

# **Zagrożenie dla życia w środowisku pracy**

**Czynniki szkodliwe  
środowiska pracy dzieli się,  
zgodnie z obowiązującą  
normą wg klasyfikacji:**

a) **czynniki fizyczne** – hałas, wibracja, promieniowanie (widzialne, podczerwone i nadfioletowe, laserowe), promieniowanie jonizujące, pole elektromagnetyczne, pole elektrostatyczne

b) **czynniki chemiczne** – toksyczne, drażniące, żrące, uczulające, rakotwórcze, substancje upośledzające funkcje rozrodcze.

Czynniki te mogą oddziaływać na organizm człowieka przez drogi oddechowe, skórę oraz błony śluzowe i przewód pokarmowy

c) **czynniki biologiczne** – mikroorganizmy roślinne i zwierzęce (bakterie, wirusy, grzyby, pierwotniaki) oraz wytwarzanie przez nie toksyny i alergeny, makroorganizmy roślinne i zwierzęce;

d) **biologiczne psychofizyczne** – obciążenie fizyczne (statyczne i dynamiczne), obciążenie psychoneurwowe np. praca zmianowa, praca na oddziale onkologicznym; W celu profilaktycznej ochrony zdrowia pracownika pracodawca zobowiązany jest do zapewnienia organizacji pracy i stanowisk pracy, które będą zabezpieczone w przed wypadkami i oddziaływaniem szkodliwych i uciążliwych czynników.

Praca w szkodliwych warunkach stwarza możliwość wystąpienia niekorzystnych skutków dla zdrowia i życia człowieka, a prawdopodobieństwo wystąpienia tych następstw chorobowych nazywamy ryzykiem zawodowym. Jest ono związane z wykonywaną pracą wynika więc z narażenia pracownika na działanie czynników niebezpiecznych, szkodliwych i uciążliwych występujących na stanowisku pracy

# **Zagrożenie dla zdrowia w środowisku pracy**

- ***Czynniki niebezpieczne,*** którego oddziaływanie może prowadzić do urazu lub innego istotnego natychmiastowego pogorszenia stanu zdrowia człowieka bądź nawet śmierci.



- ***Czynniki szkodliwe***, są czynnikami, którego oddziaływanie może prowadzić do pogorszenia stanu zdrowia człowieka.

- ***Czynniki uciążliwe,*** utrudniają pracę lub przyczyniają się do obniżenia jego zdolności do wykonywania pracy lub innej działalności, wpływają też na zmniejszenie wydajności.

# **Środki ochrony indywidualnej**

## **Rękawiczki :**

- rękawiczki jednorazowe jałowe wskazane są podczas zabiegów wykonywanych w warunkach aseptycznych,**
- jednorazowe rękawiczki niejałowe powinny być stosowane zawsze w przypadku kontaktu z krwią, płynami ustrojowymi, wydaliniami i wydzielinami,**

# Ochrona twarzy :

- maska zalecana jest, gdy istnieje ryzyko przeniesienia zakażenia drogą kropelkową, powinna być używana tylko raz i zmieniana jeżeli staje się wilgotna lub znacznie skażona, maski należy zdejmować trzymając za tasiemki, nie dotykając części dotykającej twarzy, przy dłuższym użyciu maski chirurgiczne zapewniają niewielką ochronę ,
- w określonych przypadkach konieczne jest używanie masek z odpowiednimi filtrami.

# Okulary ochronne:

- zalecane są przy zabiegach z dużym prawdopodobieństwem rozprysnięcia krwi lub płynów ustrojowych.
- zalecane przy przygotowywaniu środków dezynfekcyjnych
- zalecane w przypadku konieczności zachowania reżimu sanitarnego

# Fartuchy :

- zaleca się jednorazowe flizelinowe lub foliowe fartuchy lub fartuchy tekstylne zawiązane od tyłu, które należy zakładać podczas zabiegów z dużym prawdopodobieństwem opryskania krwią lub płynami ustrojowymi.
- zalecane w przypadku konieczności zachowania reżimu sanitarnego

# **ZASADY BHP NA STANOWISKU PRACY**



Po zapoznaniu się z pojęciem higieną pracy możemy zatrzymać się nad wybranymi problemami dotyczącymi prawidłowego przestrzegania zasad bhp w miejscu pracy. Problem ten z punktu medycznego jest bardzo ważny bowiem od bezpiecznego wykonywania pracy zależy zdrowie pacjenta oraz danego pracownika.

Personel służby zdrowia jest zobowiązany do czynnego udziału w podnoszeniu warunków bezpieczeństwa i higieny pracy w zakładach. Współpraca ze służbą bhp w codziennej praktyce jest niezbędna, zwłaszcza gdy chodzi o analizę przyczyn wypadków oraz chorób, chodzi o organizowanie sposobów zapobiegania wypadkom i chorobom. Aby współpraca mogła przynieść oczekiwane owoce, trzeba mieć znajomość miejsca pracy. Znajomość ta ma obejmować nie tylko warunki środowiska pracy, ale również potrzebna jest znajomość używanych surowców, materiałów w miejscu pracy.

Do istotnych zadań personelu należy:

- właściwe zorganizowanie pierwszej pomocy w razie wypadku lub nagłego zachorowania, przeszkolenie odpowiednich osób oraz stały nadzór nad ich pracą, szerzenie oświaty zdrowotnej wśród pracowników, która obejmuje aktualne zagadnienia ochrony pracy na określonym stanowisku pracy, specjalne wymagania w zakresie bhp muszą obowiązywać również w dziedzinie medycyny, przepisy muszą być przedmiotem szczegółowej analizy przed przystąpieniem do pracy.

Drugim problemem to zasady higienicznego mycia rąk, dlaczego jest to bardzo ważne i dlaczego z taką częstotliwością powinniśmy myć ręce? Ręce myjemy nie tylko ze względów estetycznych, ale w celu zapobiegania rozwojowi i rozprzestrzenianiu się bakterii. Wyróżniamy dwie grupy bakterii: bakteryjna flora przejściowa, które są bardzo chorobotwórcze, usuwamy je za pomocą środków myjących, bakteryjna flora stała (osiadła), trudna do usunięcia i wysoko chorobotwórcza grupa bakterii znajdująca się w gruczołach potowych czyli w miejscach trudno dostępnych.

