



Т.А. Куликовская

Артикуляционная гимнастика для самых маленьких



РАЗВИТИЕ И КООРДИНАЦИЯ
ВИДОВ

ББК 75.6
К90

Куликовская Т.А.

К90 Артикуляционная гимнастика для самых маленьких. – М.: Книголюб, 2006. – 16 с.:
цв.ил. (Развитие и коррекция.)

ISBN 5-93927-185-5

В пособии предлагаются несложные, но эффективные упражнения для укрепления мышц языка, губ и щек.

Цель гимнастики – подготовка органов артикуляции к правильному произнесению звуков. Упражнения сопровождаются иллюстрациями и стихотворными текстами.

Адресовано родителям, логопедам, воспитателям, гувернерам.

ББК 75.6

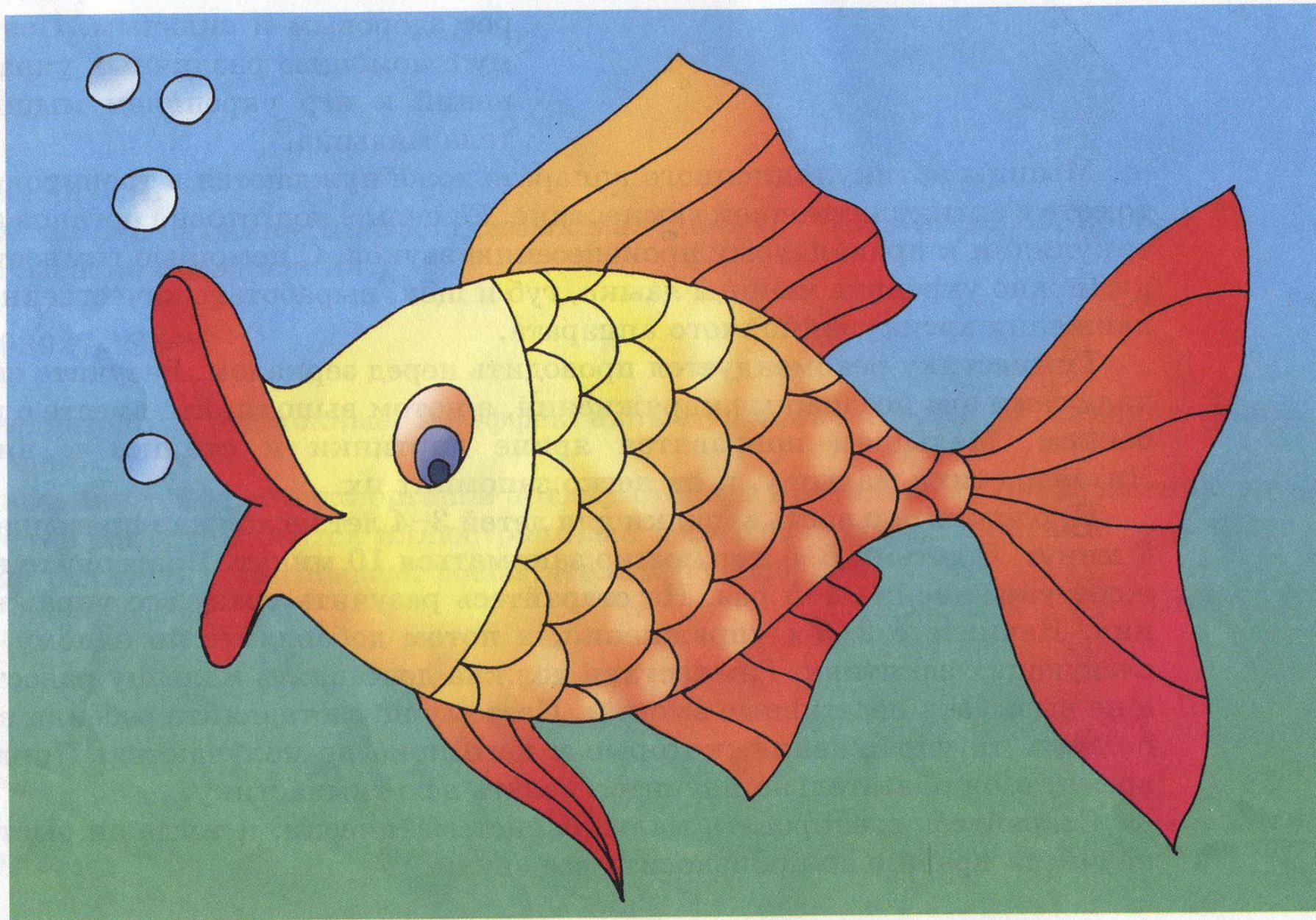
ISBN 5-93927-185-5

© Т.А. Куликовская, 2006
© Оформление. ООО Издательство «Книголюб», 2006

РЫБКА

Рыбка в озере живёт,
Открывает рыбка рот.

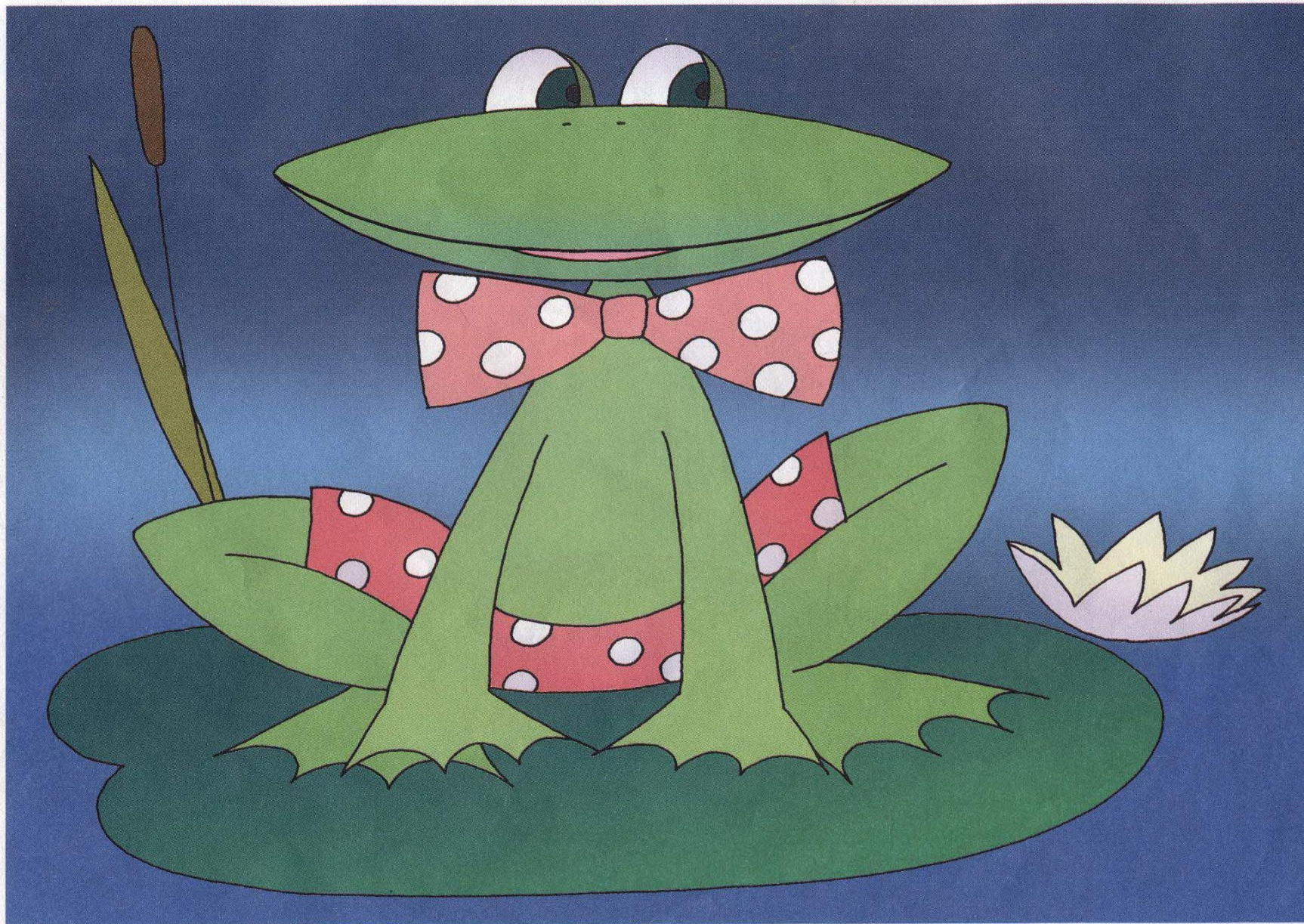
Широко открывать рот.



