

УЗ «Несвижская ЦРБ»

«Сдай кровь

ВО ИМЯ

здорового мира !!!»

Автор:врач-валеолог Ивашкевич В.А.

Несвиж,2020г.

С 1 по 14 июня 2020 года на территории
Несвижского района
проводится информационно-
образовательная акция «Всемирный день
донора крови» под лозунгом ВОЗ «Сдавать
кровь во имя здорового мира» в целях
реализации дальнейших мер,
направленных на пропаганду выполнения
донорской функции на безвозмездной
основе, и в связи с проведением 14 июня
2020 Всемирного дня донора крови.

- В мае 2005 года, в ходе Всемирной ассамблеи здравоохранения, министры здравоохранения разных стран мира единодушно приняли заявление о приверженности и поддержке добровольного донорства крови.
- В резолюции WHA58.13 они постановили ежегодно 14 июня проводить Всемирный день донора крови (World Blood Donor Day).

*Дата приурочена ко дню рождения австрийского **врача-иммунолога Карла Ландштейнера** (1868-1943), удостоенного в 1930 году*

Нобелевской премии по физиологии и медицине за открытие групп крови у человека.





ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДОНОРА



14 июня проходит

Всемирный день донора крови.

День был выбран и учрежден тремя организациями, выступающими за добровольную безвозмездную сдачу крови: Международной Федерацией обществ Красного Креста, Международным обществом по переливанию крови и Международной Федерацией организаций доноров крови.

*Подари человеку
ЖИЗНЬ -*

**СТАНЬ
ДОНОРОМ**



Сегодня в 62 странах существуют службы переливания крови, полностью основанные на добровольном безвозмездном донорстве крови, по сравнению с 39-ю странами в 2002 году. Декларация ВОЗ (Всемирной Организации Здравоохранения) с 2009 года призывает все страны к обеспечению к 2020 году стопроцентного добровольного безвозмездного донорства крови.

Кровь жизненно необходима. Несмотря на непрекращающиеся усилия, пройдет еще много лет, прежде чем вместо донорской человеческой крови можно будет в широких масштабах использовать ее искусственные заменители. Удовлетворить все свои потребности в крови страна может только при условии, что донорами являются до 3 % ее населения, что и соблюдается в Республике Беларусь.

Страна, не имеющая донорской системы, не может обеспечить свою безопасность, точно так же, как не может обеспечить ее страна, не производящая антибиотики, инсулин, то есть те жизненно важные лекарства, которые нужны ее жителям. И никто не застрахован от того, что завтра или даже через несколько часов вам потребуется кровь.

Существует постоянная необходимость в регулярной заготовке крови, так как ее можно хранить только в течение ограниченного периода времени. Для того чтобы безопасная кровь была доступна всегда и везде, где она необходима, достаточное число здоровых людей должно регулярно осуществлять донацию (сдачу) крови на безвозмездной основе, так как именно они представляют группу населения с наименьшим риском носительства таких смертельно опасных вирусов, как ВИЧ и вирус гепатита.

Начало массовому донорству в Республике Беларусь было положено еще в СССР в 1926 году. Тогда донорство было безвозмездным. Это считалось проявлением гражданского гуманизма, которым всегда гордились граждане Советского Союза. В 1957 году в СССР началась еще более мощная пропаганда донорского движения, которое поддерживало правительство. Тогда на приемные пункты крови приходило огромное количество безвозмездных добровольных доноров.

Безвозмездное донорство воспитывает в человеке высокие нравственные принципы – гуманизм, доброту, отзывчивость, патриотизм. Положительное отношение общества и активное участие населения в донорстве соответствует целям республики в области безопасности и социальной политики – формированию здорового поколения, физически и духовно крепкого общества. Сегодня основные национальные усилия направлены на улучшение безопасности и достаточности национальных запасов крови путем привлечения добровольных и безвозмездных доноров для регулярной донации крови.



запасов крови путем привлечения добровольных и безвозмездных доноров для регулярной донации крови.

14 ИЮНЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ



ДОНОРА КРОВИ

Ежегодно 14 июня в разных странах отмечают Всемирный день донора крови.

В этот день все выражают благодарность людям, которые добровольно и безвозмездно сдают свою кровь, необходимую для спасения человеческих жизней.

Ежегодно выбираются организаторы и тема Всемирного дня донора крови. В 2019 году глобальное мероприятие проводится в столице Руанды городе Кигали под девизом:

«Безопасная кровь для всех»

Тема кампании призывает к тому, чтобы все большее число людей во всем мире становились донорами и регулярно сдавали кровь, так как это обеспечивает стабильные национальные поставки крови в достаточном объеме для всех пациентов, которым показано переливание крови.



В 2005 году Всемирная ассамблея здравоохранения приняла резолюцию о поддержке добровольного донорства крови и проведении 14 июня Всемирного дня донора крови. В 2009 году эксперты в области переливания крови, представители директивных органов и неправительственных организаций из 40 стран сформулировали Мельбурнскую декларацию, призывающую все страны обеспечить к 2020 году получение всех своих запасов крови от добровольных доноров, сдающих кровь безвозмездно.

Цели кампании 2019 года:

- ◆ Поблагодарить доноров и призвать тех, кто еще не сдавал свою кровь, стать донорами крови.
- ◆ Привлечь внимание к необходимости круглогодичного донорства для поддержания запасов крови и достижения доступа к безопасному переливанию крови.
- ◆ Обратить внимание на то, что охрана здоровья и качество обслуживания доноров являются важнейшими факторами укрепления их готовности регулярно сдавать кровь.
- ◆ Показать необходимость обеспечения всеобщего доступа к безопасному переливанию крови.
- ◆ Провести информационно-разъяснительную работу о значении безопасного переливания крови для достижения всеобщего охвата услугами здравоохранения.

Переливание крови и продуктов крови позволяет ежегодно спасти миллионы человеческих жизней. Оно помогает продлить жизнь пациентов, страдающих от состояний, которые представляют угрозу для жизни, и улучшить качество их жизни.

