



***Витамины растут на ветке,  
витамины растут на грядке!***

# Витамин А

*Помни истину простую,-  
Лучше видит только тот,  
Кто жуёт морковь сырую  
Или пьёт морковный сок.*





# Витамин В

*Очень важно спозаранку  
Есть за завтраком овсянку.  
Чёрный хлеб полезен нам.  
И не только по утрам.*





Территория  
Мужская Территория

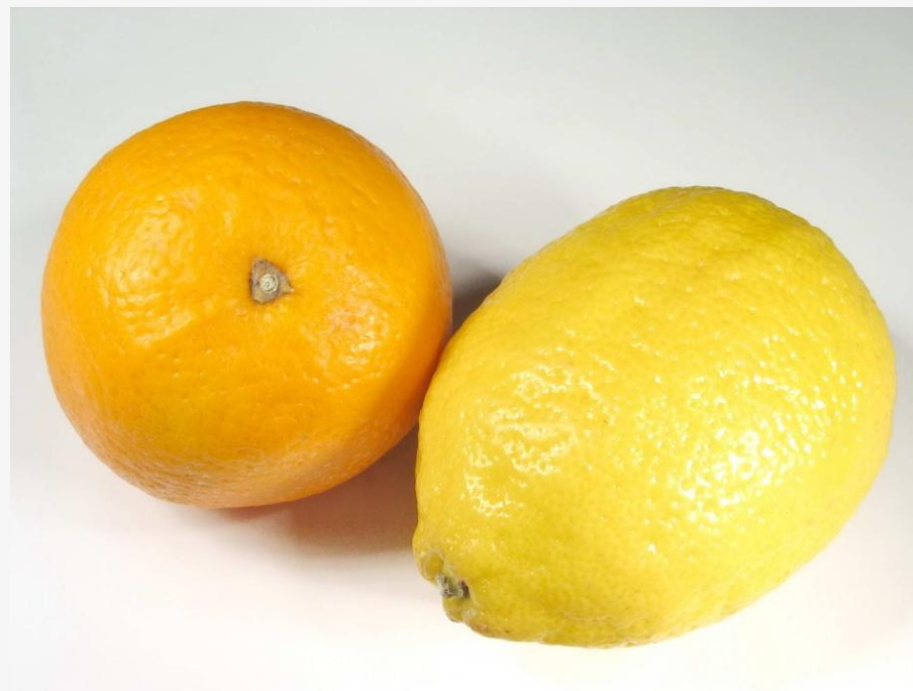


[www.arborio.ru](http://www.arborio.ru)



# Витамин С

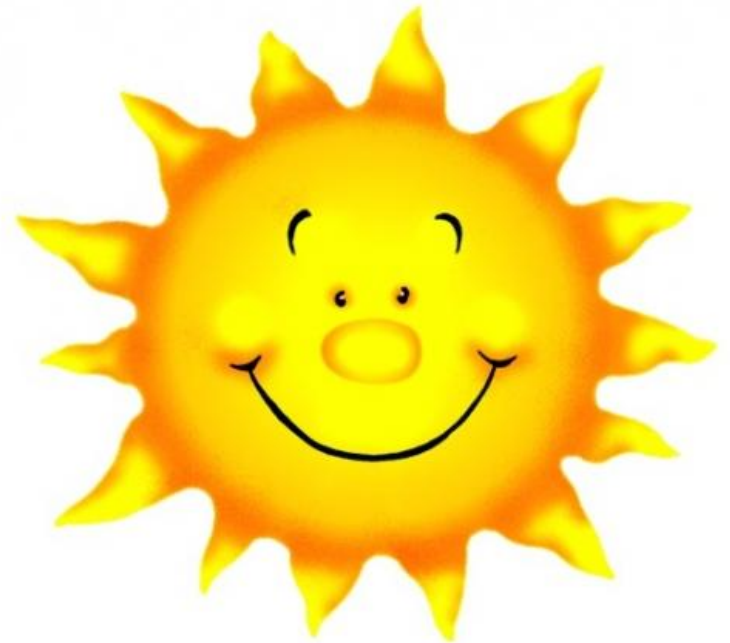
*От простуды и ангины  
Помогают апельсины.  
Ну а лучше есть лимон,  
Хоть и очень кислый он.*





# Витамин D

*Рыбий жир всего полезней,  
Хоть противный - надо пить  
Он спасает от болезней  
Без болезней - лучше жить.*







otvetin.ru

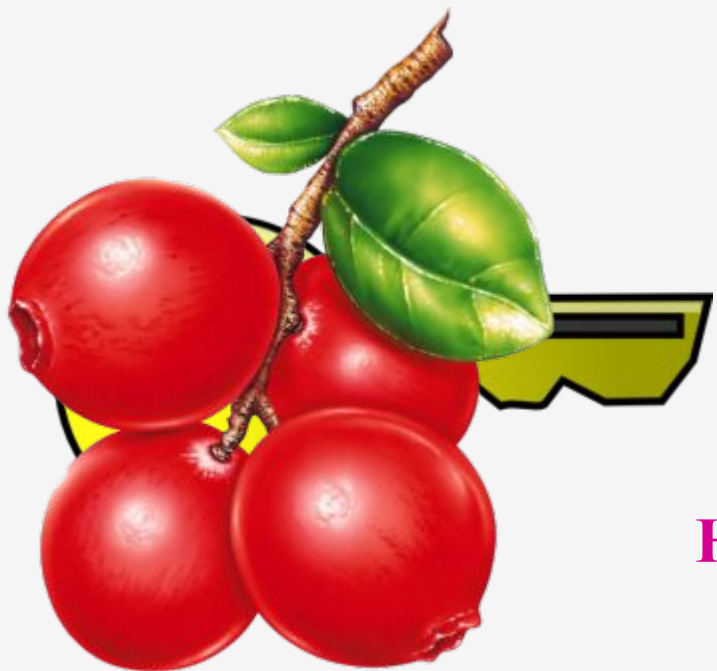




””

Слива лиловая,  
Наша – садовая,  
Вкусная, нежная,  
Очень полезная.  
А еще из сливы спелой  
Мы повидло можем  
сделать!





Клюква зреет на  
болотах –  
Собирай, кому охота!  
Посмотри: всё в  
красных точках  
На болотных мшистых  
кочках...

А





Варим борщ сегодня

мы.

Очень овощи  
нужны!

# БОРЩ

Борщ, ну просто  
красота!  
Угощайся,  
детвора!



Будьте здоровы!

