

**«Путешествие
в страну
Гимнастику
или
Как спасти
Новый год»**



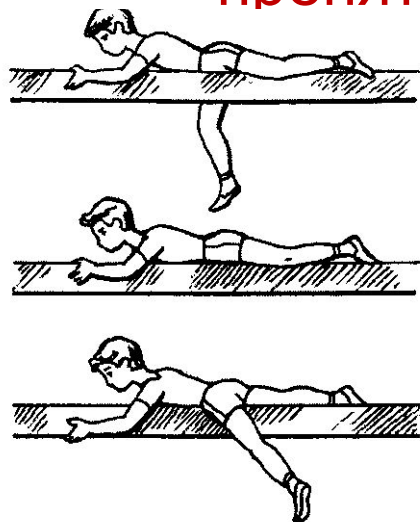
Задачи урока:

обучение преодолению препятствия способом "перелезание"; совершенствование лазания по канату в три приема;

развитие опорно-двигательного аппарата, дыхательной и сердечно-сосудистой системы, скоростно-силовых способностей;

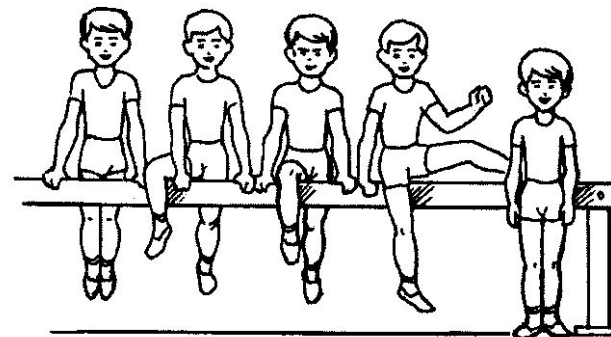
воспитание ловкости, смелости, взаимопомощи.

Соотнесите изображение и название преодоления препятствия способом «перелезание»



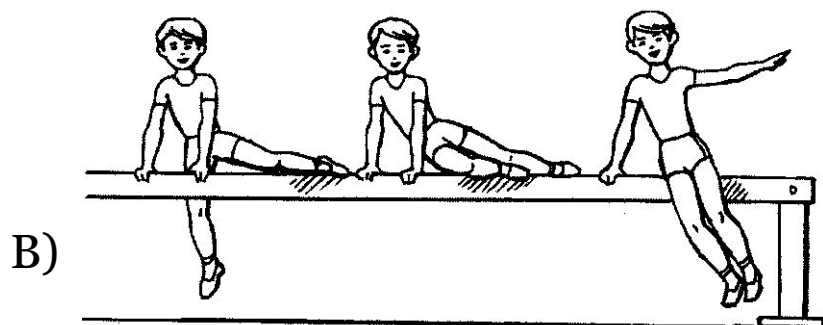
A)

1. С ОПОРОЙ НА ГРУДЬ



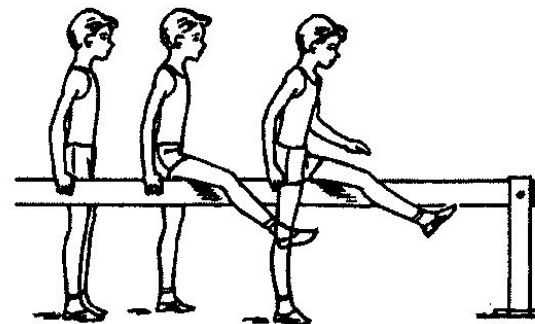
Б)

2. ПЕРЕШАГИВАНИЕМ



В)

3. ПЕРЕМАХОМ



Г)

4. С ОПОРОЙ РУКАМИ И ОДНОЙ
НОГОЙ

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**