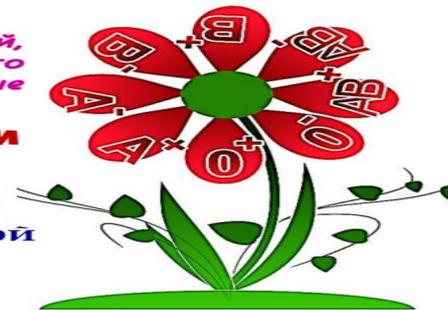
Переливание крови и продуктов крови необходимо при проведении сложных медицинских и хирургических процедур. Оно также играет жизненно важную роль в области охраны здоровья матерей и детей и во время принятия чрезвычайных мер в связи с антропогенными катастрофами и стихийными бедствиями.

Кровь, которую сдают без вознаграждения, считается более безопасной, потому что безвозмездный донор осознанно и не за деньги спасает чью-то жизнь, значит, не станет скрывать свои болезни и обстоятельства, которые могли бы привести к заражению инфекциями, передающимися с кровью.

СТАТЬ БЕЗВОЗМЕЗДНЫМ ДОНОРОМ КРОВИ МОЖЕТ ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО ЕМУ ИСПОЛНИЛОСЬ 18 ЛЕТ, А ЕГО ВЕС НЕ МЕНЕЕ 55 КГ.

Проявить акт доброй воли и сдать кровь или ее компоненты безвозмездно можно 1 раз в 2 месяца в Барановичской городской станции переливания крови, по адресу 50-лет ВЛКСМ, 4.

Телефоны регистратуры: (80163) 64-48-28, 64-48-29



СЛУЖБА КРОВИ

- это структура, объединяющая по всей стране медицинские учреждения (или их структурные подразделения), основным видом деятельности которых является заготовка, переработка, хранение и обеспечение безопасности донорской крови и ее компонентов.
- связующий элемент между донором и пациентом, нуждающимся в переливании крови.



Для чего нужна кровь?

- Донорскую кровь невозможно заменить или произвести искусственным путём (это органический материал). Единственным источником крови является донор, следовательно кровь и ее компоненты, применяемые в лечебных целях, могут быть получены только от человека.
- Целиком донорскую кровь не используют. Каждую дозу крови разделяют на компоненты. Пациент получает именно тот компонент, который ему необходим. Таким образом, кровь одного донора может спасти жизнь нескольким людям.
- Так как кровь донора остается качественной лишь короткое время, то для того, чтобы нужды лечебных учреждений были обеспечены требуемым количеством крови и ее компонентов, для спасения жизней пациентов, нуждающихся в переливании крови, доноры необходимы постоянно.

Донорство крови и (или) её КОМПОНЕНТОВ



Это добровольная сдача крови и (или) её компонентов донорами, а также мероприятия, направленные на организацию и обеспечение безопасности заготовки крови и её компонентов.

(от лат. donare — «дарить»)

*Подари человеку
ЖИЗНЬ -*

**СТАНЬ
ДОНОРОМ**





**Донорство (лат. donare
дарить) — добровольное
предоставление части крови, ее
компонентов, а также других
тканей или органов для
лечебных целей.**

*Подари человеку
ЖИЗНЬ -*

**СТАНЬ
ДОНОРОМ**



Человек, дающий кровь для переливания, называется **донором**, человек, принимающий донорскую кровь, называется **реципиентом**.



Донорство крови (от лат. donare — «дарить») и (или) её компонентов — добровольная сдача крови и (или) её компонентов донорами, а также мероприятия, направленные на организацию и обеспечение безопасности заготовки крови и её компонентов. Кровь, взятая от донора (донорская кровь), используется в научно-исследовательских и образовательных целях; в производстве компонентов крови, лекарственных средств и медицинских изделий. Клиническое использование донорской крови и (или) её компонентов связано с трансфузией (переливанием) реципиенту в лечебных целях и созданием запасов донорской крови и (или) её компонентов. Искусственные заменители крови имеют побочные эффекты, токсичны, дороги и не способны полностью заменить все компоненты и воспроизвести все функции крови в организме, поэтому донорская кровь практически незаменима при переливаниях пострадавшим от ожогов и травм, при проведении сложных операций и при тяжёлых родах. Кровь также жизненно необходима больным гемофилией, анемией и онкологическим больным при химиотерапии. Каждый третий житель Земли хоть раз в жизни нуждается в донорской крови.

В соответствии со статьей 19 Закона Республики Беларусь от 30 ноября 2010 года № 197-З «О донорстве крови и ее компонентов» (в ред. Закона Республики Беларусь от 8 января 2015 г. № 238-З) сдать кровь и ее компоненты могут граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие в Республике Беларусь, в возрасте от восемнадцати до шестидесяти лет, обладающие полной дееспособностью, не страдающие заболеваниями и не находящиеся в состояниях, при которых сдача крови, ее компонентов противопоказана.

Перед началом проведения медицинского осмотра донор для регистрации должен предъявить следующие документы:

паспорт гражданина Республики Беларусь либо иной документ, удостоверяющий личность; военный билет (для военнообязанных перед первой донацией крови и ее компонентов); фотографию 3x4 см (перед первой донацией крови и ее компонентов); выписку из медицинских документов на бумажном и (или) электронном носителе, выданную амбулаторно-поликлинической организацией здравоохранения по месту жительства (месту пребывания), а при наличии ведомственных организаций здравоохранения – по месту работы (учебы, службы) – перед первой донацией крови и ее компонентов, а в дальнейшем – 1 раз в 6 месяцев; результаты флюорографического (рентгенологического) исследования органов грудной клетки – перед первой донацией крови и ее компонентов, а в дальнейшем – 1 раз в 12 месяцев (сведения фиксируются в выписке из медицинских документов); результаты осмотра врачом-гинекологом (для женщин) – перед первой донацией крови и ее компонентов, а в дальнейшем – 1 раз в 6 месяцев (сведения фиксируются в выписке из медицинских документов); результаты ЭКГ исследования – перед первой донацией методом автоматического плазмафереза и тромбоцитафереза, а в



Принципы донорства

Донорство основано на нескольких принципах:

- 1) Это свободно выраженный добровольный акт.
- 2) Он может быть безвозмездным и платным.
- 3) Кровь и ее компоненты, применяемые в лечебных целях, могут быть получены только от человека.
- 4) Донором крови может быть каждый дееспособный гражданин в возрасте с 16 до 60 лет, прошедший медицинский осмотр.



*Подари человеку
ЖИЗНЬ -*

**СТАНЬ
ДОНОРОМ**



ДЕТЯМ О ДОНОРСТВЕ

КОМУ И КОГДА
НЕОБХОДИМА
ДОНОРСКАЯ КРОВЬ?



