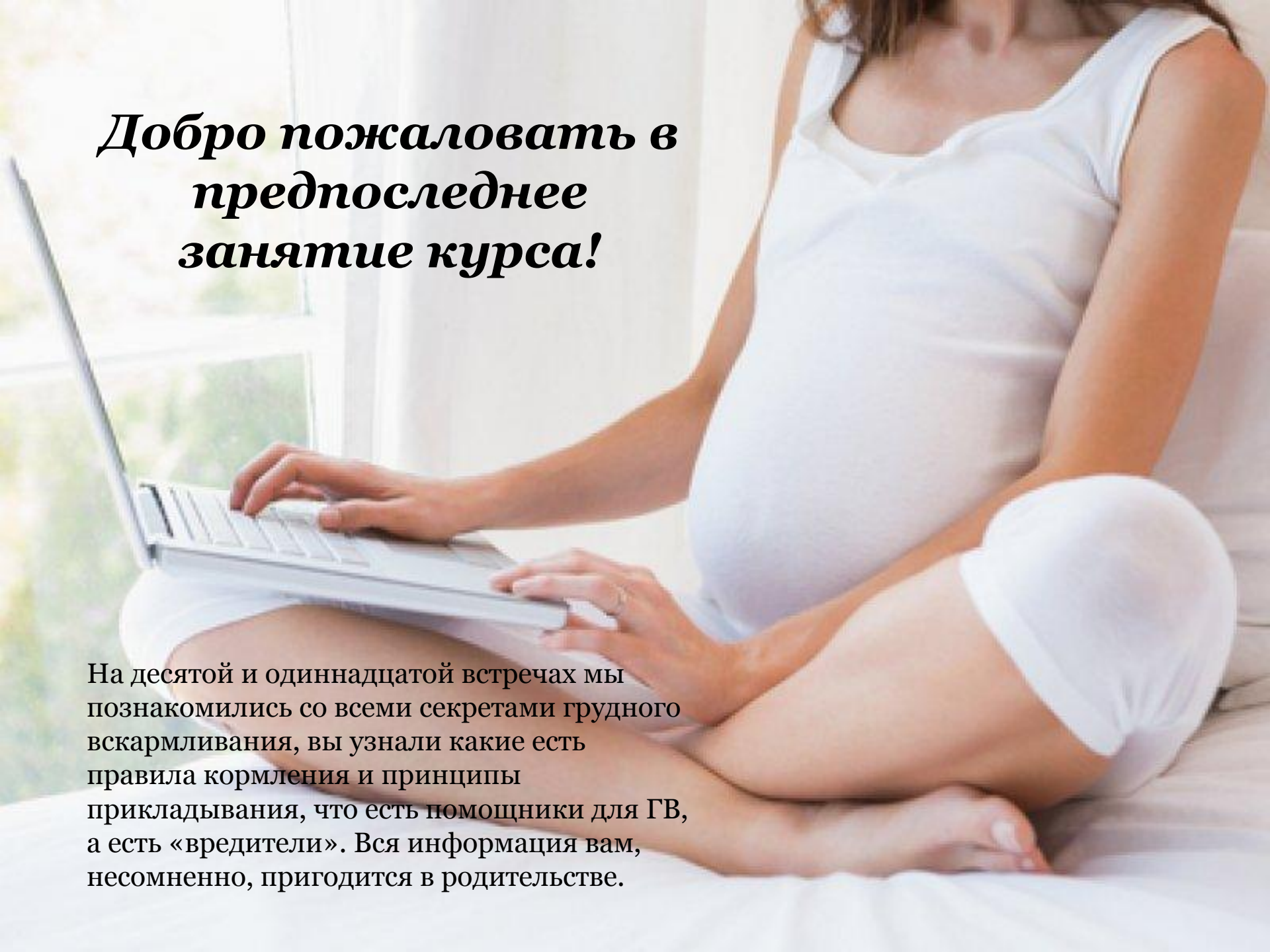
Занятие 12

Новорожденный и уход за ним



КЛУБ БУДУЩИХ И МОЛОДЫХ МАМ САРАТОВА





***Добро пожаловать в
предпоследнее
занятие курса!***

На десятой и одиннадцатой встречах мы познакомились со всеми секретами грудного вскармливания, вы узнали какие есть правила кормления и принципы прикладывания, что есть помощники для ГВ, а есть «вредители». Вся информация вам, несомненно, пригодится в родительстве.

