

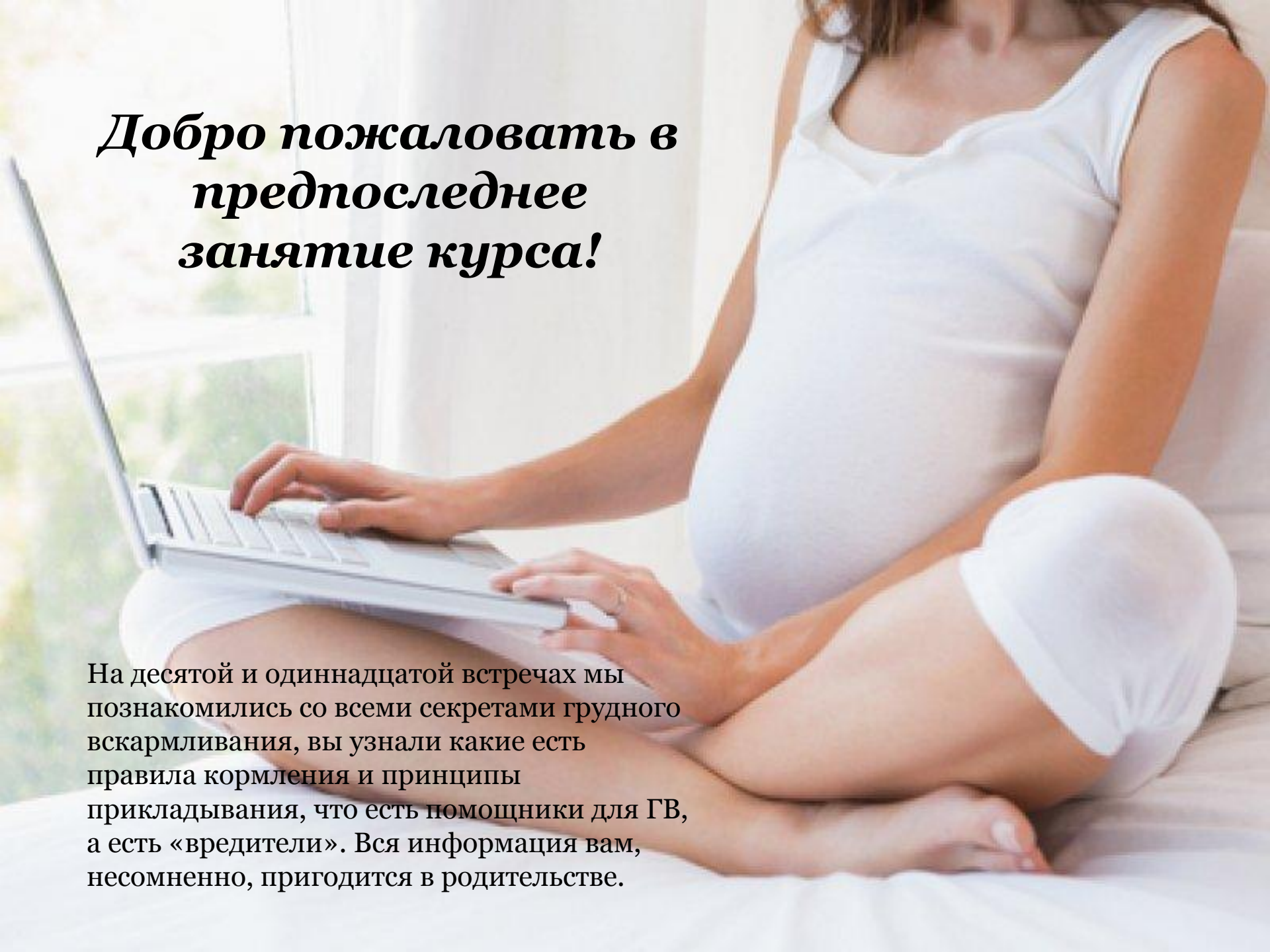
# Занятие 12

## Новорожденный и уход за ним



**КЛУБ БУДУЩИХ И МОЛОДЫХ МАМ САРАТОВА**





***Добро пожаловать в  
предпоследнее  
занятие курса!***

На десятой и одиннадцатой встречах мы познакомились со всеми секретами грудного вскармливания, вы узнали какие есть правила кормления и принципы прикладывания, что есть помощники для ГВ, а есть «вредители». Вся информация вам, несомненно, пригодится в родительстве.