ПОМОЩЬ ПРИ РОДАХ



ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ



ПОДДЕРЖАНИЕ ЖИЗНИ
БОЛЬНЫХ ГЕМОФИЛИЕЙ



СРОЧНЫЕ ОПЕРАЦИИ



СПАСЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ
В ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЯХ

КРОВЬ – ЭТО БЕСЦЕННЫЙ ДАР ПРИРОДЫ. СЕГОДНЯ ЗАМЕНИТЬ
ЧЕЛОВЕЧЕСКУЮ КРОВЬ ИСКУССТВЕННОЙ НЕВОЗМОЖНО.

ДЛЯ МНОГИХ БОЛЬНЫХ ДОНОРСКАЯ КРОВЬ –
ЭТО ЕДИНСТВЕННЫЙ ШАНС ВЫЖИТЬ И ВЫЗДОРОВЕТЬ.



ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ ЛЮДИ БОЯТСЯ БЫТЬ ДОНОРАМИ?

- ПОТОМУ ЧТО НЕ ЗНАЮТ,
КАК ЭТО СДЕЛАТЬ
- ПОТОМУ ЧТО НЕ ЗНАЮТ,
ЧТО ЭТО ТАК ВАЖНО
- ДУМАЮТ, ЧТО ЭТО ВРЕДНО
- БОЯТСЯ БОЛИ
- БОЯТСЯ ЗАРАЗИТЬСЯ
- НЕ ЗНАЮТ, МОГУТ
ЛИ БЫТЬ ДОНОРАМИ

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО ДЛЯ ТЕБЯ?

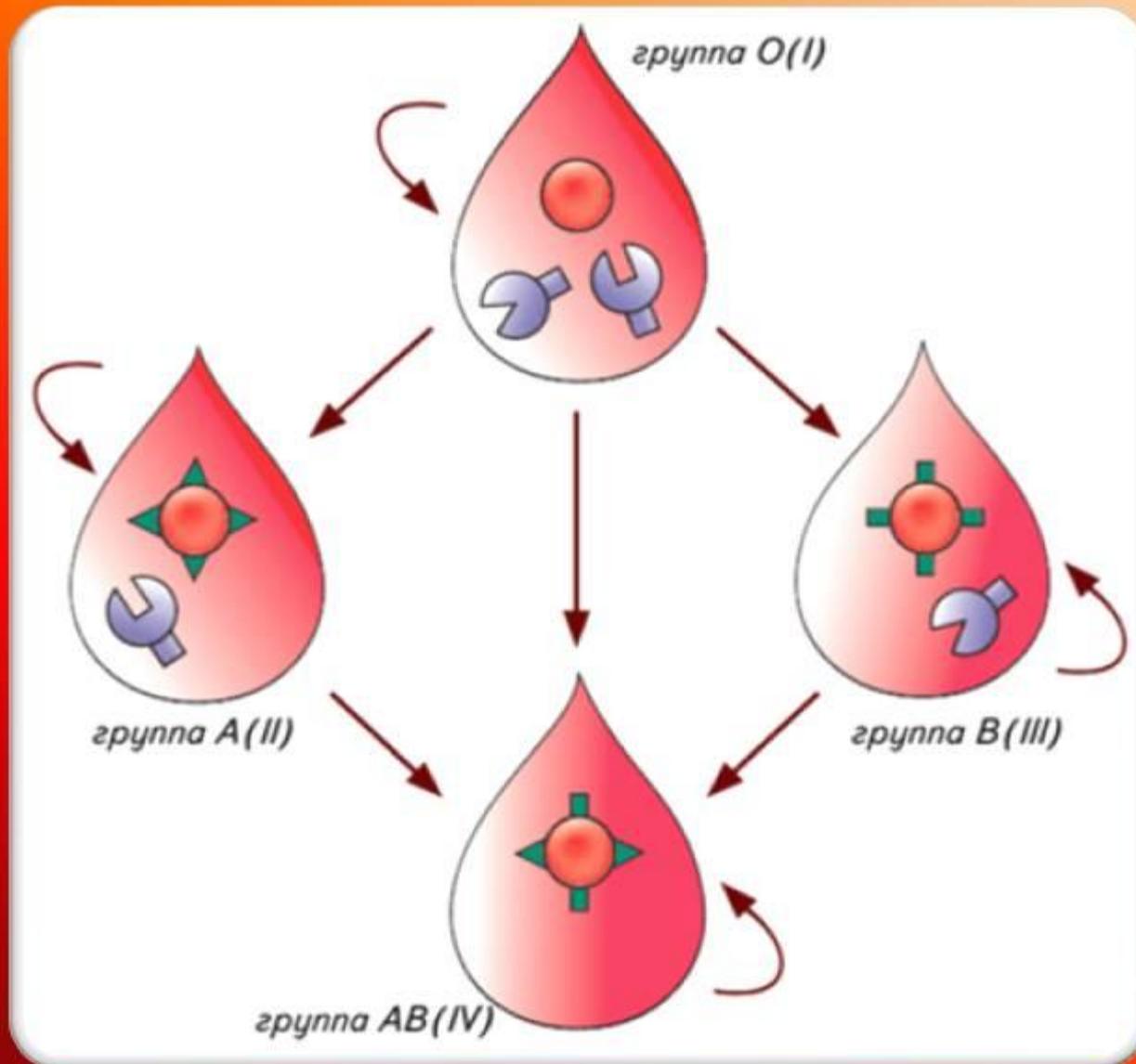
ДОНОРСТВО – ЭТО ПРОЯВЛЕНИЕ
ДОБРОТЫ.

ДОНОРСТВО – ЭТО **ВЗАИМОПОМОЩЬ**:
СЕГОДНЯ ТЫ СПАС КОМУ-ТО ЖИЗНЬ,
А ЗАВТРА КТО-ТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ
ТЕБЕ И ТВОИМ БЛИЗКИМ.

Переливание крови - это введение определенного количества донорской крови в кровь реципиента.



Схема переливания крови



Совместимость при переливании крови

Сегодня под переливанием крови чаще подразумевается передача ее отдельных компонентов.

