



1. Грипп. Клиника. Профилактика, принципы лечения.

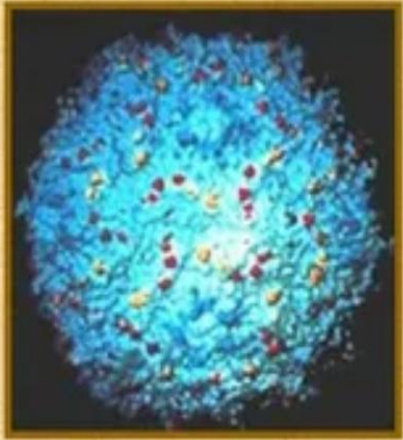
2. Правила транспортировки биологического материала. Меры предосторожности при возможном контакте с биологическими жидкостями.

3. Меры профилактики профессионального заражения парентеральными вирусами инфекциями у медицинского персонала. Регламентирующие документы. Состав укладки. Меры экстренной личной профилактики.

4. Болезни, вызывающие ЧС в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Укладки.

# Грипп

Грипп – это тяжелая вирусная инфекция, которая поражает мужчин, женщин и детей всех возрастов и национальностей. Заболевание гриппом сопровождается высокая смертность, особенно у маленьких детей и пожилых людей.



# Грипп

## Типы вирусов гриппа.

### ➔ Вирус гриппа А:

- ☛ поражает человека и животных;
- ☛ высокая антигенная изменчивость;
- ☛ часты эпидемии и пандемии.



### ➔ Вирус гриппа В:

- ☛ циркулируют только в человеческой популяции;
- ☛ слабая антигенная изменчивость;
- ☛ описаны только локальные эпидемии.

### ➔ Вирус гриппа С:

- ☛ инфицирует только человека;
- ☛ слабая антигенная изменчивость;
- ☛ эпидемий не вызывает.



# Клиника и профилактика

- Лихорадка
- Кашель
- Боль в горле
- Насморк или заложенность носа
- Ломота в теле
- Головная боль
- Озноб
- Утомляемость

## Профилактика

Профилактика гриппа сводится к изоляции больных, расширению врачебной помощи на дому при появлении эпидемических вспышек, ограничению посещений заболевшими поликлиник и аптек. Здоровым лицам в очаге с целью профилактики заболевания гриппом А рекомендуется принимать ремантадин по 100 мг в сутки в течение 10 дней, арбидол - 100 мг однократно в течение 10 дней. Озельтамивир (тамифлю) – для экстренной профилактики по 1 капсуле в течение 10 дней.

# Принципы лечения

- Рекомендуется начать лечение препаратами с прямым противовирусным действием не позднее **48 часов** после манифестации болезни (A2a)
- Лечение необходимо начинать **немедленно**, не дожидаясь лабораторного подтверждения диагноза, независимо от сведений о вакцинации против гриппа и степени тяжести болезни.
- Наилучший лечебный эффект достигается в случаях начала применения противовирусных препаратов **в первые 12 часов** от начала болезни.
- При отсутствии лечения в ранние сроки прием противовирусных препаратов может быть начат на любом этапе разгара болезни
- **Не рекомендуются** для лечения гриппа препараты адамантанового ряда (амантадин, римантадин) (A 2в) вследствие резистентности к адамантанам большинства штаммов вируса гриппа.

# Правила транспортировки биологического материала.

## Общие правила транспортировки



В отдельно расположенную лабораторию первичные образцы биологического материала следует транспортировать только в специальных термоконтейнерах.

### ИНСТРУКЦИЯ ПО ТРАНСПОРТИРОВКЕ:

■ пробы крови, мочи и др. биологического материала, пробы для бактериологических исследований транспортируются в разных контейнерах;

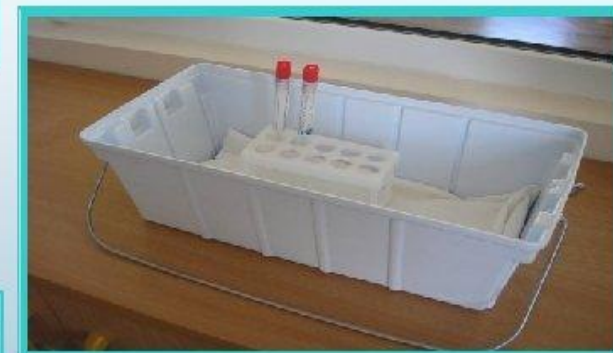
- контейнеры должны обеспечивать соответствующий температурный режим: 2-8°C – хладоэлементы, 37°C – термоэлементы ;
- пробы должны транспортироваться строго в вертикальном положении;
- пробы должны быть прочно установлены;
- пробы должны быть защищены от воздействия света, быть вдали от нагревательных приборов.

## Транспортировка биологического материала



Контейнер,  
подвергающийся  
дезинфекции

4-ех слойный  
материал



Направления  
отдельно  
в полиэтиленовом  
пакете



# Меры предосторожности при возможном контакте с биологическими жидкостями.

## Универсальные методы безопасности:

- После контакта с биологической жидкостью (БЖ) необходимо мыть руки с мылом;
- Контакт с БЖ только в средствах индивидуальной защиты (халат, шапочка, очки, перчатки, маска);
- Рассматривать любые БЖ как потенциально опасные.