## Что ждет малыша после рождения???

1. Спокойно и безопасно  
(всегда с мамой)

2. Питание и дыхание через пуповину

3. Темно (не 100%, но все же)

4. Только «утробные» звуки

5. Вода, то есть невесомость

6. Тесно, но уютно

7. Тепло (37\*С)

8. Покачивание при движении



1. Мама уже не вокруг него, может уйти

2. Самостоятельное дыхание (ЧДД 40-60)

и питание (ГВ и ИВ - это не просто +

болезн. выделения)

3. Яркий свет и запах

4. Непривычные звуки

5. Атмосферное

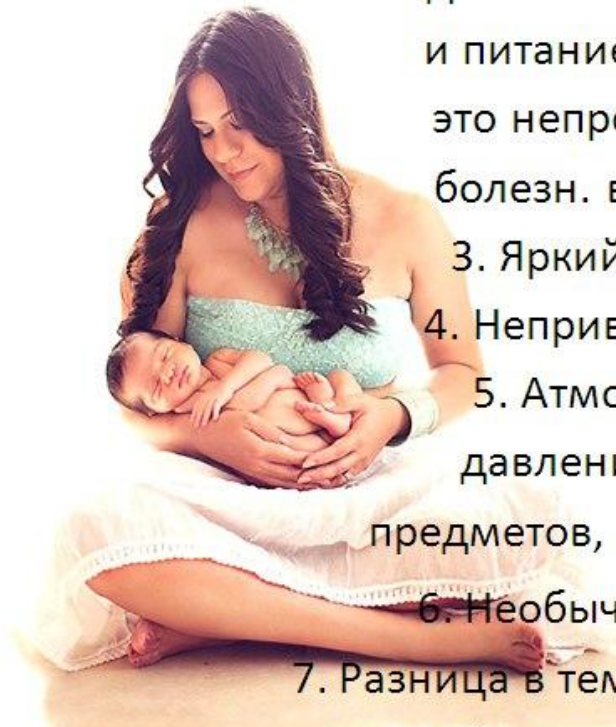
давление, давление

предметов, рук, одежды

6. Необычная свобода

7. Разница в температуре

15-17\*С



**НО!!!! Он ко всему этому ПОДГОТОВЛЕН природой!!!!** 8. Открытая ранка



ЕР с мужем/без

Беременность

ГВ

своевременное

отсроченное

# Здоровье новорожденного

Роды

Формирование микробиота

Здоровье новорожденного

Физиологические состояния

Желтушка, эритема, половой криз, потеря веса, милии, мочеислый инфаркт, лихорадка и диспепсия

КС с мужем/без

Быт дома

Дезинфекция

Организация сна

Сон

АФО

Кожа, волосы, ногти, размеры тела, строение позвоночника, половых органов и т.д.

Старшие дети

Дом. животные

Уход

Одежда, пеленание

Температура и влажность в доме

Купание

Закаливание, гимнастика



## Формирование иммунной системы ребенка



О важности иммунитета говорит тот факт, что система начинает формироваться практически с момента зачатия ребенка:

- на 3-8 неделе у плода развивается печень, выделяются В-лимфоциты;
- на 5-12 неделе формируется вилочковая железа (тимус), где образуются Т-лимфоциты; вырабатываются иммуноглобулины IgG;
- 21 неделя: селезенка выделяет лимфоциты;
- с 32 недели В-лимфоциты вырабатывают весь комплекс антител Ig, обеспечивающий защиту первые 3 месяца после родов.
- к 7-8 годам формируются лимфоузлы, и анатомически завершается отстройка иммунной системы, способной в полной мере защищать ребенка.

