

The background of the image is a lush field of yellow flowers, likely rapeseed, in full bloom. The sky is a clear, bright blue, with soft, white sun rays filtering through the clouds, creating a warm and natural atmosphere. The overall scene is bright and cheerful, suggesting a healthy and vibrant environment.

ЗЕЛЁНАЯ

АПТЕКА

Карельского

края

Ромашка аптечная



Ромашка аптечная – ценное лекарственное растение. Но это растение однолетнее. Поэтому, если на одном месте собрать все ромашки ещё до того, как созреют их семена, то на будущий год на этом месте ромашек может и не быть. Об этом надо всегда помнить, чтобы не погубить растения.



Зверобой

У зверобоя название грозное, но не совсем верное. Зверобой не убивает съевших его животных. А на вредные микробы это растение действует губительно. Из зверобоя делают лекарства от самых разных болезней.



Подорожник большой

Как вы уже догадались, назвали его так именно за то, что смело селится он по самым разным дорогам. Хранит в себе подорожник целебную силу. И прежде всего умеет подорожник залечивать разные раны.



Тысячелистник обыкновенный



Каждый лист тысячелистника, как пёрышко птицы, собран из многих небольших листиков-пушинок. Таких листиков-пушинок у одного растения действительно может быть чуть ли не целая тысяча. Приложит человек листья этого растения к ране, и кровь остановится.



Одуванчик лекарственный



Целебные свойства одуванчика с древних времён известны людям. В народной медицине используют корни и листья этого растения.

В старинной северной сказке говорится, что когда-то одуванчиков нигде не было. И людям было очень грустно встречать весну без красивых цветов. Попросили они солнце: «Подари нам красивые цветы!» Улыбнулось солнце и послало на землю свои золотые лучи. Опустились лучи на весеннюю траву, заиграли солнечными зайчиками и стали весёлыми жёлтыми цветами – одуванчиками.



Валериана лекарственная

Валериановые капли делают из корней валерианы. В переводе с латинского это слово означает «быть сильным, здоровым». Ещё в древние времена порошками, настояками и отварами из корней этого растения лечили и головные боли, и нервные болезни, и болезни желудка и сердца. Древние врачи считали, что валериана возбуждает мысль, приносит спокойствие и согласие.



Пастушья сумка



Растение получило своё название из-за формы плодов, напоминающих заплечную сумку, которую носили с собой пастухи. Ещё в старину знали, что пастушья сумка останавливает кровь и заживляет раны.



Чистотел



Встречается по всей стране на скалах, на пустырях, огородах. Лекарственным сырьём служит трава. Она содержит 20 ядовитых веществ, которые губительно действуют на многих микробов и являются опасными для человека и животных. Растение лечит раны, выводит бородавки.

Липа



Настой из цветков липы рекомендуют для полосканий полости рта (ангина), при головных болях, при простудных заболеваниях.

Кору используют для лечения ожогов, а плоды – для остановки носовых кровотечений.

ОТДОХНИТЕ С НАМИ!





Памятка
сборщику
лекарственных
растений



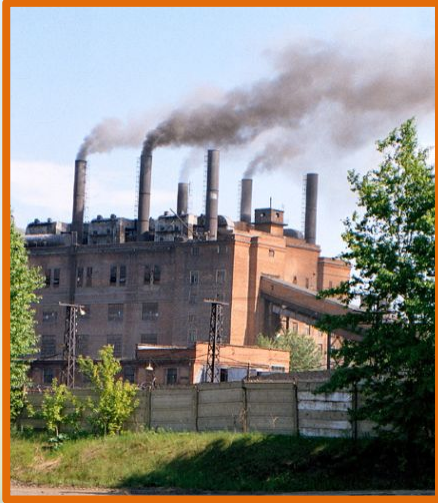
**Лекарственные растения собирают в солнечную
сухую погоду.**