УЛЫБКА

Лягушонок улыбнулся,
Рано утром он проснулся.

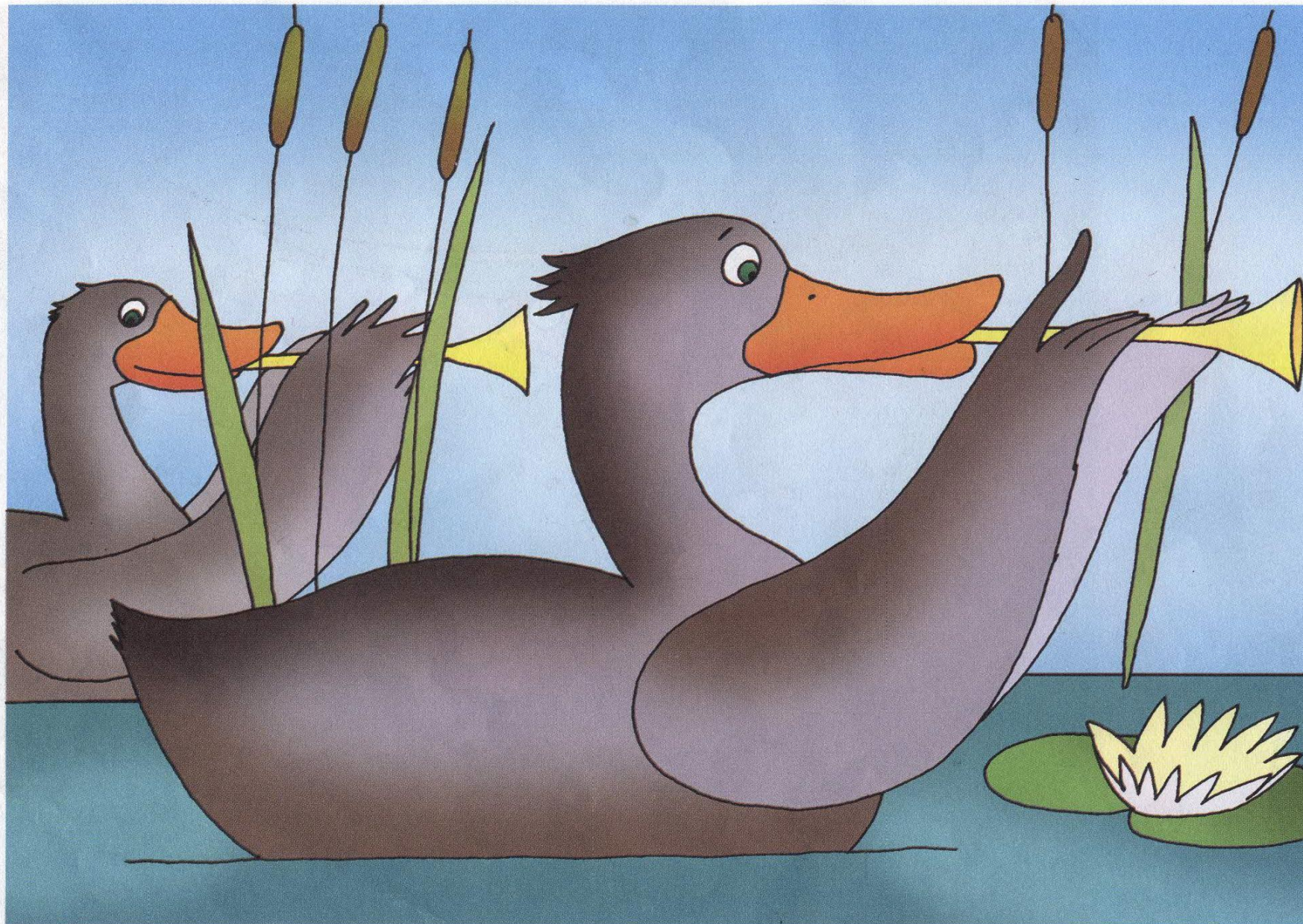
Растягивать губы в улыбку.