Что ждет малыша после рождения???

1. Спокойно и безопасно
(всегда с мамой)

2. Питание и дыхание через пуповину

3. Темно (не 100%, но все же)

4. Только «утробные» звуки

5. Вода, то есть невесомость

6. Тесно, но уютно

7. Тепло (37*С)

8. Покачивание при движении



1. Мама уже не вокруг него, может уйти

2. Самостоятельное дыхание (ЧДД 40-60)

и питание (ГВ и ИВ - это непросто +

болезн. выделения)

3. Яркий свет и запах

4. Непривычные звуки

5. Атмосферное

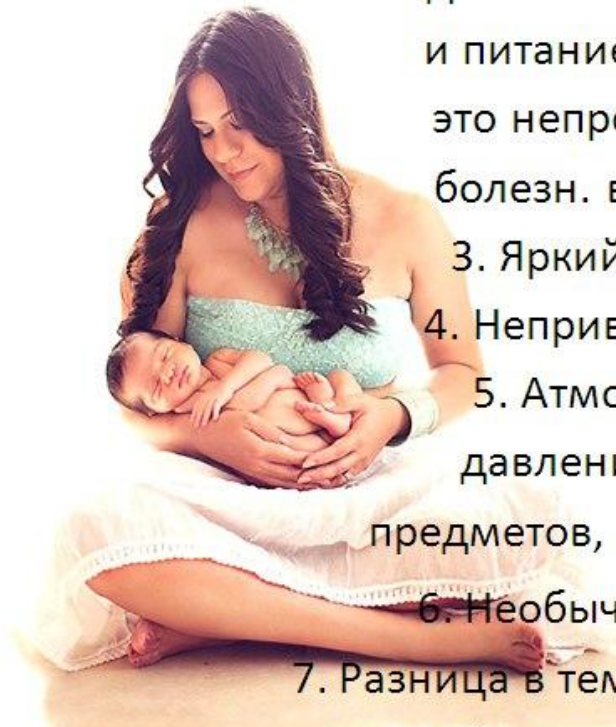
давление, давление

предметов, рук, одежды

6. Необычная свобода

7. Разница в температуре

15-17*С



НО!!!! Он ко всему этому ПОДГОТОВЛЕН природой!!!! 8. Открытая ранка



ЕР с мужем/без

Беременность

ГВ

своевременное

отсроченное

Здоровье новорожденного

Роды

Формирование микробиота

Здоровье новорожденного

Физиологические состояния

Желтушка, эритема, половой криз, потеря веса, милии, мочеислый инфаркт, лихорадка и диспепсия

КС с мужем/без

Быт дома

Дезинфекция

Организация сна

Сон

АФО

Кожа, волосы, ногти, размеры тела, строение позвоночника, половых органов и т.д.

Старшие дети

Дом. животные

Уход

Одежда, пеленание

Температура и влажность в доме

Купание

Закаливание, гимнастика



Формирование иммунной системы ребенка



О важности иммунитета говорит тот факт, что система начинает формироваться практически с момента зачатия ребенка:

- на 3-8 неделе у плода развивается печень, выделяются В-лимфоциты;
- на 5-12 неделе формируется вилочковая железа (тимус), где образуются Т-лимфоциты; вырабатываются иммуноглобулины IgG;
- 21 неделя: селезенка выделяет лимфоциты;
- с 32 недели В-лимфоциты вырабатывают весь комплекс антител Ig, обеспечивающий защиту первые 3 месяца после родов.
- к 7-8 годам формируются лимфоузлы, и анатомически завершается отстройка иммунной системы, способной в полной мере защищать ребенка.

Закладка тимуса – на 6-7 неделе.

Закладка селезенки – на 5 неделе.

Закладка лимфоузлов – на 16 неделе.

Функционирование костного мозга - с 11-12 недели.

Лимфоциты на 7-8 неделе, к 12 неделе составляют 50% всех клеток крови.

Т-лимфоциты – на 7 неделе.