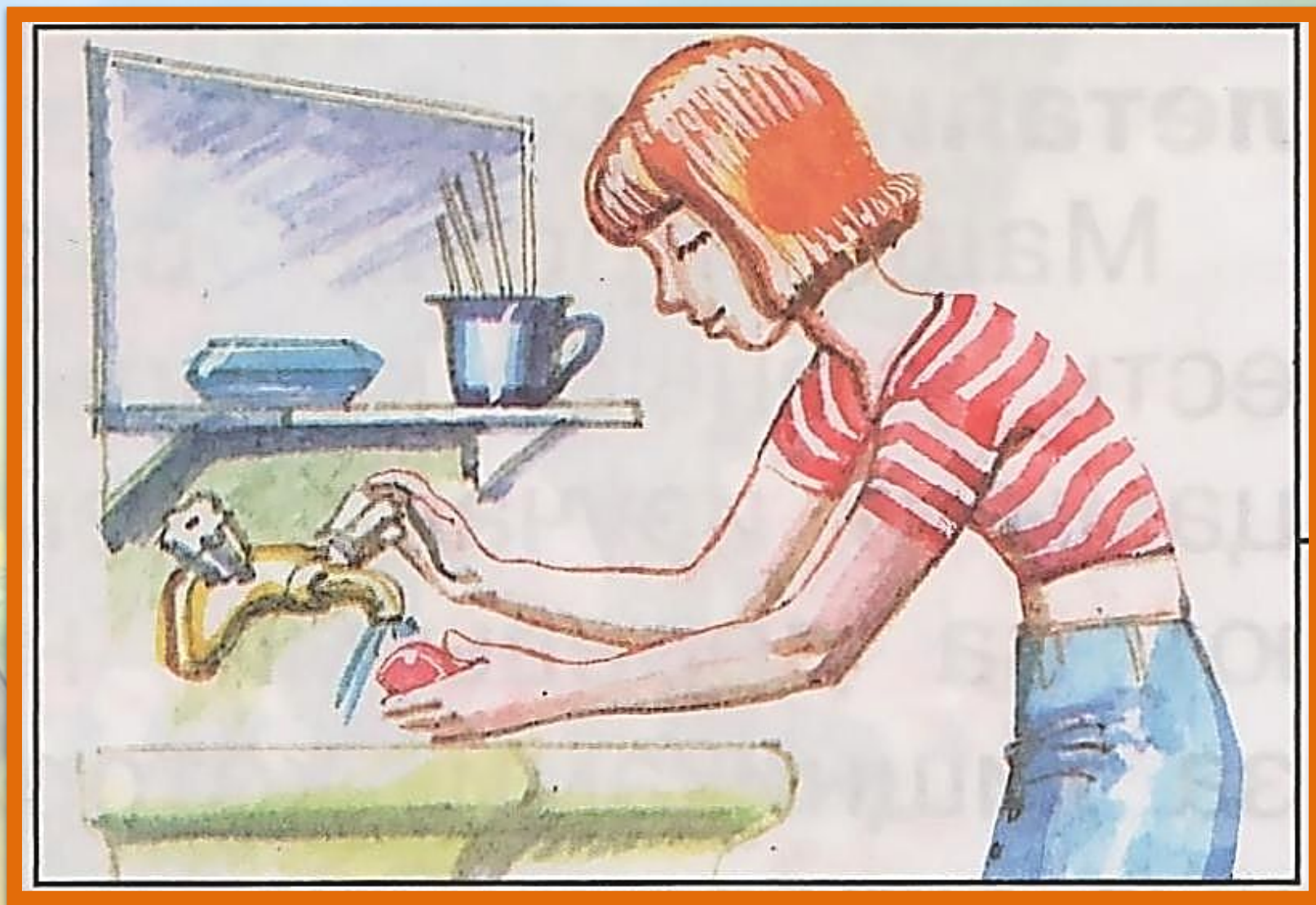
Не топтать растения при сборе, не рвать с корнем, не собирать до последнего



Не собирайте грязные, пыльные, больные растения. Не собирайте растения у дорог и вблизи промышленных предприятий



**После сбора трав тщательно вымойте руки с
МЫЛОМ**



Какое растение быстро заживляет раны?



Какое растение нам поможет при простуде?



Какое растение поможет при ушибе?



Что можно приложить к месту укуса насекомыми?



ИГРА

«Веришь ли ты?»

**Верите ли вы, что все
растения лекарственные?**

ИГРА

«Веришь ли ты?»

**Верите ли вы, что одно
растение может лечить
несколько болезней?**

ИГРА

«Веришь ли ты?»

**Верите ли вы, что во время
болезни можно лечиться
только таблетками?**

ИГРА

«Веришь ли ты?»

Верите ли вы, что если ты поранился на природе, то можно помочь себе только лекарством?

ИГРА

«Веришь ли ты?»

**Верите ли вы, что если
растение - сорняк на огороде,
то оно не может быть
лекарственным?**

ИГРА

«Веришь ли ты?»

**Верите ли вы, что все
растения, нужные человеку,
можно срывать как можно
больше?**

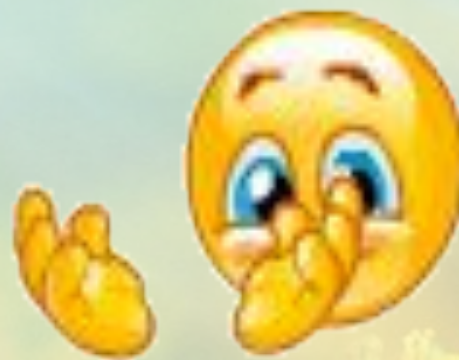
ИГРА

«Веришь ли ты?»

**Верите ли вы, что детям
можно самим рвать
лекарственные растения,
заваривать и пить как чай?**

Проверь себя.

1	-
2	+
3	-
4	-
5	-
6	-
7	-



МОЛОДЦЫ!



Стоят в лугах сестрички -
Золотой глазок,
Белые реснички.