**Закладка тимуса** – на 6-7 неделе.

**Закладка селезенки** – на 5 неделе.

**Закладка лимфоузлов** – на 16 неделе.

**Функционирование костного мозга** - с 11-12 недели.

**Лимфоциты** на 7-8 неделе, к 12 неделе составляют 50% всех клеток крови.

**Т-лимфоциты** – на 7 неделе.

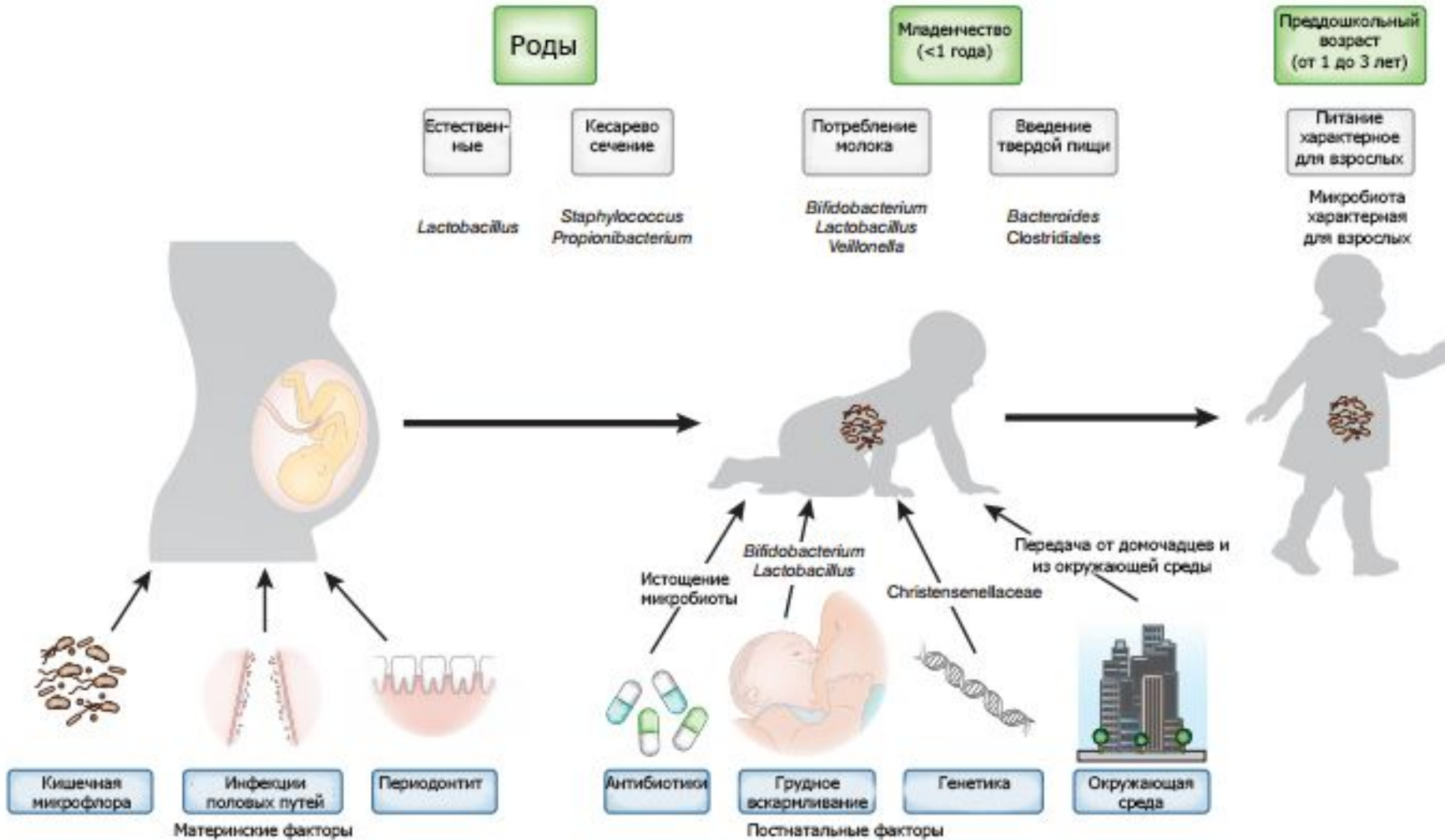
**ЕК** – на 9 неделе.