ТРУБОЧКА

Прилетели уточки
И подули в трубочки.

Вытягивать губы в трубочку.



ТОЛСТЫЕ ЩЁКИ

Ловко прячут хомяки
Вкусный корм за две щеки.



Надувать щёки.

ЛОПАТА

Вот широкая лопата.
Пошли снег копать, ребята.

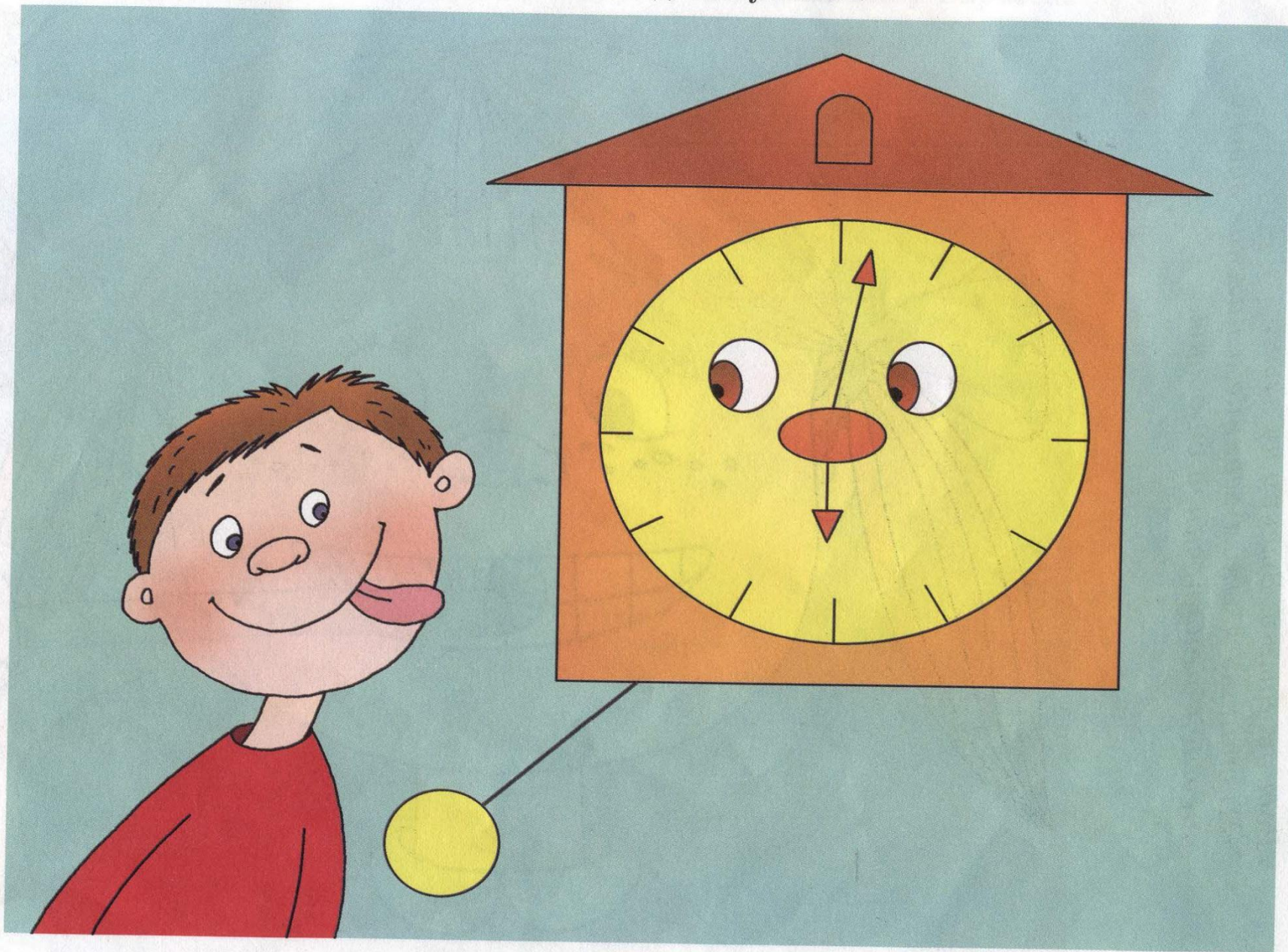
*Рот открыть. Высунуть широкий язык
и положить его на нижнюю губу.
Мышцы языка расслабить.*