Цельную кровь переливают редко, поскольку чем больше компонентов, тем больше риск осложнений

Переливаемые компоненты крови



- эритроцитная масса (анемия, в т.ч. при большой кровопотере)
- лейкоцитная масса (сепсис новорожденных, лучевая болезнь, химическое поражение)
- тромбоцитная масса (заболевания кроветворной системы)
- свежемороженая плазма (заболевания печени, большая кровопотеря)
- другие

Таблица совместимости эритроцитов

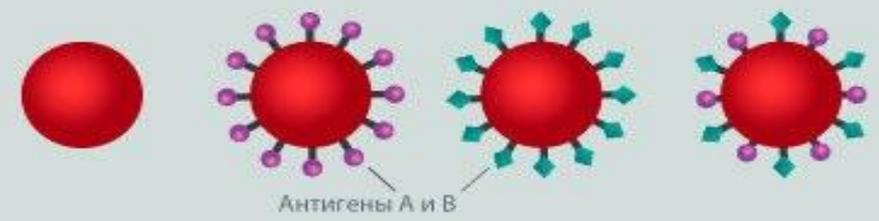
Реципиент	Донор								
	I группа		III группа		II группа		IV группа		
	Rh-	Rh+	Rh-	Rh+	Rh-	Rh+	Rh-	Rh+	
IV группа	Rh+	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Rh-	✓		✓		✓		✓	
II группа	Rh+	✓	✓			✓	✓		
	Rh-	✓				✓			
III группа	Rh+	✓	✓	✓	✓				
	Rh-	✓		✓					
I группа	Rh+	✓	✓						
	Rh-	✓							

У других компонентов крови также есть характеристиками, создающие ограничения для донорства

Совместимость (на примере эритроцитов)

На поверхности эритроцитов (красных клеток крови) имеются генетически обусловленные макромолекулы — антигены. Свойственный конкретному человеку набор антигенов не меняется на протяжении жизни

I группа (0) II группа (A) III группа (B) IV группа (AB)



Кровь донора и реципиента должна быть совместима:

- по группе крови в системе АВ0 (определяется антигенами А и В)
- по резус-фактору (определяется наличием/отсутствием одноименного антигена)

! При переливании несовместимой крови эритроциты склеиваются между собой, что может привести к смерти реципиента ▼

Склеивание эритроцитов



Совместимая кровь



Склеивание эритроцитов приводит к их разрушению

1

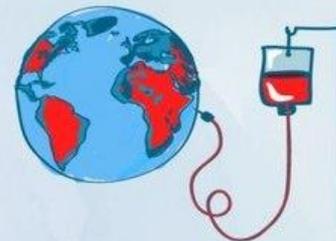


5,5 л.

В среднестатистическом организме взрослого человека содержится приблизительно **5,5*** л. крови.

2

За одну процедуру сдачи крови у донора извлекают не более **450 мл крови**. Поэтому это не опасно для здоровья и не вызывает дискомфорта.



2

В мире ежегодно производится более **85 млн кроводач**. В России ежегодно переливание крови делают **1,5 млн граждан**.

3



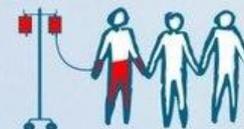
Быть донорами могут **10 –15%** населения, но фактически людей, сдающих кровь, в десять раз меньше.

5



В среднем, для одного реципиента нужны **три донора** цельной крови.

4



У **каждого третьего** жителя Земли в течение жизни возникает потребность в переливании донорской крови.

ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ДОНОРСТВЕ КРОВИ?

7

Всемирный день донора крови — **14 июня**.



СЛУЖБА КРОВИ
государственная программа развития добровольного донорства

может только Человек

6

15 минут



Забор цельной крови у одного донора **длится 15 минут**.

8

Сдача крови обладает стимулирующим эффектом.

Организм быстрее восстанавливается в результате кровопотери, поэтому доноры, в большинстве своем, активные и жизнерадостные люди.

9

Во время сдачи крови невозможно заразиться

никакими инфекциями: все используемые расходные материалы и инструменты – только одноразового применения и гарантируют донору абсолютную безопасность.

10

СДАВАТЬ КРОВЬ НЕ БОЛЬНО.



Для того чтобы узнать свои ощущения от укола иглы, достаточно ущипнуть кожу на внутренней поверхности локтевой области.

Почему необходимо сдавать кровь?



Кровь НЕВОЗМОЖНО изготовить, ее можно получить ТОЛЬКО ОТ ДОНОРОВ

Чтобы обеспечить достаточное количество крови, в стране должно быть **не менее 40 доноров на 1000 жителей**. Сегодня же в России средний показатель **не более 14 доноров на 1000 человек**.

Ежегодно в России в переливании крови нуждаются **1,5 МИЛЛИОНА** человек

ПЛАТФОРМА ПОИСКА доноров **DonorSearch.org** позволяет быстро найти адресных доноров в любом городе совершенно **бесплатно**, выдавая в результатах поиска ссылки на аккаунты пользователей в соцсетях

Кровь необходима для производства ряда лекарственных препаратов



Некоторым людям компоненты и препараты, помогающие свертыванию крови, нужны **В ТЕЧЕНИЕ ВСЕЙ ЖИЗНИ**

У каждого третьего жителя Земли в течение жизни возникает **потребность** в переливании донорской крови



В клиниках для проведения операций на сердце требуется **12-15 литров крови** в год на одно лечебное место. Такое количество крови один донор может сдать не менее чем за **6 ЛЕТ**, если будет сдавать без перерыва!

Донорская кровь требуется пострадавшим от ожогов и травм, при тяжелых родах или при проведении сложных операций, больным онкологическими заболеваниями

Из-за нехватки донорской крови, больницы вынуждены просить родственников реципиентов приводить доноров для восполнения запасов крови, затраченной на лечение

В среднем, для **одного** реципиента нужны **ТРИ ДОНОРА ЦЕЛЬНОЙ КРОВИ**

СТАТЬ ДОНОРОМ ПРОСТО!

Простые правила важного поступка

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СДАЧЕ КРОВИ?

Накануне и в день сдачи крови не рекомендуется употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, а также молочные продукты, яйца и масло, шоколад и финики. Натощак сдавать кровь не нужно!

Лучше пить сладкий чай с вареньем, соки, морсы, компоты, минеральную воду и есть хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, овощи и фрукты, кроме бананов.

За 48 часов до визита на станцию переливания нельзя употреблять алкоголь, а за 72 часа — принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики.

Утром нужно легко позавтракать, а непосредственно перед процедурой донору положен сладкий чай.

