

# Презентация к уроку физической культуре. Тема: «Олимпийские игры» для учащихся 5 класса.



Учитель: Романова Т.С.  
учитель физической  
культуры  
ГОУ СОШ № 78,  
Калининского района

# Олимпийские игры



Царь Ифид учредил  
атлетические Игры: они  
должны были  
проходить

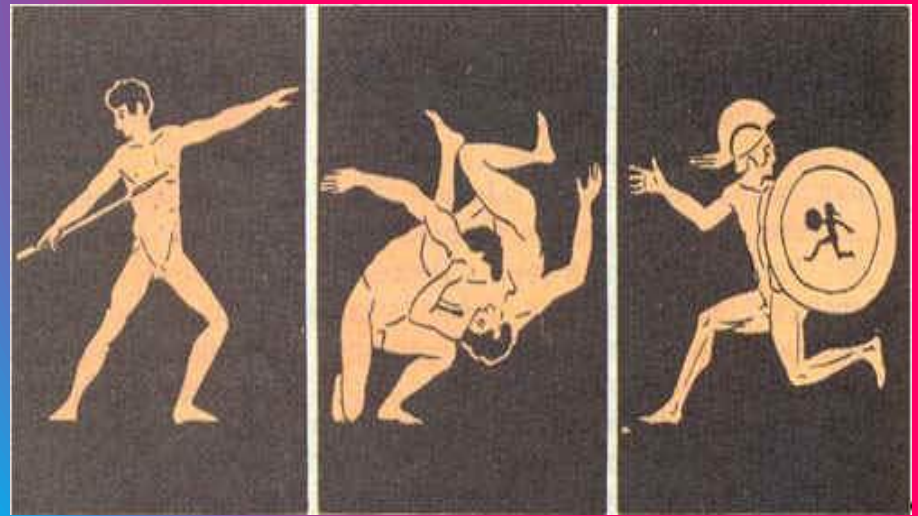
в Олимпии каждые  
четыре года. Отсюда и  
название их — Олимпийские. Первым в  
летопись Игр вошёл 776 г. до н. э. — год  
проведения первых Олимпийских Игр.



С приближением Олимпийских игр из Элиды во все стороны разъезжались гонцы, которые сообщали о начале Олимпийских игр и объявляли «священное перемирие». Воины откладывали в сторону оружие и отправлялись в Олимпию. Для того чтобы участвовать в Играх, полагалось «не быть ни рабом, ни варваром, не совершать преступления, ни святотатства». (Варварами считались те, кто не являлся гражданином греческих государств.)



Изображение бегунов на амфоре.  
Эллада. VI в. до н.э.



В первый день проходили состязания по всем видам бега, во второй — в пятиборье, а в третий — в борьбе, кулачном бое и панкратионе. Четвёртый день полностью отдавали в распоряжение детям. Дистанции бега для них были в два раза короче, чем для взрослых. На пятый день устраивались гонки на колесницах, запряжённых четвёркой лошадей, и скачки на лошадях по кругу на 8 и 73 стадии (1538 и 14000 м).



# Современные олимпийские игры

Первые современные Олимпийские игры состоялись в 1896 в Афинах. Для организации проведения Игр был создан Международный олимпийский комитет (МОК). В I играх современности приняли участие 241 атлетов из 14 стран, они прошли с огромным успехом, став значительным спортивным событием в мире. Изначально подразумевалось всегда проводить Игры в Греции, но олимпийский комитет принял решение о том, что место проведения игр будет меняться каждые 4 года.

# Символы олимпийских игр

Символ Олимпийских Игр состоит из пяти сцепленных между собой колец. Этот символ был разработан основателем современных Олимпийских Игр бароном Пьером де Кубертенем в 1913 году, под впечатлением от подобных символов на древнегреческих предметах. Считается, что пять колец – символ пяти континентов (Европы, Азии, Австралии, Африки и Америки)



## Официальный флаг

Олимпийских Игр представляет собой изображение олимпийского логотипа на белом фоне. Белый цвет символизирует мир

# Олимпийский девиз

«быстрее,  
выше,  
сильнее»



**Олимпийский огонь.** Ритуал зажжения священного огня происходит от древних греков и был возобновлен Кубертенем в 1912 году. Факел зажигают в Олимпии от солнечных лучей. Олимпийский огонь символизирует чистоту, попытку совершенствования и борьбу за победу, а также мир и дружбу. Традиция зажигать огонь была начата в 1928 году. Эстафета по доставке факела в город-хозяйин Игр впервые состоялась в 1936 году. Олимпийский факел доставляется на главный стадион Игр во время церемонии открытия, где с помощью него зажигается огонь в чаше на стадионе. Олимпийский огонь горит до закрытия Олимпиады.

