



**Результат участия обучающихся и педагогов
МБОУ «СОШ №2 им.А.И.Исаевой»
в ВФСК ГТО**



СДАЁМ НОРМЫ ГТО

• Будь готов к труду и обороне! •

Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Утверждены приказом Минспорта России от «08» июля 2014 г. № 575



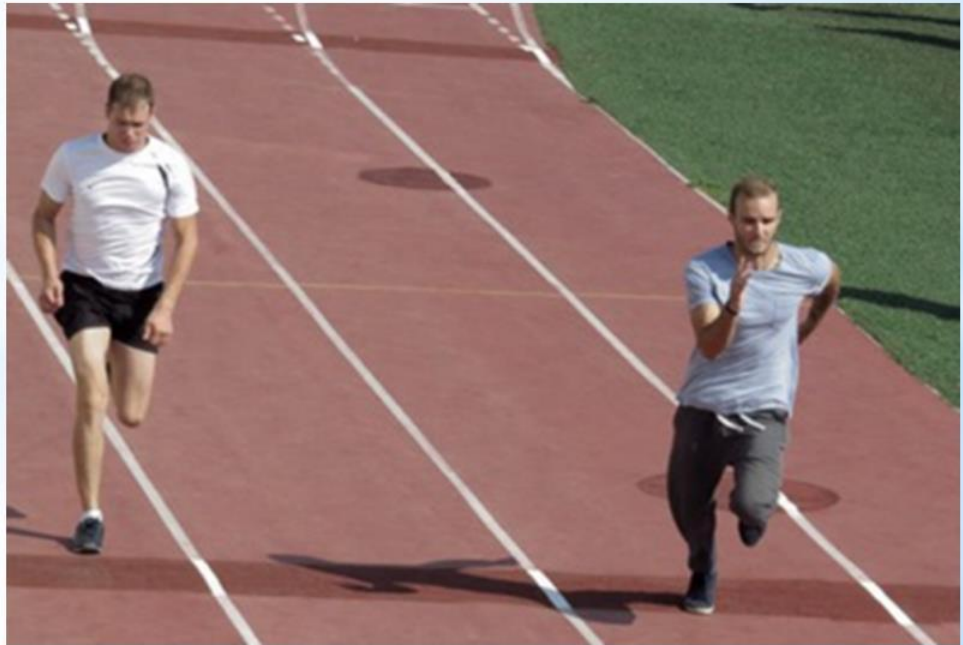
6-8 лет

Вид деятельности	Средний		Дети	
	М	Ж	М	Ж
Беговые упражнения	1:00	1:05	1:10	1:15
Бег 100 м	2:00	2:10	2:20	2:30
Бег 200 м	4:00	4:20	4:40	4:50
Бег 400 м	8:00	8:30	8:50	9:00
Бег 600 м	12:00	12:30	12:50	13:00
Бег 800 м	16:00	16:30	16:50	17:00
Бег 1000 м	20:00	20:30	20:50	21:00
Бег 1200 м	24:00	24:30	24:50	25:00
Бег 1400 м	28:00	28:30	28:50	29:00
Бег 1600 м	32:00	32:30	32:50	33:00
Бег 1800 м	36:00	36:30	36:50	37:00
Бег 2000 м	40:00	40:30	40:50	41:00
Бег 2200 м	44:00	44:30	44:50	45:00
Бег 2400 м	48:00	48:30	48:50	49:00
Бег 2600 м	52:00	52:30	52:50	53:00
Бег 2800 м	56:00	56:30	56:50	57:00
Бег 3000 м	60:00	60:30	60:50	61:00
Бег 3200 м	64:00	64:30	64:50	65:00
Бег 3400 м	68:00	68:30	68:50	69:00
Бег 3600 м	72:00	72:30	72:50	73:00
Бег 3800 м	76:00	76:30	76:50	77:00
Бег 4000 м	80:00	80:30	80:50	81:00
Бег 4200 м	84:00	84:30	84:50	85:00
Бег 4400 м	88:00	88:30	88:50	89:00
Бег 4600 м	92:00	92:30	92:50	93:00
Бег 4800 м	96:00	96:30	96:50	97:00
Бег 5000 м	100:00	100:30	100:50	101:00
Бег 5200 м	104:00	104:30	104:50	105:00
Бег 5400 м	108:00	108:30	108:50	109:00
Бег 5600 м	112:00	112:30	112:50	113:00
Бег 5800 м	116:00	116:30	116:50	117:00
Бег 6000 м	120:00	120:30	120:50	121:00
Бег 6200 м	124:00	124:30	124:50	125:00
Бег 6400 м	128:00	128:30	128:50	129:00
Бег 6600 м	132:00	132:30	132:50	133:00
Бег 6800 м	136:00	136:30	136:50	137:00
Бег 7000 м	140:00	140:30	140:50	141:00
Бег 7200 м	144:00	144:30	144:50	145:00
Бег 7400 м	148:00	148:30	148:50	149:00
Бег 7600 м	152:00	152:30	152:50	153:00
Бег 7800 м	156:00	156:30	156:50	157:00
Бег 8000 м	160:00	160:30	160:50	161:00
Бег 8200 м	164:00	164:30	164:50	165:00
Бег 8400 м	168:00	168:30	168:50	169:00
Бег 8600 м	172:00	172:30	172:50	173:00
Бег 8800 м	176:00	176:30	176:50	177:00
Бег 9000 м	180:00	180:30	180:50	181:00
Бег 9200 м	184:00	184:30	184:50	185:00
Бег 9400 м	188:00	188:30	188:50	189:00
Бег 9600 м	192:00	192:30	192:50	193:00
Бег 9800 м	196:00	196:30	196:50	197:00
Бег 10000 м	200:00	200:30	200:50	201:00
Бег 10200 м	204:00	204:30	204:50	205:00
Бег 10400 м	208:00	208:30	208:50	209:00