Ромашки

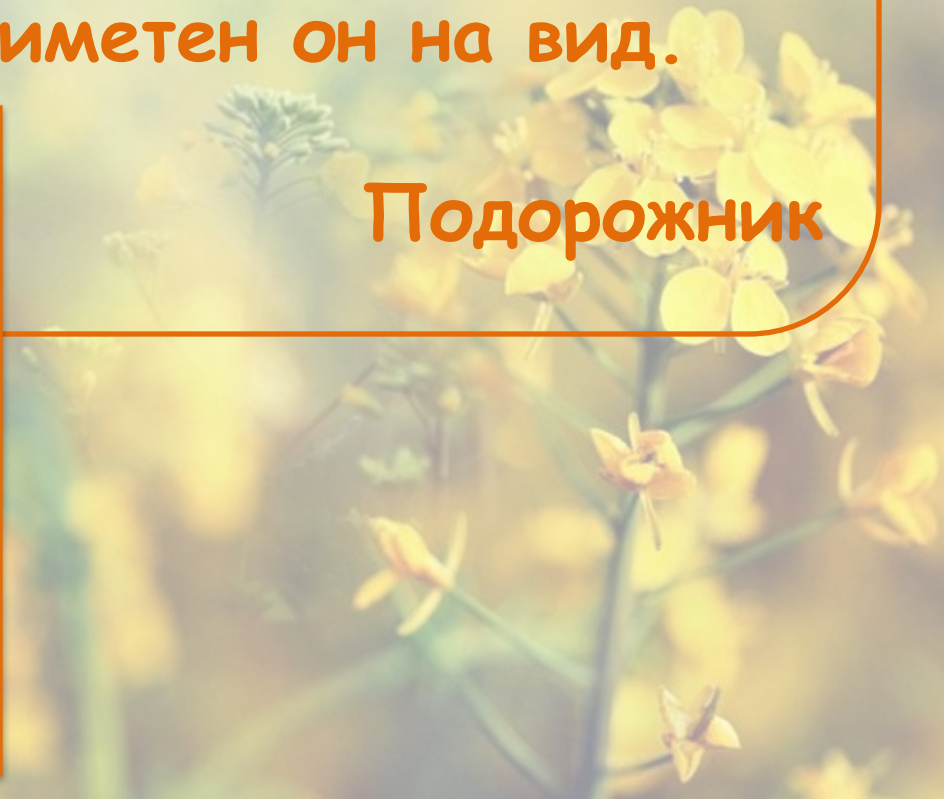




Весь в пыли,
Хоть сил немного,
У дороги он стоит.
У него согнулись ноги,
Неприметен он на вид.



Подорожник





Простудился? Заболел?
Грипп и насморк одолел?
Знай - с недугом вступит
в бой
Наш помощник ...



Зверобой



От этой чудо-травки
Все спасайтесь, бородавки.
Соком рыжим только смажем -
Не найдем следа их даже.



Чистотел



Простудился, голос сиплый.
Заболела голова?
Медом пахнущей цветочек
Надо заварить скорей,
Дома посиди денечек
И волшебный чай попей.



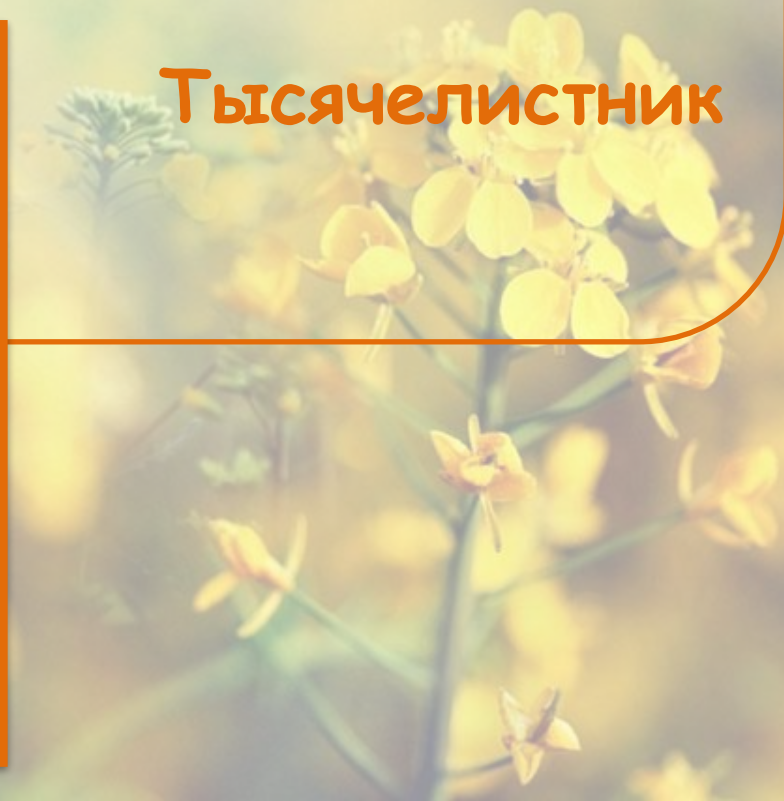
Липа



Белый щит
на тысяче листьев,
расту на бугре,
помогу в беде.



Тысячелистник



Спасибо за
внимание!