ЧАСИКИ

Быстро часики идут,
Никогда не устают.

Рот открыть. Высунуть язык.
Максимально отводить язык вправо-влево.



ЗУБНАЯ ЩЁТКА

Щёткой чистит зубки Маша.
Стала взрослой дочка наша.

Рот открыть. Высунуть язык.
«Чистить» языком верхние и нижние зубы с
внешней и внутренней стороны.



ДОСТАТЬ ДО НОСА

Язычком достать до носа
Получилось у Барбоса.

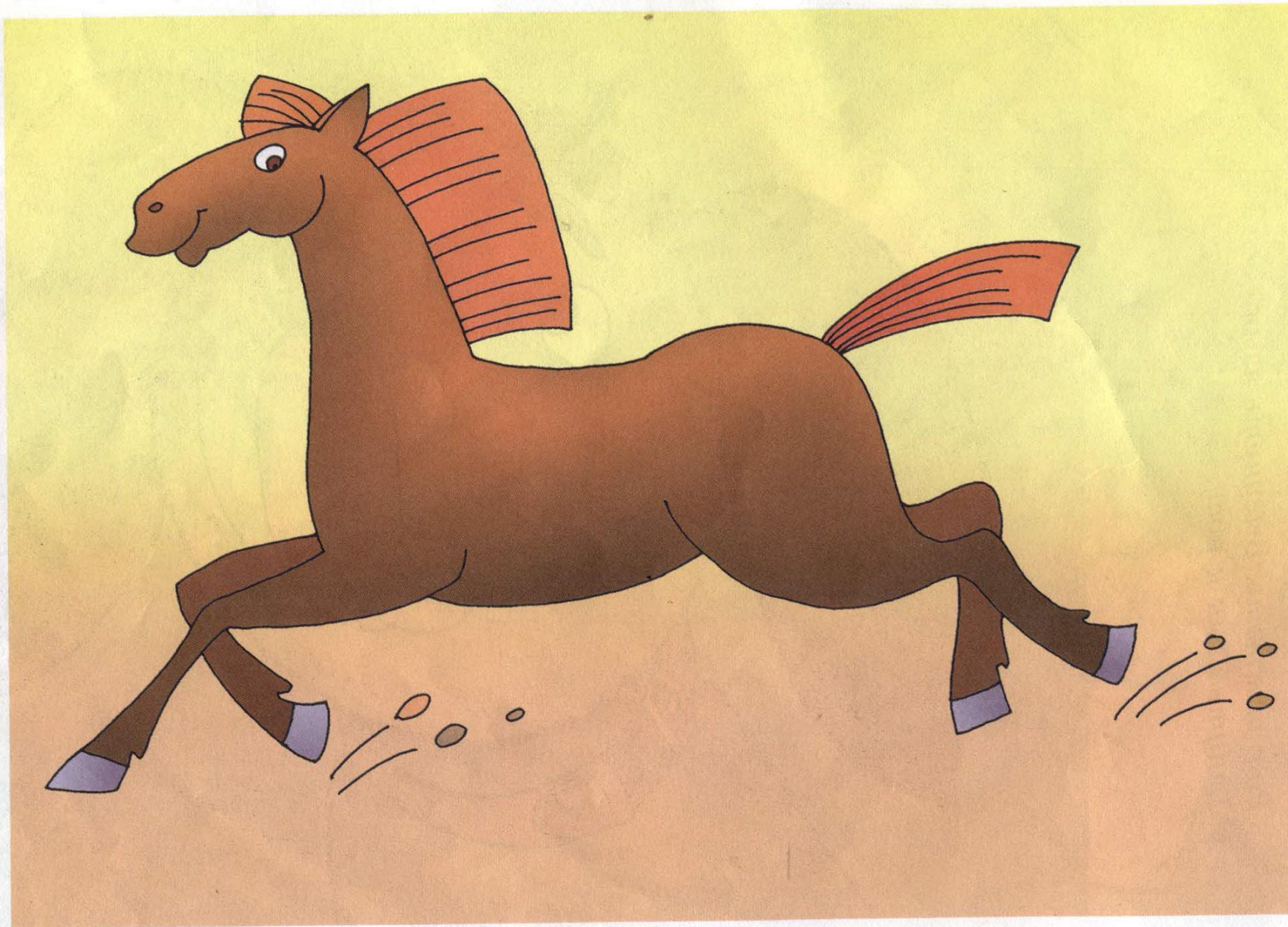
Рот открыть. Высунуть язык.
Тянуть язык к носу.



ЛОШАДКА

По степи лошадка мчится,
Звонко цокают копытца.

Рот открыть и не закрывать.
Щёлкать языком, присасывая его к нёбу.



КОШКА

Молоко лакает кошка,
Молока уже немножко.

Высунуть широкий язык.
Имитировать лакательные движения.



ИНДЮК БОЛТАЕТ Не спеша, индюк гуляет.

И с индюшками болтает.

*Рот открыть. Поднять широкий язык
на верхнюю губу. Быстро проводить языком
по губе вперёд-назад, произнося «бл-бл-бл».*



ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ

Любит мишка угощенье –
Очень вкусное варенье.