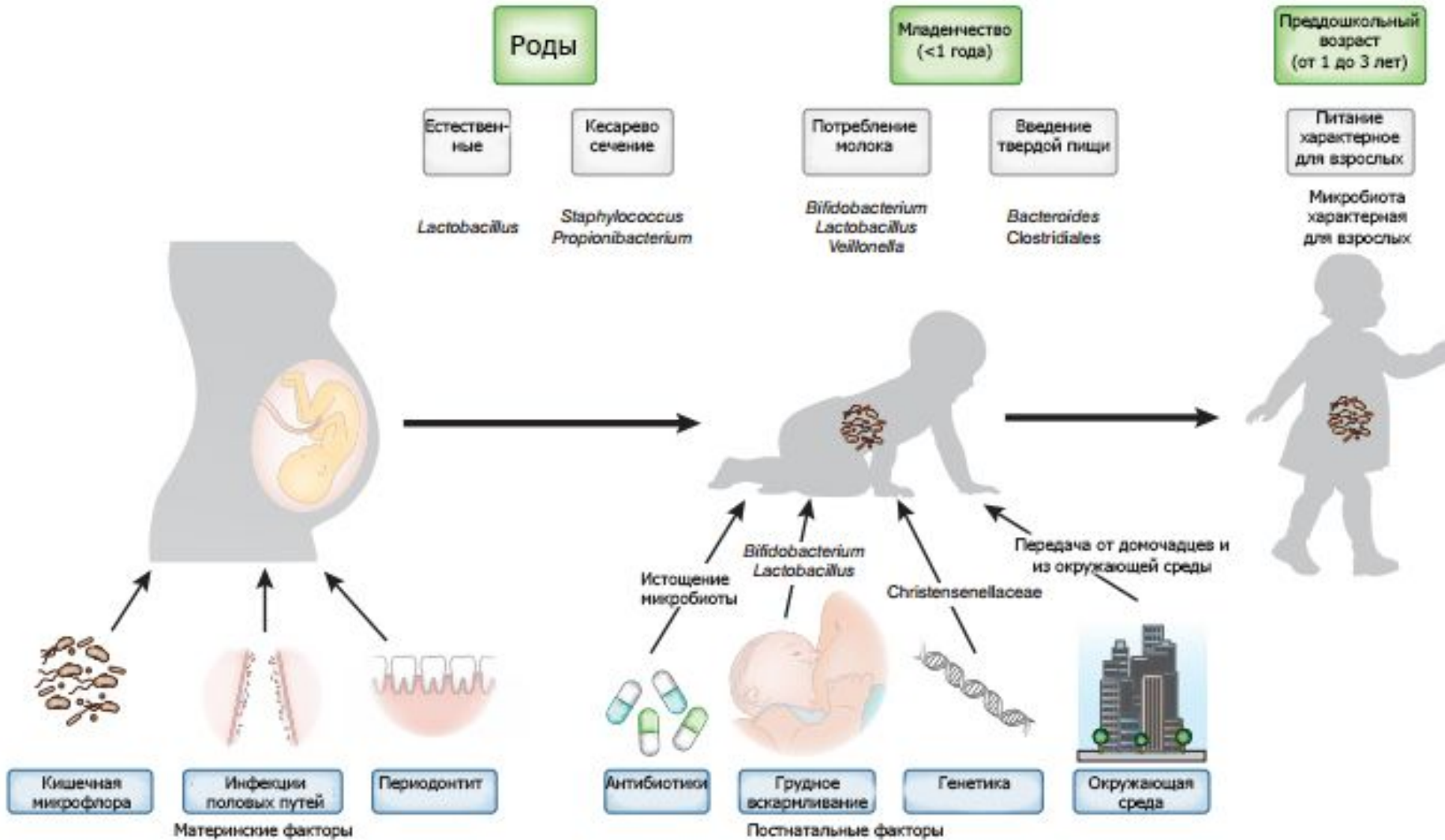
ЕК – на 9 неделе.

В-лимфоциты – на 10-12 неделе (с 12 недели синтез Ат).

Система комплемента – к 19 неделе.

Фагоцитарная система – к 7-8 неделе.

Коротко о микробиоме, в том числе во время родов



Быт дома и здоровье малыша

Как доказали ученые, ребенку нужен — в разумных пределах, конечно, — контакт с различными микроорганизмами. Иммунная система запоминает эти «встречи», и так формируется иммунологическая память. Кроме того, есть немало болезней, которыми, наоборот, считается лучше переболеть в детстве.