**В-лимфоциты** – на 10-12 неделе (с 12 недели синтез Ат).

**Система комплемента** – к 19 неделе.

**Фагоцитарная система** – к 7-8 неделе.

# Коротко о микробиоме, в том числе во время родов



## Быт дома и здоровье малыша

Как доказали ученые, ребенку нужен — в разумных пределах, конечно, — контакт с различными микроорганизмами. Иммунная система запоминает эти «встречи», и так формируется иммунологическая память. Кроме того, есть немало болезней, которыми, наоборот, считается лучше переболеть в детстве.



Мытье рук после прогулки, перед едой и после игр с домашней кошкой, конечно, никто не отменяет. Элементарные правила личной гигиены ребенка должны быть. Но и только.



Стерилизатор для бутылочек может понадобиться маме в ситуациях искусственного вскармливания и для детей с ослабленным иммунитетом (когда есть диагноз)












# Новорожденный



Это ребенок с момента рождения, первого вдоха и перевязки пуповины до окончания адаптации организма к новым условиям нейтральной жизни (около 28 дней)

В родильном зале малыша «оценивают» по шкале АПГАР. 8-10 баллов считается наилучшей оценкой состояния новорожденного. Диагностика неонатологом осуществляется на 1й и на 5й минуте жизни и не лишена субъективности.

Но! Нужно понимать, что это говорит о состоянии малыша «сейчас» и часто не показывает картины в целом и не говорит о перспективах развития.

Признаки \ Баллы	0 баллов	1 балл	2 балла
<b>A - appearance</b> (внешний вид, цвет кожных покровов)	 Генерализованная бледность/цианоз	 Розовая окраска тела, синюшность конечностей	 Розовая окраска всего тела
<b>P - pulse</b> (пульс)	Отсутствует	<100	>100
<b>G - grimace response</b> (миимический ответ, рефлекс и раздражительность)	 Не реагирует	 Гримаса слабо выражена (моргание, движение)	 Реакция в виде движения, кашля, чихания, громкого крика
<b>A - activity</b> (активность и мышечный тонус)	Отсутствуют, конечности свисают 	Снижены, некоторо согбание конечностей 	Активные движения 
<b>R - respiration</b> (дыхание)	Отсутствует	Нерегулярное, крик слабый	Нормальное, крик громкий



## Как выглядит здоровый новорожденный?

Те фото, которые видит мама в журналах сильно отличаются от того как на самом деле может выглядеть новорожденный малыш.

Если у вас нет опыта общения с маленькими детьми, посмотрите фильмы и реальные фотографии.

Всё, что вы видите на этой картинке изменится и малыш станет пропорциональным, с привычным равномерным цветом кожи, без лишнего тонуса и отёка глаз, а пупочек сформируется уже совсем скоро.

На такие изменения ребенку нужно время и первая адаптация будет «изнутри».

Переходные или физиологические состояния младенцев могут испугать неподготовленных мам, поэтому начнем с них.