Также за час до сдачи крови следует воздержаться от курения.

Медики установили, что лучше всего на кровопотерю организм реагирует именно в утренние часы. И чем раньше происходит донация, тем легче переносится эта процедура. После 12.00 сдавать кровь рекомендуется только постоянным донорам.

Не следует сдавать кровь после ночного дежурства или просто бессонной ночи.

Не планируйте сдачу крови непосредственно перед экзаменами, соревнованиями, сдачей проекта, на время особенно интенсивного периода работы и т. п.

При себе необходимо иметь паспорт с регистрацией (либо свидетельство о временной регистрации) в том регионе, где сдается кровь.

Следование этим несложным правилам особенно важно при сдаче тромбоцитов или плазмы, их нарушение повлияет на качество заготавливаемых компонентов крови.

Что касается самочувствия во время кроводачи, то у некоторых людей наблюдается легкое головокружение. Недомогание может быть вызвано снижением уровня гемоглобина, что вызывает понижение давления. Однако обычно организм здорового человека с этим легко справляется.

ПОСЛЕ СДАЧИ КРОВИ

Непосредственно после сдачи крови посидите расслабленно в течение 10–15 минут. Если вы чувствуете головокружение или слабость, обратитесь к персоналу. Самый простой способ победить головокружение: лечь на спину и поднять ноги выше головы, либо сесть и

КАК СТАТЬ ДОНОРОМ КРОВИ

СДАТЬ КРОВЬ МОЖЕТ
ТОЛЬКО СОВЕРШЕННОЛЕТНИЙ



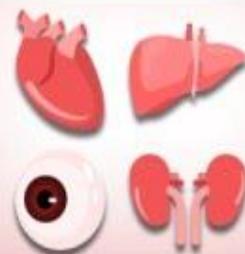
ПРИ ВЕСЕ МЕНЕЕ 50 КГ
ДОНОРСТВО ПРОТИВОПОКАЗАНО



ДОНОРСТВО ПРОТИВОПОКАЗАНО БОЛЬНЫМ
ВИЧ-ИНФЕКЦИЯМИ, ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ,
ТУБЕРКУЛЕЗАМИ, БОЛЕЗНЯМИ КРОВИ.



ОРГАНИЗМ ДОЛЖЕН БЫТЬ
СО ВСЕМИ РОДНЫМИ ОРГАНАМИ



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
ТАКЖЕ ВАЖНА – НЕ БОЙТЕСЬ!



НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ
ЗА ТРИ ДНЯ ДО СДАЧИ КРОВИ



НЕ КУРИТЬ МИНИМУМ ДВА ЧАСА



МУЖЧИНА

Вес > 60 кг
Гемоглобин > 130
Давление 60-100
на 90-140

**КАКИМ ДОЛЖЕН
БЫТЬ ДОНОР?**

AB(M)RH+



ЖЕНЩИНА

Вес > 50 кг
Гемоглобин > 120
Давление 60-100
на 90-140

ВЫ НЕ ДОНОР, ЕСЛИ:

- ✗ НАБЛЮДАЕТЕСЬ У ПСИХИАТРА
- ✗ ЕСТЬ ВОСПАЛЕНИЯ
- ✗ ВЕГЕТОСОСУДИСТАЯ ДИСТОНΙΑ

- ✗ ПЛОХО ЗАМЕТНЫЕ ВЕНЫ
- ✗ ЕСТЬ ЯЗВА, ГЕПАТИТЫ В И С,
ВИЧ, СИФИЛИС



перед сдачей легко
позавтракайте



непосредственно перед
сдачей выпейте
сладкий чай

ДО СДАЧИ



не принимайте
лекарства, содержащие
аспирин и анальгетики



воздержитесь от курения



воздержитесь от
употребления алкоголя



не употребляйте жирную
острую и копченую пищу,
молочные продукты и яйца

Как проходит донация?

Донация – (англ. donation – «дарение») это процедура сдачи крови человеком. Однако прежде, чем человек совершит донацию, он пройдет так называемый «путь донора» – от регистратуры до донорского зала.



Шаг первый – Регистратура

Донор начинает свой путь с обращения в регистратуру, где заполняет анкету о состоянии своего здоровья.



Шаг второй – Медицинское обследование. Анализ крови

Донор сдаёт кровь из пальца для экспресс-анализа. Медицинское обследование определяет, сможет ли человек стать в этот день донором.



Шаг третий – Медицинское обследование. Прием врача

Далее донора ждёт приём врача, который принимает решение о допуске к сдаче крови. На полученную от донора информацию о его здоровье и образе жизни распространяется сила врачебной тайны.



Шаг четвертый – буфет

Перед сдачей крови следует подкрепиться: выпить некрепкий чай с печеньем или булочкой в буфете.



Шаг пятый – Процедура сдачи крови или ее компонентов

Далее донор направляется в донорский зал. Процедура сдачи крови осуществляется в комфортном специальном донорском кресле.

Процедура забора крови начинается с наложения на предплечье резинового жгута, дезинфекции кожи и производится с использованием стерильных одноразовых инструментов.

Донору нужно несколько раз сжать и разжать кулак. После окончания процедуры на локтевой сгиб накладывается повязка, которую можно снять через 4 часа. Время процедуры для сдачи 450 мл крови составляет 10–15 минут, сдача плазмы – около 30 минут, сдача тромбоцитов – до 1,5 часов.



Шаг шестой – Пункт выдачи справок

После донации донору выдается справка, которая даёт право работнику на предоставление дополнительного дня отдыха. Также донор получает компенсацию на питание или возможность пообедать.



СЧАСТЬЕ!