Мытье рук после прогулки, перед едой и после игр с домашней кошкой, конечно, никто не отменяет. Элементарные правила личной гигиены ребенка должны быть. Но и только.



Стерилизатор для бутылочек может понадобиться маме в ситуациях искусственного вскармливания и для детей с ослабленным иммунитетом (когда есть диагноз)












Новорожденный



Это ребенок с момента рождения, первого вдоха и перевязки пуповины до окончания адаптации организма к новым условиям нейтральной жизни (около 28 дней)

В родильном зале малыша «оценивают» по шкале АПГАР. 8-10 баллов считается наилучшей оценкой состояния новорожденного. Диагностика неонатологом осуществляется на 1й и на 5й минуте жизни и не лишена субъективности.

Но! Нужно понимать, что это говорит о состоянии малыша «сейчас» и часто не показывает картины в целом и не говорит о перспективах развития.

Признаки \ Баллы	0 баллов	1 балл	2 балла
A - appearance (внешний вид, цвет кожных покровов)	 Генерализованная бледность/цианоз	 Розовая окраска тела, синюшность конечностей	 Розовая окраска всего тела
P - pulse (пульс)	Отсутствует	<100	>100
G - grimace response (мигический ответ, рефлексы и раздражительность)	 Не реагирует	 Гримаса слабо выражена (моргание, движение)	 Реакция в виде движения, кашля, чихания, громкого крика
A - activity (активность и мышечный тонус)	Отсутствуют, конечности свисают 	Снижены, некоторо согбание конечностей 	Активные движения 
R - respiration (дыхание)	Отсутствует	Нерегулярное, крик слабый	Нормальное, крик громкий

Как выглядит здоровый новорожденный?

Те фото, которые видит мама в журналах сильно отличаются от того как на самом деле может выглядеть новорожденный малыш.

Если у вас нет опыта общения с маленькими детьми, посмотрите фильмы и реальные фотографии.

Всё, что вы видите на этой картинке изменится и малыш станет пропорциональным, с привычным равномерным цветом кожи, без лишнего тонуса и отёка глаз, а пупочек сформируется уже совсем скоро.

На такие изменения ребенку нужно время и первая адаптация будет «изнутри».

Переходные или физиологические состояния младенцев могут испугать неподготовленных мам, поэтому начнем с них.

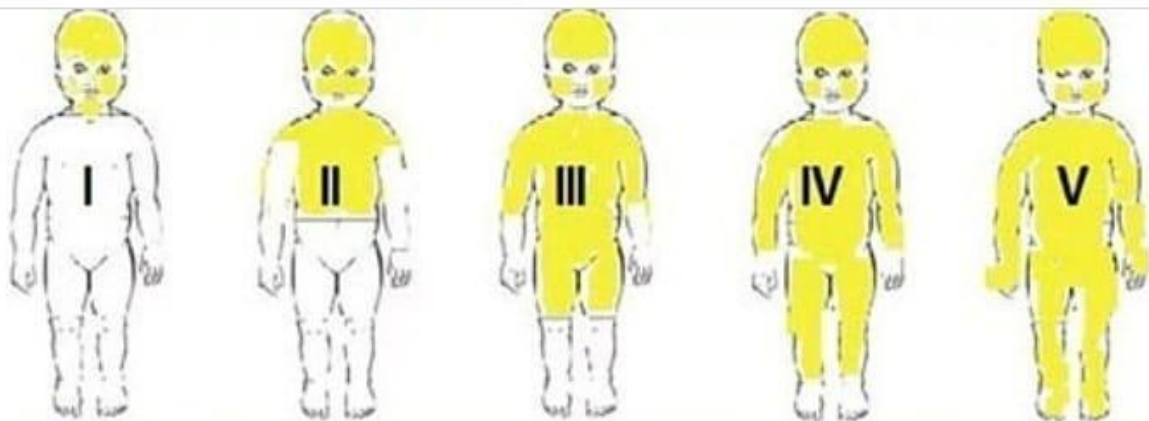


Переходные (транзиторные) состояния

Не являются заболеванием, а состоянием, которое отражает трудности процессов адаптации к внеутробной жизни. Они, чаще всего, не требуют лечения, а проходят самостоятельно в условиях правильного ухода за новорожденным.

