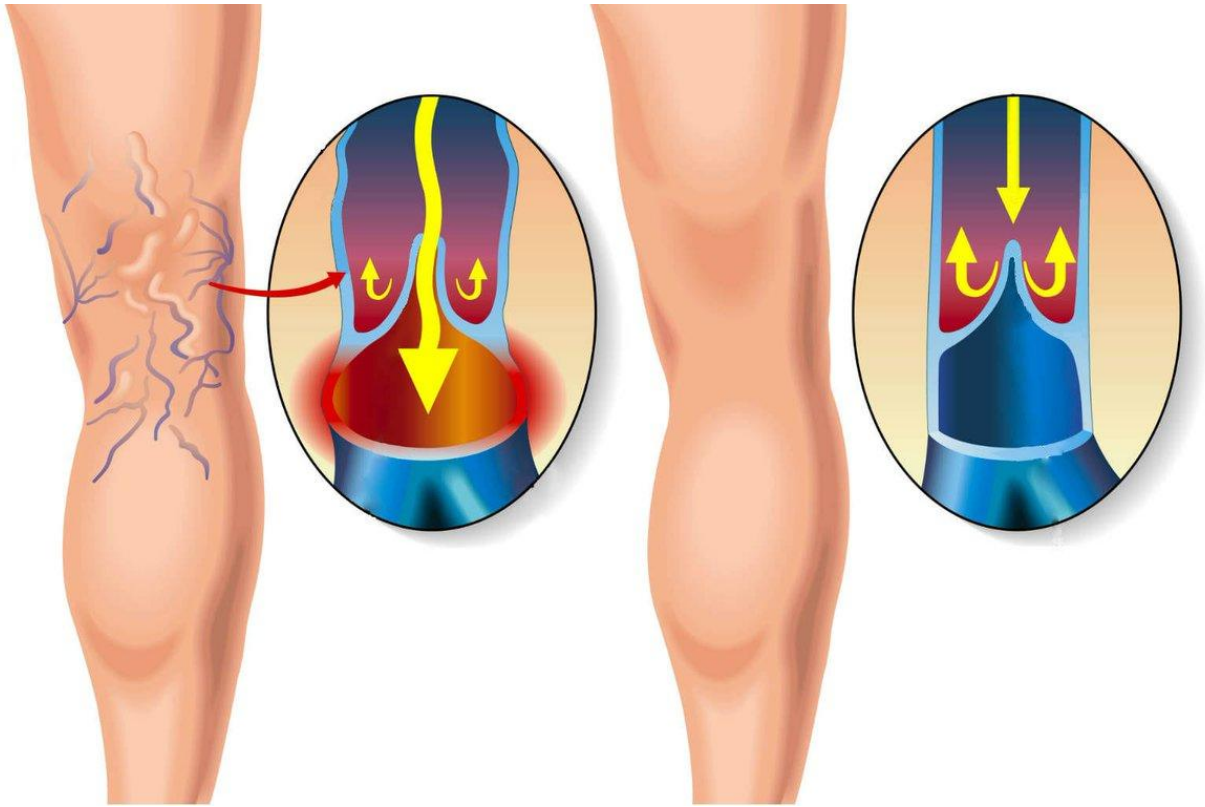
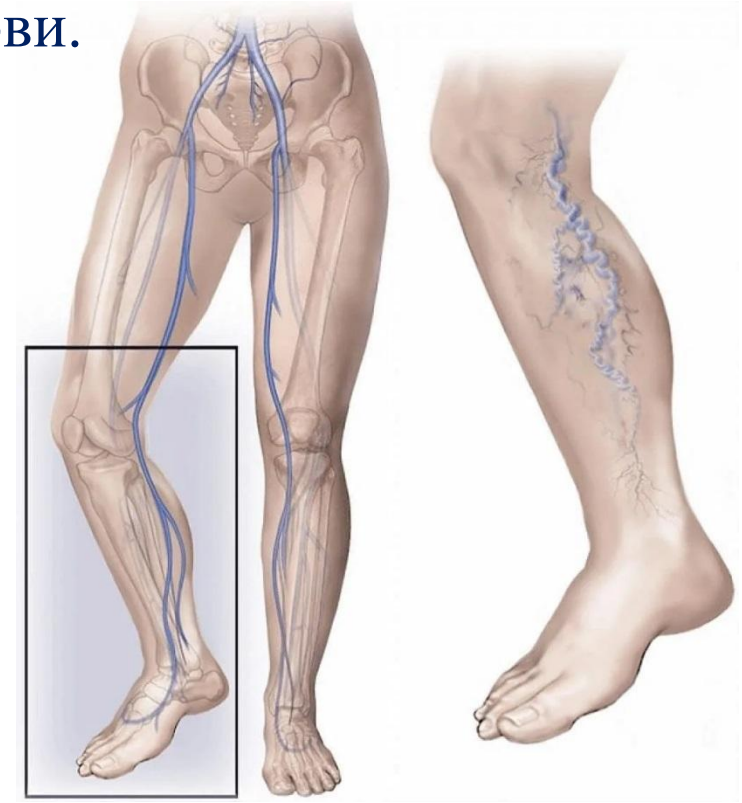
Венозное расширение вен



