Профессиональные

интересы и склонности

В том, что касается будущего, я повторяю одно:
за что бы вы ни взялись,
главное — будьте преданны своему делу до конца.
Не обязательно достигать какого-то звездного
успеха, но **быть честным перед самим
собой** в выбранной профессии —
обязательно.

Роберт Де Ниро

Кто я?

В поисках ответа на вопрос «Кто я?» мы сравниваем себя с другими людьми (родителями, друзьями, знакомыми), героями литературных произведений.

Путем сравнения увиденных в другом человеке качеств со своими, происходит процесс самопознания, узнавания, выделения собственного «Я».

Таким образом, познавая людей, мы познаем себя.

Правильно выбрать профессию – значит найти свое место в жизни. При составлении профессионального плана следует определять главную цель: чем заниматься, кем быть; объективно проанализировать и оценить свои возможности.

Профессиональный план можно представить схематично в виде трех составляющих: «хочу», «могу», «надо»

Интересы и склонности в профессиональном выборе («ХОЧУ»).

- Между интересами и склонностями много общего, но есть и свои различия. Как правило, интересы означают «ХОЧУ ЗНАТЬ», а склонности – «ХОЧУ ДЕЛАТЬ».
- Оптимальный вариант в ситуации профессионального выбора – когда интересы и склонности согласованы между собой и дополняют друг друга по их предметной соотнесенности, широте содержания, устойчивости, силе, длительности.

Интерес - «хочу знать» направленность на познание

- Интерес - это индивидуальная психологическая особенность человека, которая характеризуется избирательной направленностью к явлениям действительности.

Проявляется:

1. В положительной эмоциональной реакции
2. В интеллектуальной познавательной активности.

Профессиональный интерес

- Эмоционально окрашенное отношение человека к определенному виду деятельности.

«Когда не получают удовлетворения потребности - жить трудно.

Когда не получают пищу интересы, или же их нет - жить скучно»

С.Л.Рубинштейн

Значение интересов в жизни человека:

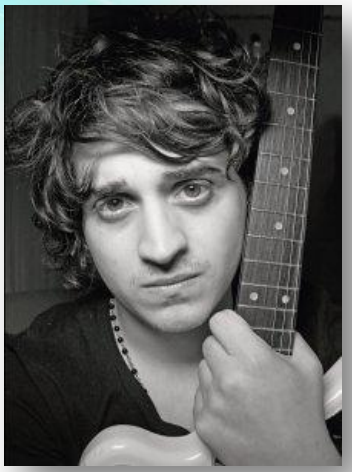
- Побуждают овладевать знаниями;
- Расширять кругозор;
- Помогают преодолевать препятствия, трудности.

Классификация интересов

Признаки	Виды интересов
По содержанию	Общественно-политические. Профессионально-трудовые. Познавательные. Научные. Эстетические. Спортивные. Игровые. Музыкальные и др.
По объему, широте	Широкие (большое кол-во интересующих объектов), разносторонние, узкие (единичный интерес).
По силе устойчивости	Устойчивые, неустойчивые
По глубине	Глубокие, поверхностные
По характеру проявления	Непосредственные (заниматься деятельностью), опосредованные (нравится процесс или результат)

Склонности – «хочу сделать» направленность на деятельность

- Склонность – реализация интересов в конкретном деле, они проявляются в любимых занятиях, на которые тратится большая часть времени

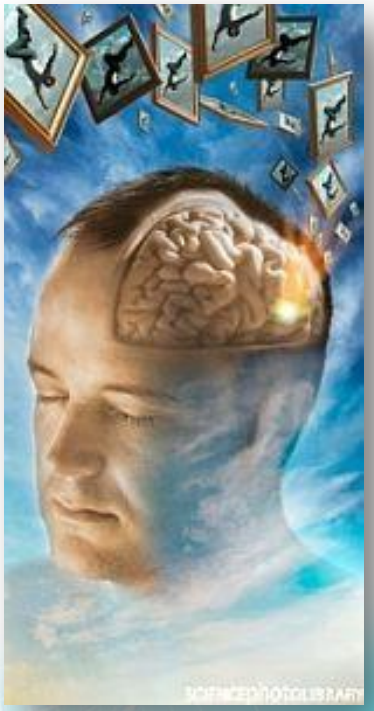


Оптимальный профессиональный выбор: интересы и склонности согласованы между собой и дополняют друг друга

- Почему так важно учитывать собственные интересы и склонности в профессиональном выборе?

- Может ли человек управлять своими интересами, каким образом?

Как развивать свои интересы и склонности?



- Повышать свою информированность об интересующем предмете деятельности;
- Заниматься практической деятельностью;
- Заниматься самопознанием и развитием своих индивидуальных качеств.

Составьте общую характеристику своих интересов и склонностей.

Мои интересы «ХОЧУ ЗНАТЬ»	Мои склонности «ХОЧУ ЗАНИМАТЬСЯ»
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Возможности личности в профессиональной деятельности («МОГУ»)

Каждая профессия имеет специфические сложности, которые необходимо знать, усваивать и выполнять. Эти особенности называются требованиями, предъявляемыми профессией к человеку.

Если они совпадают с личными качествами человека, его индивидуально-психологическими особенностями и возможностями, то тогда говорят о профессиональной пригодности человека.