- Транзиторные особенности дыхания
- Транзиторные особенности теплового баланса
- Физиологическая потеря массы тела
- Транзиторные изменения кожных покровов
- Физиологическая желтуха
- Половой криз
- Транзиторные особенности почек
- Транзиторный катар кишечника





Физиологическая желтуха

Степень желтухи	Желтушные участки кожи	Уровень билирубина мкмоль/л
I	Лицо, шея.	>80
II	Лицо, шея, спина, грудь, живот до пупка.	150
III	Вся кожа до локтевых сгибов и колен.	200
IV	Всё тело, кроме кожи на ладонях и подошвах.	>250
V	Всё тело	>350

Возраст ребёнка	Норма общего билирубина мкмоль/л	Визуализация желтухи
Недоношенный на 3 - 5 день жизни	<171 - 205	50-120> мкмоль/л
Новорожденный до 1 суток	<34	70-80> мкмоль/л
Новорожденный от 1 до 2 дней	<149	
Новорожденный от 2 до 5 дней	<205 - 225	
Старше 1 месяца	3,4 – 21	>34 мкмоль/л



**Где норма,
где
патология?**



Показатель	Физиологическая желтуха	Патологическая желтуха
Самочувствие ребёнка	Симптомов болезни нет, аппетит хороший.	Ребёнок вялый, плохо сосёт грудь, срыгивает. Врождённые рефлексы снижены.
Визуализация желтухи	На 2 – 3 сутки жизни	<u>Ранняя</u> : врождённая или появляется в первые 24 часа после рождения. <u>Поздняя</u> : на 2-й неделе жизни и позже.
Степень билирубинемии на 3 – 5 сутки жизни	I – III Билирубин <204 мкмоль/л	III – V Билирубин >221 мкмоль/л
Течение желтухи	Монотонное нарастание, затем постепенное окончательное исчезновение	Волнообразное: то появляется, то исчезает и появляется вновь.
Длительность желтухи	2-е первые недели жизни	Более 2- 3-х недель
Прямой билирубин на 2- 3-й неделе жизни	≤5,1мкмоль/л	> 15 – 25 мкмоль/л

Половой криз новорожденных



- Нагрубание молочных желез с 3-4 дня жизни
- Серовато-белковые слизистые выделения из половой щели с первых дней
- Кровотечение из влагалища на 4-7 день, не дольше 2 дней и не обильнее 1 мл
- Угри - беловато-желтые узелки на лице ребенка (нос, подбородок и лоб)





КБМ Саратова. Тема ДЕТКИ

14 окт 2015

Также считаю, что важно почитать про Анатомо-физиологическ Крохи. Ведь он пока отличается от нас, взрослых. Чтобы не навр развитию, прочтите и учтите.



АФО новорожденного.doc
69 КБ



Екатерина Костина



13



КБМ Саратова. Тема ДЕТКИ

14 окт 2015

А это для всех. Читайте и загружайтесь постепенно)



уход за ребенком.doc
34 КБ



Рахит.doc
23 КБ



Аптечка новорожденного.doc
33 КБ



Прививки Комаровского.doc
68 КБ



Прорезывание зубов.doc
56 КБ



Екатерина Костина

Анатомо-физиологические особенности младенцев

(это дели до года) я прошу изучить в статье группы вКонтакте.

Там вы узнаете, что у младенца прямой позвоночник, очередность появления зубов и особое внимание прошу обратить на информацию про состояние кожи. Акне новорожденных (часто появляется к месяцу) нередко путают с аллергией!



