

# Тематическая программа «Будь здоров!»



Выберите слова для  
характеристики здорового  
человека:

красивый

ловкий

крепкий

сутулый

бледный

стройный

неуклюжий

сильный

румяный

толстый





красивый

крепкий

румяный

сильный

стройный

ловкий

Будь  
здоров!



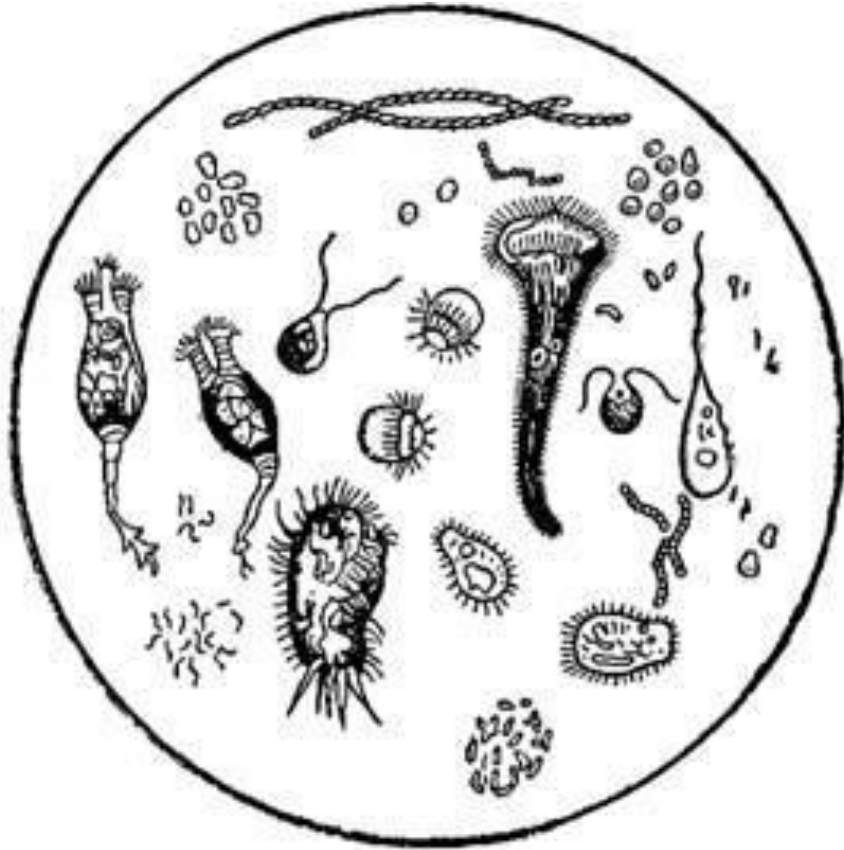
Получен от природы дар –  
Не мяч и не воздушный шар.  
Не глобус это, не арбуз –  
Здоровье. Очень хрупкий груз.

Абсолютно здоровых людей мало.

Почему?



# МИКРОБЫ





**КАП-  
КАП**



**КХЕ-  
КХЕ**



**ОЙ-  
ОЙ**



**АПЧХ  
И**



Что советовала Совунья Ёжику?



Чтобы не заболеть, надо  
выполнять правила гигиены.

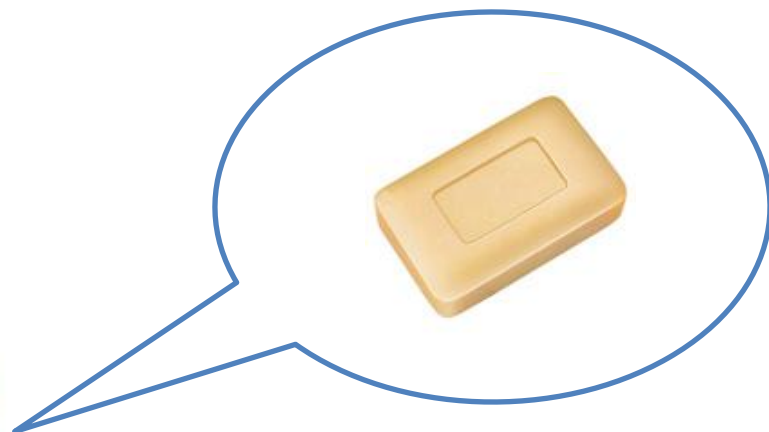
Гигиена?