Бег 10600 м	212:00	212:30	212:50	213:00
Бег 10800 м	216:00	216:30	216:50	217:00
Бег 11000 м	220:00	220:30	220:50	221:00
Бег 11200 м	224:00	224:30	224:50	225:00
Бег 11400 м	228:00	228:30	228:50	229:00
Бег 11600 м	232:00	232:30	232:50	233:00
Бег 11800 м	236:00	236:30	236:50	237:00
Бег 12000 м	240:00	240:30	240:50	241:00
Бег 12200 м	244:00	244:30	244:50	245:00
Бег 12400 м	248:00	248:30	248:50	249:00
Бег 12600 м	252:00	252:30	252:50	253:00
Бег 12800 м	256:00	256:30	256:50	257:00
Бег 13000 м	260:00	260:30	260:50	261:00
Бег 13200 м	264:00	264:30	264:50	265:00
Бег 13400 м	268:00	268:30	268:50	269:00
Бег 13600 м	272:00	272:30	272:50	273:00
Бег 13800 м	276:00	276:30	276:50	277:00
Бег 14000 м	280:00	280:30	280:50	281:00
Бег 14200 м	284:00	284:30	284:50	285:00
Бег 14400 м	288:00	288:30	288:50	289:00
Бег 14600 м	292:00	292:30	292:50	293:00
Бег 14800 м	296:00	296:30	296:50	297:00
Бег 15000 м	300:00	300:30	300:50	301:00
Бег 15200 м	304:00	304:30	304:50	305:00
Бег 15400 м	308:00	308:30	308:50	309:00
Бег 15600 м	312:00	312:30	312:50	313:00
Бег 15800 м	316:00	316:30	316:50	317:00
Бег 16000 м	320:00	320:30	320:50	321:00
Бег 16200 м	324:00	324:30	324:50	325:00
Бег 16400 м	328:00	328:30	328:50	329:00
Бег 16600 м	332:00	332:30	332:50	333:00
Бег 16800 м	336:00	336:30	336:50	337:00
Бег 17000 м	340:00	340:30	340:50	341:00
Бег 17200 м	344:00	344:30	344:50	345:00
Бег 17400 м	348:00	348:30	348:50	349:00
Бег 17600 м	352:00	352:30	352:50	353:00
Бег 17800 м	356:00	356:30	356:50	357:00
Бег 18000 м	360:00	360:30	360:50	361:00
Бег 18200 м	364:00	364:30	364:50	365:00
Бег 18400 м	368:00	368:30	368:50	369:00
Бег 18600 м	372:00	372:30	372:50	373:00
Бег 18800 м	376:00	376:30	376:50	377:00
Бег 19000 м	380:00	380:30	380:50	381:00
Бег 19200 м	384:00	384:30	384:50	385:00
Бег 19400 м	388:00	388:30	388:50	389:00
Бег 19600 м	392:00	392:30	392:50	393:00
Бег 19800 м	396:00	396:30	396:50	397:00
Бег 20000 м	400:00	400:30	400:50	401:00
Бег 20200 м	404:00	404:30	404:50	405:00
Бег 20400 м	408:00	408:30	408:50	409:00
Бег 20600 м	412:00	412:30	412:50	413:00
Бег 20800 м	416:00	416:30	416:50	417:00
Бег 21000 м	420:00	420:30	420:50	421:00
Бег 21200 м	424:00	424:30	424:50	425:00
Бег 21400 м	428:00	428:30	428:50	429:00
Бег 21600 м	432:00	432:30	432:50	433:00
Бег 21800 м	436:00	436:30	436:50	437:00
Бег 22000 м	440:00	440:30	440:50	441:00
Бег 22200 м	444:00	444:30	444:50	445:00
Бег 22400 м	448:00	448:30	448:50	449:00
