

Тематическая программа «Будь здоров!»



Выберите слова для
характеристики здорового
человека:

красивый

ловкий

крепкий

сутулый

бледный

стройный

неуклюжий

сильный

румяный

толстый





красивый

крепкий

румяный

сильный

стройный

ловкий

Будь
здоров!



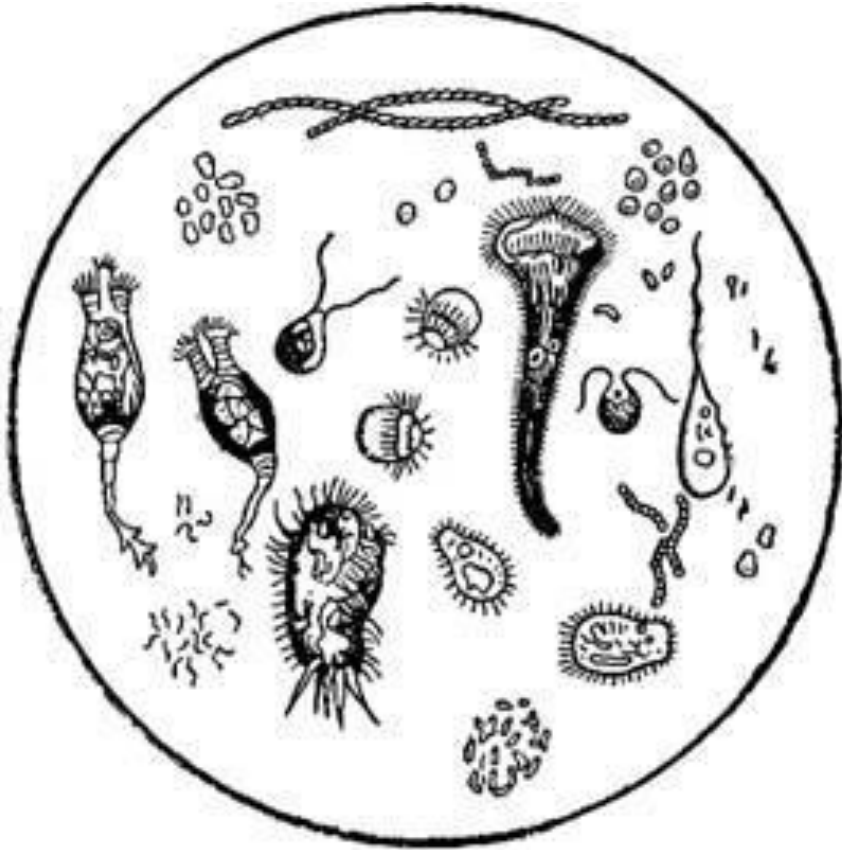
Получен от природы дар –
Не мяч и не воздушный шар.
Не глобус это, не арбуз –
Здоровье. Очень хрупкий груз.

Абсолютно здоровых людей мало.

Почему?



МИКРОБЫ





**КАП-
КАП**



**КХЕ-
КХЕ**



**ОЙ-
ОЙ**



**АПЧХ
И**

Что советовала Совунья Ёжику?



Чтобы не заболеть, надо
выполнять правила гигиены.

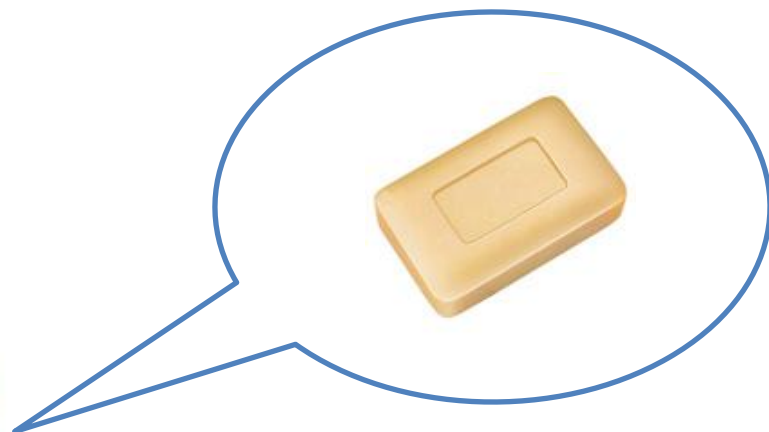
Гигиена?