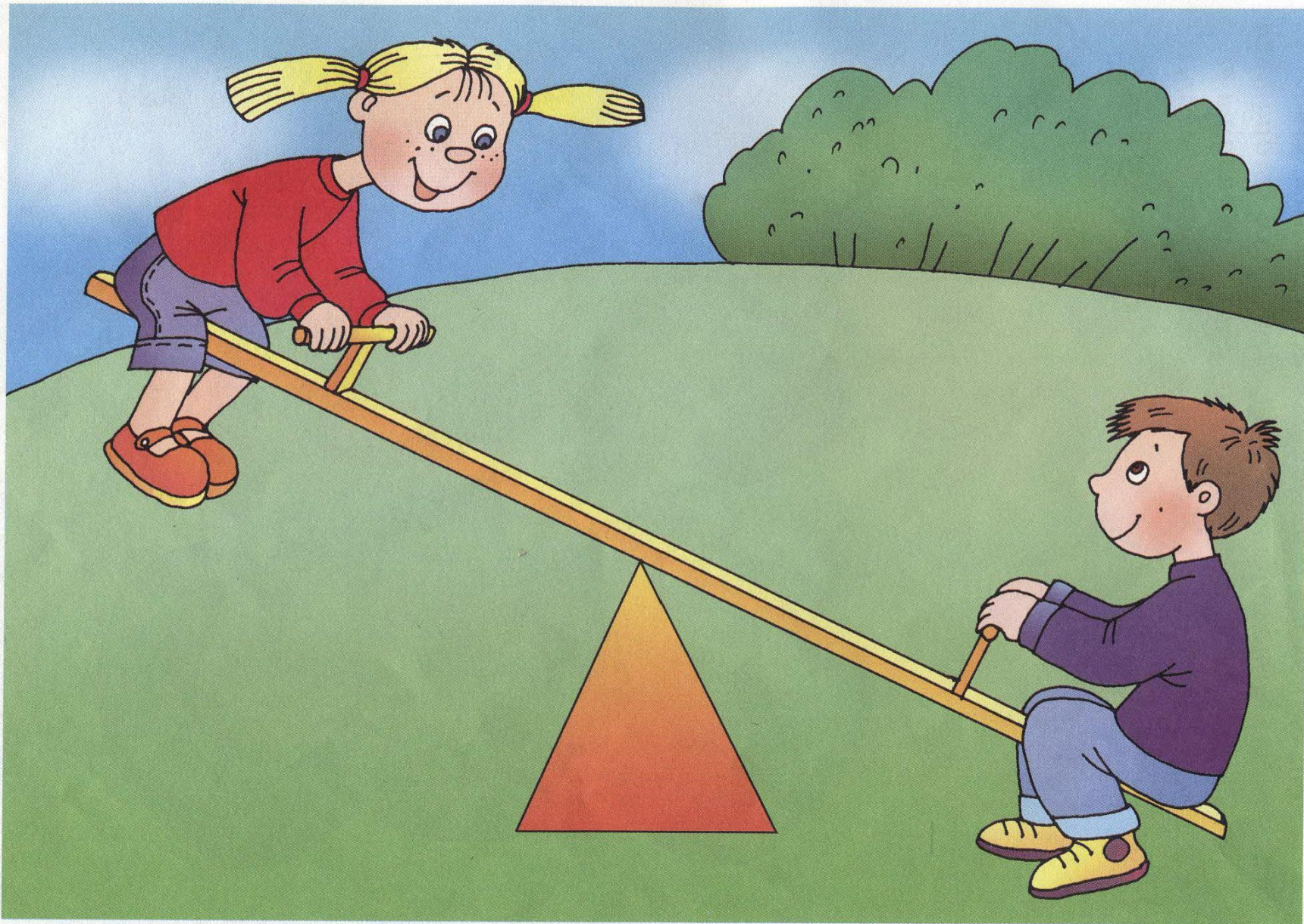
Рот открыть и улыбнуться. Широким языком
облизывать верхнюю губу. При этом стараться
«обнять» языком сразу всю губу и облизать её,
втягивая язык в глубь рта. Рот не закрывать.



КАЧЕЛИ

Во дворе стоят качели
На качели дети сели.

*Рот открыть. Попеременно поднимать
широкий язык на верхнюю губу и опускать
на нижнюю.*



ГОРКА

Возле дома два Олега
Горку сделали из снега.

*Рот открыть. Спрятать кончик языка за ниж-
ние зубы. Выгнуть спинку языка.*



БАРАБАНЩИК

Барабан Серёжа взял,
Барабанить громко стал.

Рот открыть и не закрывать. Поднять широкий язык на нёбо. Стучать языком по нёбу, произнося «д-д-д-д-д-д-д».