## Меры предосторожности медицинского персонала:

1. Необходимо соблюдать уровни мытья рук.
2. Надевать перчатки при контакте с биологическими жидкостями, в том числе с кровью.
3. Мыть руки сразу после снятия перчаток.
4. Немедленно убирать пролитый или просыпанный инфицированный материал.
5. Дезинфицировать использованный инструментарий, предметы ухода, оборудование и перевязочный материал сразу после использования в соответствии с нормативной документацией, регламентирующей способы, режимы и средства дезинфекции.

# Меры профилактики профессионального заражения парентеральными вирусами инфекциями у медицинского персонала.



- Использование средств индивидуальной защиты: перчатки, хирургическая маска, фартук из непромокаемого материала.
- Не снимать руками иглы с использованных шприцев однократного применения.
- Не надевать колпачок на использованную иглу.
- Осторожно обращаться с острым медицинским инструментарием.
- Гигиеническая обработка рук кожными антисептиками.

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАРАЖЕНИЙ

- **Использование барьерных средств индивидуальной защиты (СИЗ) для защиты открытых участков кожи и слизистых от попадания биологических жидкостей пациента**
- **Личная гигиена, уход за кожей рук с целью сохранения ее целостности и эластичности**
- **Травмобезопасные правила поведения на рабочем месте, снижающие риск производственного травматизма, связанного с риском инфицирования, а также предупреждающие загрязнения слизистых мед. работников кровью**
- **Вакцинация медицинского персонала**
- **Постконтактная профилактика**
- **Обучение медицинских работников**



# Регламентирующие документы. Состав укладки.

## **НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИЕ МЕРЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ИНФЕКЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ МЕДРАБОТНИКОВ**

- СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»,**  
**СП 3.1.5.2826-10 «Профилактика ВИЧ-инфекции»,**  
**СП 3.1.1.2341-08 «Профилактика вирусного гепатита В»,**  
**СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами»,**  
**СП 1.3.2322-08 «Безопасность работы с микроорганизмами III-IV групп патогенности (опасности) и возбудителями паразитарных заболеваний»,**  
**Приказ МЗСР РФ № 302н «Об утв. Перечней вредных (опасных) производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся ...медицинские осмотры...»**

Состав аптечки для экстренной профилактики парентеральных вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекции

### (Аптечка «Анти-СПИД»)

1. Спирт этиловый 70% , 100 мл
2. Раствор йода 5%, 1 флакон
3. Раствор борной кислоты 1%
4. Раствор протаргола 1%
5. Раствор марганцевокислого калия 0,05% (навески сухого марганцевокислого калия по 50 мг)
6. Дистиллированная вода в емкостях по 100 мл
7. Пипетки стеклянные - 5 шт.
8. Ватные и марлевые тампоны - по 5 шт.
9. Лейкопластырь антисептический - 1 уп.
10. Ножницы металлические
11. Напальчники - 5 шт.
12. Туалетное мыло
13. Раствор хлорамина Б 3% или другой любой дезинфицирующий раствор
14. Промаркированный металлический ящик

### Антиретровирусные препараты:

- Азидотимидин (ретровир, зидовудин)
- Ламивудин (эливир)
- Лопинавир/ритонавир (калетра)
- Ламивудин+Зидовудин (комбивир)



# Меры экстренной личной профилактики.



## ЭКСТРЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ПАРЕНТЕРАЛЬНЫХ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ И ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Во избежание заражения парентеральными вирусными гепатитами, ВИЧ-инфекцией следует соблюдать правила работы с колющим и режущим инструментарием.

В случае порезов и уколов немедленно обработать и снять перчатки, выдавить кровь из ранки, вымыть руки с мылом под проточной водой, обработать руки 70%-м спиртом, смазать ранку 5%-м раствором йода.

При попадании крови или других биологических жидкостей на кожные покровы это место обрабатывают 70%-м спиртом, обмывают водой с мылом и повторно обрабатывают 70%-м спиртом.



# Болезни, вызывающие ЧС в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

## К НИМ ОТНОСЯТСЯ:

Инфекционные болезни, вызывающие чрезвычайные ситуации в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения

### 1. Особо опасные инфекции:

1.1. Натуральная оспа

1.2. Холера

1.3. Чума

1.4. Желтая лихорадка

1.5. Лихорадка Ласса

1.6. Болезнь, вызванная вирусом Марбург

1.7. Болезнь, вызванная вирусом Эбола.

## Особо опасные инфекции

- Приводят к возникновению **чрезвычайных ситуаций** в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения
  - способны к **быстрому распространению** с охватом больших масс населения
  - высокая **летальность**
  - высокая **инвалидизация** переболевших
- Имеют **международное значение**
  - в результате распространения представляет риск для здоровья населения других государств
  - требует координированных международных ответных мер
- Требуют проведения мероприятий по **санитарной охране территории РФ**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**