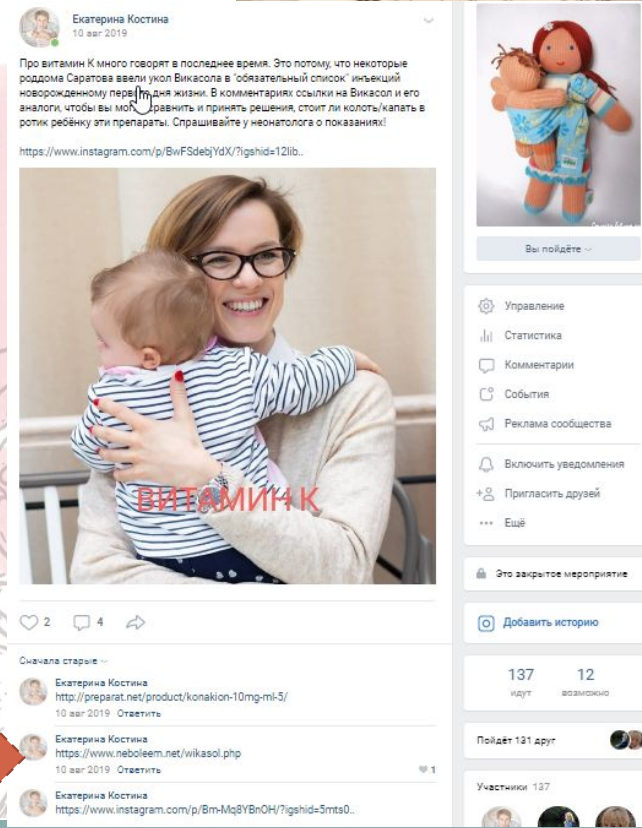
С какими еще вопросами о здоровье малыша столкнется мама в роддоме?

Скрининг (врожденный гипотиреоз, фенилкетонурия, муковисцидоз, галактоземия, андреногенитальный синдром)

Докорм (и если да, то с помощью чего?)

Прививки (Гепатит-В и БЦЖ-м)

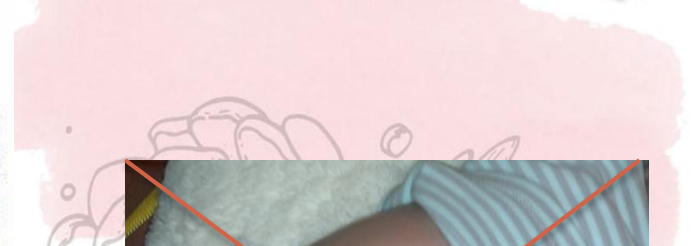
Витамин К (в виде инъекции Викасола)



Поздравляю с выпиской! Что вас ждет дома?



Уход за пупком



?



Мамы и Малыши

Купание



1. Через 40 минут после еды
2. Вечером, формируя ритуал
3. Вода 37 градусов (простой термометр или мамин локоть)
4. Наливаем 1/3 ванночки до заживления пупка, а потом 2/3
5. Не напугать при погружении!!!
6. До месяца ванна 3-5 минут, после – 10-15
7. После заживления пупочной ранки мыть 1-2 раза в неделю с косметикой
8. Без мочалки 2-3 месяца
9. Травы только по показаниям (сушат кожу)
10. Поддержка головы ребенка только рукой купающего
11. Дополнительные приспособления для ванной понадобятся для плавания, не для купания!



Прогулки

Здесь тоже надо ориентироваться на погоду.

На первую прогулку врачи рекомендуют выносить новорожденного, если температура за окном не ниже минус 5 °С.

Сначала можно даже не выходить на улицу, а «погулять» с одетым малышом в комнате с открытым настежь окном или посидеть на балконе. Потом выйти с малышом из дома держа его на руках (папе!!), и затем уже гулять в коляске.



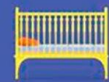
Сон младенца

Изучайте особенности сна детей первого года жизни!

<https://spimalysh.ru/vse-o-sne/rebenok-ne-spit/nakoplennaya-ustalost>



МЕЛАТОНИН –
гормон сна



Sleep Expert

КОРТИЗОЛ –
гормон стресса



Лучшее время для сна:

8:00 - 10:00 ч.
12:00 -14:00 ч.
18:00 -20:00 ч.



Пик выработки **5:00**
утра, что может
привести к
ранним подъемам

Помогает спокойно
засыпать и спать
всю ночь



Переутомленный малыш
протестует перед
укладыванием,
плачет во сне и часто
просыпается

Вырабатывается
в **темноте**,
разрушается
светом экранов



Накапливается и
медленно
выводится
из организма

Способы расположения младенца на руках родителя



Зачем выкладывать младенца на живот

Прежде чем вы начнете:

- ребенок проснулся и бодр
- используйте твердую поверхность
- ребенок должен находиться под присмотром все время

Спина

- укрепление мышц спины
- выработка осанки
- развитие позвоночника

Мозг

- сенсорное развитие
- развитие когнитивных функций
- знакомство с окружающим миром

Голова

- профилактика синдрома плоской головы (плагиоцефалия)

Ноги

- развиваются мышцы ног, идет подготовка к ползанию

Глаза

- развиваются мышцы глаз
- ребенок учится фокусировать зрение

Шея

- укрепление мышц шеи
- улучшение контроля головы

Руки

- укрепляются мышцы, чтобы ребенок мог подтягиваться и ползать

Бедра

- укрепляются мышцы бедер

Ладони

- формируется захват для развития мелкой моторики

Живот

- облегчение колик, профилактика запоров

Подмывание детей в роддоме и дома (иллюстрация к показанному на вебинаре)



Это просто! У вас
обязательно всё
получится!



