

**Хлеб - на стол, так и стол - престол!**





## **Задачи урока:**

**- образовательная: сформировать у обучающихся ПК, знания о ценности хлеба, его значении для питания человека.**

**- воспитательная: воспитание аккуратности, опрятности в работе, воспитывать культуру труда.**

**-развивающая: развить познавательный интерес к профессии повар-кондитер**

Вот он Хлебушек душистый,  
Вот он теплый, золотистый.  
В каждый дом, на каждый стол,  
он пожаловал, пришел.  
В нем здоровье наша, сила, в нем чудесное  
тепло.  
Сколько рук его растило, охраняло, берегло.  
В нем - земли родимой соки,  
Солнца свет веселый в нем...  
Уплетай за обе щеки, вырастай богатырем!



# Как хлеб, к нам на стол пришёл...



Хлеб в старину называли “жито”, от слова жить.  
Бережное отношение к хлебу – это дань уважения нелегкому  
труду тех, кто его выращивает, выпекает, доставляет в  
столовые и магазины.



# Пищевая ценность хлеба

Люди едят хлеб каждый день, и он никогда им не надоедает. Оказывается, потому, что в нем много питательных веществ - это белки, жиры, углеводы, минеральные соли, витамины. Ученые подсчитали, что взрослый человек съедает в день около 400 граммов хлеба, а при тяжелой работе - 800 граммов. Хлеб дает человеку почти половину энергетических ресурсов, необходимых для жизнедеятельности,

Хлеб - продукт, содержащий белки (5,5-9,5%), углеводы (42-50%),

витамины группы В,

минеральные соли (кальция, железа, фосфора - 1,4-2,5%), органические кислоты.

Хлебом удовлетворяется почти вся потребность организма человека в углеводах, на треть - в белках, более чем на половину в витаминах группы В, солях фосфора и железа.



# Виды хлеба

Белый хлеб

Коричневый хлеб

Зерновой хлеб

Ржаной хлеб

Цельнозерновой хлеб

Конопляный хлеб

Хрустящий хлеб

Плоский хлеб



## Ржаной хлеб.

Благодаря своему аграрному прошлому Россия по праву может называться ржаной державой. Испокон веков русские люди употребляли в пищу ржаной хлеб, который был им и по вкусу, и по карману. В начале XX века потребление изделий из ржаной муки составляло более шестидесяти процентов. На сегодняшний день этот показатель значительно ниже около 10-13%. Но до сих пор Россия входит в пятерку крупнейших производителей ржи. Рожь – одна из важнейших злаковых культур. Норма потребления ржаной муки (в процентах от всех злаков) около 30.



## Пшеничный хлеб.

Пшеница основная продовольственная культура в большинстве стран мира. Пшеницу выращивают в 80 странах. Ассортимент продуктов, производящихся из пшеничной муки очень велик. Это и батоны, калачи, сдоба, кондитерские изделия, макароны. Белая пшеничная мука высшего сорта имеет нейтральный вкус, что позволяет при выпечке изделий, придавать им свой уникальный и неповторимый вкус. Издавна сложилось, что пшеничный хлеб более дорогой, поэтому его выгоднее производить.





## Черный хлеб.

«В армянской деревне, выстроенной в горах на берегу речки, вместо обеда съел я проклятый чурек, армянский хлеб, испеченный в виде лепешки пополам с золой, о которой так тужили турецкие пленники в Дарьяльском ущелье. Дорого бы я дал за кусок русского черного хлеба, который был им так противен», - А.С.Пушкин.

Черный хлеб- русский национальный хлеб, душа российского хлебопечения.

По мнению, В. Похлебкина черный хлеб оказал прямое влияние на историю развития Древней Руси.

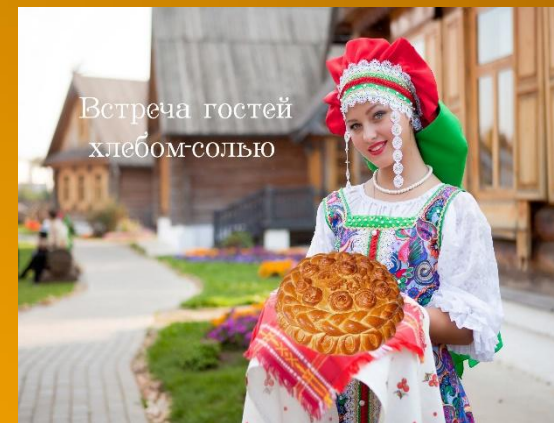
Связано это с тем, что по западному (католическому) обычаю нужно было питаться пресным белым хлебом, но русский люд привык к квасному (киселю) черному хлебу, и когда в IX католическая церковь стала давить на Русь, православная Византия поддержала её в этом вопросе. Этим, возможно, предопределив путь, по которому начала развиваться Русь.

## Белый хлеб.

"Если первая бабочка, которую ты увидишь весной, будет белой, - до конца года ты будешь есть только белый хлеб".