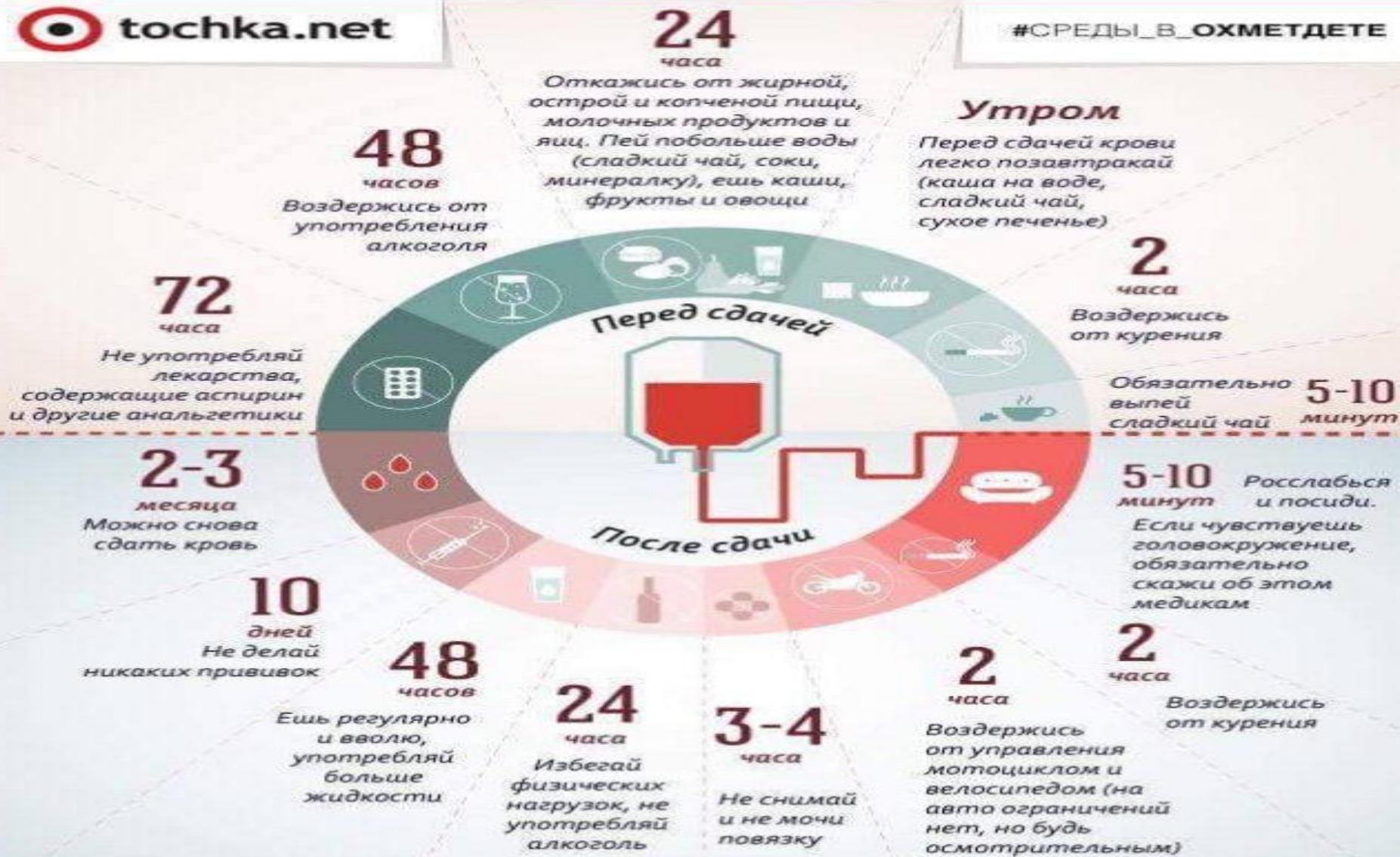
Кровь, которую вы только что сдали, станет спасительной для того, кто в ней очень нуждается. Почувствуйте, какое это счастье – спасти Жизнь!

ПАМЯТКА ДОНОРУ

Не забудь паспорт и идентификационный код.
Тебе должно быть не меньше 18 лет



#СРЕДЫ_В_ОХМЕТДЕТЕ



Виды доноров.

- **Активные доноры** состоят на учете и регулярно сдают кровь (даже в любое время суток)
- **Доноры резерва** находятся на учете в учреждениях службы крови; они периодически сдают кровь по планам-графикам комитетов и организаций обществ Красного Креста и Красного Полумесяца
- **Доноры-родственники** сдают кровь в отделениях переливания крови тех учреждений, в которых находятся на лечении близкие им люди

Виды донорства



Донорство цельной крови.

Традиционный способ донорства состоит в том, что у донора забирают дозу цельной крови (до 450 мл)



Плазмоферез. В этом случае происходит заготовка только одного компонента крови - плазмы (до 600 мл)



Цитоферез. У донора забирается не плазма, а клетки крови: эритроциты или



Показания к переливанию крови

- Острая потеря крови
- Шоковое состояние
- Непрекращающиеся кровотечения
- Тяжёлое малокровие
- Тяжёлые хирургические вмешательства

Противопоказания к переливанию крови

- Сердечная недостаточность
- Гипертония 3-ей стадии
- Нарушение кровотока головного мозга
- Отёк лёгких
- Тяжелое нарушение функций печени
- Общее нарушение белкового обмена
- Аллергическое состояние
- Бронхиальная астма

КТО НЕ МОЖЕТ СТАТЬ ДОНОРОМ



Абсолютные противопоказания:

- ВИЧ-инфекции
- сифилис
- вирусные гепатиты
- туберкулез
- болезни крови
- онкологические болезни и другие



Временные противопоказания:

- удаление зуба (10 дней)
- нанесение татуировки, пирсинг или
- лечение иглоукалыванием (1 год)
- ангина, грипп
- ОРВИ (1 месяц с момента выздоровления)
- менструация (5 дней)
- аборт (6 месяцев)
- период беременности и лактации (1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации)
- прививки, оперативные вмешательства по поводу резекции органа и трансплантации органов и тканей



Главные мифы о донорстве



1. Это больно



Нисколько. Ущипните себя за кожу на внутренней стороне локтя - вот и вся боль во время укола!

2. Можно заразиться



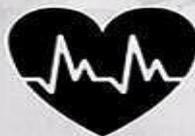
Забор крови производят только стерильным и одноразовым оборудованием. Упаковку вскроют при вас, чтобы вы могли в этом убедиться.

3. Это долго



Максимальная длительность процедуры - полтора часа. В донорских пунктах все реализовано так, чтобы вы могли сдать кровь, не выстаивая огромную очередь.

4. Это вредно



На протяжении поколений человек приспосабливался к любым трудностям. Небольшая кровопотеря для нас нестрашна.

5. Одна сдача крови ничего не решит



Это неправда. Больницы всегда испытывают потребность в донорской крови. Возможно именно ваша кровь спасет кому-то жизнь.

