МПД за ЗОЖ «Русские пробежки»

© Фокина Лидия Петровна

Информация

Международное патриотическое движение за здоровый образ жизни!

Русские пробежки - организованное силами активных граждан неофициальное патриотическое движение, направленное на пропаганду здорового образа жизни и спорта среди населения страны, в обществе, на основе собственного примера.

© Фокина Лидия Петровна

Русские пробежки - это способ гражданской самоорганизации сознательной русской молодежи с целью выражения протеста против алкоголизма, наркомании, нравственного падения и культурной деградации российского общества.

© Фокина Лидия Петровна

Русские пробежки - это истинно народная инициатива, задуманная и реализуемая "снизу" за счет энтузиазма простых русских парней и девчонок, единственно из чувства любви и преданности СВОЕМУ НАРОДУ - возложивших на себя немалую ответственность и нелегкий организаторский труд.

© Фокина Лидия Петровна

Цель движения

Объединение русского народа под идеями трезвости, нравственности и спорта.

© Фокина Лидия Петровна

Задачи движения

- Составьте задачу, решение которой
- Составьте задачу, которая
- Составьте задачу, которая имеет
- Составьте задачу, которая имеет один
- Составьте задачу, которая имеет больше
- Составьте задачу, которая имеет несколько
- Составьте задачу, которая имеет несколько решений
- Составьте задачу, которая имеет три решения

© Фокина Лидия Петровна

Проведенные мероприятия

15 мая - Русская пробежка в честь дня победы

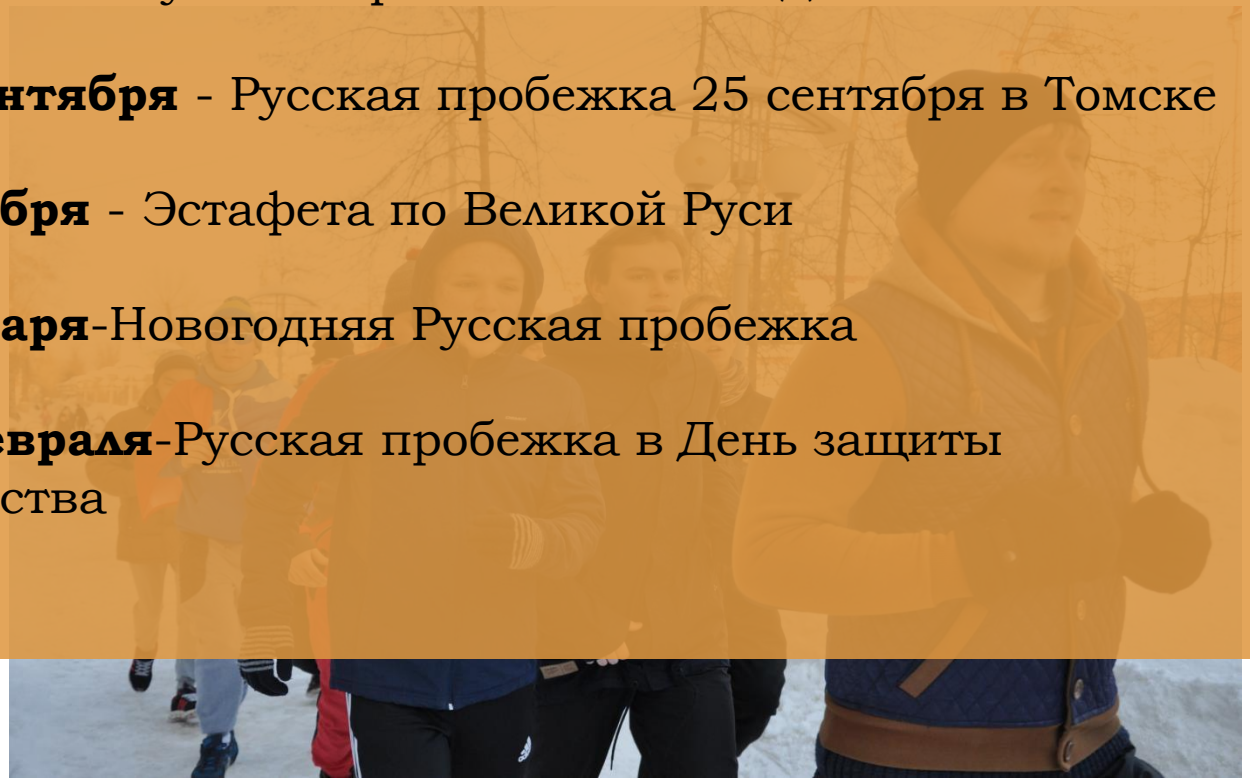
12 июня - Русская пробежка в честь дня России

25 сентября - Русская пробежка 25 сентября в Томске

6 ноября - Эстафета по Великой Руси

1 января-Новогодняя Русская пробежка

23 февраля-Русская пробежка в День защиты Отечества



© Фокина Лидия Петровна

Активная деятельность

«Томские вечёрки»
Баня с Русскими пробежками
Лыжи с Русскими пробежками
Каток с Русскими пробежками

© Фокина Лидия Петровна

Перспектива развития

- ✔ Закалка холодной водой с «Моржами»;
- ✔ Уроки трезвости;
- ✔ Оздоровительные тренировки;
- ✔ Участие в открытых мастер-классах;
- ✔ Другие направления

© Фокина Лидия Петровна

© Фокина Лидия Петровна

МПД за ЗОЖ «Русские пробежки»

<u>Контакты</u>

Группа Вконтакте: **https://vk.com/rp_tomsk**

<u>Организаторский состав «Русских пробежек» в г. Томск:</u>

Иван Старожилов *(организатор, ответственный за направления «Баня» и «Лыжи»)* - ***https://vk.com/pravnuk_pobeditelya*** *тел:*

Александра Астафьева*(организатор, ответственный за информационную деятельность, дизайнер)* - ***https://vk.com/alexandraastafieva*** *тел:* **89529237724**

Роман Гибазов *(организатор,* ответственный за составление программ к пробежкам и трезвым встречам*)* - ***https://vk.com/id321282085*** *тел:* ***89138476833***

© Фоцина Лидия Петровна

Благодарим за внимание!

© Фокина Лидия Петровна