A top-down view of medical supplies on a light blue surface. A silver stethoscope is the central focus, with its chest piece resting on a spiral-bound notebook. To the left, a pair of black-rimmed glasses lies on the notebook. In the center, several yellow capsules are scattered. To the right, a blister pack containing several light green tablets is visible. The background is a solid, light blue color.

Мифы и реальность о ВИЧ/СПИД

**ГАПОУ КО « Медицинский
техникум»**

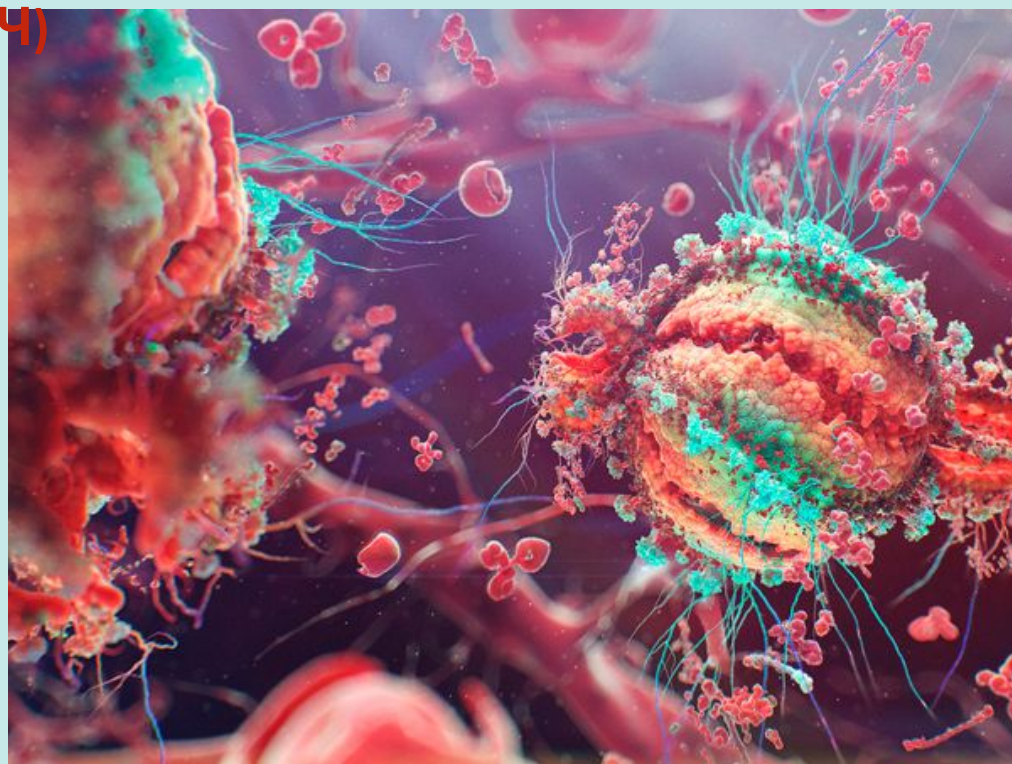
26.11.2020год



Зачастую население путает два понятия: ВИЧ-инфекция и СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита).

ВИЧ-инфекция - это медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)

СПИД – это последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается нарушением иммунной системы.





В настоящее время очень часто можно увидеть и услышать, как население неадекватно реагирует на ВИЧ положительных людей, считает их изгоями, сторонится их, кто-то прекращает с ними общаться! Но тем не менее инфицированные – это такие же люди, которые в какой-то период жизни попали в беду. И когда от них отворачиваются близкие, родственники, друзья, таким людям очень трудно в одиночку бороться с этим недугом, им нужна помощь! Ведь при адекватном лечении возможно снизить вирусную нагрузку, многие ВИЧ - инфицированные создают семьи и даже рожают здоровых детей!

Сегодня мы знаем, что благодаря появившимся возможностям антиретровирусной терапии людям с ВИЧ-инфекцией можно сохранить качество жизни при условии соблюдения рекомендаций врачей и правил безопасного поведения. Важно понимать, что, если человек и не является представителем общеизвестных групп высокого риска (потребители инъекционных наркотиков, люди, ведущие беспорядочный половой образ жизни и др.), он по тем или иным причинам может быть инфицирован ВИЧ и долгое время даже не догадываться об этом. Своевременное выявление вируса дает возможность бороться за качество жизни каждого отдельно взятого человека.