Я донор

О пользе донорства



- повышение устойчивости организма к кровопотере при авариях, несчастных случаях, ожогах, тяжелых операциях;
- стимуляция кроветворения, самообновления организма;
- профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- профилактика болезней иммунной системы, атеросклероза, нарушений пищеварения, деятельности печени, поджелудочной железы;
- выведение избытка крови и её элементов, если он есть, из организма

Вредно ли для организма сдавать кровь?

- Взятие крови у донора совершенно безвредно. Кроветворные органы здорового человека быстро восстанавливают состав крови. **Брать кровь у донора разрешается не чаще 1 раза в 60 дней при условии полного восстановления состава крови.**
- После 5-кратной дачи крови должен быть трехмесячный перерыв. Максимальная разовая доза крови при взятии в первый раз **не должна превышать 450 мл, при возрасте доноров до 20 лет и старше 55 лет - 300 мл.**



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

ДОНОРСТВО КРОВИ полезно для здоровья. Кровь становится менее вязкой, снижается опасность возникновения тромбов. Уходит избыток железа, который провоцирует рак.

Кроме того, риск инфаркта у доноров на 88 % ниже, чем у тех, кто не сдает кровь.

*Подари человеку
ЖИЗНЬ -*

**СТАНЬ
ДОНОРОМ**

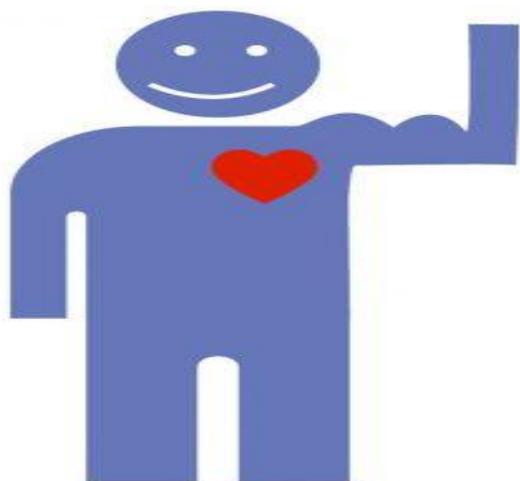


Регулярные кровосдачи способствуют контролю количества железа, избыток которого в крови не полезен для организма. Кроме того, регулярно сдавая кровь, донор «запускает программу» омоложения организма. Мужчины реже страдают сердечнососудистыми заболеваниями, женщины отодвигают на несколько лет начало менопаузы.

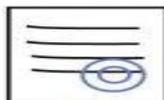


У доноров за счет регулярно обновляющейся крови гораздо устойчивее функционирует иммунная система, печень, поджелудочная железа, пищеварительная система. Доноры, согласно статистике, живут в среднем на несколько лет дольше прочих своих сограждан. Это обусловлено, помимо постоянного контроля состояния здоровья, еще и эмоциональной составляющей. Многие люди уже понимают, что дарить намного приятнее, чем получать дары. Дарить кровь часто означает – дарить жизнь.

ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!



ВО ВРЕМЯ СДАЧИ КРОВИ НЕВОЗМОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ НИКАКИМИ ИНФЕКЦИЯМИ: ВСЕ ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ – ТОЛЬКО ОДНОРАЗОВЫЕ И ГАРАНТИРУЮТ ДОНОРУ **АБСОЛЮТНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ**



ДОНОР **ИНФОРМИРОВАН** О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, ТАК КАК РЕГУЛЯРНО СДАЕТ АНАЛИЗЫ И ЗА ЗДОРОВЬЕМ ДОНОРОВ ВЕДЕТСЯ ПОСТОЯННОЕ МЕДИЦИНСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ.



ПОСЛЕ КРОВОДАЧИ КРОВЬ СТАНОВИТСЯ МЕНЕЕ ВЯЗКОЙ, СНИЖАЕТСЯ ВЕРОЯТНОСТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ТРОМБОВ, **НА 88 % СНИЖАЕТСЯ** ВЕРОЯТНОСТЬ ИНФАРКТОВ УХОДИТ ИЗБЫТОК ЖЕЛЕЗА



СДАЧА КРОВИ ОБЛАДАЕТ **СТИМУЛИРУЮЩИМ** ЭФФЕКТОМ, ПОЭТОМУ ДОНОРЫ, В БОЛЬШИНСТВЕ СВОЕМ АКТИВНЫЕ И ЖИЗНЕРАДОСТРЫЕ ЛЮДИ



РЕГУЛЯРНЫЕ КРОВОДАЧИ НЕ ЗАСТАВЛЯЮТ ОРГАНИЗМ «ВЫРАБАТЫВАТЬ БОЛЬШЕ КРОВИ», ЗАТО ПРИУЧАЮТ ЕГО БЫСТРЕЕ **ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ** ПОСЛЕ КРОВОПОТЕРИ.



ВО ВРЕМЯ КАЖДОЙ ДОНАЦИИ ЧЕЛОВЕК ТЕРЯЕТ 650 ККАЛ И МОЖЕТ СЪЕСТЬ ДВЕ ШОКОЛАДКИ **БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ФИГУРЫ**

СТАНЬ ДОНОРОМ КРОВИ!

WWW.DONORS.RU

Начните готовиться к сдаче крови заранее!

Накануне донации легкий ужин на позднее 19⁰⁰

- ✓ нежирное отварное мясо, птица.
- ✓ отварной картофель, каши и макароны на воде без масла.
- ✓ обильное питье – чай, минеральная вода, морсы.
- ✓ овощи и фрукты.

Здоровый полноценный сон перед кроводачей обязателен!

В день процедуры ЗАВТРАК НЕОБХОДИМ, разрешается:

- ✓ каша, сваренная на воде;
- ✓ хлеб, сухарики, сушки, варенье, мед, джем;
- ✓ чай или кофе без молока (сахар и лимон по вкусу).

ЗАПРЕЩЕНО:

- ✓ молоко и молочные продукты (независимо от степени жирности);
- ✓ жирная и жаренная пища (мясо, колбасные изделия, сыры, майонез, яйца, семечки, орехи, бананы, финики);
- ✓ употребление алкогольных напитков и пива за 48 часов до сдачи крови;
- ✓ курение за 2 часа до и после донации.

Подготовка к сдаче крови.