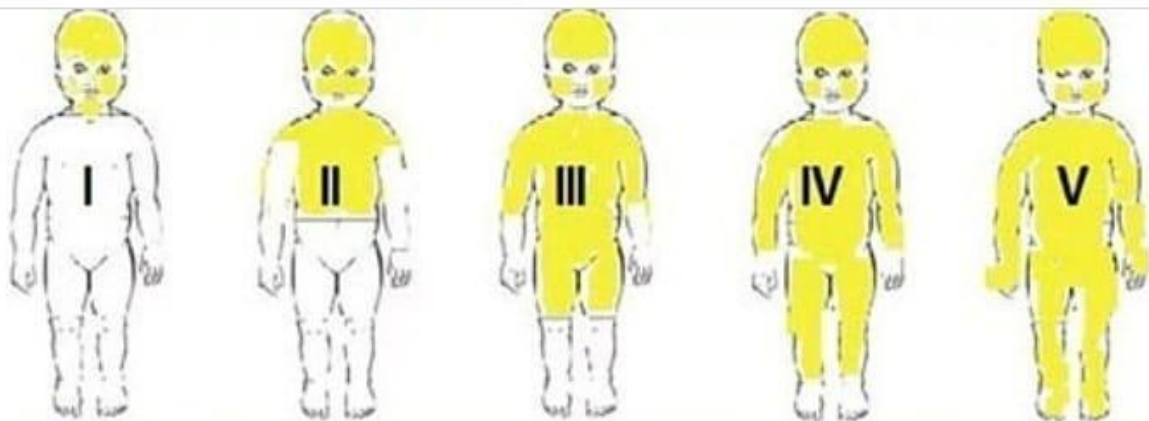


## ***Переходные (транзиторные) состояния***

Не являются заболеванием, а состоянием, которое отражает трудности процессов адаптации к внеутробной жизни. Они, чаще всего, не требуют лечения, а проходят самостоятельно в условиях правильного ухода за новорожденным.

- Транзиторные особенности дыхания
- Транзиторные особенности теплового баланса
- Физиологическая потеря массы тела
- Транзиторные изменения кожных покровов
- Физиологическая желтуха
- Половой криз
- Транзиторные особенности почек
- Транзиторный катар кишечника

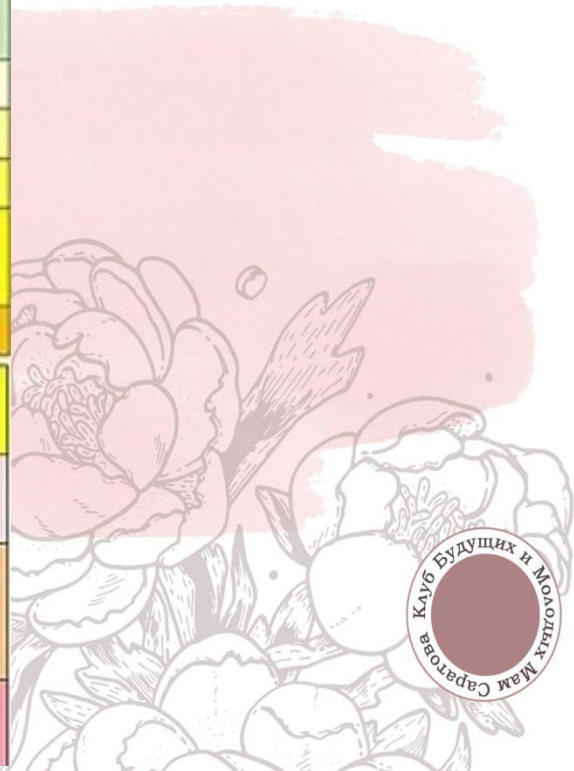




## Физиологическая желтуха

Степень желтухи	Желтушные участки кожи	Уровень билирубина мкмоль/л
I	Лицо, шея.	>80
II	Лицо, шея, спина, грудь, живот до пупка.	150
III	Вся кожа до локтевых сгибов и колен.	200
IV	Всё тело, кроме кожи на ладонях и подошвах.	>250
V	Всё тело	>350

Возраст ребёнка	Норма общего билирубина мкмоль/л	Визуализация желтухи
Недоношенный на 3 - 5 день жизни	<171 - 205	50-120> мкмоль/л
Новорожденный до 1 суток	<34	70-80> мкмоль/л
Новорожденный от 1 до 2 дней	<149	
Новорожденный от 2 до 5 дней	<205 - 225	
Старше 1 месяца	3,4 – 21	>34 мкмоль/л