Бег 22600 м	452:00	452:30	452:50	453:00
Бег 22800 м	456:00	456:30	456:50	457:00
Бег 23000 м	460:00	460:30	460:50	461:00
Бег 23200 м	464:00	464:30	464:50	465:00
Бег 23400 м	468:00	468:30	468:50	469:00
Бег 23600 м	472:00	472:30	472:50	473:00
Бег 23800 м	476:00	476:30	476:50	477:00
Бег 24000 м	480:00	480:30	480:50	481:00
Бег 24200 м	484:00	484:30	484:50	485:00
Бег 24400 м	488:00	488:30	488:50	489:00
Бег 24600 м	492:00	492:30	492:50	493:00
Бег 24800 м	496:00	496:30	496:50	497:00
Бег 25000 м	500:00	500:30	500:50	501:00
Бег 25200 м	504:00	504:30	504:50	505:00
Бег 25400 м	508:00	508:30	508:50	509:00
Бег 25600 м	512:00	512:30	512:50	513:00
Бег 25800 м	516:00	516:30	516:50	517:00
Бег 26000 м	520:00	520:30	520:50	521:00
Бег 26200 м	524:00	524:30	524:50	525:00
Бег 26400 м	528:00	528:30	528:50	529:00
Бег 26600 м	532:00	532:30	532:50	533:00
Бег 26800 м	536:00	536:30	536:50	537:00
Бег 27000 м	540:00	540:30	540:50	541:00
Бег 27200 м	544:00	544:30	544:50	545:00
Бег 27400 м	548:00	548:30	548:50	549:00
Бег 27600 м	552:00	552:30	552:50	553:00
Бег 27800 м	556:00	556:30	556:50	557:00
Бег 28000 м	560:00	560:30	560:50	561:00
Бег 28200 м	564:00	564:30	564:50	565:00
Бег 28400 м	568:00	568:30	568:50	569:00
Бег 28600 м	572:00	572:30	572:50	573:00
Бег 28800 м	576:00	576:30	576:50	577:00
Бег 29000 м	580:00	580:30	580:50	581:00
Бег 29200 м	584:00	584:30	584:50	585:00
Бег 29400 м	588:00	588:30	588:50	589:00
Бег 29600 м	592:00	592:30	592:50	593:00
Бег 29800 м	596:00	596:30	596:50	597:00
Бег 30000 м	600:00	600:30	600:50	601:00
Бег 30200 м	604:00	604:30	604:50	605:00
Бег 30400 м	608:00	608:30	608:50	609:00
Бег 30600 м	612:00	612:30	612:50	613:00
Бег 30800 м	616:00	616:30	616:50	617:00
Бег 31000 м	620:00	620:30	620:50	621:00
Бег 31200 м	624:00	624:30	624:50	625:00
Бег 31400 м	628:00	628:30	628:50	629:00
Бег 31600 м	632:00	632:30	632:50	633:00
Бег 31800 м	636:00	636:30	636:50	637:00
Бег 32000 м	640:00	640:30	640:50	641:00
Бег 32200 м	644:00	644:30	644:50	645:00
Бег 32400 м	648:00	648:30	648:50	649:00
Бег 32600 м	652:00	652:30	652:50	653:00
Бег 32800 м	656:00	656:30	656:50	657:00
Бег 33000 м	660:00	660:30	660:50	661:00
Бег 33200 м	664:00	664:30	664:50	665:00
Бег 33400 м	668:00	668:30	668:50	669:00
Бег 33600 м	672:00	672:30	672:50	673:00
Бег 33800 м	676:00	676:30	676:50	677:00
Бег 34000 м	680:00	680:30	680:50	681:00
Бег 34200 м	684:00	684:30	684:50	