Одежда и косметика для малышей



В Группе вКонтакте вы найдете такие помощники по выбору одежды и косметики своему Крохе

Екатерина Костина

12 сен 2016 Ответить ♥ 1

Екатерина Костина

12 сен 2016 Ответить ♥ 1

Екатерина Костина

☁️ от -10 до -20

12 сен 2016 Ответить ♥ 1

Екатерина Костина

30 авг 2019 Ответить ♥ 1

Екатерина Костина

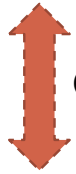
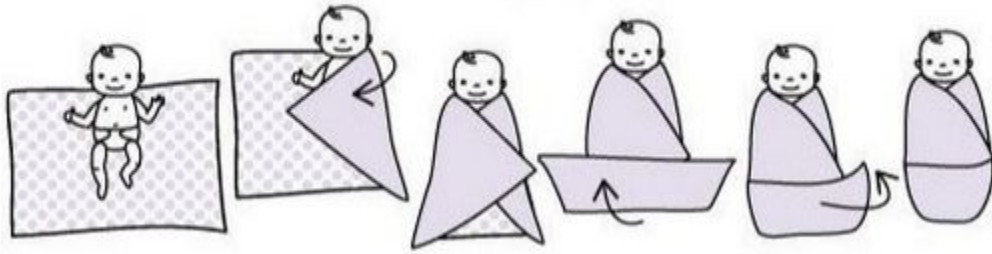
30 авг 2019 Ответить ♥ 1

Екатерина Костина

Детские подушечки

30 авг 2019 Ответить ♥ 1

Пеленание



Одинаковые способы

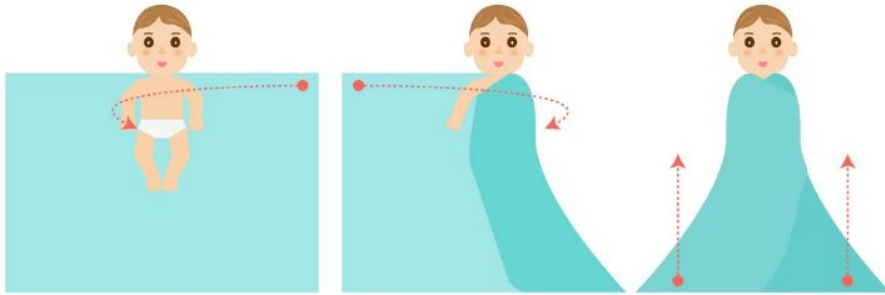
Когда ручки
остаются
свободными



2

3

4



1

2

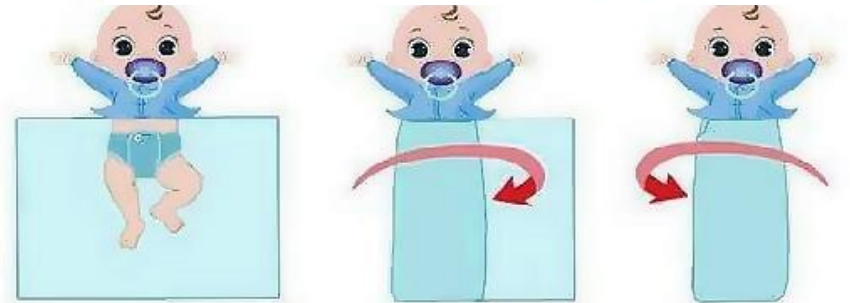
3



4

5

6



Почему плачет новорожденный?

Голоден

Беспокоит
животик

Плохая
погода

Хочет спать

Грустно,
мама не
рядом

Хочет в
туалет

Дискомфорт
в подгузнике
или одежде

**Другая причина
(очень редко)!**