**Где норма,  
где  
патология?**



Показатель	Физиологическая желтуха	Патологическая желтуха
Самочувствие ребёнка	Симптомов болезни нет, аппетит хороший.	Ребёнок вялый, плохо сосёт грудь, срыгивает. Врождённые рефлексы снижены.
Визуализация желтухи	На 2 – 3 сутки жизни	<u>Ранняя</u> : врождённая или появляется в первые 24 часа после рождения. <u>Поздняя</u> : на 2-й неделе жизни и позже.
Степень билирубинемии на 3 – 5 сутки жизни	I – III Билирубин <204 мкмоль/л	III – V Билирубин >221 мкмоль/л
Течение желтухи	Монотонное нарастание, затем постепенное окончательное исчезновение	Волнообразное: то появляется, то исчезает и появляется вновь.
Длительность желтухи	2-е первые недели жизни	Более 2- 3-х недель
Прямой билирубин на 2- 3-й неделе жизни	≤5,1мкмоль/л	> 15 – 25 мкмоль/л

## *Половой криз новорожденных*



- ❑ Нагрубание молочных желез с 3-4 дня жизни
- ❑ Серовато-белковые слизистые выделения из половой щели с первых дней
- ❑ Кровотечение из влагалища на 4-7 день, не дольше 2 дней и не обильнее 1 мл
- ❑ Угри - беловато-желтые узелки на лице ребенка (нос, подбородок и лоб)





КБМ Саратова. Тема ДЕТКИ

14 окт 2015

Также считаю, что важно почитать про Анатомо-физиологическ Крохи. Ведь он пока отличается от нас, взрослых. Чтобы не навр развитию, прочтите и учтите.

 АФО новорожденного.doc  
69 КБ



 Екатерина Костина



 13  



КБМ Саратова. Тема ДЕТКИ

14 окт 2015

А это для всех. Читайте и загружайтесь постепенно)

 уход за ребенком.doc  
34 КБ

 Рахит.doc  
23 КБ

 Аптечка новорожденного.doc  
33 КБ

 Прививки Комаровского.doc  
68 КБ

 Прорезывание зубов.doc  
56 КБ



 Екатерина Костина

**Анатомо-физиологические особенности младенцев**  
(это дели до года) я прошу изучить в статье группы вКонтакте.

Там вы узнаете, что у младенца прямой позвоночник, очередность появления зубов и особое внимание прошу обратить на информацию про состояние кожи. Акне новорожденных (часто появляется к месяцу) нередко путают с аллергией!



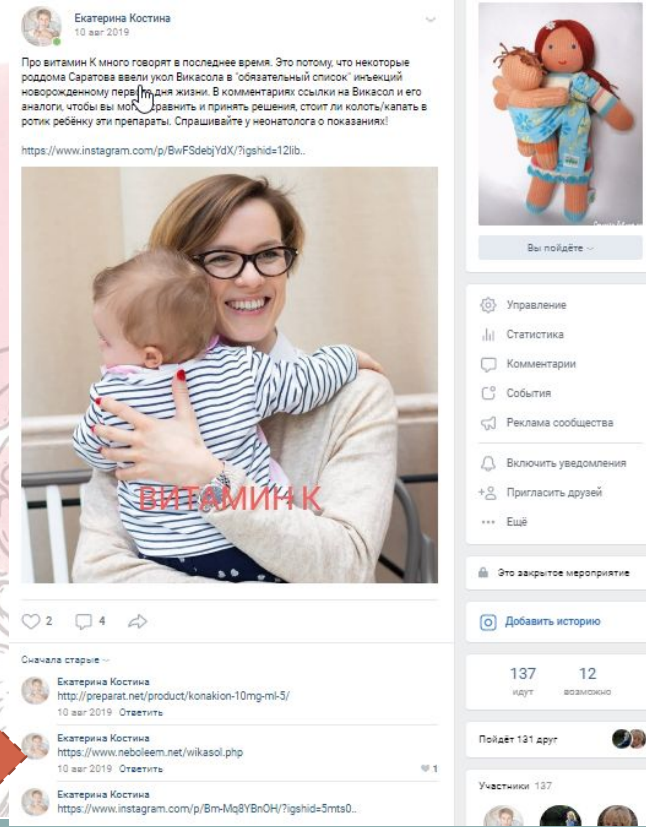
# С какими еще вопросами о здоровье малыша столкнется мама в роддоме?

