

Омикрон – штамм коронавируса: что надо знать



СТАТИСТИКА КОРОНОВИРУСА

В Республике Башкортостан В России В мире

Подтверждено 125 560

Выздоровело 116 611

Смертей 4 584

В Республике Башкортостан В России В мире

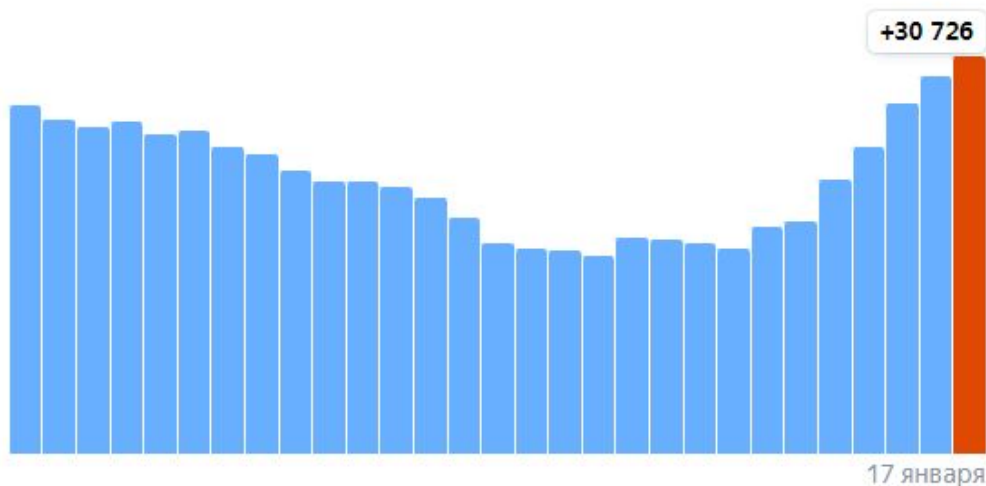
Подтверждено 10 834 260

Выздоровело 9 878 371

Смертей 321 990

Проведено тестов 246 890 225

Новые случаи в России



В Башкирии число выявленных случаев заражения **омикрон-штаммом** коронавируса выросло до 8.

Статистика вакцинации от COVID-19 в Башкортостане

- На 17 января 2022 года в Башкортостане:
- 2 253 973 чел. (56.2% населения, 72.7% взрослого) - привито хотя бы одним компонентом вакцины
- 2 128 538 чел. (53% населения, 68.6% взрослого) - полностью привито
- 4 382 511 шт. - всего прививок сделано
- 239 859 чел. - прошли ревакцинацию, 513 415 чел. - подлежит ревакцинации

СИМПТОМЫ

Ранние симптомы омикрон штамма

- Первые симптомы нового штамма омикрон у взрослых напоминают признаки ОРВИ и гриппа. Заболевание начинается с общего недомогания и усталости, затем присоединяются следующие проявления:
- болезненность и першение в горле, сухой кашель;
- повышение температуры тела до субфебрильных цифр;
- головные боли, мышечные боли;
- снижение аппетита;
- конъюнктивит;
- повышенная сонливость, вялость, которые являются признаками интоксикации.

РАЗЛИЧИЕ ОТ ДРУГИХ ШТАММОВ

- Новый омикрон-штамм коронавируса получил код В.1.1.529. он более стойкий и заразный в сравнении с другими штаммами.
- Имеет большее число мутаций в гене S-белка.
- **Как долго длится инкубационный период омикрона?**
- Согласно предварительным данным, время инфицирования человека может быть меньше, чем для предыдущих вариантов - **от 1 до 3 дней.**

ПРОФИЛАКТИКА

- главное — следовать правилам гигиены. Мойте руки или пользуйтесь спиртовыми гелями, спреями и антисептическими салфетками;
- не трогайте лицо грязными руками;
- если вы носите маску, меняйте ее каждый час (максимум — каждые два часа);
- находясь в общественных местах, максимально сократите прикосновения к посторонним предметам и поверхностям;
- избегайте приветственных рукопожатий.

При первых симптомах простуды оставайтесь дома, чтобы не заражать других. При появлении одышки обязательно обратитесь к врачу.

Противовирусные препараты и применение:

«Ремантадин» 1 день - 300 мг/сут за 1-3 приема; во 2 и 3 дни - 100 мг 2 раза в сутки; в 4 и 5 дни - 100 мг 1 раз в сутки ;

«Арбидол» - 200 мг/сут ;

«Ацикловир» - 3 раза в сут. Курс 5-7 дней ;

«Кагоцел» - 2 дня 2 раза в день (курс 4 дня);

«ТераФлю» Принимать по мере необходимости, но не более 4 пакетиков в сутки, курс — 3-5 дней;

«Виферон» - 2 раза в сут. Курс – 5 дней;

«Трекрезан» – по 1 таблетке 3 раза в день. Курс – 8 дней;

«Ингавирин» - по 1 таблетке в день. Курс лечения – 5-7 дней;

«Амиксин» - по 1 таблетке в сутки после еды. Курс лечения – 5 дней;

«Лавомакс» - по 2 таблетке в день. Курс лечения – 5-7 дней;

«Циклоферон» - по 3 таблетки в день. Курс лечения – 7 дней.

Перед приемом лекарственных препаратов проконсультируйтесь с врачом.

Препараты для повышения сопротивляемости организма к инфекциям и для повышения иммунитета:

- 1. Аскорбиновая кислота
- 2. Витамин D, иммунал(в каплях или таблетках)
- 3. Элеуторококк по 20-30 капель 3 раза в день в течении месяца.
- 3. Цитовир-3
- 4. Настойка женьшени
- 5. Циклоферон
- 6. Витамины А, В₂, В₆, С
- 7. Экстракт выдержанного чеснока – 17г для человека весом 68 кг

22г для человека весом 90 кг, 28г для человека весом 113 кг (для примера 1 зубчик-3гр.)

- 8. Мед, орехи, ягоды, молочные продукты, лимон

**Уважаемые преподаватели, сотрудники, студенты,
необходимо вакцинироваться
Спутником-V, а так же пройти повторную
вакцинацию, если с момента предыдущей
прошло полгода.**

**В России зарегистрировано 6 препаратов от
коронвируса: Спутник V, Спутник Лайт,
ЭпиВакКорона, КовиВак, ЭпиВакКорона Н и для
подростков Спутник М**

Для Вас провела санитарно-просветительную
работу по профилактике нового штамма
омикрон:

**главный врач медицинского центра
«МедТранс» -**

Магадеева Васима Рафаиловна