Какие же существуют мифы и реальность

о ВИЧ-инфекции/СПИД?

✓ *Первый миф – заразиться ВИЧ-инфекцией можно через поцелуи, выпив из одной чашки, через рукопожатие, объятия.*

Реальность:

Неповрежденная кожа является естественным барьером для вируса, поэтому невозможна передача ВИЧ при поцелуях, рукопожатиях,

Абсолютно безопасны ссадины, царапины, порезы? Для хотя бы теоретического риска передачи ВИЧ в этом случае нужно, чтобы достаточное количество крови, содержащей ВИЧ, попало в свежую открытую и кровоточащую рану. Вряд ли вы будете здороваться с кем-то за кровоточащую руку или целовать





✓ *Второй миф – заразиться ВИЧ-инфекцией возможно при посещении бани, сауны, ванны.*

Реальность:

При попадании жидкости, содержащей ВИЧ, в воду вирус погибает, к тому же опять-таки кожа является надежным барьером от вируса.

✓ *Третий миф – заразиться ВИЧ-инфекцией можно при укусе комара или животных.*

Реальность:

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека, он может жить и размножаться только в человеческом организме.





✓ *Четвертый миф – заразиться ВИЧ-инфекции можно при посещении парикмахерской, стоматолога и маникюрного салона.*

Реальность:

Риск заражения возможен при использовании необработанных после предыдущего пациента инструментов.

Но обычной дезинфекции инструментов, которую проводят в салонах или у стоматолога достаточно для предотвращения инфекции.





✓ *Пятый миф – заразиться ВИЧ-инфекцией можно при сдаче крови на наличие ВИЧ-инфекции.*

Реальность:

У людей, сдавших анализ на ВИЧ, возникают страхи, что им мог передаться ВИЧ непосредственно при заборе крови в кабинете тестирования.

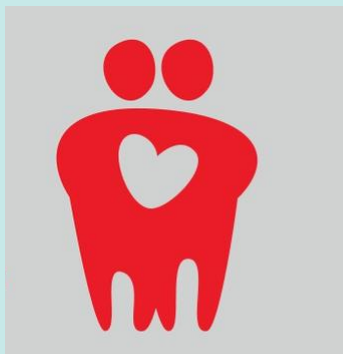
Забор крови производится с помощью одноразового инструмента, а рассуждения о том, что именно вам "подменили" шприц и так далее - не более чем мнительность.



Стоит запомнить основные факты!

ВИЧ-инфекция может передаваться только тремя путями:

1. Половым – при
сексуальных контактах без
презерватива – через сперму
и влагалищные выделения.



2. Через кровь – при
попадании в организм
инфицированной крови при
использовании
нестерильных игл и шприцев
при введении наркотиков,
нестерильных инструментов
для пирсинга и татуажа, при
совместном с ВИЧ-
инфицированным



3. От матери к
ребенку – во время
беременности, при
прохождении через
родовые пути, при
кормлении грудью.





ВИЧ-инфекция не передается:

- ❑ *Через бытовые предметы, одежду, пищу;*
- ❑ *При пользовании общим туалетом, баней, душем, бассейном;*
- ❑ *В транспорте, при рукопожатии, во время разговора.*
- ❑ *Через укусы насекомых*
- ❑ *Через слезы, слюну, пот, мочу, при кашле;*



Дружба, общение, бытовые контакты, совместное обучение с ВИЧ-инфицированными людьми совершенно безопасны! Но тем не менее необходимо не бояться говорить о ВИЧ с потенциальными партнерами, знать пути передачи вируса, сводить риск заражения к минимуму, регулярно сдавать анализы и относиться к ВИЧ-инфекции серьезно!



- ✓ <https://gb3zelao.ru/press-tsentr/shkola-zdorovya/419-vich-i-spид-mify-i-realnost.html>
- ✓ <https://kcgb68.ru/patsientam/stati-gkb-kotovska-o-zdorove/razoblac-haem-mify-i-legendy-o-spide>
- ✓ <http://mari-el.gov.ru/minzdrav/rkgvv/Pages/%D0%92%D0%98%D0%A7-%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F-%D0%9C%D0%B8%D1%84%D1%8B-%D0%B8-%D1%80%D0%B5%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C.aspx>