Соблюдает ли правила гигиены девочка?



# Что прописал доктор девочке?



# Я МОЮ РУКИ



берем  
мыло



опускаем  
рукава



закрываем  
кран



вытираем



смываем  
пену



закатываем  
рукава



открываем  
кран



намыливаем  
руки

# Я МОЮ РУКИ



закатываем  
рукава



открываем  
кран



берем  
мыло



намыливаем  
руки



смываем  
пену



закрываем  
кран



вытираем



опускаем  
рукава



**От простой воды и мыла  
у микробов тают силы.**



**КАП-  
КАП**



**КХЕ-  
КХЕ**



**ОЙ-  
ОЙ**



**АПЧХ  
И**

# Что поможет справиться с микробами на зубах?











Как поел, почисти зубки.  
Делай так два раза в сутки.  
К стоматологу идём  
В год два раза на приём.  
И тогда улыбки свет  
Сохранишь на много лет!



Для микробов враг опасный –  
Щётка и зубная паста.



**КХЕ-  
КХЕ**



**ОЙ-  
ОЙ**



**АПЧХ  
И**

А как ножницы помогают бороться с микробами?



**Ногти надо подстригать  
И держать их в чистоте.  
Вмиг микробы мы прогоним,  
Вот растаял и кхе-кхе.**



**КХЕ-  
КХЕ**



**АПЧХ  
И**

Для чего нужен носовой платок?



Обязательное правило  
Соблюдать не забывай:  
Рот при кашле и чихании  
Ты платочком закрывай!







# Весёлая зарядка.



Чтобы здоровье было в порядке,  
Совунья приглашает вас на зарядку.



# Какие предметы личной гигиены помогают победить микробов?



# Правила гигиены:



1. **Умывайся с мылом.**
2. **Чисти зубы.**
3. **Держи ногти в чистоте.**
4. **Закрывай рот при кашле и чихании платочком.**

**Я  
Вспомнил...  
Узнал...**



# Будьте здоровы!



## Источники иллюстраций :

1. Дерево ним <http://en.academic.ru/pictures/enwiki/71/GntNeemTree.jpg>
2. Берёзовые угли <http://www.omsk300.ru/rating/view/id/160>
3. Мята <http://images.reklama.com.ua/2011-07-14/1055196/photos0-800x600.jpeg>
4. Лиственница [http://www.gazetairkutsk.ru/wp-content/uploads/2011/06/derev\\_listvennica.jpg](http://www.gazetairkutsk.ru/wp-content/uploads/2011/06/derev_listvennica.jpg)
5. Пихта <http://900igr.net/datai/rastenija-i-griby/Derevja-1.files/0018-039-El.jpg>
6. Кедр [http://www.kalitva.ru/uploads/posts/2010-01/1262594265\\_lrg\\_31773\\_3.jpg](http://www.kalitva.ru/uploads/posts/2010-01/1262594265_lrg_31773_3.jpg)
7. Совунья <http://detsadik.my1.ru/87/52.png> <http://s39.radikal.ru/i085/0808/e0/afaeabd920ea.png>
8. Ёжик [http://www.061.ru/cards/uploads/1253289871/tn\\_gallery\\_101\\_7816.png](http://www.061.ru/cards/uploads/1253289871/tn_gallery_101_7816.png)  
[http://arstyle.org/uploads/posts/2010-01/1263282250\\_1244560087\\_prevyu.jpg](http://arstyle.org/uploads/posts/2010-01/1263282250_1244560087_prevyu.jpg)
9. Крош <http://allday2.com/index.php?newsid=144202>  
[http://segalega.ucoz.ru/news/smeshariki\\_detskie\\_kartinki/2010-07-01-46](http://segalega.ucoz.ru/news/smeshariki_detskie_kartinki/2010-07-01-46)
10. Микробы <http://womantalks.ru/uploads/post-121732-1272308355.jpg>
11. Микроскоп <http://immunologja.ru/wp-content/uploads/2009/09/mikroskop.jpg>
12. Капля воды под микроскопом <http://bio.1september.ru/2003/19/22.gif>
13. Девочка чумазя <http://www.machaon.net/img/book/big/978-5-88215-338-7.jpg>
14. Картинки из личного архива