Знатные и богатые люди белый хлеб использовали, как посуду. Из запеченной буханки вынималась сердцевина, мякиш и туда накладывали еду. После трапезы эти «тарелки» раздавали нищим. На Руси белым хлебом могли себя побаловать только богатые люди. Но тот факт, что простые крестьяне, питаясь в основном черным хлебом из муки грубого помола, не испытывали недостатка в витаминах и практически не имели проблем, связанных с пищеварением, наводит на размышления.

Есть одна, чрезвычайно древняя славянская традиция, связанная с хлебом, которая неукоснительно соблюдается до сегодняшнего дня и передается из поколения в поколение. Это «хлеб-соль». Обряд состоит в преподнесении хлеба-соли дорогому, знатному гостю. На блюде и расшитом полотенце-рушнике преподносят круглый хлеб с солью посередине. Гость отламывает кусочек хлеба, опускает в соль и съедает. По русской церковной традиции, хлебом-солью встречают архиерея. 29 августа у всех православных христиан праздник - Спас Нерукотворный, который иногда называли Спасом Хлебным, так как к этому времени уже заканчивался период сбора пшеницы и ржи: «Спас – хлеба припас». Древнее ритуальное блюдо на Руси блины, пошло это еще с языческих времен. И до сих пор Масленица у нас ассоциируется с блинами. Пасха и куличи – тоже самое.



# В России много традиций связанных с хлебом.




# ХЛЕБ И НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ

Хлеб настолько тесно связан с нашей жизнью, что само это слово стало использоваться для обобщенного названия еды как таковой.

Многочисленные пословицы ярко и образно передаю народную мудрость и отношение к хлебу.

- Без соли, без хлеба — половина обеда.
- Без хлеба куска везде тоска.
- Хлеб — всему голова.
- Без хлеба не обедают.
- На чужой каравай рот не разевай.
- Заработанный ломоть лучше краденого каравая.



Хлеб – всему голова

Не напрасно народ  
С давних пор и поныне  
Хлеб насущный зовет  
Самой первой святыней.  
Золотые слова  
Забывать мы не вправе:  
Хлеб – всему голова  
В поле, в доме, в державе.

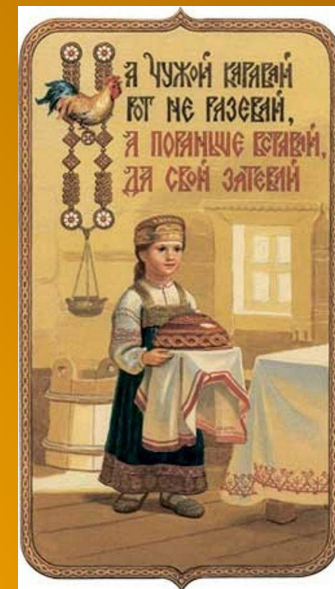
сохранено на [www.good-cook.ru](http://www.good-cook.ru)

## ХЛЕБ – всей жизни голова!!!

Мальчик, ногою пинающий хлеб,  
Мальчик, голодных не знающих лет,  
Помни, что были лихие года,  
Хлеб – это ЖИЗНЬ, а не просто еда!

Хлебом КЛЯЛИСЬ,  
За хлеб УМИРАЛИ  
Не для того,  
Чтоб в футбол им играли.

В слове народная мудрость таится,  
Вот, что в народе у нас говорится:  
«КОЛИ ТЫ ХЛЕБ ЦЕНИТЬ ПЕРЕСТАЛ,  
ТЫ ЧЕЛОВЕКОМ БЫТЬ ПЕРЕСТАЛ».



**Много художников были вдохновлены этим прекрасным продуктом-  
ХЛЕБОМ!**

«Хлеб» Бортников Н.Ф. «Деревенский натюрморт»  
Дацюк К.

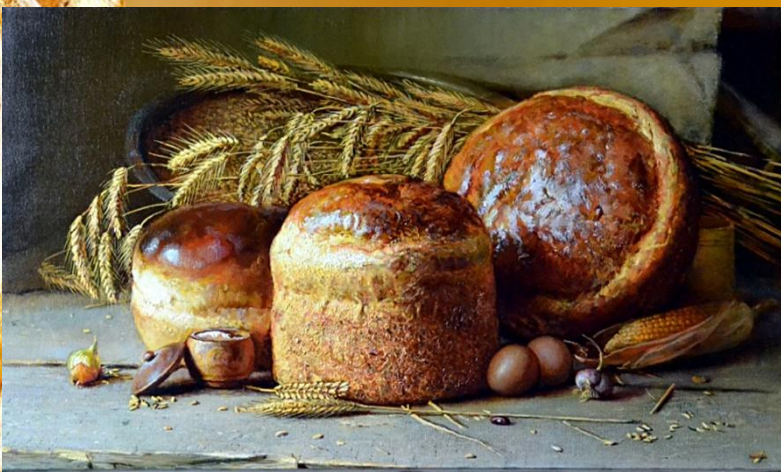
«С самоваром» Жданов В.



«Натюрморт с хлебом»  
Николаев Ю.В.

«Хлеб» Лиза Рэй

«Хлеб» Тед Сет Джейкобс



**Чтоб хлеб всегда был на вашем столе  
И счастье в каждом доме на Земле,  
Пусть на Земле не будет никакой беды,  
Пусть зреет колос и цветут сады!**