Учебный год	соревнования	2	3	4	5	6	7
2015-2016	город		1 место	1 место	1 место		
2015-2016	округ		1 место	1 место	3 место		
2016-2017	город	2 место	1 место	2 место	3 место		
2017-2018	город					2 место и 3 место	

- * 2015-2016 год - 3,4,5 ступень заняли 1 место в городе (кол-во участников 30)
- * В 2016-2015 год - 3,4,5,6 ступень 1 место в округе (кол-во участников 40)
- * В 2016-2017 год - 2,3,4,5,6 ступень





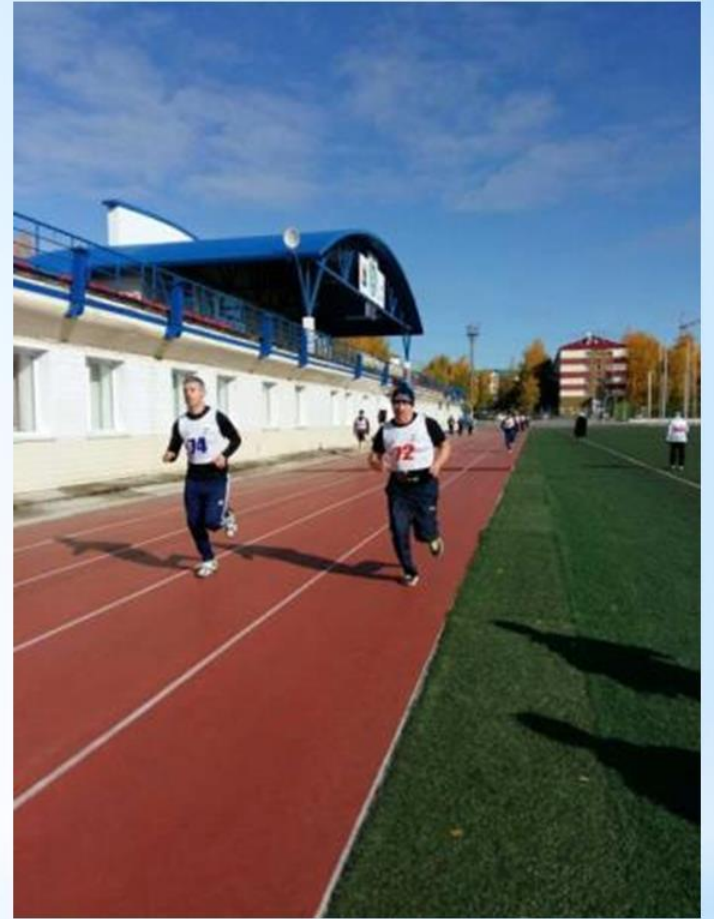
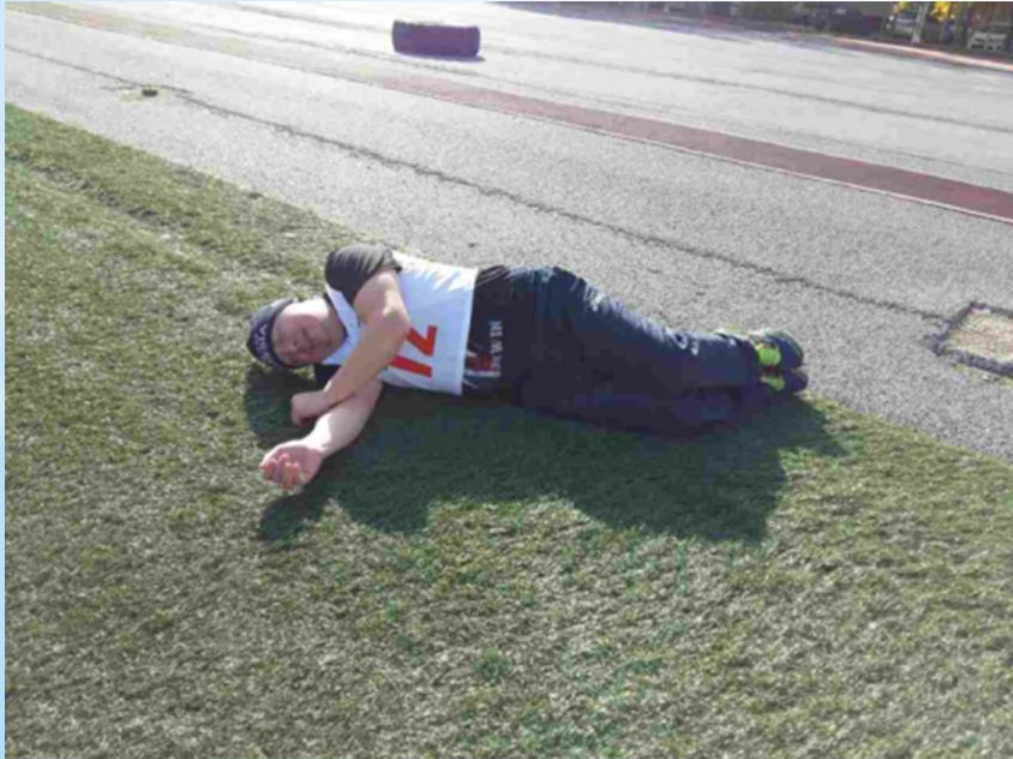














Спасибо за внимание!