# Церемония открытия игр.



Первой, в параде стран, всегда выходит команда Греции. Далее команды стран идут в алфавитном порядке. Замыкает парад команда страны-хозяйки Игр. На церемонии выступает Президент МОК. Под звуки олимпийского гимна поднимают .

Олимпийский флаг . От факел а, доставленного из Греции, зажигают олимпийский огонь. Как символ мира, выпускаются голуби . Атлеты, судьи и официальные лица команд принимают олимпийскую клятву.



# «Легкая атлетика»

Бег



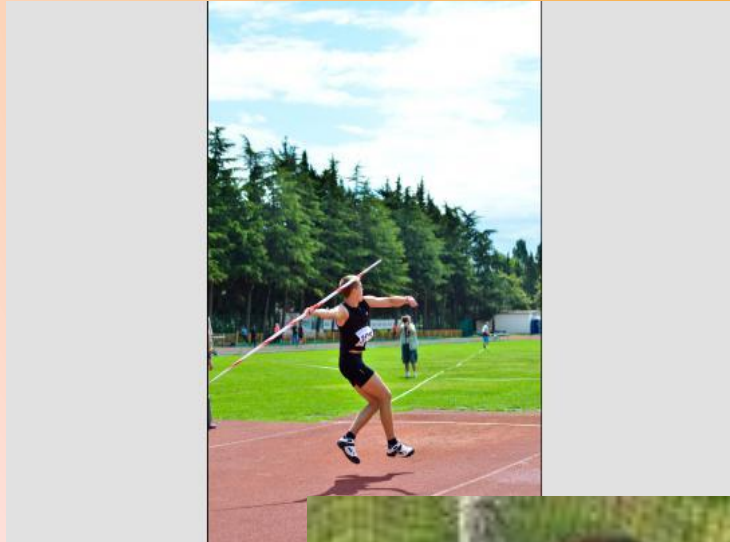
Спортивная ходьба



# ПРЫЖКИ



# МЕТАНИЕ



# Марафонский бег.

Марафонский бег – состязание, пожалуй, самое сложное в программе Олимпийских игр. Не у каждого хватит сил выдержать дистанцию 42 км и 192 метра. Только самые сильные и мужественные смогут ее преодолеть.



# Прыжки:

в длину,

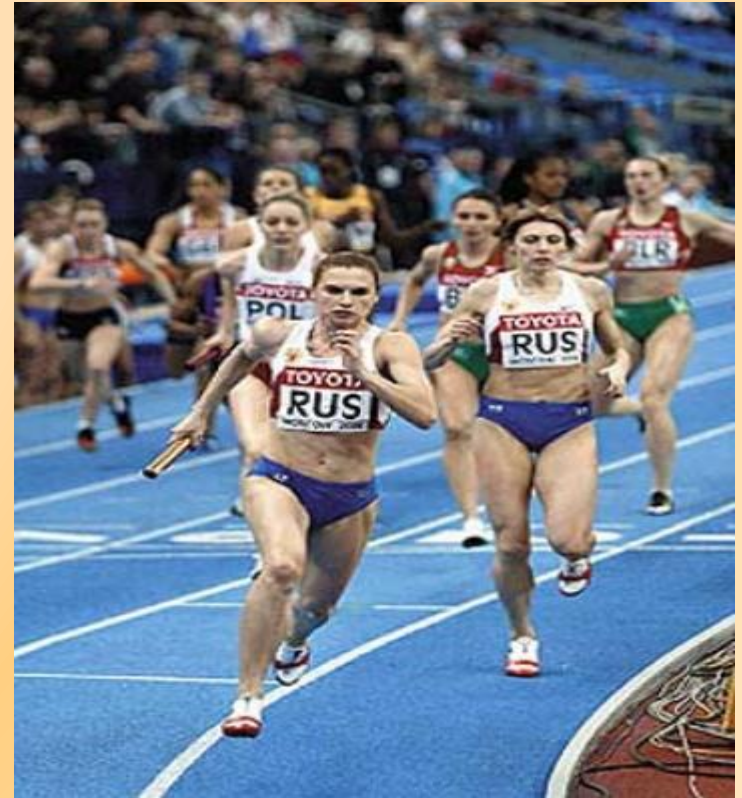
в высоту



с шестом



# Эстафетный бег: 4x100м, 4x400м



Один из видов легкоатлетического бега, носящих командный характер

Задача каждой эстафетной команды как можно быстрее, передавая палочку с этапа на этап, пронести ее от старта до финиша. Эстафеты проходят очень эмоционально и интересно, обычно ими завершаются Олимпийские игры.

# Эстафетный бег.



# Закрытие Олимпийских игр.



На церемонии закрытия Игр, по традиции, спортсмены принимают участие ещё в одном параде, но на этот раз они идут все вместе, символизируя олимпийское единство. Олимпийский флаг спускают с флагштока и торжественно передают, столице следующих Игр. После официального объявления Игр закрытыми, заснет Олимпийский огонь.

Церемония завершается