

# **В МИРЕ БОЕВЫХ ИСКУССТВ**

**БОЕВОЙ ДУХ ТХЭКВОНДО**





Разбираем  
правила  
поведения  
на занятиях,  
на улице,  
а также ПДД  
и пожарной  
безопасности.





# Тренировочный процесс

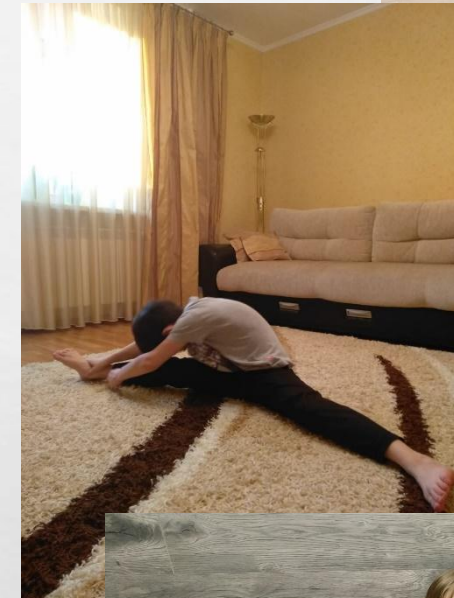
## разминка





# Тренировочный процесс

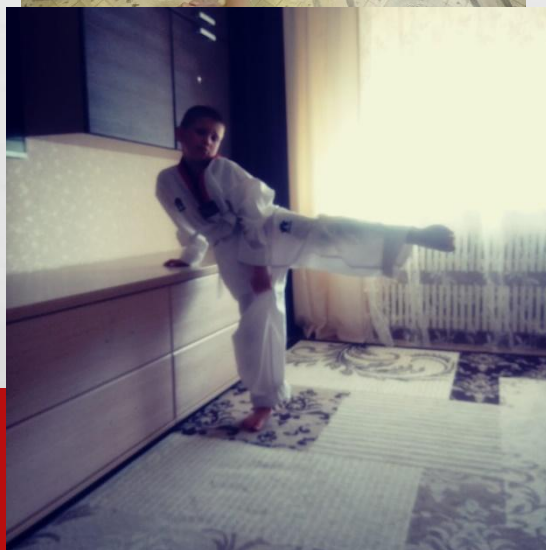
## растяжка





# Тренировочный процесс

## Отработка ударов





# Соревнования





# Победа!

**Побеждает в этой жизни только тот, кто победил сам себя. Кто победил свой страх, свою лень, и свою неуверенность.**





# СПОРТИВНЫЙ ДУХ ВСОГДА И ВЕЗДЕ!

После соревнований!



Спортивные сборы!



День Города!



# Аттестация на пояса и Присвоение разрядов!





**Спорт - это наша жизнь!**





