



**Результат участия обучающихся и педагогов
МБОУ «СОШ №2 им.А.И.Исаевой»
в ВФСК ГТО**



СДАЁМ НОРМЫ ГТО

• Будь готов к труду и обороне! •

Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Утверждены приказом Минспорта России от «08» июля 2014 г. № 575



6-8 лет

Вид деятельности	Средний		Дети	
	М	Ж	М	Ж
Бег на 100 м	2:00	2:10	2:10	2:20
Бег на 200 м	4:00	4:20	4:30	4:50
Бег на 400 м	8:00	8:30	8:50	9:20
Бег на 600 м	11:00	11:30	11:50	12:20
Бег на 800 м	14:00	14:30	14:50	15:20
Бег на 1000 м	17:00	17:30	17:50	18:20
Бег на 1200 м	20:00	20:30	20:50	21:20
Бег на 1400 м	23:00	23:30	23:50	24:20
Бег на 1600 м	26:00	26:30	26:50	27:20
Бег на 1800 м	29:00	29:30	29:50	30:20
Бег на 2000 м	32:00	32:30	32:50	33:20
Бег на 2200 м	35:00	35:30	35:50	36:20
Бег на 2400 м	38:00	38:30	38:50	39:20
Бег на 2600 м	41:00	41:30	41:50	42:20
Бег на 2800 м	44:00	44:30	44:50	45:20
Бег на 3000 м	47:00	47:30	47:50	48:20
Бег на 3200 м	50:00	50:30	50:50	51:20
Бег на 3400 м	53:00	53:30	53:50	54:20
Бег на 3600 м	56:00	56:30	56:50	57:20
Бег на 3800 м	59:00	59:30	59:50	60:20
Бег на 4000 м	62:00	62:30	62:50	63:20
Бег на 4200 м	65:00	65:30	65:50	66:20
Бег на 4400 м	68:00	68:30	68:50	69:20
Бег на 4600 м	71:00	71:30	71:50	72:20
Бег на 4800 м	74:00	74:30	74:50	75:20
Бег на 5000 м	77:00	77:30	77:50	78:20
Бег на 5200 м	80:00	80:30	80:50	81:20
Бег на 5400 м	83:00	83:30	83:50	84:20
Бег на 5600 м	86:00	86:30	86:50	87:20
Бег на 5800 м	89:00	89:30	89:50	90:20
Бег на 6000 м	92:00	92:30	92:50	93:20
Бег на 6200 м	95:00	95:30	95:50	96:20
Бег на 6400 м	98:00	98:30	98:50	99:20
Бег на 6600 м	101:00	101:30	101:50	102:20
Бег на 6800 м	104:00	104:30	104:50	105:20
Бег на 7000 м	107:00	107:30	107:50	108:20
Бег на 7200 м	110:00	110:30	110:50	111:20
Бег на 7400 м	113:00	113:30	113:50	114:20
Бег на 7600 м	116:00	116:30	116:50	117:20
Бег на 7800 м	119:00	119:30	119:50	120:20
Бег на 8000 м	122:00	122:30	122:50	123:20
Бег на 8200 м	125:00	125:30	125:50	126:20
Бег на 8400 м	128:00	128:30	128:50	129:20
Бег на 8600 м	131:00	131:30	131:50	132:20
Бег на 8800 м	134:00	134:30	134:50	135:20
Бег на 9000 м	137:00	137:30	137:50	138:20
Бег на 9200 м	140:00	140:30	140:50	141:20
Бег на 9400 м	143:00	143:30	143:50	144:20
Бег на 9600 м	146:00	146:30	146:50	147:20
Бег на 9800 м	149:00	149:30	149:50	150:20
Бег на 10000 м	152:00	152:30	152:50	153:20
Бег на 10200 м	155:00	155:30	155:50	156:20
Бег на 10400 м	158:00	158:30	158:50	159:20
Бег на 10600 м	161:00	161:30	161:50	162:20
Бег на 10800 м	164:00	164:30	164:50	165:20
Бег на 11000 м	167:00	167:30	167:50	168:20
Бег на 11200 м	170:00	170:30	170:50	171:20
Бег на 11400 м	173:00	173:30	173:50	174:20
Бег на 11600 м	176:00	176:30	176:50	177:20
Бег на 11800 м	179:00	179:30	179:50	180:20
Бег на 12000 м	182:00	182:30	182:50	183:20
Бег на 12200 м	185:00	185:30	185:50	186:20
Бег на 12400 м	188:00	188:30	188:50	189:20
Бег на 12600 м	191:00	191:30	191:50	192:20
Бег на 12800 м	194:00	194:30	194:50	195:20
Бег на 13000 м	197:00	197:30	197:50	198:20
Бег на 13200 м	200:00	200:30	200:50	201:20
Бег на 13400 м	203:00	203:30	203:50	204:20
Бег на 13600 м	206:00	206:30	206:50	207:20
Бег на 13800 м	209:00	209:30	209:50	210:20
Бег на 14000 м	212:00	212:30	212:50	213:20
Бег на 14200 м	215:00	215:30	215:50	216:20
Бег на 14400 м	218:00	218:30	218:50	219:20
Бег на 14600 м	221:00	221:30	221:50	222:20
Бег на 14800 м	224:00	224:30	224:50	225:20
Бег на 15000 м	227:00	227:30	227:50	228:20
Бег на 15200 м	230:00	230:30	230:50	231:20
Бег на 15400 м	233:00	233:30	233:50	234:20
Бег на 15600 м	236:00	236:30	236:50	237:20
Бег на 15800 м	239:00	239:30	239:50	240:20
Бег на 16000 м	242:00	242:30	242:50	243:20
Бег на 16200 м	245:00	245:30	245:50	246:20
Бег на 16400 м	248:00	248:30	248:50	249:20
Бег на 16600 м	251:00	251:30	251:50	252:20
