

# Заболевания, передающиеся через воду.

**Безопасная вода жизненно необходима каждому человеку, независимо от того, используется ли она для питья, бытовых нужд, приготовления пищи или рекреационных целей.**

**По данным Всемирной организации здравоохранения 663 миллиона человек используют для питья и бытовых нужд источники водоснабжения, небезопасные для здоровья, в том числе 159 миллионов человек используют воду из поверхностных источников без необходимой предварительной очистки.**

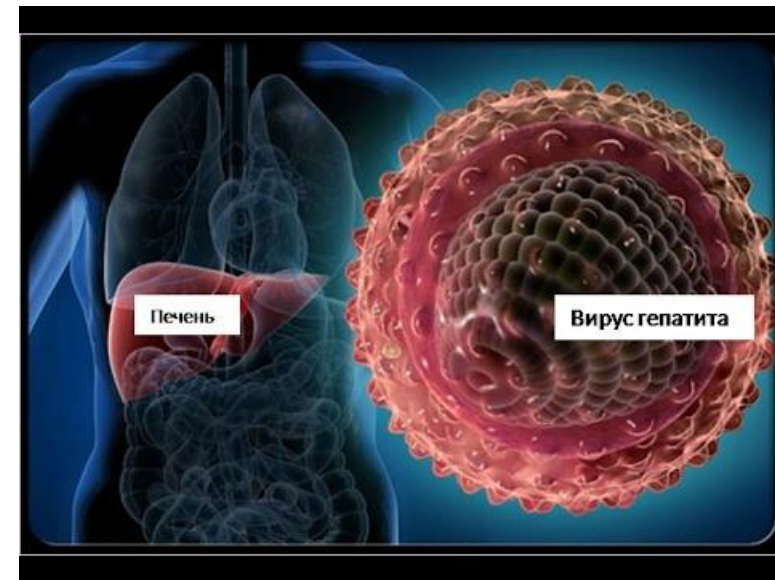
**На глобальном уровне минимум 1,8 миллиарда человек пользуются источниками питьевой воды, загрязненными фекалиями.**

**Наиболее опасной для здоровья и самой распространенной на нашей планете является группа, где загрязненная болезнетворными микроорганизмами вода употребляется непосредственно для питья и приготовления пищи. Употребляя загрязненную воду в пищевых целях, возможно развитие таких заболеваний, как холера, полиомиелит, гепатит Е, дизентерия, брюшной тиф, и многие другие тяжелые заболевания, которые могут привести к неблагоприятным, вплоть до инвалидизации и смерти. В мире ежегодно, вследствие употребления небезопасной питьевой воды, умирает более 842 000 человек, причем в подавляющем большинстве случаев избежать трагических последствий можно было бы при должной профилактике и устранению соответствующих факторы риска**

**Гепатит А** (также называемый *Болезнью Боткина*) — острое инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита А. Вирус хорошо передается по алиментарному пути, через контаминированную пищу и воду, ежегодно вирусом инфицируются около десяти миллионов человек. Инкубационный период составляет в среднем — 28 дней.

Гепатит А не имеет хронической стадии развития и не вызывает постоянных повреждений печени. В странах с низким и средним уровнем дохода большинство детей (90%) заражается вирусом гепатита А в возрасте до 10 лет.

Вирус гепатита А передается главным образом фекально-оральным путем; то есть при употреблении неинфицированным лицом пищевых продуктов или воды, загрязненных фекалиями зараженного лица.



Инкубационный период гепатита А обычно составляет 14–18 дней. Симптомы гепатита А могут быть различны — от легких до тяжелых — и могут включать в себя лихорадочное состояние, недомогание, потерю аппетита, диарею, тошноту, ощущения дискомфорта в области брюшной полости, потемнение мочи и желтуху (пожелтение кожи и белков глаз).



Вирусом гепатита А могут заразиться лица, которые не прошли вакцинацию или ранее не были инфицированы ВГА.

Факторы риска включают в себя:

плохую санитарию;

отсутствие безопасного водоснабжения;

проживание в семье с инфицированным лицом;

сексуальное партнерство с лицом, инфицированным острым гепатитом А

рекреационное использование психоактивных веществ;

сексуальные контакты между мужчинами;

поездки в районы с высокой эндемичностью без предварительной иммунизации.