Соблюдает ли правила гигиены девочка?



Что прописал доктор девочке?



Я МОЮ РУКИ



берем
мыло



опускаем
рукава



закрываем
кран



вытираем



смываем
пену



закатываем
рукава



открываем
кран



намыливаем
руки

Я МОЮ РУКИ



закатываем
рукава



открываем
кран



берем
мыло



намыливаем
руки



смываем
пену



закрываем
кран



вытираем



опускаем
рукава



**От простой воды и мыла
у микробов тают силы.**



**КАП-
КАП**



**КХЕ-
КХЕ**



**ОЙ-
ОЙ**



**АПЧХ
И**

Что поможет справиться с микробами на зубах?









Как поел, почисти зубки.
Делай так два раза в сутки.
К стоматологу идём
В год два раза на приём.
И тогда улыбки свет
Сохранишь на много лет!



Для микробов враг опасный –
Щётка и зубная паста.



**КХЕ-
КХЕ**



**ОЙ-
ОЙ**



**АПЧХ
И**

А как ножницы помогают бороться с микробами?



**Ногти надо подстригать
И держать их в чистоте.
Вмиг микробы мы прогоним,
Вот растаял и кхе-кхе.**



**КХЕ-
КХЕ**



**АПЧХ
И**

Для чего нужен носовой платок?



Обязательное правило
Соблюдать не забывай:
Рот при кашле и чихании
Ты платочком закрывай!





Весёлая зарядка.



Чтобы здоровье было в порядке,
Совунья приглашает вас на зарядку.



Какие предметы личной гигиены помогают победить микробов?



Правила гигиены:



1. Умывайся с мылом.
2. Чисти зубы.
3. Держи ногти в чистоте.
4. Закрывай рот при кашле и чихании платочком.

**Я
Вспомнил...
Узнал...**



Будьте здоровы!



Источники иллюстраций :

1. Дерево ним <http://en.academic.ru/pictures/enwiki/71/GntNeemTree.jpg>
2. Берёзовые угли <http://www.omsk300.ru/rating/view/id/160>
3. Мята <http://images.reklama.com.ua/2011-07-14/1055196/photos0-800x600.jpeg>
4. Лиственница http://www.gazetairkutsk.ru/wp-content/uploads/2011/06/derev_listvennica.jpg
5. Пихта <http://900igr.net/datai/rastenija-i-griby/Derevja-1.files/0018-039-El.jpg>
6. Кедр http://www.kalitva.ru/uploads/posts/2010-01/1262594265_lrg_31773_3.jpg
7. Совунья <http://detsadik.my1.ru/87/52.png> <http://s39.radikal.ru/i085/0808/e0/afaeabd920ea.png>
8. Ёжик http://www.061.ru/cards/uploads/1253289871/tn_gallery_101_7816.png
http://arstyle.org/uploads/posts/2010-01/1263282250_1244560087_prevyu.jpg
9. Крош <http://allday2.com/index.php?newsid=144202>
http://segalega.ucoz.ru/news/smeshariki_detskie_kartinki/2010-07-01-46
10. Микробы <http://womantalks.ru/uploads/post-121732-1272308355.jpg>
11. Микроскоп <http://immunologja.ru/wp-content/uploads/2009/09/mikroskop.jpg>
12. Капля воды под микроскопом <http://bio.1september.ru/2003/19/22.gif>
13. Девочка чумазя <http://www.machaon.net/img/book/big/978-5-88215-338-7.jpg>
14. Картинки из личного архива