Бег на 16800 м	254:00	254:30	254:50	255:20
Бег на 17000 м	257:00	257:30	257:50	258:20
Бег на 17200 м	260:00	260:30	260:50	261:20
Бег на 17400 м	263:00	263:30	263:50	264:20
Бег на 17600 м	266:00	266:30	266:50	267:20
Бег на 17800 м	269:00	269:30	269:50	270:20
Бег на 18000 м	272:00	272:30	272:50	273:20
Бег на 18200 м	275:00	275:30	275:50	276:20
Бег на 18400 м	278:00	278:30	278:50	279:20
Бег на 18600 м	281:00	281:30	281:50	282:20
Бег на 18800 м	284:00	284:30	284:50	285:20
Бег на 19000 м	287:00	287:30	287:50	288:20
Бег на 19200 м	290:00	290:30	290:50	291:20
Бег на 19400 м	293:00	293:30	293:50	294:20
Бег на 19600 м	296:00	296:30	296:50	297:20
Бег на 19800 м	299:00	299:30	299:50	300:20
Бег на 20000 м	302:00	302:30	302:50	303:20
Бег на 20200 м	305:00	305:30	305:50	306:20
Бег на 20400 м	308:00	308:30	308:50	309:20
Бег на 20600 м	311:00	311:30	311:50	312:20
Бег на 20800 м	314:00	314:30	314:50	315:20
Бег на 21000 м	317:00	317:30	317:50	318:20
Бег на 21200 м	320:00	320:30	320:50	321:20
Бег на 21400 м	323:00	323:30	323:50	324:20
Бег на 21600 м	326:00	326:30	326:50	327:20
Бег на 21800 м	329:00	329:30	329:50	330:20
Бег на 22000 м	332:00	332:30	332:50	333:20
Бег на 22200 м	335:00	335:30	335:50	336:20
Бег на 22400 м	338:00	338:30	338:50	339:20
Бег на 22600 м	341:00	341:30	341:50	342:20
Бег на 22800 м	344:00	344:30	344:50	345:20
Бег на 23000 м	347:00	347:30	347:50	348:20
Бег на 23200 м	350:00	350:30	350:50	351:20
Бег на 23400 м	353:00	353:30	353:50	354:20
Бег на 23600 м	356:00	356:30	356:50	357:20
Бег на 23800 м	359:00	359:30	359:50	360:20
Бег на 24000 м	362:00	362:30	362:50	363:20
Бег на 24200 м	365:00	365:30	365:50	366:20
Бег на 24400 м	368:00	368:30	368:50	369:20
Бег на 24600 м	371:00	371:30	371:50	372:20
Бег на 24800 м	374:00	374:30	374:50	375:20
Бег на 25000 м	377:00	377:30	377:50	378:20
Бег на 25200 м	380:00	380:30	380:50	381:20
Бег на 25400 м	383:00	383:30	383:50	384:20
Бег на 25600 м	386:00	386:30	386:50	387:20
Бег на 25800 м	389:00	389:30	389:50	390:20
Бег на 26000 м	392:00	392:30	392:50	393:20
Бег на 26200 м	395:00	395:30	395:50	396:20
Бег на 26400 м	398:00	398:30	398:50	399:20
Бег на 26600 м	401:00	401:30	401:50	402:20
Бег на 26800 м	404:00	404:30	404:50	405:20
Бег на 27000 м	407:00	407:30	407:50	408:20
Бег на 27200 м	410:00	410:30	410:50	411:20
Бег на 27400 м	413:00	413:30	413:50	414:20
Бег на 27600 м	416:00	416:30	416:50	417:20
Бег на 27800 м	419:00	419:30	419:50	420:20
Бег на 28000 м	422:00	422:30	422:50	423:20
Бег на 28200 м	425:00	425:30	425:50	426:20
Бег на 28400 м	428:00	428:30	428:50	429:20
Бег на 28600 м	431:00	431:30	431:50	432:20
Бег на 28800 м	434:00	434:30	434:50	435:20
Бег на 29000 м	437:00	437:30	437:50	438:20
Бег на 29200 м	440:00	440:30	440:50	441:20
Бег на 29400 м	443:00	443:30	443:50	444:20
Бег на 29600 м	446:00	446:30	446:50	447:20
Бег на 29800 м	449:00	449:30	449:50	450:20
Бег на 30000 м	452:00	452:30	452:50	453:20
Бег на 30200 м	455:00	455:30	455:50	456:20
Бег на 30400 м	458:00	458:30	458:50	459:20
Бег на 30600 м	461:00	461:30	461:50	462:20
Бег на 30800 м	464:00	464:30	464:50	465:20
Бег на 31000 м	467:00	467:30	467:50	468:20
Бег на 31200 м	470:00	470:30	470:50	471:20
Бег на 31400 м	473:00	473:30	473:50	474:20
Бег на 31600 м	476:00	476:30	476:50	477:20
Бег на 31800 м	479:00	479:30	479:50	480:20
Бег на 32000 м	482:00	482:30	482:50	483:20
Бег на 32200 м	485:00	485:30	485:50	486:20
Бег на 32400 м	488:00	488:30	488:50	489:20
Бег на 32600 м	491:00	491:30	491:50	492:20
Бег на 32800 м	494:00	494:30	494:50	495:20
Бег на 33000 м	497:00	497:30	497:50	498:20
Бег на 33200 м	500:00	500:30	500:50	501:20
Бег на 33400 м	503:00	503:30	503:50	504:20
Бег на 33600 м	506:00	506:30	506:50	507:20
Бег на 33800 м	509:00	509:30	509:50	510:20
Бег на 34000 м	512:00	512:30	512:	