Скрининг (врожденный гипотиреоз, фенилкетонурия, муковисцидоз, галактоземия, андреногенитальный синдром)

Докорм (и если да, то с помощью чего?)

Прививки (Гепатит-В и БЦЖ-м)

Витамин К (в виде инъекции Викасола)

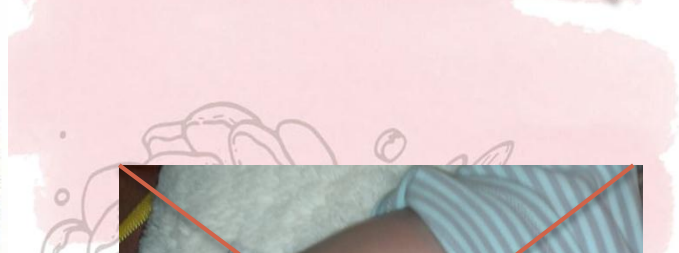


***Поздравляю с выпиской! Что вас ждет дома?***





# Уход за пупком



?



## ***Купание***



1. Через 40 минут после еды
2. Вечером, формируя ритуал
3. Вода 37 градусов (простой термометр или мамин локоть)
4. Наливаем 1/3 ванночки до заживления пупка, а потом 2/3
5. Не напугать при погружении!!!
6. До месяца ванна 3-5 минут, после – 10-15
7. После заживления пупочной ранки мыть 1-2 раза в неделю с косметикой
8. Без мочалки 2-3 месяца
9. Травы только по показаниям (сушат кожу)
10. Поддержка головы ребенка только рукой купающего
11. Дополнительные приспособления для ванной понадобятся для плавания, не для купания!



# Прогулки

Здесь тоже надо ориентироваться на погоду.

На первую прогулку врачи рекомендуют выносить новорожденного, если температура за окном не ниже минус 5 °С.

Сначала можно даже не выходить на улицу, а «погулять» с одетым малышом в комнате с открытым настежь окном или посидеть на балконе. Потом выйти с малышом из дома держа его на руках (папе!!), и затем уже гулять в коляске.



# Сон младенца

Изучайте особенности сна детей первого года жизни!

<https://spimalysh.ru/vse-o-sne/rebenok-ne-spit/nakoplennaya-ustalost>



**МЕЛАТОНИН** –  
гормон сна



Sleep Expert

**КОРТИЗОЛ** –  
гормон стресса



Лучшее время для сна:  
**8:00 - 10:00 ч.**  
**12:00 -14:00 ч.**  
**18:00 -20:00 ч.**




Пик выработки **5:00**  
**утра**, что может  
привести к  
**ранним подъемам**

Помогает спокойно  
**засыпать** и спать  
всю ночь



Переутомленный малыш  
**протестует** перед  
укладыванием,  
**плачет** во сне и часто  
**просыпается**

Вырабатывается  
в **темноте**,  
**разрушается**  
**светом экранов**



**Накапливается** и  
**медленно**  
выводится  
из организма

# Способы расположения младенца на руках родителя



# Зачем выкладывать младенца на живот

Прежде чем вы начнете:

- ребенок проснулся и бодр
- используйте твердую поверхность
- ребенок должен находиться под присмотром все время

## Спина

- укрепление мышц спины
- выработка осанки
- развитие позвоночника

## Мозг

- сенсорное развитие
- развитие когнитивных функций
- знакомство с окружающим миром

## Голова

- профилактика синдрома плоской головы (плагиоцефалия)

## Ноги

- развиваются мышцы ног, идет подготовка к ползанию

## Глаза

- развиваются мышцы глаз
- ребенок учится фокусировать зрение

## Шея

- укрепление мышц шеи
- улучшение контроля головы

## Руки

- укрепляются мышцы, чтобы ребенок мог подтягиваться и ползать

## Ладони

- формируется захват для развития мелкой моторики

## Бедра

- укрепляются мышцы бедер

## Живот

- облегчение колик, профилактика запоров

# *Подмывание детей в роддоме и дома (иллюстрация к показанному на вебинаре)*



Это просто! У вас  
обязательно всё  
получится!