**Гастроэнтерит** — воспалительное заболевание желудка и тонкой кишки.

Сопровождается гипертермией, рвотой, диареей, внутренними болями и спазмами. Наиболее распространённой причиной гастроэнтерита является инфицирование вирусами, особенно ротавирусом и бактериями кишечная палочка.



Вирусный гастроэнтерит – инфекция пищеварительных органов, при которой отмечаются диарея, схваткообразные боли в животе, тошнота, рвота, лихорадка.

Может наблюдаться в любом возрасте, но чаще – у детей младенческого и младшего возраста. Инкубационный период – 3-4 дня.

В типичных случаях гастроэнтерит сопровождается одновременно рвотой и диареей, реже только одним из них. Может сопровождаться также отсутствием аппетита, болями в животе, лихорадкой. В случае вирусного гастроэнтерита возможны также и повышенная утомляемость, головная или мышечная боль, температура не выше 38° С. При бактериальных инфекциях возможно присутствие крови в стуле и сильные боли в животе.

Наиболее часто гастроэнтерит вызывают такие бактерии:

Сальмонелла;

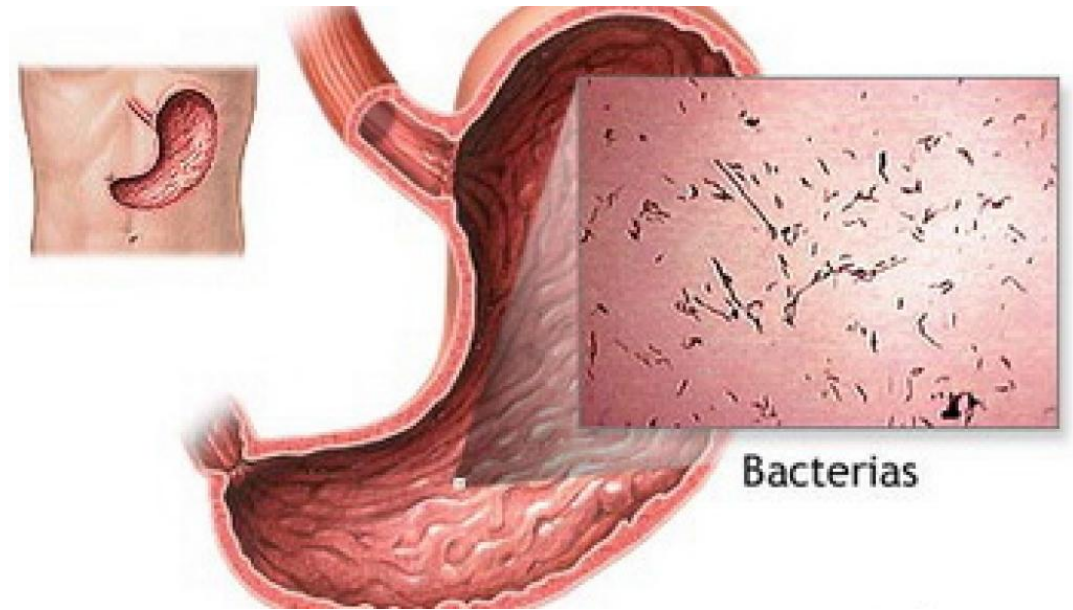
Кампилобактерии;

Шигеллы;

Кишечная палочка;

Спорообразующие грамположительные бактерии;

Бактериальный гастроэнтерит встречается реже, чем вирусный.



*Меры профилактики, позволяющие избежать заболеваний, связанных с водным путем передачи:*

*Пейте воду только из проверенного источника водоснабжения;*

*Если вы не уверены в безопасности питьевого источника, используйте кипяченую или бутилированную воду;*

*На отдыхе в экзотических странах пользуйтесь исключительно бутилированной водой, причем не только для питья, но и для умывания, чистки зубов;*

*Если страна является неблагополучной по каким-либо инфекционным заболеваниям (особенно это касается особо опасных заболеваний, таких как желтая лихорадка, брюшной тиф, менингококковые инфекции, вирусные гепатиты), сделайте профилактическую прививку против указанных инфекций;*

*Купайтесь в разрешенных для этих целей водоемах;*

*Не мойте овощи, фрукты и посуду водой из водоема;*

*Не заглатывайте воду при купании;*

*Мойте руки только чистой водой с мылом перед едой, после туалета, после прогулок, контакта с животными, гаджетами или деньгами.*

***Выполняя меры профилактики и бережно относясь к своему здоровью, можно избежать заболеваний, передающихся водным путем.***

