

Мастер-класс
«Изготовление
папки-передвижки»

Цель: Оформление информации и объявлений, которые нужно донести до педагогов, родителей или детей.

Область применения: Папки-передвижки позволяют доступно и в нужном месте разместить нужную информацию и донести ее до родителей или работников учреждения, при этом приложив для оформления минимум усилий.

Материалы и инструменты для работы





19/ФЕВ/2016



19/ФЕВ/2016



19/ФЕВ/2016



19/FEB/2016



19/ФЕВ/2016



21/ФЕВ/2016



21/FEB/2016



21/ФЕВ/2016

ЕДА, КОТОРАЯ ВРЕДИТ!

Колбасные продукты. Сейчас многие продукты изготавливаются не из мяса, а путем добавления специального раствора, который дает вкус мяса. Это раствор химического содержания очень вреден для здоровья.

продукты в вакуумной упаковке. При изготовлении таких продуктов на предприятиях используют специальную жидкость химического раствора, вредный для здоровья.

Чипсы. Вредный продукт, приготовленный с пищевыми добавками, увеличивающий вкус с чрезмерным количеством соли.

Колбасные изделия, сосиски. Особенно вредно есть жареные сосиски.

Газированные напитки. Полностью витаминный продукт. К консервантам и вкусовым добавкам прибавляются красители.

Конфеты, шоколадные батончики, жевательные конфеты, прочая сладкая продукция, изготовленная с использованием химической добавки и большим содержанием сахара.

Консервированные продукты

ПРОПАЛ АППЕТИТ?

Если у вас или вашего ребенка пропадает аппетит, это может быть связано с множеством причин. Иногда это происходит из-за того, что вы слишком строго контролируете питание ребенка. Иногда это происходит из-за того, что вы слишком строго контролируете питание ребенка.

- Причины плохого аппетита
1. Принуждение
 2. Не удовлетворение вкусовых пристрастий ребенка
 3. Перекусы между едой
 4. Системные заболевания
 5. Загар и повышенные требования
 6. Время года. В жаркое время года уменьшается жажда и снижается аппетит

● Спросите у ребенка, как он чувствует себя, какой у него аппетит. Выясните, что он хочет есть.

● Если ребенок не хочет есть, не заставляйте его есть. Пусть он ест, когда он хочет.

● Не стоит устраивать катострофы, если ребенок плохо поел. Пусть он ест, когда он хочет.

● Просто будьте терпеливы.

ДОСТАТОЧНО ЛИ ВАШЕГО РЕБЕНКУ ВОДЫ?

Вода - это основа жизни. Без воды организм не может существовать. Поэтому очень важно следить за тем, чтобы ребенок получал достаточно воды.

Важно помнить, что вода должна быть чистой и прохладной. Не давайте ребенку пить слишком горячую или слишком холодную воду.

Нормы потребления воды для детей

4-6 лет - 800 мл
7-9 лет - 1000 мл
10-17 лет - 1200-1500 мл

Полностью здоровый ребенок должен выпивать 30-40 мл воды на килограмм своего веса в день.

ПРАВИЛА ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

Не стоит сильно привлекать ребенка. О каком обеде можно говорить, когда в этот момент он занят игрой или другими делами. Не стоит заставлять ребенка есть, когда он не хочет.

Сажайте ребенка за стол, когда он голоден. Не заставляйте его есть, когда он не хочет. Пусть он ест, когда он хочет.

В течение дня давайте ребенку пить воду. Не давайте ему пить слишком много воды. Пусть он пьет, когда он хочет.

Спасибо за
внимание!

<http://stranamasterov.ru/node/755851>