# Одежда и косметика для малышей



В Группе вКонтакте вы найдете такие помощники по выбору одежды и косметики своему Крохе

**Екатерина Костина**

12 сен 2016 Ответить ♥ 1

**Екатерина Костина**

12 сен 2016 Ответить ♥ 1

**Екатерина Костина**

👉 от -10 до -20

12 сен 2016 Ответить ♥ 1

**Екатерина Костина**

30 авг 2019 Ответить ♥ 1

**Екатерина Костина**

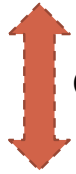
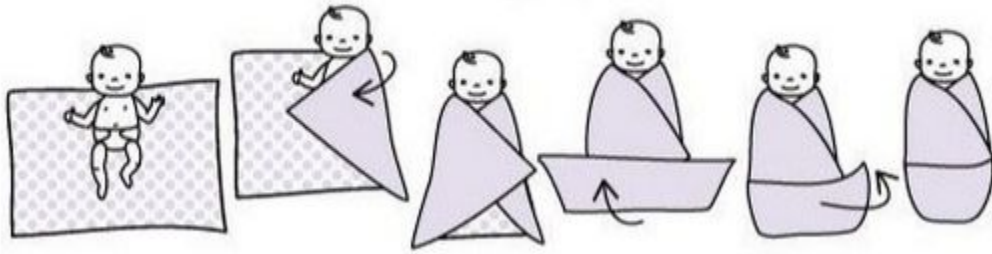
30 авг 2019 Ответить ♥

**Екатерина Костина**

Детские подушечки

30 авг 2019 Ответить ♥

# Пеленание



Одинаковые способы

Когда ручки  
остаются  
свободными

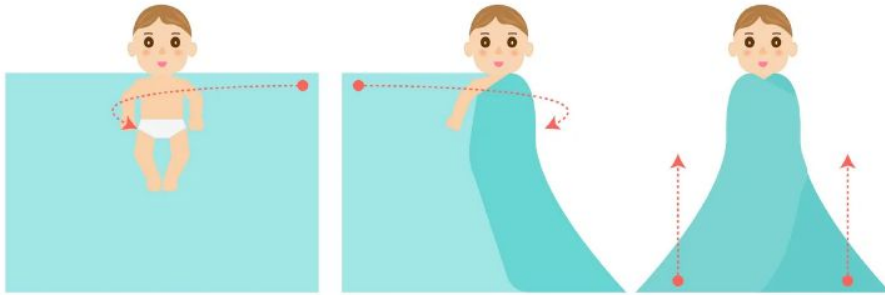


2

1

3

4



1

2

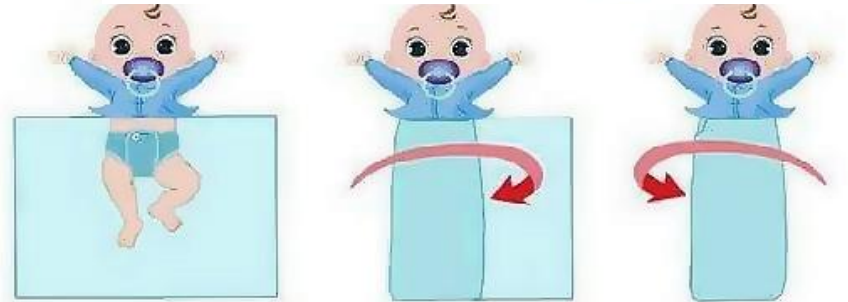
3



4

5

6





# Почему плачет новорожденный?

Голоден

Беспокоит  
животик

Плохая  
погода

Хочет спать

Грустно,  
мама не  
рядом

Хочет в  
туалет

Дискомфорт  
в подгузнике  
или одежде

**Другая причина  
(очень редко)!**