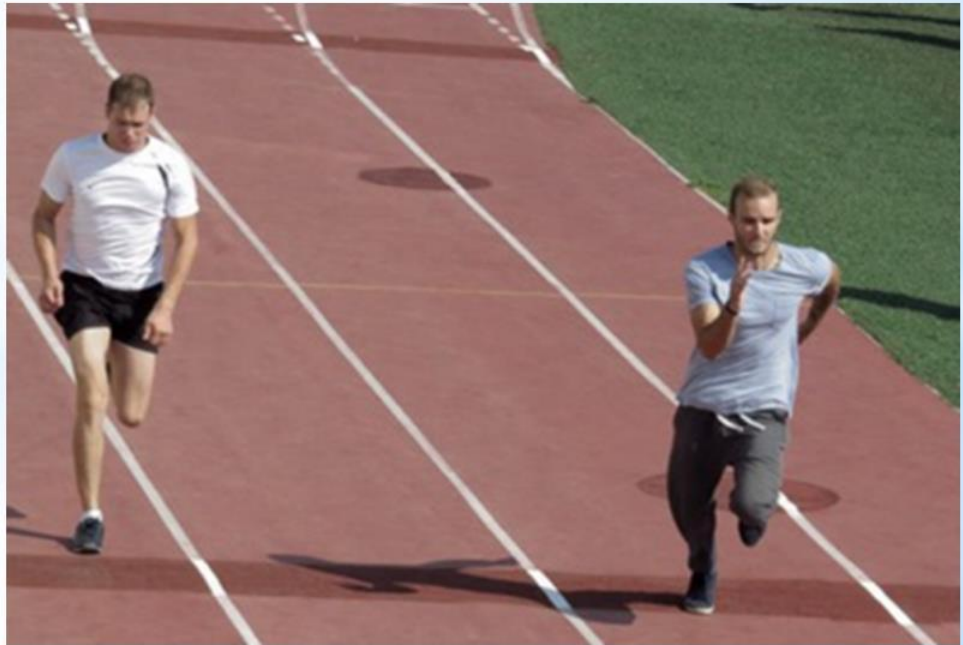
Учебный год	соревнования	2	3	4	5	6	7
2015-2016	город		1 место	1 место	1 место		
2015-2016	округ		1 место	1 место	3 место		
2016-2017	город	2 место	1 место	2 место	3 место		
2017-2018	город					2 место и 3 место	

