

БПОУ УР «Можгинский агропромышленный колледж»

«Табак временно усыпляет
горе, но ослабляет энергию» О.
Бальзак.

О вреде курения

Выполнила: Иванова Екатерина Сергеевна
3 группа

Содержания

- Титульный лист
- Содержание
- Курение что это такое
- Виды курения
- Почему подростки начинают курить?
- Электронные сигареты и вейп
- Состав сигарет
- Плюсы и минусы курения
- Расходы на сигареты

Курение что это такое?

Курение - вредная привычка, которая приводит к проблемам со здоровьем и внешностью человека.



Виды курения

Активное- человек сознательно потребляет табачные изделия



Пассивное-некурящий человек находится в среде, загрязненной табачным дымом



Почему подростки начинают курить?

- Любопытство
- Предлагают взрослые ребята
- За компанию
- Желание показаться крутым
- Влияние рекламы



Электронные сигареты и вейп

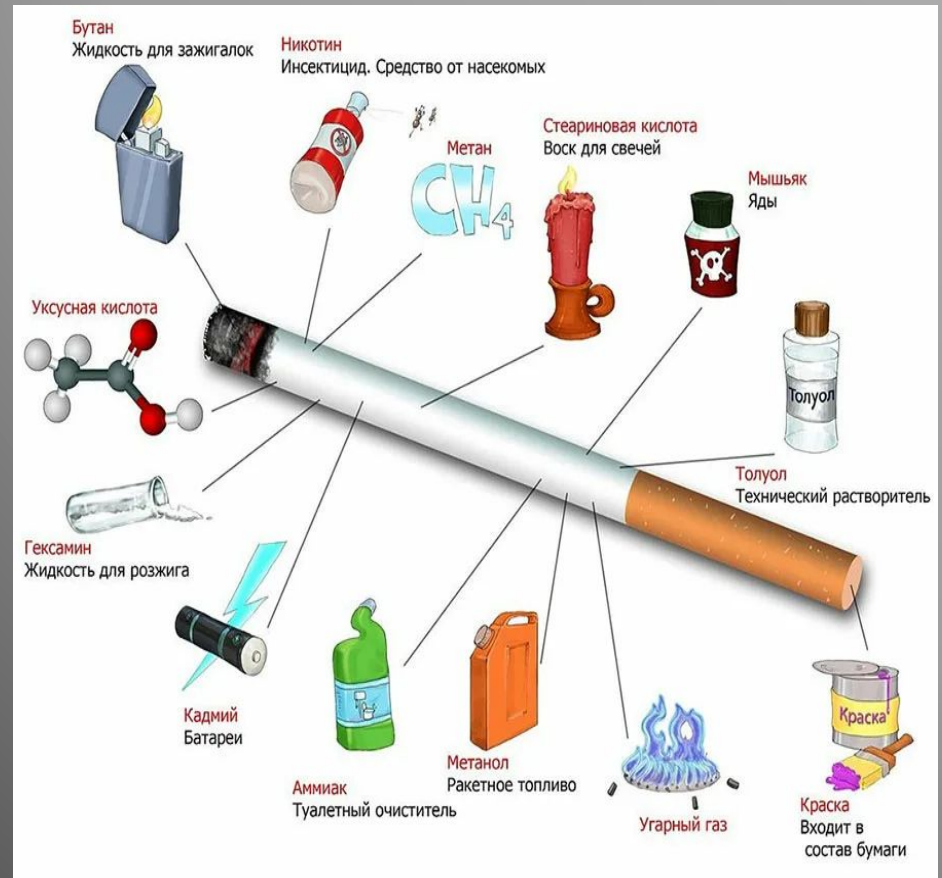
При курении электронных сигарет или вейпа человек делает затяжки и не контролирует количество выкуренного. В результате получается, что он может принимать большее количество никотина. Зависимость в таких случаях формируется быстрее, а пагубное влияние на организм сильнее



Состав сигарет

Табачный дым
содержит более
4000 химических
соединений

Курение негативно влияет на
общее состояние человеческого
организма, включая и мозг,
провоцируя его быстрое
изнашивание и преждевременное
старение



Плюсы и минусы курения

ПОЗИТИВ

- Элементы комфорта
- Похудение
- Снятие нервного напряжения
- Желание казаться взрослым

Негатив

- Старит кожу
- Желтеют зубы
- Замедляется рост
- Рак легких, губ, горла



Расходы на сигареты

| Сутки | Неделя | Месяц | Год |
|-------|--------|-------|-------|
| 120 | 840 | 3600 | 43800 |

Обычный курильщик расходует одну пачку сигарет в день, стоимостью около 120 рублей. В год это 44 тысячи рублей:

- купить ноутбук
- съездить на море
- оплатить коммунальные услуги на полгода
- собрать детей в школу
- купить хороший велосипед
- просто месяц не работать, а заниматься любимым делом

Спасибо за внимание!

