

# БПОУ УР «Можгинский агропромышленный колледж»

«Табак временно усыпляет  
горе, но ослабляет энергию» О.  
Бальзак.

## О вреде курения

Выполнила: Иванова Екатерина Сергеевна  
3 группа

# Содержания

- Титульный лист
- Содержание
- Курение что это такое
- Виды курения
- Почему подростки начинают курить?
- Электронные сигареты и вейп
- Состав сигарет
- Плюсы и минусы курения
- Расходы на сигареты

# Курение что это такое?

Курение - вредная привычка, которая приводит к проблемам со здоровьем и внешностью человека.



# Виды курения

Активное- человек сознательно потребляет табачные изделия



Пассивное-некурящий человек находится в среде, загрязненной табачным дымом



# Почему подростки начинают курить?

- Любопытство
- Предлагают взрослые ребята
- За компанию
- Желание показаться крутым
- Влияние рекламы



# Электронные сигареты и вейп

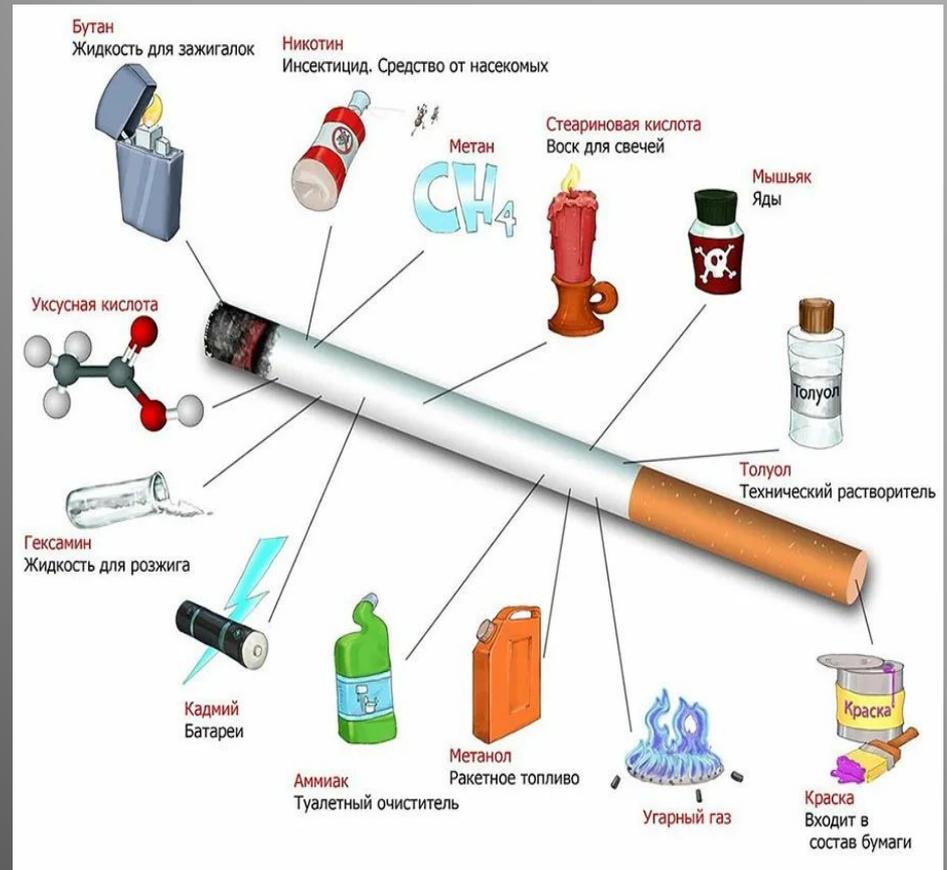
При курении электронных сигарет или вейпа человек делает затяжки и не контролирует количество выкуренного. В результате получается, что он может принимать большее количество никотина. Зависимость в таких случаях формируется быстрее, а пагубное влияние на организм сильнее



# Состав сигарет

Табачный дым  
содержит более  
4000 химических  
соединений

Курение негативно влияет на  
общее состояние человеческого  
организма, включая и мозг,  
провоцируя его быстрое  
изнашивание и преждевременное  
старение



# Плюсы и минусы курения

## ПОЗИТИВ

- Элементы комфорта
- Похудение
- Снятие нервного напряжения
- Желание казаться взрослым

## Негатив

- Старит кожу
- Желтеют зубы
- Замедляется рост
- Рак легких, губ, горла



# Расходы на сигареты

Сутки	Неделя	Месяц	Год
120	840	3600	43800

Обычный курильщик расходует одну пачку сигарет в день, стоимостью около 120 рублей. В год это 44 тысячи рублей:

- купить ноутбук
- съездить на море
- оплатить коммунальные услуги на полгода
- собрать детей в школу
- купить хороший велосипед
- просто месяц не работать, а заниматься любимым делом

**Спасибо за внимание!**

