



2010



основан в 1930

С традициями милос
в век инновациі



*Нижнетагильский филиал
Ирбитский центр медицинского образования
ГБПОУ «СОМК»*

Игровая зависимость в детском возрасте

Студентка: Бабкина Елизавета
Николаевна
Группа 391 МС

Руководитель: Распутина Н.Э.
г. Ирбит,
2020

▪ **Цель** данной презентации: рассказать родителям о таком состоянии, как игровая зависимость и как ее предотвратить

▪ Какие поставлены **задачи**?

1. Изучить, что такое «игровая зависимость»
2. Кто больше всего подвержен игровой зависимости
3. Выявить причины игровой зависимости
4. Проявления игровой зависимости
5. Профилактика игровой зависимости

Игровая зависимость — предполагаемая форма психологической **зависимости**, проявляющаяся в навязчивом увлечении видеоиграми и компьютерными играми.

Игровая зависимость на сегодняшний день приобрела масштаб настоящей эпидемии, наблюдается это среди детей и подростков. Среднестатистический подросток проводит за компьютером **до шести часов** в день.



Кто больше всего подвержен игровой зависимости?

- 1. Маленькие дети.*
- 2. Школьники и подростки.*



Чем младше ребенок, тем быстрее он привыкает к гаджетам, а в дошкольном возрасте родители сами подталкивают детей к зависимости.

Каковы причины развития игровой зависимости?

- *Разнообразные психические нарушения* (психопатия).
- Особенности человеческого характера, *закомплексованность, застенчивость*, часто приводят к возникновению зависимостей подобного рода.
- Многие дети при помощи игр реализуют свои детские фантазии и страхи.
- *Дефицит общения.*



Каковы причины развития игровой зависимости?

- *Внутрисемейные конфликты.* Часто чтобы избежать семейных скандалов, дети погружаются в придуманный мир, чем только усугубляют ситуацию.
- Социальные фобии, когда *ребенок боится межличностных отношений и реального общества.* Компьютерные игры помогают ему уйти от реальной



Проявления игровой зависимости

- Дети становятся агрессивными и злыми, если их хоть на минуту просят отойти от компьютера.
- Дети начинают пропускать уроки в школе, врать учителям и родителям.
- Подростки становятся жестокими, поскольку основным их сюжетом является убийство, за которое следует поощрение в виде очков и бонусов.
- Подростки часто отказываются от друзей, забрасывают учебу.

Чаще всего такая зависимость приводит к проблемам со здоровьем у ребенка, утрату умственных способностей и распаду личности.

Главный вопрос - *профилактика*



Профилактика такого состояния, как игровая зависимость, крайне важна.

1. Расширяйте круг знакомств ребенка.
2. Сделайте пребывание за компьютером полезным. Объясните ребенку, что с помощью компьютера он может смотреть познавательные видео, читать и учиться.



3. Обратите внимание на себя. В первую очередь примером для ребенка является родитель. Старайтесь меньше проводить в свободные дни времени за компьютером, занимайтесь чем-то полезным.
4. Говорите с ребенком: выстраивайте доверительные и понимающие отношения, больше общайтесь с ребенком на разные темы, поощряйте и хвалите ребенка за его достижения.
5. Не устраивайте конфликтов при ребенке.

Профилактика этих простых правил, вы всегда сможете предотвратить такое состояние, как игровая зависимость.





2010



основан в 1930

С традициями милос
в век инновациі



*Нижнетагильский филиал
Ирбитский центр медицинского образования
ГБПОУ «СОМК»*

Игровая зависимость в детском возрасте

Студентка: Бабкина Елизавета
Николаевна
Группа 391 МС

Руководитель: Распутина Н.Э.
г. Ирбит,
2020