- Для донора важно правильно питаться и пить много жидкости, особенно перед днем сдачи крови.
- В этот день нельзя есть ничего жирного, острого, копченого, а также молочных продуктов и яиц.
- Полезны: сладкий чай, варенье, хлеб, отварные крупы, макароны, соки, минеральная вода, овощи, фрукты.
- За двое суток до сдачи крови нужно исключить алкоголь, а за трое суток - лекарства, содержащие аспирин и анальгетики.
- Перед посещением станции переливания крови нужно позавтракать, а прямо перед процедурой донору положен горячий чай.
- За три часа до сдачи крови необходимо воздержаться от курения.



Обследование перед сдачей крови.

Терапевтическое обследование;
гематологи-ческий анализ крови;
биохимический анализ крови;
исследование на присутствие в крови
вирусов гепатитов В и С; анализ крови на
вирус иммунодефицита человека; анализ
крови на бледную трепонему (сифилис),
коронавирус.

Что делать перед сдачей крови. Основные рекомендации.

Придерживайтесь сбалансированной системы питания, пейте достаточно жидкости, не употребляйте спиртные напитки за 2 дня до сдачи крови, в течение трёх дней до процедуры не принимайте аспирин, анальгетики и медикаменты, в состав которых входят вышеуказанные вещества, воздержитесь от табакокурения за 1 час до дачи крови.

Донорство в Республике Беларусь

Донором крови и ее компонентов может быть:

- дееспособный гражданин Республики Беларусь, достигший 18-летнего возраста;
- прошедший медицинский осмотр и не страдающий болезнями, при которых донорство противопоказано;
- имеющий постоянную регистрацию не менее 6 месяцев.



Безопасность донорства

- Все помещения, где будет проходить акция забора крови, лично осматривает и одобряет специалист учреждения Службы крови.



Правила техники
безопасности написаны
КРОВЬЮ!

Чистота –
залог здоровья!

Гемотрансфузия - (transfusio) – переливание, смешивание - метод управления функциями организма путем целенаправленного воздействия на морфологический состав крови с помощью переливания цельной крови, её компонентов, а также кровезаменителей.

Меры предосторожности при работе с кровью

Все манипуляции, при которых может произойти загрязнение рук кровью, сывороткой или другими биологическими жидкостями, проводить в резиновых перчатках.

При выполнении манипуляций медицинский работник должен быть одет в халат, шапочку, сменную обувь, входит в которой за пределы манипуляционных кабинетов запрещается

Первый принцип – принцип безопасности гемотрансфузий

- Включает в себя тщательное клинико-лабораторное обследование всех категорий доноров при каждой кроводаче. Обязательным является исследование крови на наличие антител к ВИЧ 1/2, HBsAg, анти-HCV, серологических маркеров сифилиса с использованием высокочувствительных методов (ИФА) и последующим подтверждением позитивных результатов в реакции нейтрализации, иммуноблоте и ПЦР, а также определение в крови уровня аланинаминотрансферазы.
- Наиболее точным и перспективным является обследование донорской крови с помощью метода ПЦР.

Оценка пригодности компонентов крови к переливанию

- *Общие требования:* врач оценивает герметичность упаковки, правильность паспортизации, макроскопически оценивается качество трансфузионной среды. Запрещается переливать КК не проверенные на ВИЧ, гепатиты В и С, сифилис.
- Критерии годности **для цельной крови** – прозрачность плазмы, равномерность верхнего слоя эритроцитов, наличие четкой границы между эритроцитами и плазмой.
- Критерии годности для **плазмы свежезамороженной** – прозрачность при комнатной температуре.

Алгоритм действия врача, переливающего кровь

1. Определить показания и противопоказания к переливанию крови.
2. Собрать гемотрансфузионный и акушерский анамнез.
3. Определить групповую и Резус принадлежность реципиента.
4. Выбрать соответствующую донорскую кровь и определить ее годность к переливанию.
5. Определить групповую принадлежность выбранной донорской крови, независимо от данных этикетки флакона. Группа донорской крови и реципиента должна совпадать.
6. Провести пробу на индивидуальную совместимость.
7. Провести пробу на Резус совместимость с 33% раствором полиглюкина.
8. Провести пробу на биологическую совместимость.
9. Перелить донорскую. Кровь (капельно!).
10. Оставить во флаконе 5-10 мл крови и сохранить флакон не менее 2-х суток.
11. Произвести анализ мочи после переливания крови.
12. Произвести запись в историю болезни о результатах проведенных проб на совместимость и переливания крови, № этикетки, дату заготовки, фамилию донора.
13. Вести наблюдение за состоянием больного в течение 3 часов после гемотрансфузии.



Порядок действий врача при гемотрансфузии:

- Определить показания к гемотрансфузии
- Определить группу крови и резус фактор реципиента
- Выбрать соответствующую кровь и макроскопически определить ее годность
- Перепроверить группу крови донора по системе АВО.
- Провести пробу на индивидуальную совместимость по системе АВО
- Провести пробу на индивидуальную совместимость по резус фактору
- Провести биологическую пробу
- Произвести гемотрансфузию
- Заполнить документацию
- Осуществить наблюдение за пациентом после гемотрансфузии

Методы и техника переливания крови

- Различают прямой, непрямой, обратный, обменный и экстракорпоральный методы переливания крови.
- Прямое переливание крови производят непосредственно от донора реципиенту. На сегодняшний день данный метод переливания крови запрещен.
- Для непрямого переливания крови используется кровь консервированная различными стабилизаторами в пластиковых мешочках.
- *Внутривенное* переливание чаще всего выполняют пункцией подкожной вены локтевого сгиба, а в необходимости производят венесекцию.
- *В артерию* кровь переливают, если максимальное артериальное давление ниже 70 мм.рт.ст.
- *Внутрикостное* переливание крови по действию аналогично внутривенному.





*Подари человеку
ЖИЗНЬ -*

**СТАНЬ
ДОНОРОМ**





ТЫ

**СПАС
ХОТЬ
ОДНУ
ЖИЗНЬ?**

Lawrence Shaw

КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ?

Сформируем культуру безвозмездного донорства и волонтерства вместе!



Кардиограмма сердца



P-сокращение предсердий

Q, R, S-сокращение желудочков

T-состояние относительной рефрактерности



Спасибо, донор, за спасённую жизнь!



**СТАНЬ ДОНОРОМ И РАССКАЖИ О ДОНОРСТВЕ
ДРУГИМ!**

БОЛЬШЕ ДОНОРОВ – БОЛЬШЕ ЖИЗНИ!

Спасибо за внимание!