* 2015-2016 год - 3,4,5 ступень заняли 1 место в городе (кол-во участников 30)

* В 2016-2015 год - 3,4,5,6 ступень 1 место в округе (кол-во участников 40)

* В 2016-2017 год - 2,3,4,5,6 ступень





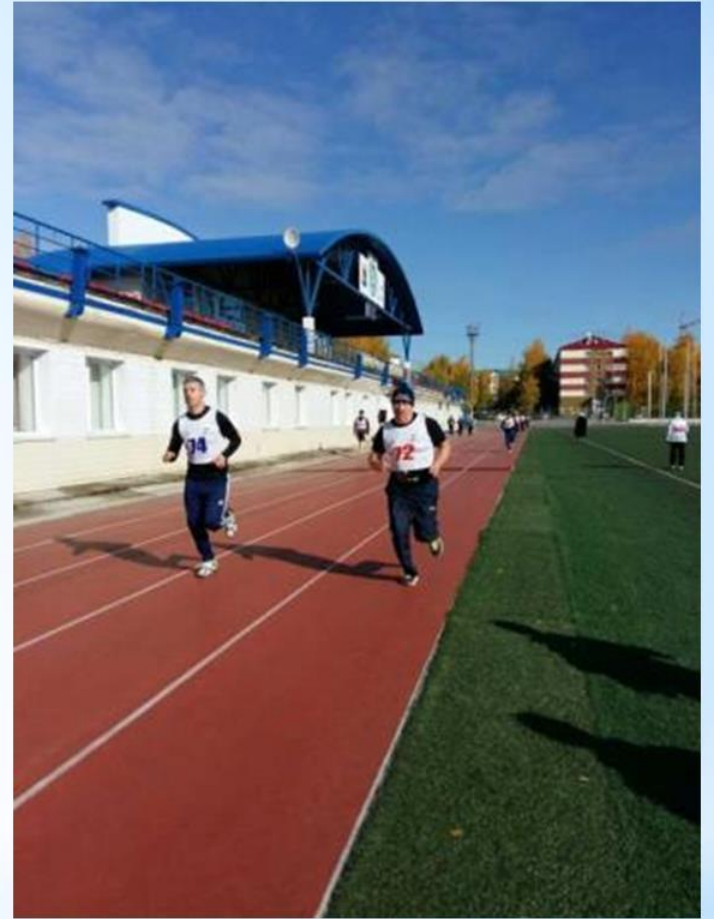














Спасибо за внимание!