Выполнила студентка 112 группы лечебного факультета
Дмитриева Виктория Александровна

Варикозная болезнь – очень распространенное явление. По статистике, в России разные формы варикоза встречаются у 30 млн человек. Женщины сталкиваются с заболеванием чаще, чем мужчины.

При варикозном расширении вен стенки сосудов теряют свою эластичность и истончаются. Сами вены становятся извилистыми, под кожей появляются узловатые выпячивания. Из-за деформации сосудов нарушается венозный отток крови.



Почему появляется варикоз?

1. Первичное и вторичное варикозное расширение вен:

• первичный варикоз вызван врожденными, чаще наследственными, факторами: недостаточностью венозной стенки или клапанов, направляющих кровоток из нижних конечностей к сердцу;

• на развитие вторичной формы варикоза влияют образ жизни и род занятий человека.

2. Больше всего рискуют представители профессий со статической нагрузкой, когда приходится долго неподвижно сидеть или стоять, либо поднимать тяжести. Это, например, хирурги, учителя, официанты.

5. Некоторые причины появления варикоза относятся только к женщинам:

• дисгормональные состояния, в том числе вызванные приемом гормональной контрацепции, заместительной терапией;

• беременность также повышает риск заболевания, но у большинства женщин после родов вены возвращаются в здоровое состояние.

Стадии варикоза

Симптомы варикоза ног

- При варикозном расширении вен симптомы различаются в зависимости от стадии заболевания.

I. На начальной стадии варикоз может никак не проявляться, поэтому диагностировать болезнь довольно трудно. Однако без лечения со временем возникают чувство тяжести и распирания в ногах, отеки, икроножные судороги. К признакам варикоза у женщин добавляется сосудистая сеточка, но без сопутствующих симптомов это может быть просто косметический дефект.

- II. На второй стадии отеки и усталость уже не проходят после ночного отдыха. Кожа на ногах может стать менее чувствительной, появляется сухость и шелушение, иногда – красноватые или темные пятна, зуд.

- III. На третьей стадии изменения вен и кожи видны невооруженным глазом. Венозные сосуды становятся вздутыми. Появляется постоянная боль в ногах, кожа местами приобретает синюшный оттенок. Пациентов всё чаще беспокоят судороги в икрах. Начинаются системные проблемы из-за нарушения кровотока, например, головные боли.

- IV. На последней – четвертой стадии проявления варикоза прогрессируют. В местах воспаления на коже появляются трофические язвы. Возрастает опасность образования тромбов и тромбофлебита – воспаления вен.

Также при варикозе может повышаться местная температура. На поздних стадиях даже небольшие ушибы и ранки на голени приводят к мелким кровоизлияниям

Можно ли вылечить варикоз

- Многие изменения в венах необратимы, поэтому при первых признаках варикоза нужно обратиться к врачу-флебологу. Чтобы поставить диагноз, специалист проведет осмотр, аппаратную диагностику и назначит анализы.
- Если болезнь выраженная, основное лечение будет хирургическим. Возможны малоинвазивные методы, такие как склеротерапия или лазерная коагуляция.
- На ранних стадиях варикоза достаточно консервативного лечения